



**Jetzt leben!**

## Das Beste aus 25 Jahren Cornelia Poletto

### Das persönlichste Kochbuch der Starköchin

„Buongiorno – Moinmoin!“ steht auf der Startseite ihres Restaurants. Ob in ihrer Restaurantküche, am Herd ihrer Kochschule, im TV oder in ihren zahlreichen Kochbüchern, seit einem Vierteljahrhundert begeistert die gefeierte Starköchin ihre Fans mit 100 % Poletto – einer unverwechselbaren Mischung aus norddeutschem Humor und Klarheit, mediterraner Gastlichkeit und italienischer Küche, verfeinert mit einer ordentlichen Prise Norddeutschland.

Und 100 % stecken auch in diesem außergewöhnlichen Kochbuch: Cornelia Poletto lädt alle Fans sowie ambitionierte Hobbyköchinnen und -köche ein, gemeinsam mit ihr das Leben und die Liebe zum Kochen zu feiern – mit 70 sternewürdigen Lieblingsrezepten, ganz viel Genuss und guter Laune. Jedes Gericht im Buch erzählt eine Geschichte über seine Urheberin, ihren kulinarischen Weg von Hamburg nach Italien und wieder zurück, ihre Lieblingszutaten, besondere Techniken und persönliche Geheimtipps.

- ➔ **Einzigartig persönlich: das neue Kochbuch der beliebten TV-Köchin**
- ➔ **2 Trends auf 1 Streich: Italienische und deutsche Küche gehen in Cornelia Polettos Küche eine köstliche Liaison ein.**
- ➔ **Mit 70 Rezepten, die die Geschichte ihrer Kochkunst erzählen**



Cornelia Poletto  
**Moingiorno!**  
Meine kulinarische Reise von Hamburg  
nach Palermo

240 Seiten, Hardcover bebildert  
Format 20,2 x 26,0 cm  
WG: 1453  
30,- € (DE) | 30,90 € (AT)  
ISBN 978-3-96584-653-1  
**ET: 07.10.2026**



OKTOBER 2026





**Nagi Maehashi** ist Australiens unangefochtene Lieblings-Foodbloggerin. Zusammen mit ihrem berühmten Hund Dozer kreiert, kocht, fotografiert und filmt sie Rezepte, die sie über ihre Webseite RecipeTin Eats, YouTube, Instagram und Facebook mit Millionen von Menschen auf der ganzen Welt teilt. Sie führt eine karitative Essensausgabe und ist mehrfach ausgezeichnete Kochbuchautorin. Nagi lebt in Sydney.

## Heiß ersehnt: Das zweite Buch vom Erfolgs-Blog RecipeTin Eats

### Neue Ideen für die Feierabendküche

Fragen Sie sich auch regelmäßig, was Sie abends kochen sollen? Nagi Maehashi, bekannt durch ihren Foodblog RecipeTin Eats, gibt in ihrem zweiten Kochbuch *Tonight* eine simple Antwort auf dieses ewige Dilemma. Mit über 150 neuen, wie gewohnt abwechslungsreichen und wirklich alltagstauglichen Rezepten bietet Nagi etwas für jeden Tag und jeden Anlass – ob 20-Minuten-Gerichte, One-Pot-Rezepte, ein Wochenendmenü für Gäste oder ihre beliebten Klassiker leicht gemacht. Wie wäre es zum Beispiel mit vietnamesischem Pulled Pork, italienischen Fleischbällchen oder Hainan-Hähnchenreis? Die Zubereitung ist auch diesmal wieder kinderleicht, denn alle Rezepte sind unzählige Male getestet und mit hilfreichen Anmerkungen und über QR-Codes mit Schritt-für-Schritt-Video-Anleitungen versehen. Das perfekte Kochbuch für jede Küche, jedes Budget und jeden Abend!

- ➔ Vorgänger "Dinner" (5 Tsd. Ex. bei ZS) vom Blog RecipeTin Eats (4,9 Mio. Follower)
- ➔ 163 gelingsichere Rezepte: schnell, frisch, kreativ und mit noch mehr Variationen
- ➔ QR-Code mit Schritt-für-Schritt-Video-Anleitung zu jedem Rezept



Nagi Maehashi  
**Dinner**  
34,- € (DE) | 35,- € (AT)  
ISBN 978-3-96584-466-7



Nagi Maehashi  
**Tonight**  
Über 150 neue Rezepte vom Blog RecipeTin Eats  
Aus dem Englischen von Lisa Heilig

ca. 368 Seiten, Hardcover  
Format 23,0 x 29,0 cm  
WG: 1453  
34,- € (DE) | 35,- € (AT)  
ISBN 978-3-96584-622-7  
**ET: 01.07.2026**



JULI 2026





**Anke Noack** ist Juristin und betreibt eine Innovationsagentur in Wien. Ihre Begeisterung für Kochen und Gastronomie hat sie während einer beruflichen Auszeit zuerst in die »Tante Marie Culinary Academy« in London und dann in verschiedene Sterneküchen Londons gebracht. Neben ihrer Anwaltstätigkeit lebt sie heute ihre Kochleidenschaft in ihrem Supperclub »Genusskartell« aus.



**Anna Pribyl** ist Art Director, Content Creator und Gründerin der Wiener Werbeagentur ERFINDERISCH]. Die Liebe zu Grafikdesign und Kulinarik zieht sich wie ein roter Faden durch ihr Schaffen. Durch die Begegnung mit Anke öffnete sich für sie ein neuer Zugang zur Food-Ästhetik. Heute verbindet sie ihre kreative Expertise mit der Leidenschaft für Kulinarik – in stimmungsvoller Food-Fotografie ebenso wie im kunstvollen Anrichten von Gerichten.

## Die neue Foodstyling-Bibel

### Der Nachfolger von „Der perfekte Teller“

Innovatives Foodstyling ist die Passion von Anke Noack und Anna Pribyl. Nach dem bahnbrechenden Erfolg von „Der Perfekte Teller“ gibt es endlich Nachschlag. „Style your dish“ ist das neue Standardwerk für alle, die mit weniger Aufwand, Utensilien und Zutaten ihren Gerichten eine fantastische Optik verleihen wollen. Das ist für Anke Noack keine Frage von Talent oder Ausrüstung, sondern ein Handwerk, das jeder lernen kann, wenn er die Grundprinzipien kennt. Und die spielen im neuen Buch die Hauptrolle: Die Gliederung folgt den 4 wesentlichen Gestaltungsprinzipien: Farbe, Komposition, in Szene setzen, kleine Extrazutaten für große Wirkung. Die Top Ten des Anrichtens, vielfältig einsetzbare Deko-Materialien sowie einfache Tricks machen Foodstyling noch einfacher. Vermittelt wird die Theorie anhand absolut alltagstauglicher Rezepte. Natürlich Schritt für Schritt illustriert und perfekt in Szene gesetzt mit über 700 brillanten Food- und Step-Fotos von Anna Pribyl.

- ➔ **Der Nachfolger von „Der perfekte Teller“ mit fast 30.000 verkauften Exemplaren**
- ➔ **Anrichten leicht gemacht: Standardwerk zum Trend Foodstyling für eine breitere Zielgruppe**
- ➔ **Must-have für alle ambitionierten Hobbyköche und –köchinnen, mit über 700 Fotos**



Anke Noack, Anna Pribyl  
**Style your dish**  
 Foodstyling für zuhause – genial einfach

272 Seiten, Hardcover bebildert  
 Format 23,0 x 28,5 cm  
 WG: 1453  
 42,- € (DE) | 43,20 € (AT)  
 ISBN 978-3-96584-666-1  
**ET: 07.10.2026**





Die kulinarische Sendereihe „Einfach & köstlich“ ist eine ARD-Gemeinschaftsproduktion von WDR (Gastgeber: Björn Freitag), BR (Gastgeber: Alexander Herrmann) und SWR (Gastgeber: Sören Anders). Gemeinsam mit ihren Gastköchinnen und -köchen kochen die Spitzenköche Lieblingsgerichte, denen sie einen neuen Kick verpassen. Aus den restlichen Zutaten entsteht außerdem spontan ein neues und einfaches Gericht. Garantiert ist: Köstlich wird's immer!

## Einfach clever genießen

### Mit drei beliebten TV-Köchen

Köstlich? Schmeckt es garantiert bei Björn Freitag, Alexander Herrmann und Sören Anders. Denn serviert werden im neuen Buch zur erfolgreichen Sendereihe 75 Lieblingsgerichte der Gastgeber und ihrer prominenten Gastköchinnen und -köche. Von Auberginentatar bis Zwiebelrostbraten, von Heimat- bis Länderküche, gekocht wird immer mit einem besonderen Kick. Einfach? Ob Björn Freitags Bœuf Stroganoff, Alexander Herrmanns perfektes Rindertatar oder original schwäbische Maultaschen von Sören Anders: Unkompliziert nachzukochen sind die vielseitigen herzhaften Gerichte auch immer – denn garniert werden die detailliert beschriebenen Rezepte mit vielen praktischen Tipps und Tricks. Und? Ganz besonders ist dieses Buch auch noch: Mit drei beliebten Sternköchen sowie prominenten Gastköchinnen und -köchen, verfeinert mit unterhaltsamen Anekdoten und Bildern aus der Sendung ist es ein Genuss für alle Fans und alle, die ganz einfach besonders gut kochen möchten.

- ➔ Begleitend zur beliebten WDR, BR und SWR Sendung „Einfach & köstlich“
- ➔ Drei beliebte Fernsehköche und prominente Gastköchinnen und -köche mit ihren besten Rezepten
- ➔ Starke Trendthemen: raffinierte Alltagsküche, einfach nachzukochen



Alexander Herrmann, Björn Freitag, Sören Anders  
**Einfach & köstlich – Das Kochbuch**  
 Mit cleveren Genießerrezepten

192 Seiten, Hardcover bebildert  
 Format 20,2 x 26,0 cm  
 WG: 1455  
 27,90 € (DE) | 28,70 € (AT)  
 ISBN 978-3-96584-675-3  
**ET: 02.09.2026**



SEPTEMBER 2026





**Maria Serdarusic** ist hauptberuflich Gesundheits- und Krankenpflegerin. Durch die Geburt ihrer Tochter wurde ihr Interesse für das Thema breifreie Beikost geweckt. 2019 startete sie ihren Blog „Mama kocht breifrei“, um ihre Erfahrungen mit anderen Müttern zu teilen. „Baby-led Weaning“ wurde immer beliebter, Serdarusics Followerschaft wuchs und ihre Breifrei-Begeisterung hielt an. Also ließ sie sich als breifreie Beikostberaterin zertifizieren und machte eine Ausbildung zur Ernährungsberaterin für Säuglinge und Kleinkinder. Seitdem bietet sie auch Online-Workshops zum Thema an. Serdarusic lebt mit ihrer Familie in der Pfalz.

## Familienrezepte für alle Lebenslagen

Alltagsrezepte, Kindergeburtstage, Meal Prep und mehr!

Langer Tag und alle haben Hunger. Familienalltag ist manchmal ganz schön anstrengend und jeden Tag aufs Neue frisches Essen auf den Tisch zu bringen, das gesund ist und allen schmeckt, kann eine ziemliche Herausforderung sein – erst recht, wenn wieder ein Kind krank ist, keine Lust auf Gemüse hat oder der nächste Kindergeburtstag ansteht. In ihrem dritten Buch schafft Maria Serdarusic, bekannt durch ihren Blog *Mama kocht breifrei*, mit über 70 Rezeptideen Abhilfe. Egal, ob Frühstück oder Mittagssnack oder schnelles Abendessen, Marias Alltagsgerichte sind abwechslungsreich, unkompliziert und familienfreundlich. So wird der Familientisch zum Lieblingsort für alle, auch die wählerischsten Esser. Kreative Ideen für Geburtstagskuchen, Snackplatten und Picknicks sowie wertvolle Tipps zu gesunder Kinderernährung, Meal Prep und BLW machen das Buch zum perfekten Alltagsbegleiter für Familien!

- ➔ **Das 3. Buch der erfolgreichen Bloggerin und Ernährungsberaterin (24 Tsd. verkaufte Ex.)**
- ➔ **Über 70 unkomplizierte Rezepte, die in jeden Familienalltag passen**
- ➔ **Wertvolle Tipps zu gesunder Ernährung, Meal Prep, Picky Eating, Baby-led Weaning**



Maria Serdarusic  
**Mama kocht breifrei**  
18,99 € (DE) | 19,60 € (AT)  
ISBN 978-3-96584-217-5



Maria Serdarusic  
**Gesunde Snacks für Kinder**  
18,99 € (DE) | 19,60 € (AT)  
ISBN 978-3-96584-340-0



Maria Serdarusic  
**Meine Familienküche**  
Alltagsrezepte für Groß und Klein

ca. 128 Seiten, Klappenbroschur  
Format 18,5 x 21,5 cm  
WG: 1456  
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT)  
ISBN 978-3-96584-633-3  
**ET: 07.10.2026**



OKTOBER 2026





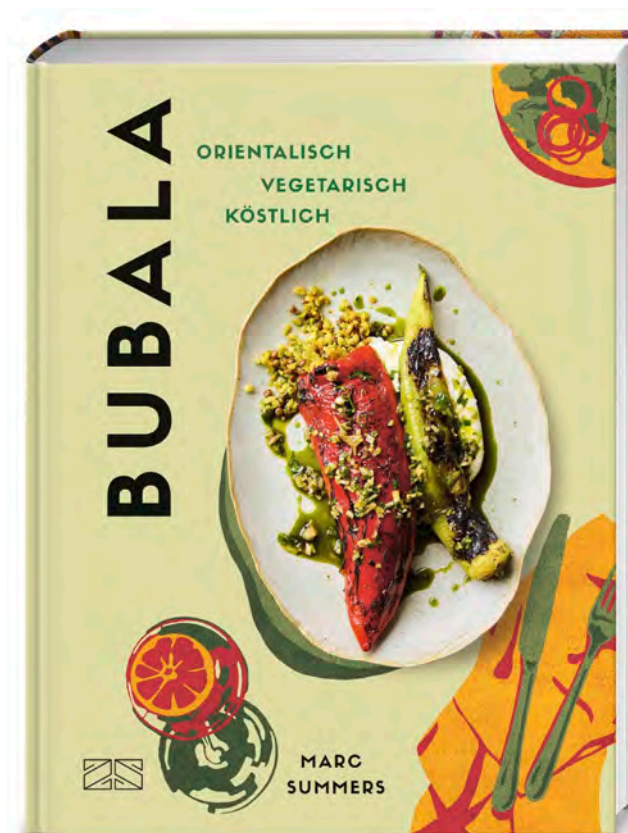
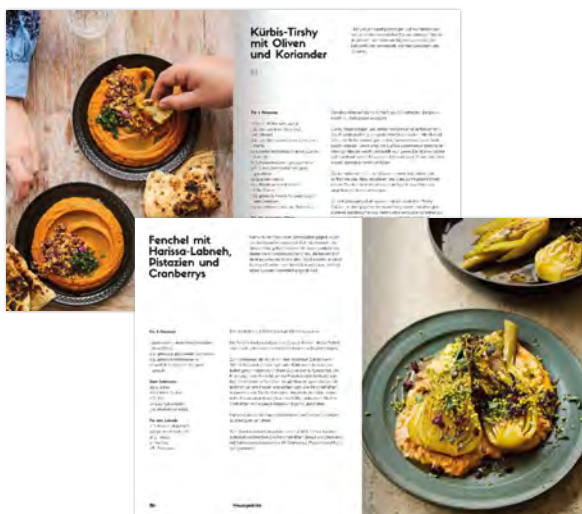
**Marc Summers** ist Gründer einer Reihe vegetarischer, von der Küche des Orients inspirierter Restaurants unter der Marke „Bubala“ in London. Aufgewachsen in Essex verfolgte Summers ursprünglich eine Karriere in der Finanzbranche, bevor er seiner Leidenschaft für Essen nachging und eine Kochausbildung absolvierte. Bis zur Eröffnung seines eigenen Restaurants 2019 arbeitete er als Küchenchef und Restaurantmanager in namhaften Lokalen Londons.

## Gemüse neu gedacht

### Gesellig, mutig, kompromisslos gut

In diesem Kochbuch steht Gemüse im Rampenlicht. Inspiriert von den Aromen und der Gastfreundlichkeit des Orients zeigt Marc Summers, Gründer und Inhaber der beliebten Restaurantmarke Bubala (jiddisch: „Liebling“) in London, wie aufregend die vegetarische und vegane Küche sein kann – und das ganz ohne Fleischersatzprodukte. Seine Kreationen sind außergewöhnlich und voller Geschmack. Ob Vorspeisen wie Austernpilz-Spieße mit einer Tamari-Glasur, Halloumi mit Kamille und Fenchel-Honig und Hummus mit brauner Butter oder Showstopper wie Fenchel mit Harissa-Labneh, Pistazien und Cranberrys und Spitzpaprika mit Mujadara und Fetacreme, alle Rezepte sind spielerisch, unglaublich lecker und laden zum Teilen, Kombinieren und gemeinsam Genießen ein. Mit separaten Kapiteln zu Mezze, Hauptgerichten, Beilagen & Salaten, Spießern und mehr überzeugt dieses Buch Vegetarier und Fleischesser gleichermaßen.

- ➔ **Große Beliebtheit der orientalischen Küche, insbesondere bei Vegetariern**
- ➔ **Über 100 moderne vegetarische und vegane Fusion-Rezepte zum Teilen mit den Liebsten**
- ➔ **Hochwertige Ausstattung mit opulenter Foodfotografie**



Marc Summers  
**Bubala**  
 Orientalisch – Vegetarisch – Köstlich  
 Aus dem Englischen von Lisa Heilig

240 Seiten, Hardcover bebildert  
 Format 19,2 x 25,3 cm  
 WG: 1454  
 34,- € (DE) | 35,- € (AT)  
 ISBN 978-3-96584-657-9  
 ET: 05.08.2026





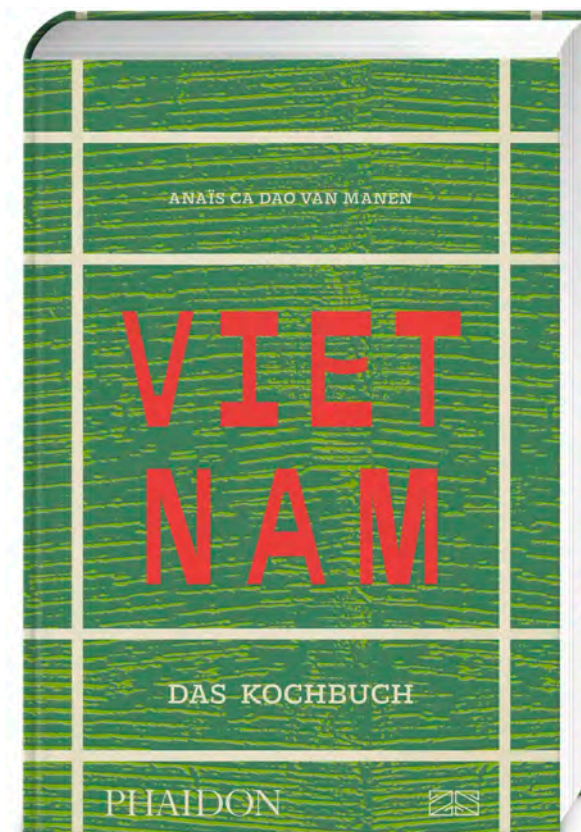
**Anais Ca Dao van Manen** ist eine vietnamesisch-niederländische Chefköchin und Beraterin aus Paris. Zu Beginn ihrer Karriere arbeitete sie in bekannten Restaurants in London und Paris, bevor sie sich in den letzten Jahren zunehmend der Rezeptentwicklung und Restaurant-Beratung widmete. Auf ihrem Instagram-Kanal präsentiert sie die große Vielfalt vietnamesischer Küche.

## Vietnam kulinarisch entdecken

### Authentische Vielfalt in über 400 Rezepten

Dieses Kochbuch ist eine Ode an die geschmacksintensive Küche Vietnams. Die Köchin Anais Ca Dao van Manen reiste quer durch das Land, von den belebten Straßen Hanois bis ins Hochland Hà Giang, um alltägliche, regionale Gerichte zu sammeln. Im Zentrum des Buchs steht das vietnamesische Familienessen, bestehend aus Hauptgericht, Beilage und Suppe. Die Rezepte in diesem Buch sind nach Methode und Zubereitungsart angeordnet und können mit einfachen Prinzipien individuell zu einem Menü kombiniert werden. Neben den beliebten Klassikern wie Bánh mì oder Sommerrollen werden auch weniger bekannte Gerichte wie Mungbohnen-Teigtaschen, Bananenblüten-Salat oder Bambusmuscheln mit Reis-Kräckern präsentiert. Mit einer kurzen Geschichte der Küche, traditionellen Zubereitungsmethoden sowie Hunderten von authentischen Rezepten ist dieses Buch das Standardwerk zu dieser berühmten und einzigartigen Küche.

- ➔ **Große Beliebtheit der frischen und aromatischen Küche Vietnams in Deutschland**
- ➔ **Das Standardwerk zur vietnamesischen Küche mit 445 authentischen Rezepten**
- ➔ **Die Fortsetzung der erfolgreichen Phaidon-Länderküchen-Reihe**



Anais Ca Dao van Manen  
**Vietnam – Das Kochbuch**  
 Aus dem Englischen von Lisa Heilig,  
 Susanne Schmidt-Wussow und Scriptorium  
 Köln

ca. 496 Seiten, Hardcover bebildert  
 Format 18,5 x 27,5 cm  
 WG: 1454  
 39,- € (DE) | 40,10 € (AT)  
 ISBN 978-3-947426-32-4  
**ET: 02.09.2026**



SEPTEMBER 2026





© SEBASTIAN FUCHS

## Theresas Backträume

### Für gemütliche Winterstunden

Wenn es draußen kälter wird, beginnt für Hobbybäckerinnen und -bäcker die schönste Zeit des Jahres. Und mit den neuen Rezepten der beliebten TV-Konditorin Theresa Knipschild macht das Backen im Winter besonders viel Freude. Ob feines Gebäck, aromatische Lebkuchen, festliche Torten oder klassische Kuchen mit dem besonderen Extra, alle gelingen dank detaillierten Anleitungen sowie hilfreichen Back- und Dekotipps ganz einfach, unkompliziert, auch ohne viel Backerfahrung. Es geht nicht nur um Weihnachtsbäckerei oder festliche Klassiker, sondern um Rezepte für den gesamten Winter. Rezepte, die durch die Jahreszeit begleiten und Wärme und schöne Gefühle schenken. Aus typischen Winterzutaten von Äpfeln bis Zimt entstehen vielfältige Köstlichkeiten zum gemeinsamen Genießen oder Verschenken. Vom buttrigen Hefekuchen vom Blech mit knusprigem Mandelkrokant, saftigem Orangenkuchen, würzigem Bratapfelcheesecake, Schokoladenspitzbuben mit salzigem Karamell bis hin zu klassischen Zimsternen, bei diesen Rezepten wünscht man sich, dass die Winterzeit noch lange anhält.

- ➔ **Neue Rezepte der beliebten TV-Konditorin aus der WDR Sendung „Hier und heute“**
- ➔ **Perfekt für Weihnachten und Advent: Plätzchen, Lebkuchen, Kuchen, festliche Desserts und Torten**
- ➔ **Lieblings-Wintergebäck für jeden Geschmack: detaillierte Rezepte mit vielen Varianten**



Theresa Knipschild  
**Kuchen für immer**  
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT)  
ISBN 978-3-96584-337-0



Theresa Knipschild, Zora Klipp  
**Schmeckt. Immer.**  
27,90 € (DE) | 28,70 € (AT)  
ISBN 978-3-96584-458-2



Theresa Knipschild  
**Backen im Winter**  
Kuchen, Plätzchen und Desserts

176 Seiten, Hardcover bebildert  
Format 19,3 x 24,5 cm  
WG: 1457  
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT)  
ISBN 978-3-96584-614-2  
**ET: 02.09.2026**



SEPTEMBER 2026



## Backen mit Stefanie Hertel und ihrer Familie

### Die persönlichen Lieblingsrezepte

Stefanie Hertel, Johanna Mross und Lanny Lanner sind nicht nur auf der Bühne ein unschlagbares Team. Ihre liebste Freizeitbeschäftigung? Gemeinsame Backtage! Und wenn sie Mikro und Gitarre gegen Schneebesen und Teigschaber tauschen, kommen echte Back-Hits aus dem Ofen. On stage oder am Herd, dieses Team gibt immer alles. Ob der berühmte Quarkkuchen von Stefanies Mutter, Lannys legendäre Cremeschnitten aus Blitzblätterteig oder die traumhafte Lavendel-Passionsfrucht-Torte der gelernten Konditorin Johanna: Für ihr erstes Backbuch haben die drei nicht nur ihre Lieblingsrezepte für Kuchen, Torten, Teilchen und Co. niedergeschrieben und mit persönlichen Geschichten sowie cleveren Tipps garniert. Viele der süßen Leckereien haben sie für die Fotos im Buch auch selbst gebacken und mit unvergleichlichem Charme präsentiert. Mehr Herz fürs Backen und für ihre Fans hätten sie nicht zwischen zwei Buchdeckel packen können!

- ➔ **Das erste Backbuch von Publikumsliebbling Stefanie Hertel**
- ➔ **Einzigartig authentisch: die Lieblingsrezepte der backbegeisterten Familie, mit persönlichen Storys**
- ➔ **Geballte Marketingpower: ET zum Start der neuen Tour**



TV-Auftritte:  
SAT.1 Frühstück-fernsehen



Stefanie Hertel, Johanna Mross, Lanny Lanner  
**Wir lieben Backen**  
Unsere Lieblingsrezepte für Kuchen, Torten und alles, was süß ist

176 Seiten, Hardcover bebildert  
Format 20,2 x 26,0 cm  
WG: 1457  
25,- € (DE) | 25,70 € (AT)  
ISBN 978-3-96584-674-6  
**ET: 07.10.2026**



OKTOBER 2026





SOCIAL-MEDIA-KAMPAGNE

PRESSESCHWERPUNKT

## Das Wein-Standardwerk

### Von Deutschlands beliebtester Weinbloggerin

Nach dem Erfolg ihres ersten Weinbuchs erweitert Louisa Maria Schmidt ihr „ohne Blabla“-Konzept durch ein modernes Standardwerk mit Fokus auf Europas bedeutendsten Anbauländern und Regionen sowie einem großen Praxisteil, der Wein vom Weinberg bis in den Keller, über das Verkosten bis hin zum Einkauf im Detail erklärt.

Perfekt für alle, die ihr Weinwissen erweitern möchten und auf verständliche, praxisnahe Inhalte setzen – fachlich auf den Punkt, aber ohne Kauderwelsch und ganz sicher ohne erhobenen Zeigefinger. Über 80 Illustrationen, Karten und Infografiken verwandeln Theorie in Wissen mit „Aha-Effekt“. Ein illustrierter Guide, der aus komplexen Themen verständliches Wissen macht – typisch Lou, typisch undogmatisch.

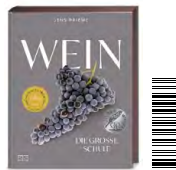
Persönliche Anekdoten sowie jede Menge Probier- und Praxistipps machen dieses Buch zu einem unverzichtbaren Nachschlagewerk für Lou-Fans, Weinentdecker und alle, die mitreden wollen. Weinwissen à la Lou!

- ➔ **Junge Weinexpertin mit enormer Reichweite: Instagram (über 90.000 Follower), Podcast cheers! (4.7.000 Abrufe pro Monat) und Weinblog**
- ➔ **Das große Standardwerk der Autorin des erfolgreichen Titels „Das Weinbuch – ohne Blabla“**
- ➔ **Weinwissen auf den Punkt gebracht: praktisch, pointiert, frisch und detailliert illustriert**



© MARINE SUTTORP

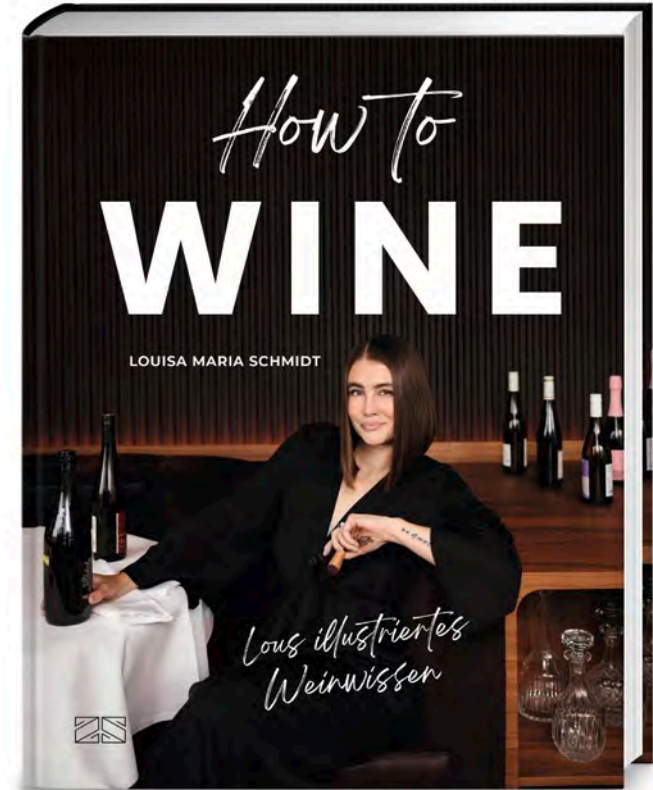
**Louisa Maria Schmidt** macht aus kompliziertem Weinwissen verständliche Inhalte – auf ihrem Blog, in Videos auf Instagram oder TikTok, in ihren Büchern und Onlinekursen. Sie gehörte zu den Ersten, die Wein auf verständliche Art und Weise in den sozialen Medien vermittelten, und gilt heute als eine der erfolgreichsten Wine Content Creatorinnen der DACH-Region. In der Gastronomie groß geworden, arbeitete sie im Weinberg und im Keller, bevor sie Internationale Weinwirtschaft an der Hochschule Geisenheim studierte. Heute arbeitet sie als Autorin, Wine Consultant und Weinexpertin für PR-Agenturen, Online- und Printmagazine sowie Weingüter.



Jens Priewe  
**Wein – Die große Schule**  
39,- € (DE) | 40,10 € (AT)  
ISBN 978-3-96584-453-7



Carsten Henn  
**Simply Wine**  
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT)  
ISBN 978-3-96584-566-4



Louisa Maria Schmidt  
**How to Wine**  
Lous illustriertes Weinwissen

224 Seiten, Hardcover bebildert  
Format 19,3 × 24,5 cm  
WG: 1458  
28,- € (DE) | 28,80 € (AT)  
ISBN 978-3-96584-607-4  
**ET: 02.09.2026**



SEPTEMBER 2026



## Die Jubiläumsausgabe des Weltbestsellers

Seit 50 Jahren die Referenz für Weinliebhaber



Seit 50 Jahren ist „Der kleine Johnson“ der topaktuelle Weinführer. Auch in der Jubiläumsausgabe 2027 bespricht er wie gewohnt Weine aus aller Welt, ihre Winzer, deren Anbauregionen und die besten Jahrgänge. Klare Empfehlungen helfen bei der Auswahl und bei der Frage, welche Weine gleich getrunken oder lieber eingelagert werden sollten. Tipps zum perfekten Pairing der Weine zum Essen sind ebenfalls inklusive. Ein illustrierter Sonderteil widmet sich den Auswirkungen des Klimawandels auf den Weinanbau und -konsum, und beschäftigt sich mit möglichen Anpassungsstrategien. Ein handlicher Leitfaden und unverzichtbarer Begleiter für alle Weinliebhaber, auch für Einsteiger.

- ➔ **Aktualisierte Jubiläumsausgabe des meistverkauften Weinführers**
- ➔ **Neueste Bewertungen von über 5000 Weinen, ihren Winzern und ihrer Trinkreife**
- ➔ **Farbiger Sonderteil über die Auswirkungen des Klimawandels auf den Wein**



**Margaret Rand**, Autorin und Herausgeberin von Weinbüchern und -zeitschriften, ist seit über 15 Jahren Chefredakteurin von „Der kleine Johnson“ und nun, da Hugh sich zurückgezogen hat, selbst federführend.



**Hugh Johnson** ist der weltweit bedeutendste und erfolgreichste Weinautor. Er liefert tiefe Einblicke in die Branche, kritische Einschätzungen sowie wertvolle Empfehlungen. Mit der Ausgabe 2023 des „kleinen Johnson“ hat er den Stab vertrauensvoll an Margaret Rand übergeben und sich als Chefredakteur und Autor zurückgezogen.

Margaret Rand (Hg.), Hugh Johnson  
**Der kleine Johnson 2027**  
 50. Jubiläumsausgabe  
 Illustriert von Francesco Cicciolella  
 Aus dem Englischen von Renate Haen, Britta Nord und Martin Waller

ca. 512 Seiten, Hardcover  
 Format 10,5 x 19,5 cm  
 WG: 1458  
 24,99 € (DE) | 25,70 € (AT)  
 ISBN 978-3-96584-652-4  
 ET: 02.09.2026

SEPTEMBER 2026



## Vom Wachmacher zur Lebenskunst

Eine Philosophie des Kaffeetrinkens



Für die meisten von uns ist die Tasse Kaffee am Morgen ein tägliches Ritual. Kaffee macht uns wach und bringt uns durch den Tag. Er ist jedoch mehr als der Antrieb unserer Produktivität wie der Philosoph Julian Baggini in diesem Buch beschreibt. Gemeinsam mit James Hoffmann beleuchtet er die Rolle, die Kaffee in unserem Leben spielt. Er zeigt, dass jede Tasse Kaffee uns einen Moment des Innehaltens schenken kann, wenn wir sie achtsam genießen. Das Buch ist eine Abhandlung darüber, wie wir scheinbar alltäglichen Momenten eine tiefere Bedeutung geben und Freude in ihnen finden können. Es ist nicht nur das perfekte Geschenk für Kaffeeliebhaber, sondern für alle, die sich für Alltagsphilosophie interessieren.

- ➔ **Kaffee ist das weltweit beliebteste Getränk. In Deutschland werden im Jahr durchschnittlich 163 Liter Kaffee pro Kopf getrunken**
- ➔ **Ein philosophischer Blick auf ein beliebtes Thema**
- ➔ **Fachkundiges Autoren-Duo: James Hoffmann ist führender Kaffeexperte, Dr. Julian Baggini promovierter Philosoph und Bestseller-Autor.**



**Dr. Julian Baggini** ist Philosoph, Journalist und Autor von über 20 Büchern über Philosophie. Seine Bücher wurden in 23 Sprachen übersetzt. In Deutschland hat er schon über 150.000 Bücher verkauft.



**James Hoffmann** ist Geschäftsführer von *Square Mile Coffee*, einem vielfach ausgezeichneten Röstkaffee-Unternehmen in London. Sowohl 2006 als auch 2007 gewann er die britischen Barista Championships und wurde 2007 zum World Barista Champion gekürt. Seit über zehn Jahren betreibt er seinen eigenen Blog [www.jimseven.com](http://www.jimseven.com) und schreibt dort über Kaffee im Allgemeinen und das Kaffeebusiness im Besonderen. Ihm folgen 264 Tausend Nutzerinnen und Nutzer auf Instagram und 1 Million Abonnenten auf Youtube.

Julian Baggini, James Hoffmann  
**Das Buch vom Kaffee**  
 Eine philosophische Betrachtung  
 Aus dem Englischen von Beatrice Le Coutre-Bick

176 Seiten, Hardcover  
 bebildert  
 Format 15,4 x 21,5 cm  
 WG: 1458  
 20,- € (DE) | 20,60 € (AT)  
 ISBN 978-3-96584-670-8  
 ET: 07.10.2026



OKTOBER 2026

# A.

## Genusspur: Für alle, die Höchstgenuss suchen

Kompaktes Wissen für den perfekten Genuss

### AKTION



## ENTDECKEN & GENIEßEN

**GROSSES PAKET**  
**47,5 % RABATT**  
60 Tage Valuta  
30 Tage Ziel  
12 Monate RR

**KLEINES PAKET**  
**46 % RABATT**  
60 Tage Valuta  
30 Tage Ziel  
12 Monate RR

□ Mit jeder Bestellung erhalten Sie zusätzlich unser dekoratives Streifenplakat für Ihren POS\*



## WEIN & GETRÄNKE

Aktion gültig bis: 31.12.2026

	KLEIN	GROSS	AUTOR/HERAUSGEBER	TITEL	ISBN	PREIS
NOVITÄTEN	2	4	Schmidt, Louisa Maria	How to Wine	9783965846074	28,00
	2	4	Rand, Margaret	Der kleine Johnson 2027	9783965846524	24,99
	2	4	Baggini, Julian	Das Buch vom Kaffee	9783965846708	20,00
BACKLIST	1	1	Priewe, Jens	Wein - Die große Schule	9783965844537	39,00
	1	2	Henn, Carsten	Simply Wine	9783965845664	22,99
	1	1	Hofmann, James	Der Kaffeeatlas	9783965842977	34,99
				POS - Streifenplakat *		Gratis

NETTOWARENWERT	KLEIN 105 €	GROSS 202 €
BESTELLNUMMER	999485	999486
AUSLIEFERUNGSTERMIN	29.09.2026	

Bitte bestellen Sie bei unseren Verlagsvertretern

\*solange der Vorrat reicht

SOCIAL-MEDIA-KAMPAGNE  
PRESSESCHWERPUNKT  
RADIOINTERVIEWS  
TV-PRÄSENZ

## ADHS – Das vieldiskutierte Thema

### Wie die Diagnose das Leben prägt

ADHS ist aktuell eines der meistdiskutierten Themen – und trifft unverhofft viele Familien und reißt sie aus dem Alltag, wie auch die von Annika Lau. In ihrem ersten Buch erzählt die bekannte Moderatorin offen und ehrlich von ihrem Sohn mit ADHS. Startend beim ersten Bauchgefühl, berichtet sie vom schwierigen Weg bis zur Diagnose und was diese für das soziale Umfeld und vor allem die eigene Familie bedeutet. Dabei teilt Annika Lau Strategien im Umgang mit ADHS und zeigt auf, dass es durchaus auch eine Superkraft sein kann.

Ergänzt wird *Ihr Sohn ist anders* durch das Fachwissen von Dr. med. Klaus Skrodzki, der als Experte für ADHS das nötige Hintergrundwissen einfach und klar verständlich übermittelt und die Erfahrungen der Familie Lau einordnend begleitet. Ein wichtiges Buch für alle, die in der Familie oder im Freundeskreis Menschen haben, die von ADHS betroffen sind.

- ➔ Aus dem Erfahrungsschatz der bekannten RTL-Moderatorin Annika Lau
- ➔ ADHS ist ein gesellschaftliches und aktuelles Thema
- ➔ Die hilfreiche Kombination aus persönlichem Erfahrungsbericht und Expertenwissen



© GEBASTIAN/STOFT

**Annika Lau** ist eine deutsche Fernseh- und Radiomoderatorin. Sie arbeitete 16 Jahren bei SAT 1 und moderierte unter anderem das Frühstücksfernsehen. Danach wechselte sie zu RTL und war von 2022 bis 2026 Moderatorin von Gala. In ihrem ersten Buch schreibt Annika Lau über ADHS bei ihrem Sohn.



© PRIVAT

**Dr. Klaus Skrodzki** studierte Medizin in Erlangen und war von 1982 bis 2020 als Kinder- und Jugendarzt in Forchheim niedergelassen. Seit 1977 widmet er sich intensiv ADHS, engagierte sich u.a. bei ADHS Deutschland e.V. und gründete 2000 die AG ADHS der Kinder- und Jugendärzte. Er ist Herausgeber und Mitautor mehrerer Fachbücher zu ADHS und Hyperaktivität.

TV-Auftritte:  
SAT.1 Frühstücksfernsehen,  
NDR Talkshow

Annika Lau, Dr. Klaus Skrodzki  
**„Ihr Sohn ist anders“**  
Wie wir lernten ADHS zu verstehen und als Familie daran zu wachsen

192 Seiten, Klappenbroschur  
Format 13,5 x 21,0 cm  
WG: 1933  
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT)  
ISBN 978-3-96584-668-5  
**ET: 07.10.2026**



OKTOBER 2026





RADIOINTERVIEWS

TV-PRÄSENZ



**Heinz Hoenig** ist ein deutscher Schauspieler. Seinen Durchbruch als Filmschauspieler hatte er 1981 als Funkmaat Hinrich in Wolfgang Petersens *Das Boot*. Der Regisseur Dieter Wedel besetzte ihn u. a. in seinen Mehrteilem *Der große Bellheim*, *Der Schattenmann*, *Der König von St. Pauli* und *Die Affäre Semmeling*.

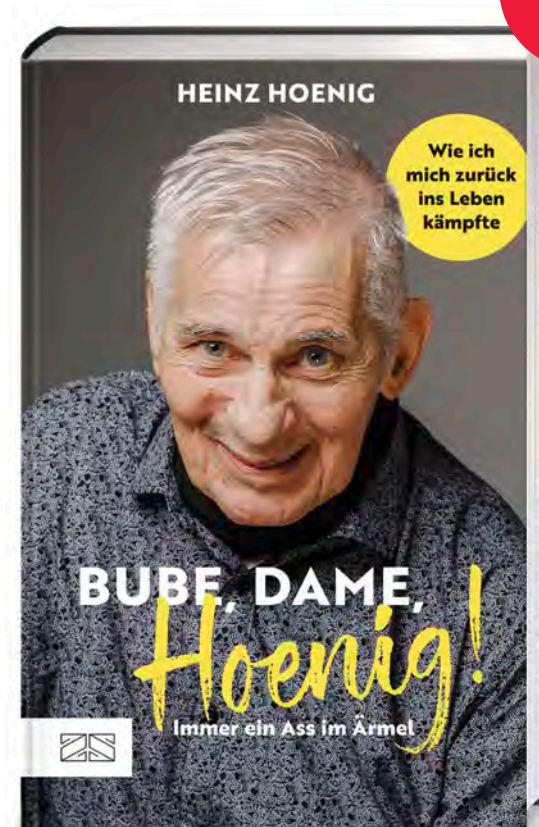
## Wie Liebe und Mut ein Leben retten

### Heinz Hoenigs Autobiografie

Heinz Hoenig gehört zu den bekanntesten deutschen Schauspielern und wirkte in über 180 Kino-, Film- und Fernsehproduktionen mit. In seinem zweiten Buch *Bube, Dame, Hoenig! – Immer ein Ass im Ärmel* erzählt er nun erstmals die ganz persönliche Geschichte hinter seiner dramatischen Erkrankung 2024: Monate auf der Intensivstation, 144 Tage zwischen Leben und Tod und das alles ohne Krankenversicherung. Getragen allein von der Liebe seiner Frau und seinen Fans, die für ihn gespendet haben. Passend zum 75. Geburtstag erzählt Heinz Hoenig offen und ungeschönt, wie er allen Widrigkeiten trotzte und sich ins Leben zurückgekämpft hat. Das Buch zeigt berührend, wie man sich durch die tiefsten Täler durchkämpfen kann und dass die Liebe immer das richtige Ass im Ärmel ist. Die inspirierende Geschichte eines Mannes, der nie aufgegeben hat.

- ➔ **Starke Fangemeinde, die Heinz Hoenig mit Spenden unterstützte**
- ➔ **Die dramatische Geschichte der deutschen Schauspiellegende**
- ➔ **Das Buch erscheint passend zum 75. Geburtstag von Heinz Hoenig**

TV-Auftritte:  
SAT.1 Frühstücksfernsehen



Heinz Hoenig  
**Bube, Dame, Hoenig! – Immer ein Ass im Ärmel**  
Wie ich mich zurück ins Leben kämpfte

224 Seiten, Hardcover  
Format 14,0 x 21,5 cm  
WG: 1971  
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT)  
ISBN 978-3-96584-667-8  
**ET: 02.09.2026**



SEPTEMBER 2026



SOCIAL-MEDIA-KAMPAGNE  
PRESSESCHWERPUNKT  
ONLINE-MARKETING  
TV-PRÄSENZ

**Nicolas Puschmann** ist Reality-TV-Persönlichkeit, Content Creator und gesellschaftliche Stimme für emotionale Prägung und Selbstbestimmung. Bekannt wurde er als erster *Prince Charming* und hat sich als erstes deutsches Männerpaar bei *Let's Dance* erfolgreich ins Finale getanzt. Heute nutzt er seine Reichweite, um offen über Familie, Leistung und mentale Gesundheit zu sprechen – klar, unbequem und ohne Fassade.

## Eine radikal ehrliche Mental-Health-Journey

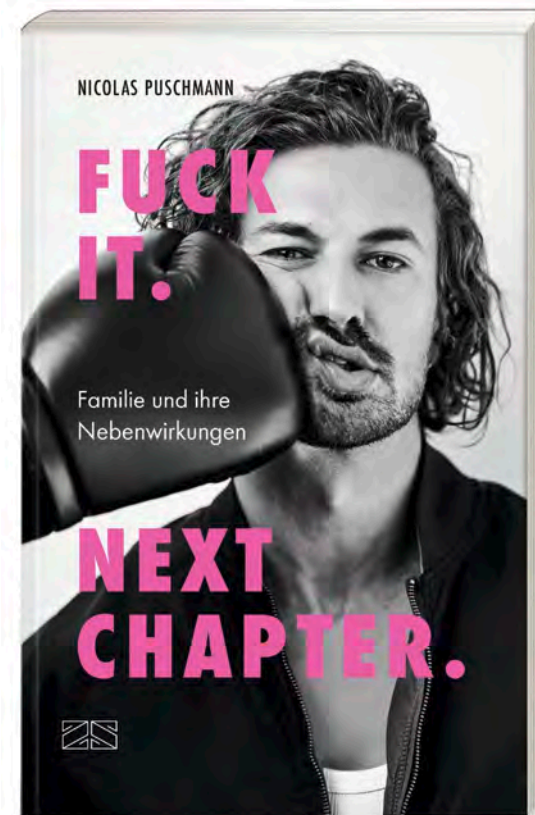
"Ich habe nichts beschönigt. Nicht mal mich selbst."

Mit *Fuck It. Next Chapter.* berichtet Nicolas Puschmann in seinem ersten Buch von elterlicher Prägung, emotionaler Vernachlässigung und Generationstraumata. Ausgehend von seiner eigenen Biografie beschreibt er präzise, wie leistungsbezogene Liebe, Schweigen und fehlende emotionale Reife familiäre Beziehungen nachhaltig beschädigen. Der Text verbindet persönliche Erfahrungen mit hoher Identifikationskraft – insbesondere für eine jüngere, social-media-affine Zielgruppe – und trifft den aktuellen Zeitgeist rund um Mental Health und Selbstermächtigung. Puschmann nutzt seine Bekanntheit nicht zur Selbstdarstellung, sondern zur schonungslosen Reflexion. Ein relevantes, diskussionsstarkes Sachbuch mit klarer Haltung und hoher medialer Anschlussfähigkeit.

- ➔ **Hohe Reichweite für Mental-Health-Themen: über 135.000 Instagram-Follower**
- ➔ **Radikal ehrliche Innenansicht zu leistungsbezogener elterlicher Liebe**
- ➔ **Prominenter Autor mit hoher Glaubwürdigkeit**



Karo Kauer, Nina Dias da Silva  
**Unwritten**  
23,- € (DE) | 23,70 € (AT)  
ISBN 978-3-96584-396-7



Nicolas Puschmann  
**Fuck It. Next Chapter.**  
Familie und ihre Nebenwirkungen

ca. 224 Seiten, Klappenbroschur  
Format 13,5 x 21,0 cm  
WG: 1971  
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT)  
ISBN 978-3-96584-672-2  
**ET: 04.11.2026**

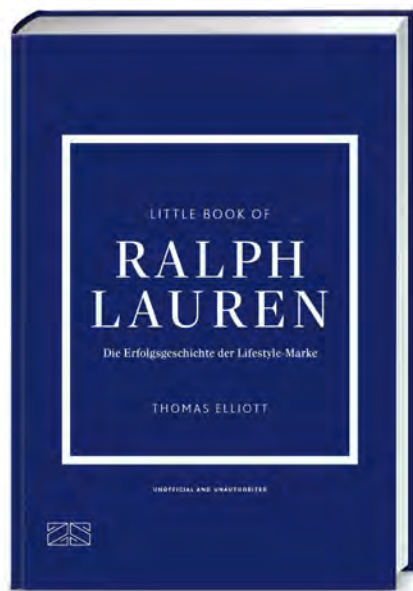


NOVEMBER 2026



## Die Erfolgsgeschichte der amerikanischen Modemarke

Vom Jungen aus der Bronx zur Legende



Von zeitlosen Poloshirts und langlebiger Strickmode bis hin zum Ausstatter für Wimbledon und die Olympischen Spiele steht Ralph Lauren für Qualität, Beständigkeit und Stil. Die Marke definiert alltäglichen Luxus neu und ist die Verkörperung zurückhaltender Eleganz – mit einem Angebot, das von lässigen Bootsschuhen bis zur maßgeschneiderten Abendgarderobe für die Met Gala reicht. Verwurzelt in der Reitsportkultur und der Ivy-League-Tradition ist Ralph Lauren zu einem Symbol subtiler Raffinesse geworden, getragen von Ikonen wie Zendaya, Gwyneth Paltrow und Diane Keaton. Mit sorgfältig kuratierten Fotografien und fachkundigen Texten zeichnet *Little Book of Ralph Lauren* den unaufhaltsamen Aufstieg einer All-American Modemarke nach.

- ➔ **Band 18 der Erfolgsreihe „Die kleine Modebibliothek“ (über 160 Tsd. verkaufte Exemplare)**
- ➔ **Das Buch zur Geschichte der ikonischen amerikanischen Lifestyle-Marke**
- ➔ **Extrem beliebte Geschenkreihe mit hochwertiger Ausstattung und über 100 Abbildungen**



**Thomas Elliott** ist Design Director und Dozent – aktuell als Design Director bei Condé Nast tätig. In seiner Laufbahn arbeitete er bereits mit renommierten Marken wie Chanel, Cartier, Chloé und Nike zusammen und veröffentlichte Beiträge in Magazinen wie VICE und Arena Homme Plus.

Als ehemaliger Dozent und Kursleiter am London College of Fashion beschäftigte er sich intensiv mit Themen wie Markenstrategie, Kulturgeschichte und Subkultur – immer mit dem Blick darauf, wie Design unsere Zeit widerspiegelt und prägt.



Emma Baxter-Wright  
**Little Book of Chanel**  
15,- € (DE) | 15,50 € (AT)  
ISBN 978-3-96584-368-4

Thomas Elliott  
**Little Book of Ralph Lauren**  
Die Erfolgsgeschichte der Lifestyle-Marke  
Aus dem Englischen von Valerie Heine

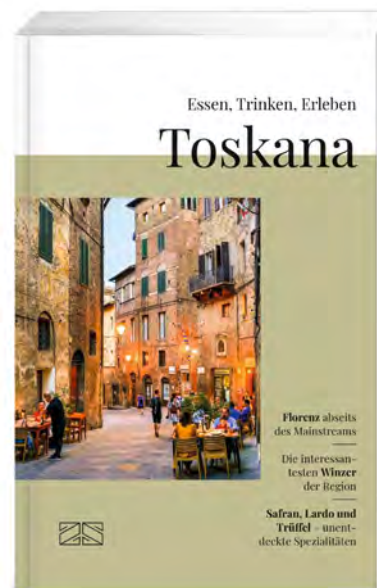
160 Seiten, Hardcover  
Format 13,0 × 18,5 cm  
WG: 1959  
15,- € (DE) | 15,50 € (AT)  
ISBN 978-3-96584-619-7  
ET: 05.08.2026

AUGUST 2026



## Toskana für Genießer

Der kulinarische Reiseführer für Feinschmecker



Millionen von Menschen strömen jährlich nach Florenz, Siena und Pisa. Da ist es nicht immer leicht, den Touristenfallen aus dem Weg zu gehen. Unser Genussreiseführer stellt Ihnen eine Toskana abseits der ausgetretenen Pfade vor und zeigt, dass man auch in überfüllten Renaissance-Städten wunderbar inmitten der Einheimischen genießen kann. Doch die Region hat noch viel mehr zu bieten: unbekanntere Spezialitäten und kulinarische Traditionen sowie herausragende Manufakturbetriebe, die mit viel Liebe zum Detail arbeiten. Dazu gibt's Spitzenrestaurants, bodenständige Osterien und Tipps, wo Sie die besten Weine und Olivenöle finden. Lernen Sie die Toskana neu kennen und lassen Sie sich überraschen.

- ➔ **Restaurants, Produzenten, Erlebnisse – handverlesene Adressen**
- ➔ **Der Reiseführer zur berühmten Weinreise-Region**
- ➔ **Das beliebte Urlaubsziel der Deutschen kulinarisch entdecken**



**Raffaella Usai** (\*1980 in Marburg) ist deutsch-italienische Weinjournalistin und Lektorin mit Schwerpunkt italienischer Wein und europäische Weinkultur. Nach dem Studium der Politikwissenschaft leitete sie mehrere Jahre die Gastrozeitschrift *Buongiorno Italia*. 2008 zog sie für das Weinmagazin *Merum* in die Toskana, wo sie ihr zweites Zuhause fand. Heute lebt sie als freie Autorin in München und pendelt regelmäßig für ihre Arbeit nach Italien.



Stefan Rieß, Claudia Rieß  
**Essen, Trinken, Erleben – Wien**  
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT)  
ISBN 978-3-96584-567-1



Stefan Maiwald  
**Essen, Trinken, Erleben – Venedig**  
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT)  
ISBN 978-3-96584-508-4

Raffaella Usai  
**Essen, Trinken, Erleben – Toskana**  
Kulinarischer Genuss-Reiseführer mit ausgewählten Restaurants, Produzenten, Touren und Genuss-Erlebnissen

192 Seiten, Klappenbrochure  
Format 12,0 × 18,5 cm  
WG: 1332  
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT)  
ISBN 978-3-96584-669-2  
ET: 02.09.2026



SEPTEMBER 2026



SOCIAL-MEDIA-KAMPAGNE  
 PRESSESCHWERPUNKT  
 ONLINE-MARKETING  
 ABSpanNhinweis



2015 schlug im NDR die Geburtsstunde einer bisher einzigartigen Fernsehreihe: Seither helfen die **Ernährungs-Docs** Menschen, die an ihren Gesundheitsproblemen beinahe verzweifeln. Für die erfahrenen Ärzte **Viola Andresen, Jörn Klasen, Matthias Riedl** und **Silja Schäfer** gilt: Essen als Medizin! Sie setzen gezielt auf moderne Ernährungsstrategien, um Symptome deutlich zu verbessern oder Krankheiten sogar zu heilen. Und beweisen in ihrer Hausboot-Praxis, dass durch eine Umstellung der Gewohnheiten oftmals schon innerhalb weniger Wochen erstaunliche Erfolge erzielt werden können.

## Essen? Lecker! Cholesterin? Top! Stressfreier Genuss für optimale Blutfettwerte

Die Zahlen sind erschreckend. Mehr als die Hälfte aller Erwachsenen haben einen erhöhten Cholesterinspiegel. Das ist bedenklich, denn schlechte Blutfettwerte gelten als mitverantwortlich für Gefäßerkrankungen und deren Folgen wie Herzinfarkt oder Schlaganfall. Kein Wunder, dass so mancher zu Tabletten greift, um die Gefahr schnell zu bannen. Das muss aber nicht immer sein, denn mit der Ernährung lassen sich hohe Blutfettwerte auf natürliche Weise sanft senken. Darauf setzen die Ernährungs-Docs in ihrem neuen Kochbuch. Sie informieren umfassend über den fettähnlichen Stoff und seine Wirkung auf unsere Gesundheit, geben Anleitungen und Tipps für einen gefäßgesunden Alltag und stellen Lebensmittel vor, die wie natürliche Cholesterinsenker wirken. Dazu präsentiert das renommierte Ärztequartett seine 100 leckersten Rezepte, die für optimale Blutfettwerte sorgen und zeigen: Gesundheit und Genuss, das geht leicht zusammen!

- ➔ **Über die Hälfte aller Erwachsenen in Deutschland leidet an erhöhten Cholesterinwerten**
- ➔ **Rezepte satt – Tag für Tag die Blutfettwerte genussvoll in den Griff bekommen**
- ➔ **Das neue XL-Kochbuch von Deutschlands renommiertesten Ernährungs-Medizinern**



Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Silja Schäfer, Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Anne Fleck  
**Die Ernährungs-Docs – Starkes Herz**  
 26,99 € (DE) | 27,80 € (AT)  
 ISBN 978-3-96584-069-0



Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Viola Andresen, Dr. med. Silja Schäfer  
**Die Ernährungs-Docs – Anti-Aging fürs Gehirn**  
 26,99 € (DE) | 27,80 € (AT)  
 ISBN 978-3-96584-349-3



Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Silja Schäfer, Dr. med. Viola Andresen  
**Die Ernährungs-Docs – Cholesterin senken – Unsere 100 besten Rezepte**  
 Stressfreier Genuss für optimale Blutfettwerte

ca. 224 Seiten, Hardcover  
 Format 20,2 x 26,0 cm  
 WG: 1461  
 27,90 € (DE) | 28,70 € (AT)  
 ISBN 978-3-96584-673-9  
**ET: 02.09.2026**



SEPTEMBER 2026



# B.

## Ab in die Küche statt in die Apotheke

Nachschlag gefällig? Die erfolgreichen  
XL-Kochbücher von Deutschlands  
renommiertesten Ernährungsmedizinem

### BESTSELLER



Cholesterin senken  
978-3-96584-673-9



Neu



Anti-Entzündlich  
978-3-96584-419-3



Anti-Bauchfett  
978-3-96584-511-4



Diabetes heilen  
978-3-96584-459-9



Über  
18.700  
verk. Expl.



Protein-Power  
978-3-96584-631-9



Am  
06. Mai  
erscheinen



SOCIAL-MEDIA-KAMPAGNE

TV-PRÄSENZ



© SPARK EDITORIAL

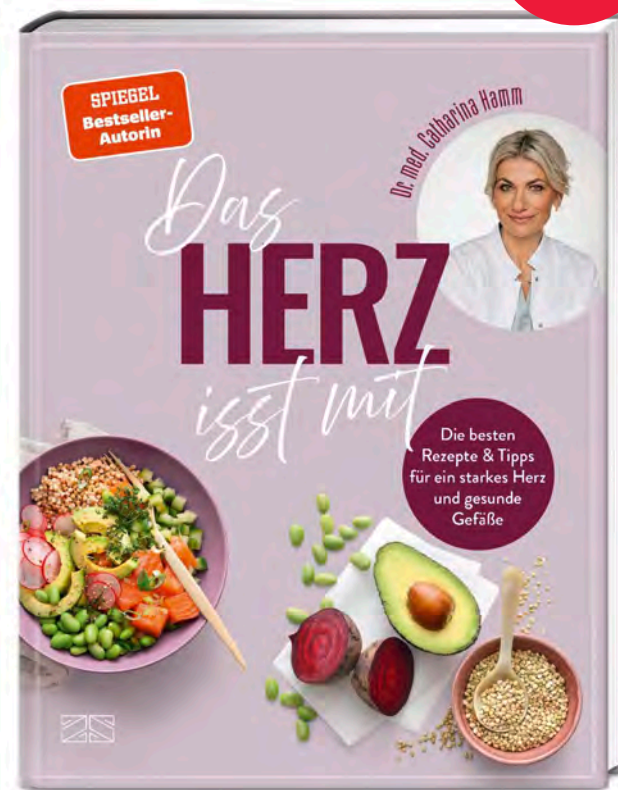
## Essen, was das Herz begehrt

### Die besten Rezepte und Tipps für ein starkes Herz und gesunde Gefäße

„Was soll ich essen für ein gesundes Herz?“ Diese Frage hört Dr. Catharina Hamm in ihrer Praxis eigentlich täglich. Oft schwingt dabei Unsicherheit mit, weil Ernährungsempfehlungen sich widersprechen oder zu kompliziert klingen. Genau hier setzt dieses Buch an. Es bündelt alle wichtigen Informationen zur herzgesunden Ernährung – klar, fundiert und leicht verständlich. Dr. Hamm erklärt, was dem Herz wirklich hilft, welche Nährstoffe eine Rolle spielen und warum viele angebliche Regeln im Alltag kaum Bedeutung haben. Sie trennt Fakten von Behauptungen, ordnet Trends ein und zeigt, worauf es ankommt, wenn das Herz langfristig geschützt werden soll. Dazu kommen über 60 Rezepte, die zeigen, wie herzgesundes Essen Tag für Tag leicht gelingt. Die Gerichte sind so zusammengestellt, dass sie das Herz unterstützen und gleichzeitig satt und glücklich machen. Herzgesund essen bedeutet nicht, ständig alles neu zu bewerten, sondern Wissen zu haben, das Sicherheit gibt und Entscheidungen im Alltag leichter macht.

- ➔ Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind Todesursache Nr. 1 in Deutschland
- ➔ Gesundheitsbooster aus der Küche – über 60 alltagstaugliche Genuss-Rezepte
- ➔ Der neue Ratgeber von Spiegel-Bestsellerautorin und Kardiologin Dr. Catharina Hamm

TV-Auftritte:  
SAT.1 Frühstücksfernsehen



Dr. Catharina Hamm  
**Das Herz isst mit**  
Die besten Rezepte für ein gesundes Herz  
und starke Gefäße

ca. 176 Seiten, Hardcover  
Format 19,3 x 24,5 cm  
WG: 1461  
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT)  
ISBN 978-3-96584-654-8  
**ET: 02.09.2026**



SEPTEMBER 2026





## Besser essen für vitale Zellen

### Stressfrei kochen mit dem Balance-Score – für Vitalität, Energie und ein langes Leben

„Balance Food für gesunde Zellen“ ist kein gewöhnliches Kochbuch, sondern eine kleine Revolution auf dem Teller. Spitzenkoch Holger Stromberg und Zellforscher Dr. Aziz Cayli zeigen, wie Ernährung dort wirkt, wo Gesundheit entsteht – in unseren Zellen. Anstatt auf Kalorien oder Trends zu schauen, erklären sie mitreißend und verständlich, was unser Innerstes stark und widerstandsfähig macht. Ihr Nutriomix-Prinzip übersetzt jahrzehntelange Forschung in Rezepte, die Genuss und Wirkung vereinen – von schnellen Bowls bis zu warmen Lieblingsgerichten. Grundlage dafür ist der wissenschaftlich entwickelte Balance-Score, der zeigt, wie ausgewogen ein Gericht die Zellen mit wichtigen Nährstoffen versorgt. Ein kurzer Selbsttest hilft, die eigenen Ernährungsgewohnheiten in Zukunft bewusster wahrzunehmen. „Balance Food für gesunde Zellen“ macht neugierig, Ernährung neu zu denken – frei von Dogmen, nah am echten Leben und voller Geschmack. Für alle, die spüren wollen, wie gutes Essen Energie schenkt und Wohlbefinden von innen entsteht.

- ➔ **Die Longevity-Revolution – gesunde Zellen als Schlüssel für Langlebigkeit**
- ➔ **Neues Erfolgskonzept – Balance-Score als Richtwert für nährstoffreiche Ernährung**
- ➔ **Spitzenkoch trifft Zellforscher – das Dream-Team für Genuss und Gesundheit**



**Dr. Aziz Cayli** erforscht seit über 30 Jahren, wie sich Zellen im Zusammenhang mit Nährstoffen verhalten. Daraus entwickelte er einen wissenschaftlich fundierten Ansatz, der zeigt, wie Ernährung auf kleinster Ebene wirkt und Gesundheit beeinflusst.

**Holger Stromberg** wurde mit 23 Jahren der jüngste Sternekoch Deutschlands und prägte ein Jahrzehnt lang die Ernährungsstrategie der Fußballnationalmannschaft. Heute entwickelt er Ernährungskonzepte.



Holger Stromberg, Aziz Cayli  
**Balance Food für gesunde Zellen**  
Stressfrei kochen mit dem Balance-Score – für Vitalität, Energie und ein langes Leben

ca. 176 Seiten, Hardcover bebildert  
Format 19,3 × 24,5 cm  
WG: 1461  
26,99 € (DE) | 27,80 € (AT)  
ISBN 978-3-96584-664-7  
**ET: 07.10.2026**



OKTOBER 2026





Die NDR-Sendung **Visite** steht seit mehr als 50 Jahren und über 1000 Sendungen für medizinische Glaubwürdigkeit und redaktionelle Kompetenz. Dabei geht es nicht nur darum, Fakten und Informationen weiterzugeben, sondern komplizierte Inhalte ansprechend zu verpacken, sodass Medizin richtig spannend wird.

## Gesund alt werden kann jeder

### Die besten Tipps und Rezepte für ein langes, glückliches Leben

Lange Leben und dabei gesund und glücklich bleiben! Dieser Traum kann für viele Menschen in Erfüllung gehen, denn nie waren die Chancen dafür so gut wie heute. Wer all die Erkenntnisse und Möglichkeiten, die es mittlerweile gibt, nutzt, hat gute Chancen, entspannt in die Zukunft zu blicken und sich auf viele erfüllende Bonus-Jahre zu freuen. Legen wir mit einfachen Lebensstil-Änderungen rechtzeitig den Grundstein, kann es nach dem Berufsleben nämlich lange weitergehen. Typische Alterserkrankungen verlieren ihren Schrecken, weil sie sich nicht nur besser behandeln, sondern auch früher verhindern lassen. Mit gesunder Ernährung, effektiver Vorsorge, Bewegung, gutem Schlaf und cleverem Stressmanagement können wir auch im Alter noch körperlich und geistig fit sein. Dafür müssen Sie nicht warten, bis die Forschung immer neue vermeintliche Wundermittel entwickelt hat. Starten Sie lieber gleich mit kleinen Schritten, die jedoch große Wirkungen haben. Dieses VISITE-Buch liefert alltagstaugliche Strategien, aus denen sich jeder seinen persönlichen Longevity-Guide erstellen kann.

- ➔ **Trendthema Langlebigkeit – gesund altern im Fokus von Medien und Wissenschaft**
- ➔ **Hilfe zur Selbsthilfe – ganzheitlicher Guide mit Hacks, Expertentipps und Rezepten**
- ➔ **Der neue Ratgeber von Deutschlands bekanntestem TV-Gesundheits-Magazin**



Visite  
**Gesund mit Visite – Arthrose**  
 18,99 € (DE) | 19,60 € (AT)  
 ISBN 978-3-96584-563-3



Visite  
**Gesund mit Visite – Bluthochdruck**  
 18,99 € (DE) | 19,60 € (AT)  
 ISBN 978-3-96584-509-1



Visite  
**Gesund mit Visite – Gesund und fit älter werden**  
 Die besten Tipps und Rezepte für ein langes, glückliches Leben

ca. 144 Seiten, Klappenbroschur  
 Format 15,0 x 20,3 cm  
 WG: 1461  
 18,99 € (DE) | 19,60 € (AT)  
 ISBN 978-3-96584-662-3  
**ET: 05.08.2026**



# A.

## AKTION

### Jahresstart-Aktion 2027 „Fit und gesund ins neue Jahr“

Sichern Sie sich Frühbucher-Konditionen für unsere Gesundheits-Bestseller 2027!



☐ Mit dem großen Paket erhalten Sie ein hochwertiges Dekorationspaket

#### Großes Aktionspaket:

STÜCK	TITEL
2 - 3 Expl.	6 NOVITÄTEN
2 - 3 Expl.	3 Backlisttitel
Girlande gratis dazu *	
NETTOWARENWERT	ca. 390 €
BESTELLNUMMER	999469
AUSLIEFERUNGSTERMIN	06.01.2027

#### Kleines Aktionspaket:

STÜCK	TITEL
1 - 2 Expl.	6 NOVITÄTEN
1 - 2 Expl.	2 Backlisttitel
NETTOWARENWERT	ca. 190 €
BESTELLNUMMER	999468
AUSLIEFERUNGSTERMIN	06.01.2027

Bitte bestellen Sie bei unseren Verlagsvertreter\*innen



+ Extra Girlande für Ihren POS\*

**GROSSES PAKET**  
**48% RABATT**  
90 Tage Valuta  
30 Tage Ziel  
12 Monate RR

**KLEINES PAKET**  
**46% RABATT**  
60 Tage Valuta  
30 Tage Ziel  
12 Monate RR

\*solange der Vorrat reicht



**Dr. Heinz-Wilhelm Esser** ist Facharzt für Kardiologie, Pneumologie und Notfallmedizin sowie Intensivmediziner. Er arbeitet als Sektionsleiter im Sana-Klinikum Remscheid. Als Doc Esser ist er seit 2015 im WDR-Fernsehen der „Arzt für den Westen“. Ziel seiner Arbeit ist es, medizinische Sachverhalte leicht verständlich zu vermitteln und zu zeigen, dass eine gesunde Lebensführung Spaß machen kann.

## Oh, Männer sind so verletzlich

### Von Bauchfett bis Prostata – alles, was Mann jetzt wissen sollte

Männer sterben früher. Nicht, weil es die Natur so will und sie genetisch schlecht aufgestellt wären, sondern weil sie zu lange so tun, als wären sie unverwundbar. Vorsorge? „Dafür habe ich keine Zeit.“ Symptome? „Was von selbst kommt, geht von selbst!“ Libido im Keller? „Liegt am Stress.“ Muskelschwund? „Wenn ich in Rente gehe, habe ich Zeit für Sport.“ Und am (verfrühten) Ende wundert Mann sich, warum Körper und Kopf plötzlich nicht mehr mitspielen. Dieses Buch ist nichts für Männer, die weiter wegschauen wollen. Es ist für die, die verstanden haben: Ab 50 entscheidet sich, ob die zweite Halbzeit ein Abstiegskampf oder die beste Zeit des Lebens wird. Hier geht es um Herz, Muskeln, Sex, Energie und um alles, was Mann jetzt wissen muss, denn: Gesundheit ist kein Zufall. Doc Esser räumt auf mit falschen Mythen in der Medizin und ersetzt diese durch Fakten und Erfahrung. Alle Empfehlungen basieren auf aktueller Studienlage – ehrlich und verständlich. Wer dieses Buch liest, übernimmt Verantwortung. Für sich. Für sein Leben. Für sein bestes Ich.

- ➔ **Trendthema Vorsorge und Selfcare: Männergesundheit ist kein Zufall**
- ➔ **Medizinisch fundiert, persönlich erzählt: was Mann aktiv für seine Gesundheit tun kann**
- ➔ **<p>starkes Presseinteresse: ua.a MDR um Vier und Kölner Treff</p>**



Dr. med. Heinz-Wilhelm Esser  
**Halbzeit-Check: Männergesundheit ab 50**  
 Von Bauchfett bis Prostata – alles, was  
 Mann jetzt wissen sollte

ca. 176 Seiten, Klappenbroschur  
 Format 17,0 x 23,8 cm  
 WG: 1460  
 24,99 € (DE) | 25,70 € (AT)  
 ISBN 978-3-96584-661-6  
**ET: 07.10.2026**



OKTOBER 2026



© PRIVAT



Sein ganzes Berufsleben lang hat sich der Allgemeinmediziner **Dr. Thomas Hausen** neben seiner Tätigkeit in eigener Praxis auch wissenschaftlich betätigt. Sein Interesse galt besonders den chronischen Atemwegserkrankungen. Als Allgemeinmediziner hat er bei seiner täglichen Arbeit die Probleme der Patienten im Umgang mit Asthma und COPD kennengelernt, die selbst Pneumologen viel zu selten mitbekommen.

## Zwei Krankheitsbilder – ein Ratgeber

Was man selbst tun kann, um die Therapie zu unterstützen



Dr. med. Heinz-Wilhelm Esser  
**Einfach atemberaubend**  
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT)  
ISBN 978-3-96584-560-2

Viele Betroffene von Asthma und COPD leiden häufig unnötig unter ihrer Erkrankung. Woran liegt das? Dr. Thomas Hausen ist überzeugt: Wer die Vorgänge im gesunden Körper im Vergleich zu seinem kranken Körper kennt, versteht eher, was er für sich selbst tun muss. Wer weiß, was die Medikamente bewirken und wie sie korrekt anzuwenden sind, kann entscheidend zur Linderung seiner Beschwerden beitragen. Und wer informiert ist, was er selbst zusätzlich noch tun kann, wird mit seiner Krankheit besser leben können. Das erklärte Ziel des Mediziners: Den Patienten zum Experten in eigener Sache machen!

- **Große Zielgruppe: rund 6,5 Mio. Betroffene von Asthma und COPD in Deutschland**
- **Zwei chronische Lungenerkrankungen in einem niedrigschwelligen Ratgeber vereint**
- **Der Autor ist ausgewiesener Experte im Bereich chronischer Atemwegserkrankungen**

Dr. med. Thomas Hausen  
**Besser leben mit Asthma und COPD**

ca. 176 Seiten,  
Klappenbroschur  
Format 15,0 x 20,3 cm  
WG: 1460  
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT)  
ISBN 978-3-96584-676-0  
ET: 07.10.2026

OKTOBER 2026



## Wenn das kleine Wunder auf sich warten lässt ...

Expertenwissen aus 30 Jahren Kinderwunschklник



© PRIVAT



**Dr. med. Klaus Fiedler** war in seinem Berufsleben viele Jahrzehnte als Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe tätig. 1988 begann er seine Arbeit am Kinderwunschzentrum von Dr. Gottfried Krüsmann in München. Mit seiner Erfahrung in Endokrinologie und Reproduktionsmedizin trug er maßgeblich zur weiteren innovativen Entwicklung des Zentrums bei.

Nicht jeder, der sich Nachwuchs wünscht, ist überhaupt in der Lage, auf natürlichem Weg Kinder zu bekommen. An dieser Stelle setzt der Ratgeber von Dr. Klaus Fiedler an: Allen, bei denen es bisher mit dem eigenen Nachwuchs (noch) nicht geklappt hat, steht der Reproduktionsmediziner mit seinem Expertenwissen zur Seite, das er in 30 Jahren Berufstätigkeit an einer renommierten Kinderwunschklник gewonnen hat. Welche medizinischen Möglichkeiten es heutzutage gibt, was man selbst für den Kinderwunsch tun kann und vieles andere Wissenswerte erfahren Betroffene in diesem Buch aus erster Hand – damit der Traum von der eigenen Familie im besten Falle doch noch in Erfüllung geht!

- **Große Zielgruppe mit hohem Leidensdruck**
- **Kompetent & kompakt: alles Wissenswerte zum Thema „Kinderwunsch“**
- **Autor mit langjähriger Praxiserfahrung in der Reproduktionsmedizin**



Manuela Tavares de Sousa  
**Tatsächlich schwanger**  
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT)  
ISBN 978-3-96584-551-0

Dr. med. Klaus Fiedler  
**Vom Kinderwunsch zum Wunschkind**  
Was Sie tun können, um (endlich) schwanger werden

ca. 160 Seiten,  
Klappenbroschur  
Format 15,0 x 20,3 cm  
WG: 1460  
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT)  
ISBN 978-3-96584-618-0  
ET: 02.09.2026



SEPTEMBER 2026

- ➔ Die erfolgreichste Gesundheitsmarke im deutschen Buchmarkt
- ➔ Über **2,3 Mio.** verkaufte Exemplare
- ➔ Neue Folgen im NDR-Fernsehen ab September 2026, montags um 21.00 Uhr

Highlights | Die Ernährungs-Docs



Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Anne Fleck, Dr. med. Jörn Klasen, Britta Probol, Annette Willenbücher  
**Die Ernährungs-Docs**  
 29,80 € (DE) | 30,70 € (AT) | 9783898838610



Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Anne Fleck  
**Die Ernährungs-Docs – Diabetes heilen**  
 26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783898839075



Dr. med. Anne Fleck, Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Matthias Riedl  
**Die Ernährungs-Docs – Starke Gelenke**  
 26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783898838634



Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Silja Schäfer  
**Die Ernährungs-Docs – Unsere Anti-Krebs-Strategie**  
 26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783965842601



Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Viola Andresen, Dr. med. Silja Schäfer  
**Die Ernährungs-Docs – Anti-Aging fürs Gehirn**  
 26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783965843493



Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Anne Fleck, Dr. med. Silja Schäfer, Dr. med. Jörn Klasen  
**Die Ernährungs-Docs – Unser Anti-Bauchfett-Programm**  
 24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965841956



Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Anne Fleck, Dr. med. Matthias Riedl  
**Ernährungs-Docs – Gute Verdauung**  
 26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783898838221



Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Silja Schäfer, Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Anne Fleck  
**Die Ernährungs-Docs – Starkes Herz**  
 26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783965840690



Dr. med. Anne Fleck, Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Jörn Klasen  
**Die Ernährungs-Docs – Gesunde Haut**  
 26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783898839716



Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Silja Schäfer, Dr. med. Viola Andresen, Dr. med. Jörn Klasen  
**Die Ernährungs-Docs – Unsere Detox-Formel**  
 24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965845022



Dr. med. Anne Fleck, Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Silja Schäfer, Dr. med. Jörn Klasen  
**Die Ernährungs-Docs – So stärken Sie Ihr Immunsystem**  
 22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965840881



Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Anne Fleck, Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Silja Schäfer  
**Die Ernährungs-Docs – Zuckerfrei gesünder leben**  
 24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965840034



Über 92.000 verkaufte Exemplare

Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Viola Andresen, Dr. med. Silja Schäfer, Dr. med. Jörn Klagen  
**Die Ernährungs-Docs – Unsere 100 besten entzündungsfördernden Rezepte**  
 27,90 € (DE) | 28,70 € (AT) | 9783965844193



Über 23.000 verkaufte Exemplare

Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Jörn Klagen, Dr. med. Silja Schäfer, Dr. med. Viola Andresen  
**Die Ernährungs-Docs – Diabetes heilen – Unsere 100 besten Rezepte**  
 27,90 € (DE) | 28,70 € (AT) | 9783965844599



Über 60.000 verkaufte Exemplare

Dr. med. Silja Schäfer, Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Anne Fleck, Dr. med. Jörn Klagen  
**Die Ernährungs-Docs – Mein Ernährungstagebuch**  
 16,99 € (DE) | 17,50 € (AT) | 9783965841062



Über 121.000 verkaufte Exemplare

Dr. med. Matthias Riedl  
**Der Hafer-Masterplan**  
 17,99 € (DE) | 18,50 € (AT) | 9783965843134



Über 42.000 verkaufte Exemplare

Dr. med. Matthias Riedl  
**Der Glukose-Masterplan**  
 17,99 € (DE) | 18,50 € (AT) | 9783965844230



Über 46.000 verkaufte Exemplare

Dr. med. Jörn Klagen  
**Tschüss Fettleber**  
 24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965842137



Über 42.000 verkaufte Exemplare

Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Viola Andresen, Dr. med. Jörn Klagen, Dr. med. Silja Schäfer  
**Die Ernährungs-Docs – Unsere 100 besten Anti-Bauchfett-Rezepte**  
 27,90 € (DE) | 28,70 € (AT) | 9783965845114



Über 16.000 verkaufte Exemplare

Dr. med. Viola Andresen, Dr. med. Silja Schäfer, Dr. med. Jörn Klagen, Dr. med. Matthias Riedl  
**Die Ernährungs-Docs – Unsere große Nährstoffküche**  
 26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783965845619



Über 70.000 verkaufte Exemplare

Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Jörn Klagen, Dr. med. Viola Andresen, Dr. med. Silja Schäfer  
**Die Ernährungs-Docs – Unsere 100 besten Protein-Power-Rezepte**  
 27,90 € (DE) | 28,70 € (AT) | 9783965846319



Über 70.000 verkaufte Exemplare

Dr. med. Jörn Klagen  
**Runter mit dem Bluthochdruck**  
 24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843882



Über 15.000 verkaufte Exemplare

Dr. med. Jörn Klagen  
**Endlich wieder im Gleichgewicht bei Hashimoto**  
 24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843820



Dr. med. Viola Andresen  
**Mein Ballaststoff-Masterplan**  
 18,99 € (DE) | 19,60 € (AT) | 9783965846296



Über 25.000 verkaufte Exemplare

Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Viola Andresen, Dr. med. Silja Schäfer, Dr. med. Jörn Klagen  
**Die Ernährungs-Docs – Gesund abnehmen mit der Anti-Entzündungs-Formel**  
 24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965846012



Über 62.000 verkaufte Exemplare

Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Viola Andresen, Dr. med. Jörn Klagen, Dr. med. Silja Schäfer  
**Die Ernährungs-Docs – So einfach geht gesund essen**  
 19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965845183



Dr. med. Jörn Klagen  
**Der Histamin-Masterplan**  
 24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965845961

Highlights | Gesundheit



Prof. Dr. Andreas Michalsen  
**Scheinfasten – mein Masterplan**  
17,99 € (DE) | 18,50 € (AT) | 9783965845107



Prof. Dr. Andreas Michalsen  
**Mein Mikrobiom-Masterplan**  
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965845626



Visite  
**Gesund mit Visite – Bluthochdruck**  
18,99 € (DE) | 19,60 € (AT) | 9783965845091



Dr. med. Michael Feld  
**Endlich besser schlafen**  
18,99 € (DE) | 19,60 € (AT) | 9783965844810



Dr. med. Matthias Manke  
**Schluss mit Rückenschmerzen**  
18,99 € (DE) | 19,60 € (AT) | 9783965845220



Dr. med. Matthias Manke, Dr. med. Patrick Julius  
**Die Faszienlüge**  
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965846135



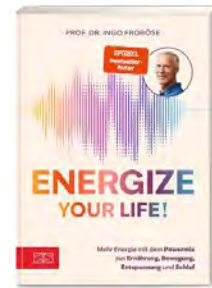
Visite  
**Gesund mit Visite – Arthrose**  
18,99 € (DE) | 19,60 € (AT) | 9783965845633



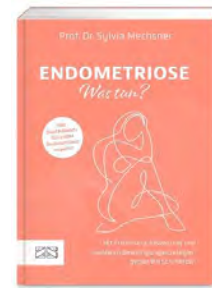
Visite  
**Gesund mit Visite – das Bauch-weg-Programm**  
18,99 € (DE) | 19,60 € (AT) | 9783965846005



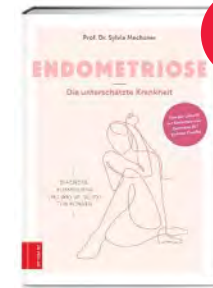
Dr. med. Tim Hollstein  
**Das Kuchen-Paradox**  
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965845978



Prof. Dr. Ingo Fröbse  
**Energize your life!**  
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965845015



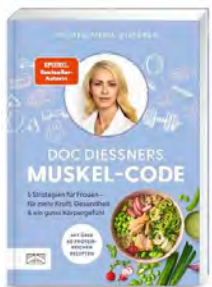
Prof. Dr. med. Sylvia Mechsner  
**Endometriose – Was tun?**  
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965845800



Prof. Dr. med. Sylvia Mechsner  
**Endometriose – Die unterschätzte Krankheit**  
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965841611



Dr. med. Heinz-Wilhelm Esser  
**Einfach atemberaubend**  
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965845602



Dr. med. Meike Diessner  
**Doc Diessners Muskel-Code**  
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965845596



Dr. med. Helge Riepenhof  
**Schluss mit Knieschmerzen**  
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965843905



Prof. Dr. med. Maggie Banys-Paluchowski  
**Diagnose Brustkrebs – Was tun?**  
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965846050



Dr. med. Jan-Niclas Mumm, Dr. med. Severin Rodler  
**Prostatakrebs – Dein Wegweiser zur richtigen Behandlung**  
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965846210

Highlights | Gesunde Ernährung



Über 31.000 verkaufte Exemplare

Dr. med. Matthias Riedl, Tarik Rose  
**Iss besser!**  
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965849606



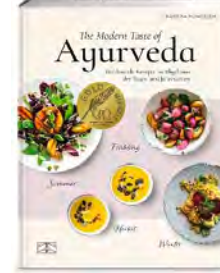
Über 21.000 verkaufte Exemplare

Thomas Müller, Dr. med. Matthias Riedl  
**Kochen für kleine und große Champions**  
25,- € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843592



Über 16.000 verkaufte Exemplare

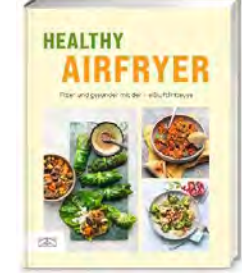
Barbara Becker  
**Strong & Healthy**  
26,90 € (DE) | 27,70 € (AT) | 9783965845046



Kristina Nowoczin  
**The Modern Taste of Ayurveda**  
34,- € (DE) | 35,- € (AT) | 9783965845121



Monika Svendsen  
**Healthy Food**  
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965846098



ZS-Team  
**Healthy Airfryer**  
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965846173



Über 26.000 verkaufte Exemplare

Saskia Johanna Rosenow  
**Anti-Entzündungs-Küche**  
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843264

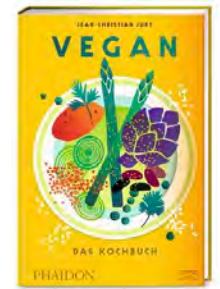


Über 17.000 verkaufte Exemplare

Dr. med. Brigitte Karner, Ulrike Gonder  
**Keto – richtig gesund**  
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965840041



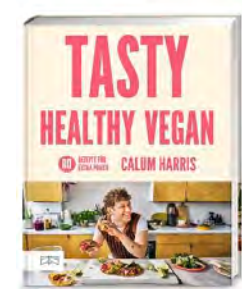
Dr. med. Brigitte Karner  
**Das Keto-Longevity-Prinzip**  
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965845558



Jean Christian Jury  
**Vegan – Das Kochbuch**  
39,95 € (DE) | 41,10 € (AT) | 9783947426157



Oliver Petszokat  
**Vegan Meal Prep**  
25,- € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965845985



Calum Harris  
**Tasty Healthy Vegan**  
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965846203

Highlights | vegetarische und vegane Kochbücher



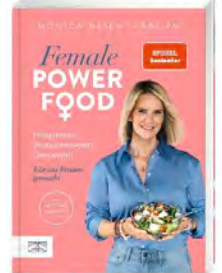
Über 26.000 verkaufte Exemplare

Monica Meier-Ivancan  
**Meine wunderbare Basenküche**  
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965841840



Über 20.000 verkaufte Exemplare

Monica Meier-Ivancan  
**Drink the Rainbow**  
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965844100



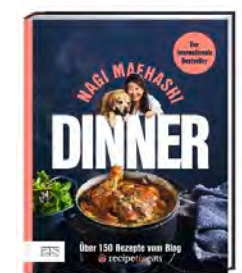
Monica Meier-Ivancan  
**Female Power Food**  
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965846036



Viviane Geppert  
**Quick & Tasty**  
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965845305



Gisele Bündchen  
**Nourish**  
29,90 € (DE) | 30,80 € (AT) | 9783965844957

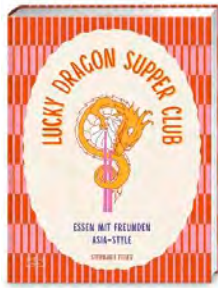


Nagi Maehashi  
**Dinner**  
34,- € (DE) | 35,- € (AT) | 9783965844667

Highlights | Themenkochbücher



Frankie Unsworth  
**Last Minute Dinner Party**  
29,90 € (DE) | 30,80 € (AT) | 9783965845442



Stephanie Feher  
**Lucky Dragon Supper Club**  
27,90 € (DE) | 28,70 € (AT) | 9783965846326

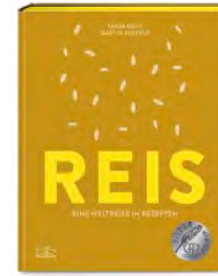


Sophia Hoffmann  
**Zero Waste Küche**  
26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783898838542

Über  
17.000  
verkaufte  
Exemplare



Manuel Weyer  
**Kartoffel – Das große Kochbuch**  
29,90 € (DE) | 30,80 € (AT) | 9783965845428



Martin Kintrup, Tanja Dusy  
**Reis**  
29,90 € (DE) | 30,90 € (AT) | 9783965842489



Florian Oberndorfer  
**Knödel**  
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965841703



Verena Lugert  
**Nervennahrung**  
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965840997



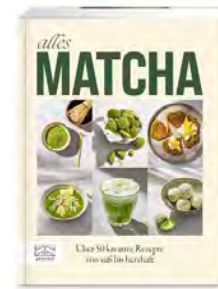
Verena Lugert  
**Mehr Nervennahrung**  
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965842687



Niki Segnit  
**Der Geschmacksthesaurus – noch mehr Aromen**  
34,- € (DE) | 35,- € (AT) | 9783965843585



Martin Kintrup  
**Tasty Tofu und Tempeh**  
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843677

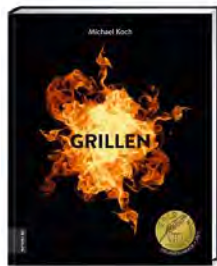


ZS-Team  
**Alles Matcha**  
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965845473



Tanja Dusy  
**Salate**  
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965846104

Highlights | TV-Begleitbücher



Michael Koch  
**Grillen**  
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783965841307



Martin Kintrup  
**Die Burger-Formel**  
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783965841024



Stefano De Giglio  
**Gelato**  
34,- € (DE) | 35,- € (AT) | 9783965843066



Rote Rosen Team  
**Das neue Rote Rosen Kochbuch**  
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965843356



Das perfekte Dinner  
**Das perfekte Dinner (Bd. 1)**  
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783898838320

Über  
34.000  
verkaufte  
Exemplare



Das perfekte Dinner  
**Das perfekte Dinner (Bd. 2)**  
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965840065



Frank Rosin  
**Rosins Restaurants**  
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965844629



Die Landfrauen  
**Kulinarische Schätze vom Münsterland bis zu den Alpen**  
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965844212



Die Landfrauen  
**Landfrauenküche Band 8**  
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965844229



Jasmina Kuffer  
**Einfach backen mit Wow-Effekt**  
25,- € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965844964



Andrea Schirmaier-Huber  
**Gesund & einfach lecker backen**  
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965841550



Lutz Geißler, Christina Weiß  
**Auf der Suche nach gutem Brot**  
39,- € (DE) | 40,10 € (AT) | 9783965841499



Björn Freitag, Anja Tanas  
**Viel für wenig – Einfach clever kochen**  
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965845657



Olaf Baumeister, Julia Floß, Julia Komp, Lars Middendorf, Fabian Timmer, Alexander Wulf  
**„Hier und heute“ ist ein guter Tag zum kochen**  
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965846166



Theresa Knipschild, Zora Klipp  
**Schmeckt. Immer.**  
27,90 € (DE) | 28,70 € (AT) | 9783965844582



Vanessa Kimbell  
**Sauerteigbrot für jeden Tag**  
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965842984



Ricardo Fischer  
**Einfach gutes Brot**  
34,- € (DE) | 35,- € (AT) | 9783965844575

Highlights | Backen



Christiane Emma Prolc  
**Emmi backt einfach**  
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965845435



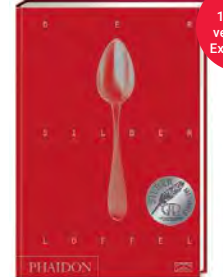
Theresa Knipschild  
**Kuchen für immer**  
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843370



Sarah Harrison  
**My Sweet Bakery**  
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965841581

Über 20.000 verkaufte Exemplare

Highlights | Phaidon by ZS



Phaidon  
**Der Silberlöfel**  
50,- € (DE) | 51,40 € (AT) | 9783947426102

Über 190.000 verkaufte Exemplare



Phaidon  
**Der Silberlöfel – Die italienischen Klassiker**  
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783947426133

Über 20.000 verkaufte Exemplare



Phaidon  
**Der Silberlöfel für Kinder**  
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783947426164



Phaidon  
**Der Silberlöffel – Pasta**  
 34,- € (DE) | 35,- € (AT) | 9783947426300



Phaidon  
**Der vegetarische Silberlöffel**  
 39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783947426201



Ginette Mathiot  
**Frankreich – Das Kochbuch**  
 45,- € (DE) | 46,30 € (AT) | 9783947426232



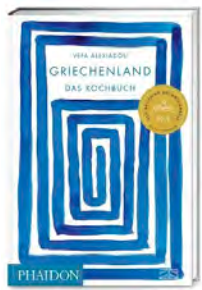
Reem Kassir  
**Zu Tisch in Palästina**  
 19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783947426010



Margarita Carrillo Arronte  
**Mexiko – Das Kochbuch**  
 45,- € (DE) | 46,30 € (AT) | 9783947426270



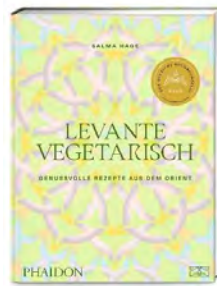
Margarita Carrillo Arronte  
**Mexiko vegetarisch – Das Kochbuch**  
 39,- € (DE) | 40,10 € (AT) | 9783947426256



Vefa Alexiadou  
**Griechenland – Das Kochbuch**  
 39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783947426195



Jeff Koehler  
**Das Balearen-Kochbuch**  
 39,- € (DE) | 40,10 € (AT) | 9783947426317



Salma Hage  
**Levante vegetarisch**  
 34,- € (DE) | 35,- € (AT) | 9783947426287

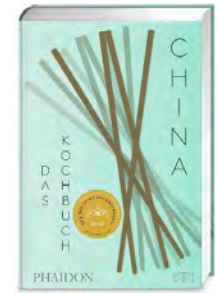


Gastón Acurio  
**Peru – Das Kochbuch**  
 39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783947426119

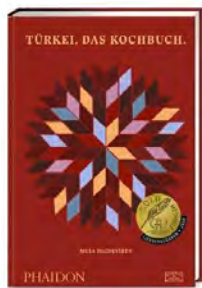


Pushpesh Pant  
**Indien – Das Kochbuch**  
 45,- € (DE) | 46,30 € (AT) | 9783947426218

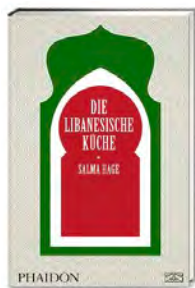
Über  
 60.000  
 verkaufte  
 Exemplare



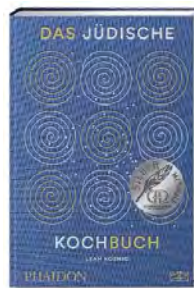
Dora Fong Chan, Kei Lum Chan  
**China – Das Kochbuch**  
 45,- € (DE) | 46,30 € (AT) | 9783947426294



Musa Dadgdeviren  
**Türkei – Das Kochbuch**  
 39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783947426096



Salma Hage  
**Die libanesischen Küche**  
 39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783947426188



Leah Koenig  
**Das jüdische Kochbuch**  
 39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783947426126



Nancy Singleton Hachisu  
**Japan – Das Kochbuch**  
 45,- € (DE) | 46,30 € (AT) | 9783947426041

Über  
 33.000  
 verkaufte  
 Exemplare



Nancy Singleton Hachisu  
**Japan vegetarisch – Das Kochbuch**  
 39,- € (DE) | 40,10 € (AT) | 9783947426263



Jean-Pierre Gabriel  
**Thailand – Das Kochbuch**  
 39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783947426171

Über  
 27.000  
 verkaufte  
 Exemplare

## Highlights | Länderküche



Malakeh Jazmati  
**Malakeh**  
34,99 € (DE) | 36,- € (AT) | 9783898836562



Özlem Warren  
**Sebze – Gemüse auf Türkisch**  
34,- € (DE) | 35,- € (AT) | 9783965844520



Milo Kalén  
**Kaffeepause auf Schwedisch – FIKA**  
18,99 € (DE) | 19,60 € (AT) | 9783898837675



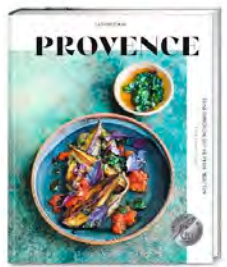
Domenico Gentile  
**Il mondo della Pasta**  
34,- € (DE) | 35,- € (AT) | 9783965844919



Domenico Gentile  
**Casalinga**  
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965840508



Domenico Gentile  
**La Tradizione**  
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965842182



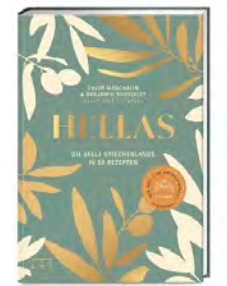
Catherine Roig  
**Provence**  
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783965843011



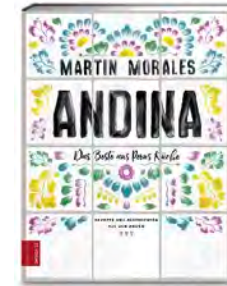
Catherine Roig  
**Bretagne**  
45,- € (DE) | 46,30 € (AT) | 9783965843745



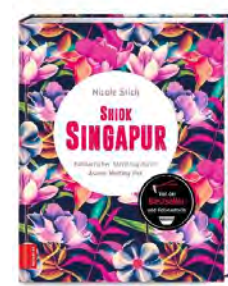
Letitia Clark  
**Wilde Feigen und Fenchel**  
34,- € (DE) | 35,- € (AT) | 9783965845008



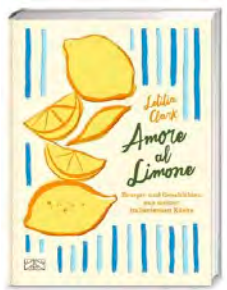
Chloé Monchalain, Benjamin Rousselet  
**Hellas**  
34,- € (DE) | 35,- € (AT) | 9783965843455



Martin Morales  
**Andina**  
29,80 € (DE) | 30,70 € (AT) | 9783898837903



Nicole Stich  
**ShioK Singapur**  
29,80 € (DE) | 30,70 € (AT) | 9783898837590



Letitia Clark  
**Amore al Limone**  
34,- € (DE) | 35,- € (AT) | 9783965845954



Natalie Bruno, Marisa Bruno  
**Italia a casa**  
29,90 € (DE) | 30,80 € (AT) | 9783965844971



Gino D'Acampo  
**Das Airfryer Kochbuch Italien**  
17,99 € (DE) | 18,50 € (AT) | 9783965845152



Chetna Makan  
**Köstliches Indien**  
29,90 € (DE) | 30,80 € (AT) | 9783965844902

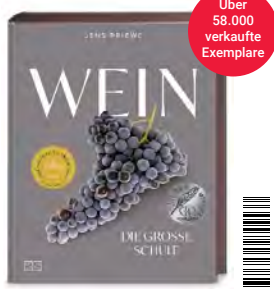


Su Scott  
**Zu Tisch in Korea**  
29,90 € (DE) | 30,80 € (AT) | 9783965843424



Prisca Rüegg, Phassaporn Mankongthana-  
chock  
**Willkommen in Thailand**  
39,- € (DE) | 40,10 € (AT) | 9783965846067

Highlights | Wein & Getränke



Jens Priewe  
**Wein – Die große Schule**  
39,- € (DE) | 40,10 € (AT) | 9783965844537



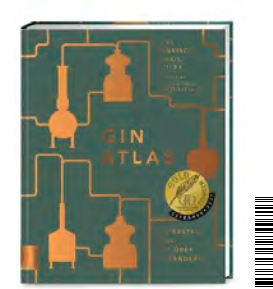
Jens Priewe  
**Grundkurs Wein**  
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783898839419



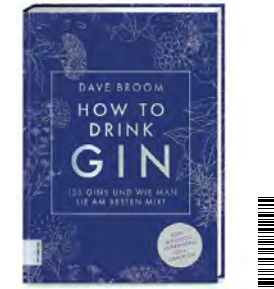
Carsten Henn  
**Simply Wine**  
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965845664



Dave Broom  
**Der Whisky Atlas**  
49,- € (DE) | 50,40 € (AT) | 9783965845480



Joel Harrison, Neil Ridley  
**Gin Atlas**  
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783965840713



Dave Broom  
**How to drink Gin**  
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965842571



Natalie Lumppp  
**Nächste Ausfahrt: Weingenuss**  
18,99 € (DE) | 19,60 € (AT) | 9783965843516



Otto Geisel  
**Wein & Genuss in Südtirol**  
34,- € (DE) | 35,- € (AT) | 9783965840324



Margaret Rand (Hg.), Hugh Johnson  
**Der kleine Johnson 2026**  
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965845527



DIE ZEIT  
**Drinks für jede Lebenslage**  
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783898839655



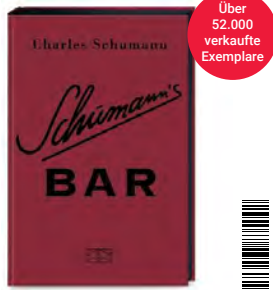
James Hoffmann  
**Der Kaffeeatlas**  
34,99 € (DE) | 36,- € (AT) | 9783965842977



James Hoffmann  
**Der perfekte Kaffee für zu Hause**  
27,90 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843202



Owen Williams  
**Dry Bar**  
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965845497



Charles Schumann  
**Schumann's Bar**  
38,- € (DE) | 39,10 € (AT) | 9783898835022



Günter Mattei, Stefan Gabányi  
**Schumann's Whisk(e)lexikon**  
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783965840850

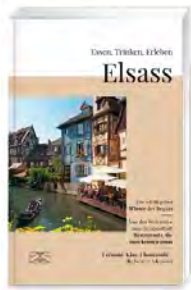


OH  
**Spritz & Fizz**  
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965846357



Betty Kupsa  
**Tequila**  
28,- € (DE) | 28,80 € (AT) | 9783965846159

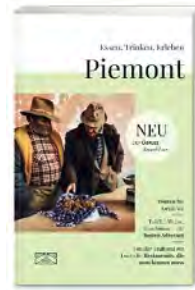
Highlights | Genuss-Reiseführer



Natalie Lump, Frank Kämmer  
**Essen, Trinken, Erleben – Elsass**  
 22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965846302



Peter Wagner  
**Essen, Trinken, Erleben – Mallorca**  
 22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965845077



Enzo Battaglia  
**Essen, Trinken, Erleben – Piemont**  
 22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965844025



Sabine Spieler  
**Essen, Trinken, Erleben – San Sebastián und Bilbao**  
 19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965844032



Otto Geisel  
**Essen, Trinken, Erleben – Südtirol**  
 22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965845688



Stefan Maiwald  
**Essen, Trinken, Erleben – Venedig**  
 19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965845084



Stefan Rieß, Claudia Rieß  
**Essen, Trinken, Erleben – Wien**  
 19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965845671

Highlights | Mit der Maus



ZS-Team  
**Kochen und backen mit der Maus**  
 16,99 € (DE) | 17,50 € (AT) | 9783898836517



ZS-Team  
**Gesunde Ernährung mit der Maus**  
 16,99 € (DE) | 17,50 € (AT) | 9783965843868



**Die Umwelt schützen mit der Maus**  
 16,99 € (DE) | 17,50 € (AT) | 9783965842496



ZS-Team  
**Drinnen & draußen mit der Maus**  
 16,99 € (DE) | 17,50 € (AT) | 9783965841017



ZS-Team  
**Weihnachten mit der Maus**  
 16,99 € (DE) | 17,50 € (AT) | 9783965841543

Highlights | Kochen für Kinder



Christiane Kührt, ZS-Team (Hg.)  
**Die Schule der magischen Tiere – Das Kochbuch**  
 18,99 € (DE) | 19,60 € (AT) | 9783965841284



Margit Auer, Christiane Kührt  
**Die Schule der magischen Tiere – Das Backbuch**  
 18,99 € (DE) | 19,60 € (AT) | 9783965843448



ZS-Team  
**Das Conni-Kochbuch**  
 16,99 € (DE) | 17,50 € (AT) | 9783898837538



ZS-Team  
**Conni feiert Geburtstag**  
 16,99 € (DE) | 17,50 € (AT) | 9783965840492



ZS-Team  
**In der Küche mit Pettersson und Findus**  
 16,99 € (DE) | 17,50 € (AT) | 9783898838641



Über 20.000 verkaufte Exemplare

Maria Serdarusic  
**Mama kocht breifrei**  
 18,99 € (DE) | 19,60 € (AT) | 9783965842175



Tanja Mairhofer  
**Bin in der Lebensmitte. Komme klar.**  
 17,99 € (DE) | 18,50 € (AT) | 9783965845992



Jana Heinicke  
**Muttergefühle – Das Schönste, aber auch das Schwerste**  
 22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965845565



Will Guidara  
**Unvernünftige Gastfreundschaft**  
 28,- € (DE) | 28,80 € (AT) | 9783965843769



Maria Serdarusic  
**Gesunde Snacks für Kinder**  
 18,99 € (DE) | 19,60 € (AT) | 9783965843400



Bjoern Behr, Christian Behr  
**Jetzt wird's bunt**  
 25,- € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843271



Annabel Karmel  
**Kunterbunte Kinderküche**  
 16,99 € (DE) | 17,50 € (AT) | 9783965842458

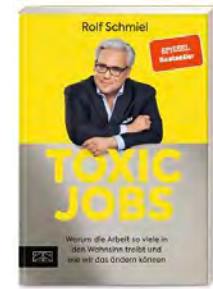


Über 20.000 verkaufte Exemplare

Karo Kauer, Nina Dias da Silva  
**Unwritten**  
 23,- € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965843967



Philip Husemann, Caroline Weimann  
**Die Politik von morgen**  
 19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965844636



Rolf Schmiel  
**Toxic Jobs**  
 19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965844681

Highlights | Sachbuch & Persönlich



Über 64.000 verkaufte Exemplare

Michael Bordt  
**Die Kunst, sich selbst auszuhalten**  
 10,- € (DE) | 10,30 € (AT) | 9783965843783



Über 15.000 verkaufte Exemplare

Monica Meier-Ivancan  
**Shine on**  
 24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965845060



Ulrike von der Groeben, Anna Butterford  
**Freiheit beginnt jetzt!**  
 19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965845138



Vorgängertitel über 190.000 verkaufte Exemplare

Eric Stehfest  
**9 Jahre Wahn**  
 19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965845695



Christoph Wirtz  
**Siebeck – Ein sattes Leben**  
 29,90 € (DE) | 30,80 € (AT) | 9783965845589



Alexandra Bahr  
**Radikal frei**  
 23,- € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965846043

Highlights | Mode & Style



Darla-Jane Gilroy  
**Little Book of Burberry**  
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965843981



Über  
40.000  
verkaufte  
Exemplare

Emma Baxter-Wright  
**Little Book of Chanel**  
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965843684



Caroline Young  
**Little Book of Chloé**  
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965845459



Laia Farran Graves  
**Little Book of Prada**  
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965844483



Über  
10.000  
verkaufte  
Exemplare

Josh Sims  
**Little Book of Rolex**  
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965844506



Tamara Sturtz-Filby  
**Little Book of Tiffany**  
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965845466

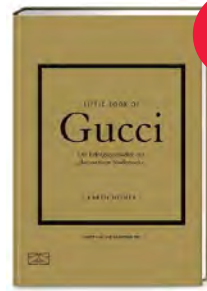


Über  
25.000  
verkaufte  
Exemplare

Karen Homer  
**Little Book of Dior**  
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965844247



Jessica Bumpus  
**Little Book of Dolce & Gabbana**  
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965844926



Über  
20.000  
verkaufte  
Exemplare

Karen Homer  
**Little Book of Gucci**  
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965843691



Karen Homer  
**Little Book of Valentino**  
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965844933



Laia Farran Graves  
**Little Book of Versace**  
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965843882



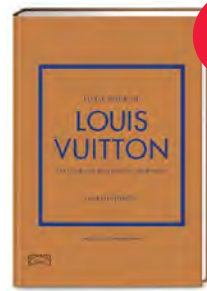
Glenys Johnson  
**Little Book of Vivienne Westwood**  
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965843998



Karen Homer  
**Little Book of Hermès**  
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965844490

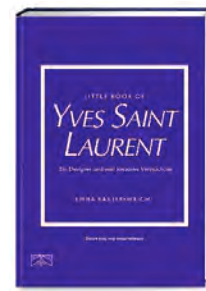


Emma Baxter-Wright  
**Little Book of Chanel by Karl Lagerfeld**  
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965845541

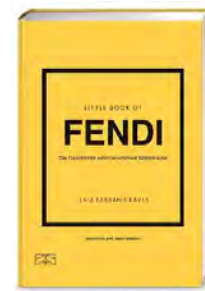


Über  
21.000  
verkaufte  
Exemplare

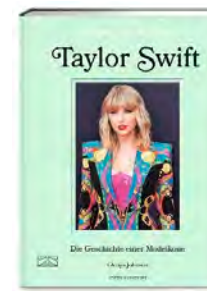
Karen Homer  
**Little Book of Louis Vuitton**  
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965843875



Emma Baxter-Wright  
**Little Book of Yves Saint Laurent**  
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965843349



Laia Farran Graves  
**Little Book of Fendi**  
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965846111



Glenys Johnson  
**Icons of Style - Taylor Swift**  
20,- € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965844018