



Jetzt leben!



Jana Heinicke, 1986 in Berlin geboren, studierte Literarisches Schreiben an der Hochschule der Künste Bern. Sie schreibt Kinderbücher, Essays und Theatertexte. Für ihre Arbeit ist sie mehrfach ausgezeichnet worden und erhielt diverse Stipendien. Ihr erstes erzählendes Sachbuch *Aus dem Bauch heraus* landete 2022 auf der Spiegelbestsellerliste. Auf Social Media hören und schauen ihr mittlerweile über 70.000 Menschen zu. Jana Heinicke lebt mit ihrer Familie in Berlin.

Muttergefühle

15 Essays über die Emotionen von Eltern

In den letzten Jahren sind viele Stimmen laut geworden, die unser gelten- des Mutterideal hinterfragen. Dennoch steht die unbedingte Mutterliebe nach wie vor im Vordergrund und gilt als Motivation und Lohn für Care- Arbeit und Entschuldigung für Ungleichheit. Muttergefühle stehen synonym für ein einziges Gefühl, das über dreihundert Jahre den faktischen Blick auf das Muttersein versperrt und in rechtskonservativen Ideologien aktuell wie- der Aufschwung erhält. Dabei ist es Zeit, die Gefühle von Eltern neu zu defi- nieren und das Narrativ der immer glücklichen Mutter aufzubrechen und darzulegen, wie viele unterschiedliche und komplexe Emotionen zur Mutter- schaft dazugehören – zu denen natürlich auch, aber eben nicht nur, Liebe und Glück zählen. Fünfzehn Autor*innen beschreiben in kurzen Texten, wie es ist, Mutter oder Eltern zu sein, und zeigen, was sich alles hinter dem Begriff Muttergefühle verbirgt.

- ➔ **Autor*innen mit sehr treuer Follower*innenschaft**
- ➔ **Unterschiedliche diverse Stimmen öffnen den Blick auf Elternschaft**
- ➔ **Muttersein ist ein viel diskutiertes und aktuelles Thema**



Jana Heinicke (Hg.)
Muttergefühle – Das Schönste, aber auch das Schwerste
15 wirklich gute Texte

224 Seiten, Hardcover
Format 15,0 x 21,5 cm
WG: 1973
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT)
ISBN 978-3-96584-556-5
ET: 08.10.2025





Dr. Fanny Jimenez studierte Psychologie und Neurowissenschaften in Berlin und den USA, bevor sie im Rahmen der International Max Planck Research School promovierte. Sie hat für mehrere Zeitschriften geschrieben und ist seit 2023 Chief of Staff und Head of Audio bei Business Insider Deutschland. Sie hostet zusammen mit Derman Deniz den Podcast *Never Mind – Psychologie in 15 Minuten*.



Derman Deniz ist leitende Redakteurin Audio bei Business Insider Deutschland. Neben dem Studium in International Business Management arbeitete sie als Schauspielerin und Sprecherin. Nach verschiedenen Stationen bei Business Insider stieg sie zwei Jahre später als Redakteurin für Audio ein und entwickelte die ersten Podcastformate mit. Heute hostet sie die Podcasts *Cousengs und Cousinen* und *Never Mind*.

Verstehen wie Beziehungen funktionieren

mit den Erfolgspodcasterinnen von *Never Mind*

Die eigenen Gedanken und Gefühle zu verstehen – in der Beziehung zu sich und zu anderen – ist oft nicht einfach. Warum sind andere selbstbewusster? Warum falle ich beim Dating immer auf den gleichen Typen herein? Warum streite ich mich ständig mit meiner Mutter? Viele Menschen stellen sich diese Fragen, und denken, dass sie mit ihnen allein sind und niemand anders so empfindet. Die promovierte Psychologin Fanny Jimenez und die Business-Insider-Redakteurin Derman Deniz erklären, was eine Beziehung ausmacht, wie Menschen zu Freunden oder Partnern werden, wie sich Beziehungen entwickeln und was häufige Konflikte sind. Sie liefern wissenschaftlich fundierte Hintergründe für alle wichtigen Arten von Beziehungen und bieten dabei klare Ansätze, um die eigenen Gedanken und Gefühle zu verstehen: Woher sie kommen, warum sie sinnvoll sind und wie man mit ihnen bessere Entscheidungen trifft.

- ➔ Das Buch zum erfolgreichen Business-Insider-Podcast *Never Mind*
- ➔ Spannende Einblicke in die Psychologie von Beziehungen
- ➔ Das Thema erfreut sich gerade bei einer jüngeren Zielgruppe großen Interesses



Dr. Fanny Jimenez, Derman Deniz
Beziehungen verstehen
Alles, was man über zwischenmenschliche Verbindungen wissen sollte

240 Seiten, Klappenbroschur
Format 14,5 x 21,0 cm
WG: 1933
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT)
ISBN 978-3-96584-557-2
ET: 08.10.2025



OKTOBER 2025





© JESSE SCHNEIDER

Eric Stehfest, geboren 1989, ist Schauspieler und Filmproduzent. Er studierte an der Hochschule für Musik und Schauspiel in Leipzig und wurde einem breiteren Publikum durch die Rolle des Chris Lehmann in GZSZ bekannt. 2016 tanzte er sich mit Oana Nechiti in die Herzen der Zuschauer von »Let's dance« und war 2022 im *Dschungelcamp*.

9 Jahre Wahn

Eric Stehfest über das Leben mit paranoider Schizophrenie

„Ich dachte: Das hat sicher jeder.“

So beschreibt Eric Stehfest, bekannter Schauspieler und DJ, seine Erfahrung mit paranoider Schizophrenie, mit der er sich Ende letzten Jahres in Therapie begab. Denn: Das hat eben nicht jeder und noch weniger sprechen darüber! Das möchte Eric mit seinem neuen Buch *9 Jahre Wahn* ändern und über das schreiben, das sich die wenigsten von uns vorstellen können: Wie es ist, wenn man nicht nur einen Eric im Kopf hat, sondern drei. Auf romanhafte Art verfolgen wir Eric, wie er in der Psychiatrie seiner Therapeutin über die Episoden seiner paranoiden Schizophrenie erzählt und erfahren hautnah und ungeschönt, wie sich diese Phasen abspielen, wie sie sich anfühlen und welche Zerstörungskraft sie entfalten können. Nach seinem erfolgreichen Debüt *9 Tage wach*, kommt nun die Fortsetzung über ein Leben an den Grenzen des Vorstellbaren.

- ➔ Das neue Buch von Bestsellerautor Eric Stehfest
- ➔ Die Fortsetzung von *9 Tage wach* mit über 190.000 verkauften Exemplaren
- ➔ Die eindrucksvolle Geschichte über das Leben mit paranoider Schizophrenie



Vorgängertitel
über 190.000
verkaufte
Exemplare

Eric Stehfest
9 Jahre Wahn
Mein Leben mit paranoider Schizophrenie

288 Seiten, Klappenbroschur
Format 13,5 x 21,0 cm
WG: 1961
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT)
ISBN 978-3-96584-569-5
ET: 08.10.2025



OKTOBER 2025

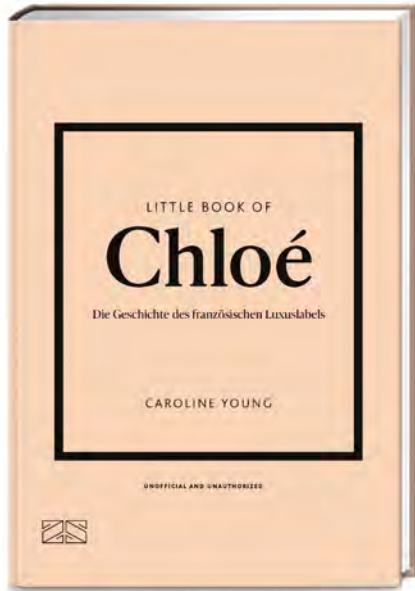




Caroline Young ist Autorin aus Schottland, die auf Mode, Popkultur und Filmgeschichte spezialisiert ist. Sie lebt und arbeitet in Edinburgh und hat bereits mehrere Bücher über Mode veröffentlicht, darunter *The Colour of Fashion*, *Audrey in Paris* und *The It Girls: Glamour, Celebrity and Scandal*.

Little Book of Chloé

Boho-Charme und Pariser Chic par excellence



Seit 1952 ist Chloé dank der Lässigkeit und Sexyness seiner Kleider und Accessoires ein Modehaus für It-Girls. Chloés ikonische Stücke werden geradezu kultisch verehrt. Gründerin Gaby Aghion wollte Frauen zwanglose Luxuskleidung zu einem erschwinglichen Preis anbieten und soll sogar den Begriff "Prêt-à-Porter" (Konfektionskleidung) erfunden haben. Viele Jahre lang war Karl Lagerfeld Chefdesigner und konnte prominente Kundinnen wie Brigitte Bardot, Grace Kelly, Maria Callas und Jackie Kennedy gewinnen. Es folgten Design-Legenden wie Phoebe Philo und Stella McCartney. Die ganze Geschichte eines Modehauses, das für Freiheit und Unabhängigkeit steht, von seinen avantgardistischen Anfängen bis heute.

- ➔ Chloé, Fashion-Label für It-Girls, ist eine der bekanntesten Modemarken weltweit
- ➔ Das Buch erzählt die Geschichte, die Höhen und Tiefen von Chloé und Gründerin Gaby Aghion
- ➔ Band 15 der Erfolgsreihe „Die kleine Modebibliothek“ (über 125 Tsd. Exemplare DACH)



Emma Baxter-Wright
Little Book of Chanel by Karl Lagerfeld
15,- € (DE) | 15,50 € (AT)
ISBN 978-3-95910-397-8



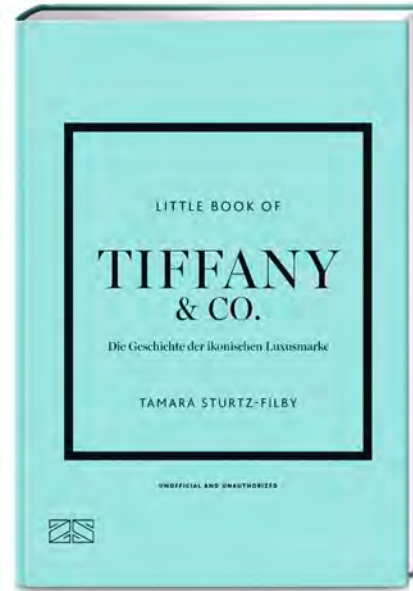
Karen Homer
Little Book of Gucci
15,- € (DE) | 15,50 € (AT)
ISBN 978-3-96584-369-1

Caroline Young
Little Book of Chloé
Die Geschichte des französischen Luxuslabels
Aus dem Englischen von Valerie Heine

ca. 160 Seiten, Hardcover
bebildert
Format 13,0 x 18,5 cm
WG: 1959
15,- € (DE) | 15,50 € (AT)
ISBN 978-3-96584-545-9
ET: 08.10.2025

Little Book of Tiffany

Der legendärste Juwelier aller Zeiten



Als Traditionsmarke hat Tiffany & Co. eine größere kulturelle Bedeutung als jeder andere Juwelier und steht zudem sinnbildlich für Luxus. Neben Kultmomenten wie aus dem Film *Frühstück bei Tiffany* gab es auch Zusammenarbeiten mit Weltstars wie Beyoncé und Jay-Z. Dank ihnen und weiterer berühmter Fans wie Elizabeth Taylor oder Zendaya ist Tiffany seit seinen Anfängen im New York des 19. Jahrhunderts das angesagteste Label für Diamanten. Mit über 100 Bildern, die von sachkundigen Texten begleitet werden, erzählt das *Little Book of Tiffany* die zeitlose Geschichte eines unvergleichlich einflussreichen Designhauses und seines Wegs aus der New Yorker 5th Avenue hinaus in die Welt.

- ➔ Tiffany & Co. ist der bekannteste Luxus-Juwelier der Welt
- ➔ Über 100 Abbildungen und zusätzliche Informationen erzählen die Markengeschichte
- ➔ Band 16 der Erfolgsreihe „Die kleine Modebibliothek“ (über 125 Tsd. Exemplare DACH)



Tamara Sturtz-Filby ist Journalistin und Autorin und schreibt mit 20 Jahren Erfahrung für Modemagazine und Zeitungen wie *Vogue*, *Elle*, *Harper's Bazaar*, den *Guardian* und den *Daily Telegraph*. Sie lebt in Bath und hat bereits zwei Modebücher veröffentlicht, darunter *The Story of the Diamond*.



Karen Homer
Little Book of Valentino
15,- € (DE) | 15,50 € (AT)
ISBN 978-3-96584-493-3



Jessica Bumpus
Little Book of Dolce & Gabbana
15,- € (DE) | 15,50 € (AT)
ISBN 978-3-96584-492-6

Tamara Sturtz-Filby
Little Book of Tiffany
Die Geschichte der ikonischen Luxusmarke
Aus dem Englischen von Valerie Heine

ca. 160 Seiten, Hardcover
bebildert
Format 13,0 x 18,5 cm
WG: 1959
15,- € (DE) | 15,50 € (AT)
ISBN 978-3-96584-546-6
ET: 08.10.2025

A.

Die weltweit begehrtesten Modemarken in einem Paket

Geschenkbücher, die in keiner Handtasche fehlen dürfen

AKTION



+ Mit jeder Bestellung erhalten Sie zusätzlich unser dekoratives Display für Ihren POS*

LITTLE BOOKS

Aktion gültig bis: 31.12.2025

	EXPL.	AUTOR/HERAUSGEBER	TITEL	ISBN	PREIS
NOVITÄTEN	2	Caroline Young	Little Book of Chloé	9783965845459	15,00
	2	Tamara Sturtz-Filby	Little Book of Tiffany	9783965845466	15,00
BACKLIST	2	Glenys Johnson	Little Book of Vivienne Westwood	9783965843998	15,00
	2	Josh Sims	Little Book of Rolex	9783965844506	15,00
	2	Karen Homer	Little Book of Hermès	9783965844490	15,00
	2	Laia Farran Graves	Little Book of Versace	9783965843882	15,00
	2	Karen Homer	Little Book of Dior	9783965844247	15,00
	2	Karen Homer	Little Book of Gucci	9783965843691	15,00
	2	Karen Homer	Little Book of Louis Vuitton	9783965843875	15,00
	2	Emma Baxter-Wright	Little Book of Chanel	9783965843684	15,00
	1		Display	999364	Gratis

NETTOWARENWERT	ca. 147€
BESTELLNUMMER	999432
AUSLIEFERUNGSTERMIN	25.09.2025

Bitte bestellen Sie bei unseren Verlagsvertreter*innen



**47,5 %
RABATT**
60 Tage Valuta
30 Tage Ziel
12 Monate RR

*solange der Vorrat reicht

Genussreise durch die Kaiserstadt

Wien kulinarisch entdecken



Der kulinarische Reiseführer nimmt Sie mit auf eine genussvolle Entdeckungsreise durch die Donaumetropole Wien. Ob Sachertorte, knuspriges Wiener Schnitzel, feinsten Tafelspitz oder Kaiserschmarrn „to go“ – bei unseren Restaurant-Empfehlungen ist für jeden Geschmack etwas dabei. Entdecken Sie urige Heurige, Gourmet-Restaurants, legendäre Würstelstände und köstliche Picknick-Optionen für Wiens schöne Parks und Gärten. Bei einer Tour durch die schönsten Kaffeehäuser und dem Besuch der Wiener Weinberge wird klar: Wien verzaubert nicht nur durch seine Geschichte und Kultur, auch seine genussvollen Seiten sind unvergesslich.

- ➔ Der perfekte Reiseführer zur traditionsreichen Genießerstadt Wien
- ➔ Sterne-Restaurants, gutbürgerliche Küche, Heurige, Kaffeehäuser und vieles mehr
- ➔ Kaffeetouren durch die besten der rund 2000 Kaffeehäuser Wiens



Stefan Rieß arbeitet seit über 30 Jahren als Autor und Journalist. Nach seinem Studium der Volkswirtschaftslehre arbeitete er für Hubert Burda Media, den Heinrich Bauer Verlag und Gruner & Jahr.



Claudia Rieß ist seit 20 Jahren als Journalistin und Autorin für Lifestyle- und Frauenmagazine tätig und lebt mit ihrer Familie und der französischen Bulldogge Dino in München und am Tegernsee.



Stefan Maiwald
Essen, Trinken, Erleben – Venedig
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT)
ISBN 978-3-96584-508-4

Stefan Rieß, Claudia Rieß
Essen, Trinken, Erleben – Wien

ca. 144 Seiten,
Klappenbroschur
Format 12,0 x 18,6 cm
WG: 1312
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT)
ISBN 978-3-96584-567-1
ET: 03.09.2025

Südtirol kulinarisch entdecken

mit den besten Adressen und Tipps des Genuss-Reiseführers von ZS



Entdecken Sie die unvergleichliche Genusswelt Südtirols! Von urigen Berghütten bis hin zu ausgezeichneten Restaurants – dieser exklusive Reiseführer führt Sie zu den besten kulinarischen Adressen der Region. Lernen Sie renommierte Winzer kennen, probieren Sie erlesene Weine direkt in den idyllischen Weingütern und lassen Sie sich von leidenschaftlichen Köchen mit regionalen Spezialitäten verwöhnen. Ob ein edles Gourmet-Menü in Meran, eine herzhafte Marende in einem traditionellen Buschenschank oder ein exklusiver Käse-Workshop in den Alpen – der Genuss-Reiseführer liefert Ihnen Insider-Tipps, handverlesene Empfehlungen und unvergessliche Geschmackserlebnisse.

- ➔ Südtirol kulinarisch neu entdecken mit den Tipps von einem, der sich wirklich auskennt
- ➔ Von renommierten Winzern bis zum urigen Buschenschank, die besten Adressen
- ➔ Mit kulinarischem Glossar und Insider-Wissen zu Südtirol



Otto Geisel entstammt einer großen Münchner Gastronomenfamilie. Während seiner Kochausbildung im Schwarzwald und der Zeit an der Hotelfachschule in Genf begann er, sich für Wein zu interessieren. 1999 wurde er als erster Sachverständiger in Deutschland für die Bewertung von Wein öffentlich bestellt und vereidigt. 2007 kürte ihn der *Gault&Millau* zum Restaurateur des Jahres. Er ist unter anderem Weinkritiker, Autor und Organisator des Int. Eckart Witzmann-Preises, zuletzt in Paris, New York und Wien. Als deutscher Slow Food-Vorsitzender initiierte er die Stuttgarter Messe „Markt des guten Geschmacks“. Seine zweite Heimat ist Südtirol und kaum jemand ist ein solch intimer Kenner der kulinarischen Szene und Weinwelt Südtirols wie Otto Geisel.



Peter Wagner
Essen, Trinken, Erleben – Mallorca
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT)
ISBN 978-3-96584-507-7

Otto Geisel
Essen, Trinken, Erleben – Südtirol

192 Seiten, Klappenbroschur
Format 12,0 x 18,5 cm
WG: 1312
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT)
ISBN 978-3-96584-568-8
ET: 03.09.2025



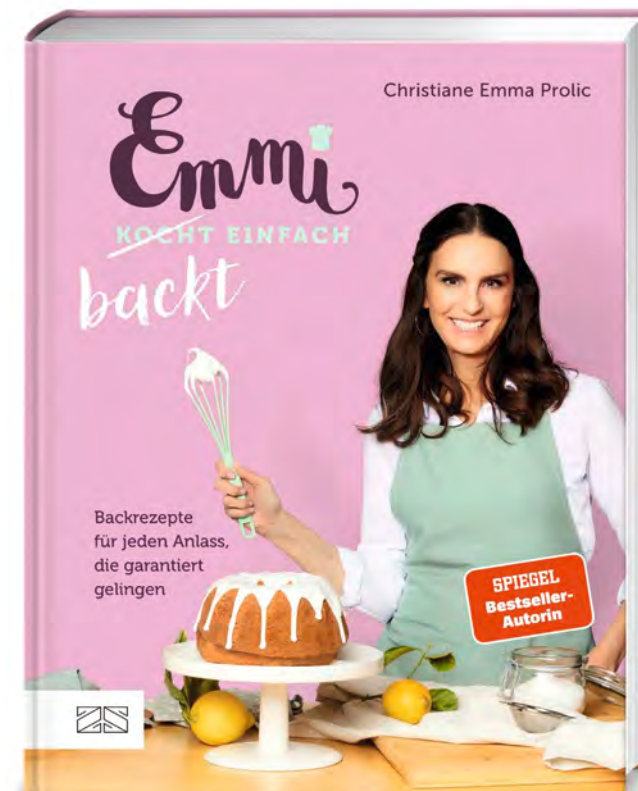
Christiane Emma „Emmi“ Prolic lebt mit Mann und Sohn in Köln. Einfache Rezepte zu kreieren, die auch wirklich gelingen, ist ihre große Leidenschaft. Auf ihrem millionenfach besuchten Foodblog www.emmikochteinfach.de gibt die gelernte Marketingmanagerin all jenen Inspiration und Unterstützung im Kochalltag, die ein turbulentes Leben mit Beruf, Familie und Haushalt jonglieren.

Emmi backt auch einfach

Mit diesen Rezepten gelingt jeder Kuchen!

Nach drei unglaublich erfolgreichen Kochbüchern wird es Zeit, einen sehnlichen Wunsch vieler Follower*innen zu erfüllen: ein BACKBUCH von Emmi! Darum widmet sich eine der erfolgreichsten Foodbloggerinnen (www.emmikochteinfach.de) im deutschsprachigen Raum in ihrem neuesten Werk ganz exklusiv dem Thema Kuchen und Gebäck. Mit ihren einfachen, gut nachvollziehbaren Rezepten holt Emmi ihre Fangemeinde ab, nimmt „Backangsthasen“ ihre Sorgen und verhilft sogar selbst-erklärten „Backmuffeln“ zu gebackenen Köstlichkeiten, die nicht nur gelingen und schmecken, sondern auch Familie und Freunde beeindrucken. Denn Emmi weiß, worauf es ankommt, und reicht die Hand, wo immer Unterstützung nötig ist. Das Buch vereint 75 einfache Rezepte zu Back-Klassikern für jeden Anlass – von Marmor-, Käse- oder Streuselkuchen über Kleingebäck bis hin zu unkomplizierten herzhaften Backwaren.

- ➔ Das 1. Backbuch der Foodbloggerin und Spiegel-Bestsellerautorin
- ➔ Mit allen „Must-have“-Backrezepten, die man im Repertoire braucht
- ➔ Einfach und ausführlich erklärt mit vielen Tipps für all jene, die nicht so routiniert im Backen sind



Christiane Emma Prolic
Emmi backt einfach
 Backrezepte für jeden Anlass, die garantiert
 gelingen

192 Seiten, Hardcover bebildert
 Format 19,3 x 24,5 cm
 WG: 1457
 24,99 € (DE) | 25,70 € (AT)
 ISBN 978-3-96584-543-5
 ET: 08.10.2025



OKTOBER 2025





© SEBASTIAN KNOX

Björn Freitags Passion ist gutes Essen: 1997 übernahm er den elterlichen Betrieb in Dorsten und führte den „Goldenen Anker“ 2001 zu einem Michelin-Stern. Wie man zu Hause richtig gut kocht, zeigt er in seiner Kochschule, als Kochbuchautor und als Fernsehkoch. Ob zeitgemäß interpretierte Klassiker oder aus aller Welt inspirierte Gerichte: Seine Rezepte sind praktisch, absolut alltagstauglich – und immer besonders.

Viel Genuss – wenig Aufwand!

Clever kochen mit Starkoch Björn Freitag

Viel Hunger, aber wenig Zeit und Budget? Kein Problem mit den Rezepten von Profikoch Björn Freitag: Die schmecken immer, sind vielseitig und zugleich praktisch und günstig. Bereits seit 8 Staffeln zeigt der Publikums- liebbling in der erfolgreichen WDR-Kochsendung „Viel für wenig“, wie man mit preiswerten Zutaten und absolut alltagstauglich richtig gut kocht. Und das mit Geling-Garantie, denn Björn Freitag kocht nicht im Studio, sondern mitten im Leben: Von der Schulgartengruppe über Familien bis hin zur Senioren-Koch-AG besucht er Menschen zu Hause und bringt Generationen und Geschmäcker an einen Tisch. Pünktlich zum Start der neuen Staffel erscheint das 2. Buch zur Sendung, voll mit Tipps von Einkauf bis Resteverwertung und über 80 Rezepten von Vorspeisen über Hauptgerichte bis Desserts – mit Björn Freitag kommt richtig viel Geschmack auf den Teller! Die Texte im Buch hat wieder WDR-Ernährungsexpertin Anja Tanas verfasst – ein bewährtes Kochbuch-Duo!

- ➔ Das neue Buch zur erfolgreichen WDR-Kochsen- dung „Viel für wenig“
- ➔ Starke TV-Präsenz des Autors: „Der Vorkoster“, „Grenzenlos köstlich“, „Einfach und köstlich“, „Lecker an Bord“ und „Küchenschlacht“
- ➔ Begleitend zur neuen Staffel mit Hinweisen zum Buch, ET zum Staffelstart



Björn Freitag, Anja Tanas
Viel für wenig – Einfach clever kochen
 Günstig genießen mit neuen Rezepten und
 Tipps aus der Sendung

208 Seiten, Hardcover bebildert
 Format 19,3 x 24,5 cm
 WG: 1455
 24,99 € (DE) | 25,70 € (AT)
 ISBN 978-3-96584-565-7
 ET: 03.09.2025



SEPTEMBER 2025





Natalie und **Marisa Bruno** sind zwei deutsch-italienische Schwestern und teilen schon immer eine große Leidenschaft fürs Kochen und gutes Essen. Diese Begeisterung und ihr Wunsch, Neues zu entdecken und dazuzulernen, sind im Laufe der Zeit gewachsen und haben schließlich zu ihrem Herzensprojekt Le Sorelle geführt. Als Le Sorelle bieten sie in München und Umgebung Kurse für frische handgemachte Pasta an und organisieren private Abendessen – alles im authentischen italienischen Stil.

Zu Hause ist dort, wo das Herz ist Echt italienisch kochen mit „Le Sorelle“

Bei Natalie und Marisa ist das Herz definitiv in der Küche. Die Liebe zur Familie und zu Freunden geht in Italien durch den Magen. Die Freude am Kochen wurde den italienischen Schwestern quasi in die Wiege gelegt und wird in der Familie von Generation zu Generation weitergegeben. Gelernt haben sie das Zubereiten frischer Pasta, köstlicher Antipasti, aromatischer Ragùs und himmlischer Dolci beim Kochen mit den Großeltern. Ihr Wissen teilen Natalie und Marisa heute als „Le Sorelle“ in Pastakursen sowie mit Menschen, die sie für private Abendessen buchen. Und nun auch in ihrem ersten Kochbuch, das voller besonderer Schätze steckt: Alle Rezepte stammen aus dem über Generationen geschriebenen Familienkochbuch. Begleitet werden sie von Ratschlägen, die die Schwestern von den Großeltern gelernt haben. Holen Sie sich mit diesem Buch „Le Sorelle“ nach Hause.

- ➔ **Trend italienische Küche – einzigartig authentisch: traditionelle Familienrezepte**
- ➔ **A tavola: gemeinsam kochen und genießen wie in einer italienischen Familie**
- ➔ **Charismatische Autorinnen mit besonderer Story und großer Nähe zur Zielgruppe**



Natalie Bruno, Marisa Bruno
Italia a Casa
Echt italienisch kochen mit Le Sorelle

208 Seiten, Hardcover bebildert
Format 19,3 x 24,5 cm
WG: 1454
29,90 € (DE) | 30,80 € (AT)
ISBN 978-3-96584-497-1
ET: 02.07.2025



JULI 2025





Hanna Reder ist ausgebildete Köchin und Rezeptentwicklerin. Sie kochte in renommierten Restaurants, ehe sie sich ganz ihrer Leidenschaft für kreatives und intuitives Kochen widmete. 2021 schaffte sie es ins Finale der TV-Kochshow *The Taste*. Ob als Foodstylistin, Content Creator oder Gastgeberin – Hannas Ansatz ist entspannt und lebensnah. Und damit begeistert sie eine wachsende Community auf Instagram, YouTube und in ihrem Podcast *Doppelrahmstufe*.

Hanna kocht einfach gut!

Saisonal & supersimpel

Was kocht Hanna am liebsten? Easy & tasty „Jeden-Tag-Küche“. Aus wenigen, saisonalen Zutaten zaubert die beliebte Szeneköchin im Handumdrehen Gerichte, die flexibel und nachhaltig sind und immer ein besonderes Etwas haben. Mal mit und mal ohne Fleisch, aber immer mit viel Gemüse. Mit ihrer lässigen Art zu kochen steht Hanna für die neue Generation der TV- und Social-Media-Köch*innen.

So entspannt, wie sie kocht, teilt sie in ihrem ersten Buch auch ihr Profi-Wissen: Nebenbei – „by cooking“ – lernt man, wie einfach es ist, richtig gut und besonders zu kochen: Basics, Tipps und Tricks machen nicht nur Anfänger besser und kreativer.

Die inspirierenden, herzhaften und süßen Rezepte sind nach Jahreszeiten gegliedert, begleitet von Fotos aus Hannas Garten. In jeder Jahreszeit spielen besondere Saison Gemüse die Hauptrolle. Denn sie schmecken jetzt nicht nur am besten, sondern tun auch dem Klima gut.

- ➔ **Autorin mit großer Reichweite: über 34 Tsd. Follower*innen auf Instagram**
- ➔ **Starke Medienpräsenz: bekannt aus „The Taste“ und „Kühlschrank öffne dich!“**
- ➔ **Perfektes Trend-Match: lässige saisonale Rezepte mit wenigen Zutaten**



Hanna Reder
Was kocht Hanna
Fancy Comfort Food für jeden Tag

192 Seiten, Hardcover bebildert
Format 19,3 x 24,5 cm
WG: 1455
27,90 € (DE) | 28,70 € (AT)
ISBN 978-3-96584-516-9
ET: 08.10.2025



OKTOBER 2025





Manuel Weyer ist Küchenmeister, Foodstylist und Bestseller-Kochbuch-Autor. Nach seiner Ausbildung kochte er national sowie international in verschiedenen von Gault&Millau und Michelin ausgezeichneten Küchen, unter anderem bei Jean-Claude Bourgueil und Johann Lafer. Er arbeitet ebenso als Rezeptentwickler für Buchverlage, Zeitschriften und Magazine. Kochen und Grillen sind seine große Leidenschaft. Seine Philosophie ist ganz klar: „An einen guten Geschmack erinnert man sich ein Leben lang.“

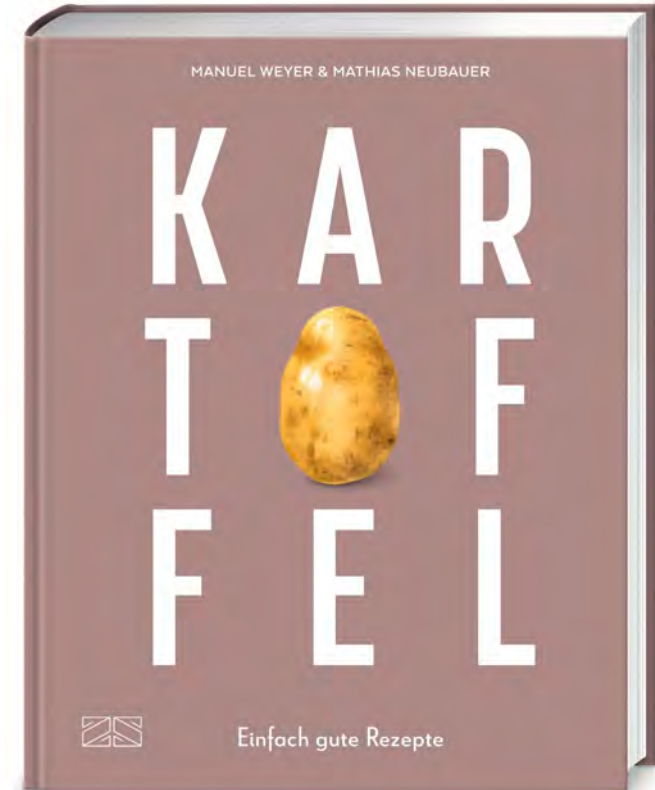
Kartoffeln schmecken immer

Das moderne Standardwerk

Sie sind eines der beliebtesten Grundnahrungsmittel: 54 Kilogramm Kartoffeln landen in Deutschland im Schnitt pro Kopf und Jahr im Topf. Kein Wunder: Die stärkereiche Knolle ist ein wertvoller Sattmacher, enthält so gut wie kein Fett, aber reichlich Ballaststoffe, Eiweiß, Vitamine sowie Mineralstoffe. Und sie ist eine echte Verwandlungskünstlerin: Ob gebraten, frittiert, gegrillt, gekocht oder püriert – Kartoffeln gehen immer.

Höchste Zeit für ein modernes Grundkochbuch, das in jeder Lebenslage das Beste aus Kartoffeln macht! Nicht nur erklärte Liebhaber der Knolle werden begeistert sein von über 80 Rezepten für Beilagen, Vorspeisen, Suppen, Snacks, Hauptspeisen oder süße Gerichte. Grundrezepte mit Varianten für Klassiker wie Pommes, Knödel und Co., eine Warenkunde mit den besten Sorten sowie eine clevere Kartoffelkochschule machen das Buch zum Must-have in jeder Küche. Also ran an die Kartoffel!

- ➔ **Das umfassende und moderne Standardwerk rund um die Kartoffel**
- ➔ **Über 80 Rezepte von Vorspeisen und Snacks über Beilagen und Hauptgerichte bis hin zu Desserts**
- ➔ **Alles drin: Küchenwissen, Warenkunde und variable Grundrezepte**



Manuel Weyer
Kartoffel
Einfach gute Rezepte

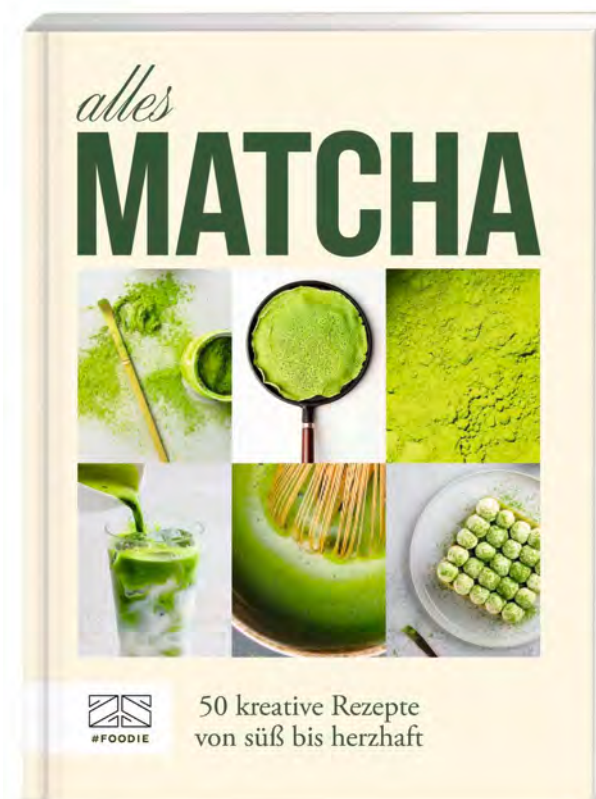
240 Seiten, Hardcover bebildert
Format 20,2 x 26,0 cm
WG: 1455
29,90 € (DE) | 30,80 € (AT)
ISBN 978-3-96584-542-8
ET: 06.08.2025

Pulver in Perfektion

50 kreative Rezepte von süß bis herzhaft

Entdecke die faszinierende Welt des Matcha mit diesem einzigartigen Koch- und Backbuch! Von herzhaften Gerichten bis hin zu verführerischen Desserts – „Alles Matcha“ bietet dir eine Vielzahl kreativer Rezepte, die das grüne Superfood in den Mittelpunkt stellen. Lerne, wie du mit Matcha nicht nur köstliche Speisen zaubern, sondern auch die gesundheitlichen Vorteile dieses besonderen Tees nutzen kannst. Jedes Rezept ist einfach nachzukochen und enthält wertvolle Tipps zur Zubereitung und Verwendung von Matcha. Ob du ein erfahrener Koch oder ein neugieriger Anfänger bist, dieses Buch inspiriert dich, neue Geschmackserlebnisse zu entdecken und deine Küche mit der einzigartigen Farbe und dem Aroma von Matcha zu bereichern. Lass dich von der Magie des Matcha verzaubern und genieße gesunde, köstliche Mahlzeiten, die sowohl Körper als auch Seele erfreuen!

- ➔ 8,4 Mio Instagram-Beiträge zu Matcha, Social-Media-Trend
- ➔ Jan.-Aug. 2024: 240 Tonnen Matcha nach Deutschland importiert
- ➔ Konsumsteigerung um 240% laut des deutschen (Kräuter-)Teeverbands



ZS-Team
Alles Matcha!
40 kreative Rezepte von süß bis herzhaft

128 Seiten, Klappenbroschur
Format 15,0 x 20,3 cm
WG: 1455
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT)
ISBN 978-3-96584-547-3
ET: 02.07.2025





Anja Sagon, geborene Romaniszyn, bloggt mit byanjushka.com zu den Themen Selbstliebe, ihren Weg aus der Essstörung und über veganes Essen. Ihr Instagram-Account zählt über 200.000 Follower, sie gehört zu den einflussreichsten veganen Food-Bloggerinnen Deutschlands. Byanjushka basiert auf Anjas polnischem Spitznamen Anjushka. Auf ihre polnischen Wurzeln führt Anja auch ihre Leidenschaft für das Kochen und Backen zurück, dies war seit jeher ein großer Teil ihrer Familie.

Weihnachtlich vegan

60 Rezepte für die schönste Zeit des Jahres

Anja Sagon, geborene Romaniszyn, ist eine der erfolgreichsten Foodbloggerinnen Deutschlands (byanjushka.com). In „Weihnachtlich vegan“ präsentiert sie ein weihnachtlich-veganes Schlaraffenland: Nussbraten, Maronensuppe, Zimtsterne und vieles mehr. Traditionelle Rezepte werden in unglaublich leckere vegane Versionen verwandelt. Schnell wird klar: Ein veganes Weihnachten steht für vollen Genuss ohne Verzicht! Anjas Weihnachtszeit ist vor allem auch durch besondere Familientraditionen und Auszeiten geprägt. Sie zeigt, wie wichtig Momente der Achtsamkeit sind, wie schön das vegane Weihnachtsfest sein kann und liefert neben vielen Tipps & Tricks für eine stressfreie Adventszeit, Menüvorschläge „Weihnachtlich vegan“ ist mit über 60 Rezepten der perfekte Begleiter für die Weihnachtszeit und zeigt, dass sowohl in der Weihnachtsbäckerei als auch beim Festtagsmenü ohne tierische Produkte keine Wünsche offenbleiben.

- ➔ **Weihnachten voller Genuss: vegane Versionen der traditionellen Rezepte**
- ➔ **Über 60 vegane, easy Rezepte für die schönste Zeit des Jahres**
- ➔ **Erfolgreiche Foodbloggerin mit hoher Social-Media-Präsenz (über 200.000 Follower)**



Anja Sagon (Romaniszyn)
Weihnachtlich vegan
60 festliche Rezepte für die schönste Zeit des Jahres

160 Seiten, Hardcover
Format 19,3 x 24,5 cm
WG: 1457
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT)
ISBN 978-3-96584-517-6
ET: 05.11.2025



NOVEMBER 2025



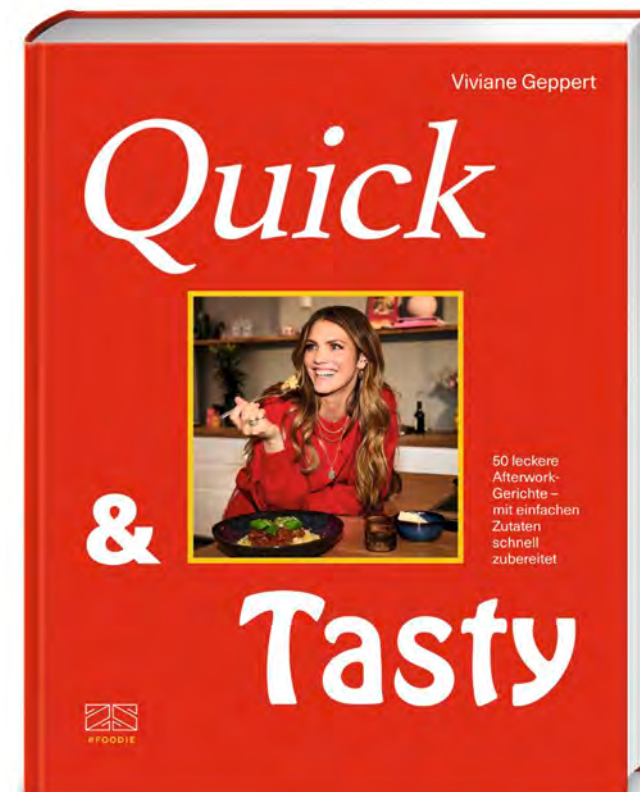


Viviane Geppert ist Journalistin und TV-Moderatorin. Vor mehr als 10 Jahren startete sie ihre Karriere bei ProSieben, wo sie zuerst als Praktikantin und Volontärin, später als Redakteurin arbeitete, bevor sie 2016 vor die Kamera wechselte. Seitdem moderierte sie u.a. das Star-Magazin „red“, berichtete von den Oscars in Los Angeles, ist heute Gastgeberin großer Primetime- und Talk-Formate und hosted das Magazin „taff“. Darüber hinaus ist sie als Event-Moderatorin und Werbebegeisterung erfolgreich.

Schnelle und leckere Afterwork-Küche

Arbeit und Familie unter einen Hut bekommen? Da geht es Viviane Geppert, der beliebten TV-Moderatorin, genauso wie vielen anderen berufstätigen Mamas auch: gar nicht so leicht! Vor allem wenn eine gesunde, ausgewogene Ernährung im Vordergrund steht, mit Gerichten die schnell, einfach und mit wenig Zutaten zubereitet werden können. Wie das gelingt, zeigt die Mama eines kleinen Sohnes anhand von 50 kreativen und einfachen Rezepten. Sie verrät, wie man stressfrei und mit Zutaten, die man oft noch im Kühlschrank übrig hat, jeden Abend ein leckeres und schnelles Essen auf den Tisch zaubert und gibt nebenbei noch ein paar persönliche Einblicke in ihr Familienleben. Vivis schnelle Afterwork-Küche ist easy, lecker und macht glücklich!

- ➔ **Entspannt genießen: schnelle und einfache Feierabendküche**
- ➔ **Reichweitenstarke und medienbekannte Autorin (über 190 Tsd. Follower)**
- ➔ **Frisch kochen geht auch nach der Arbeit – mit diesen 50 unkomplizierten Rezepten**



Viviane Geppert
Quick & Tasty
50 leckere Afterwork-Gerichte – mit einfachen Zutaten schnell zubereitet

176 Seiten, Hardcover
Format 19,3 x 24,5 cm
WG: 1455
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT)
ISBN 978-3-96584-530-5
ET: 02.07.2025



JULI 2025





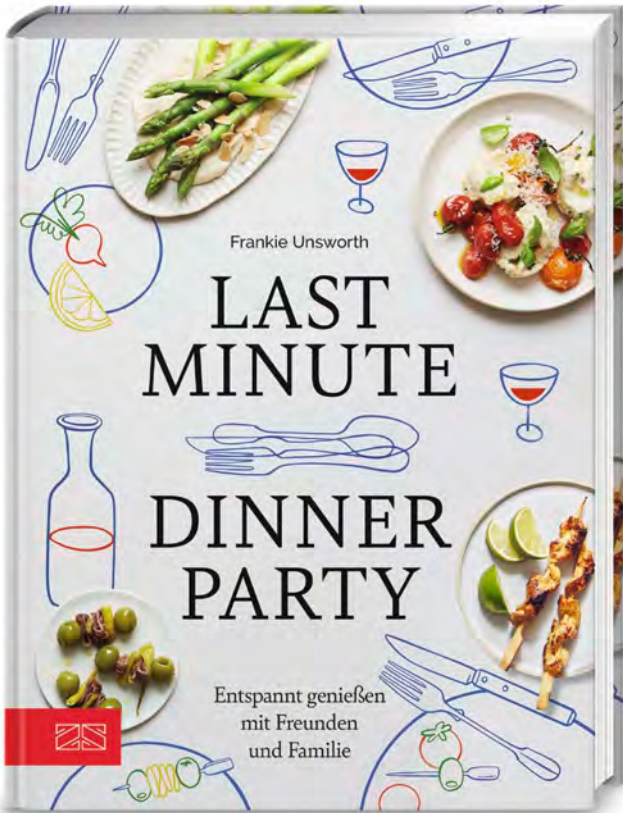
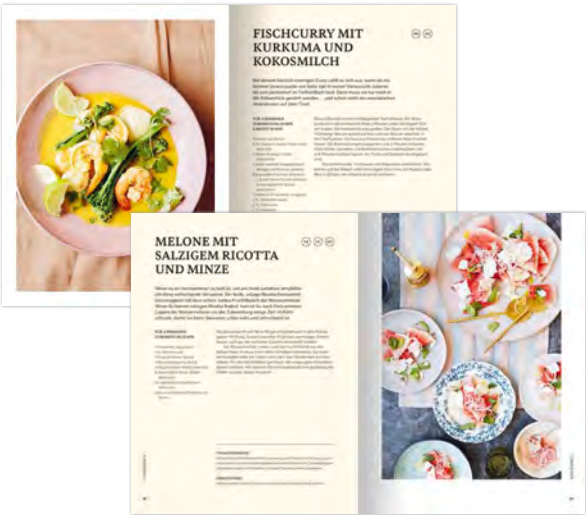
Frankie Unsworth ist Kochbuchautorin und Foodstylistin für Verlage und große Marken wie Fortnum & Mason, The Guardian und Marks and Spencer. Sie lebt in London und der Provence und hat bereits zahlreiche Kochbestseller wundervoll in Szene gesetzt. Ihr erstes Buch, *The New Art of Cooking* aus dem Jahr 2018, stellt genau wie dieses eindrucksvoll unter Beweis, wie sich mit der Expertise einer Foodstylistin großartiges Essen auf den Tisch zaubern lässt.

Last Minute Dinner Party

Einladen, auftischen, genießen

Das Buch für genussvolle Abende – ganz ohne Stress. Autorin und Foodstylistin Frankie Unsworth kombiniert Basics aus der Speisekammer mit der ein oder anderen frischen Zutat zu einfach-leckeren Gerichten. Abkürzungen aus dem Gefrierschrank, vereinfachte Zubereitungsschritte und ihre Profi-Tipps zum Vorbereiten (Meal Prep, Batch Cooking) und Anrichten verkürzen die Zeit in der Küche, wenn die Gäste schon da sind. Nebenbei sorgt das Kochen aus dem Vorrat für weniger Lebensmittelverschwendung und einen kürzeren Einkaufszettel. Zur Begrüßung gibt es Drinks und Häppchen; dann folgen über 100 Rezepte und Variationen für köstliche Hauptgerichte und Desserts, die ohne Mühe Eindruck machen. 14 Menüpläne bieten Vorschläge nach Saison, Cuisine, Zeitaufwand und Zielgruppe (auch für Kinder). Das Buch für alle, die gerne zu Tisch bitten, aber wenig Zeit oder Budget für „das perfekte Dinner“ haben.

- ➔ Dinner Partys sind wieder im Trend, v.a. bei Gen Y + Z und in lässigerem Rahmen
- ➔ Kurze Einkaufslisten, realistische Zeitangaben, Menü-Pläne, Tipps und Tricks
- ➔ Die Autorin ist Foodstylistin, alle Rezepte sind herausragend in Szene gesetzt



Frankie Unsworth
Last Minute Dinner Party
Entspannt genießen mit Freunden und Familie
Aus dem Englischen von Lisa Heilig

ca. 208 Seiten, Hardcover
Format 19,5 x 25,7 cm
WG: 1455
29,90 € (DE) | 30,80 € (AT)
ISBN 978-3-96584-544-2
ET: 03.09.2025





Gino D'Acampo ist gebürtiger Italiener und bekam das Kochen sozusagen in die Wiege gelegt. Mit 11 Jahren arbeitete er bereits im Restaurant seines Großvaters. Nach seiner Ausbildung zum Koch am renommierten Luigi de Medici Catering College zog er nach London, wo er als kulinarisches TV-Talent entdeckt wurde. Er ist Host und Star verschiedener Fernseh-Shows, betreibt mehrere Restaurants und ist Autor von über 20 Kochbüchern (auf Deutsch erschienen: Ginos italienische Küche).

Das Airfryer Kochbuch Italien

80 authentische Rezepte für die Heißluftfritteuse

Gino D'Acampo liebt seinen Airfryer. Mit diesem Trendgerät interpretiert der italienische Starkoch die zeitlosen Rezepte seiner alten Heimat neu. Dabei kommen leckere Kreationen wie Carbonara-Kartoffeln oder Panettone Cheesecake heraus – seine persönlichen Favoriten. Seiner Meinung nach lässt sich italienisches Essen bestens im Airfryer zubereiten und seine Rezepte laden zum Ausprobieren und Genießen mit Freunden oder der ganzen Familie ein. Egal ob Risotto, Pasta, Gemüse oder Fleisch – Gino hat das ultimative Airfryer-Kochbuch für italienisches Essen zusammengestellt. Bei den einfachen, energiesparenden und fettarmen Rezepten ist für jeden etwas dabei. Das perfekte Buch für alle Liebhaber der italienischen Küche und für Fans der Heißluftfritteuse und alle, die es werden wollen. Dieses einzigartige Kochbuch bringt im Handumdrehen Bella-Italia-Genuss nach Hause!

- ➔ Der Airfryer-Trend hält an: 2024 wurden in Deutschland ca. 2 Mio. Geräte verkauft
- ➔ Italienisch, die Lieblingsküche der Deutschen, jetzt auch für Heißluftfritteusen
- ➔ Sunday Times Bestseller mit über 58.000 verkauften Exemplaren im Original



Gino D'Acampo
Das Airfryer Kochbuch Italien
80 Klassiker jetzt für die Heißluftfritteuse
Aus dem Englischen

208 Seiten, Hardcover bebildert, 4/4 Innen 4/0 außen
Format 19,4 x 25,1 cm
WG: 1455
17,99 € (DE) | 18,50 € (AT)
ISBN 978-3-96584-515-2
ET: 02.07.2025





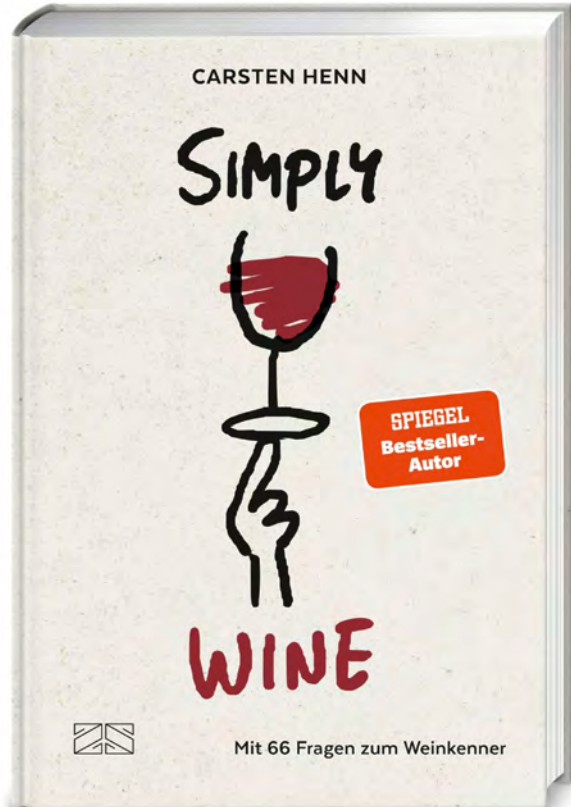
PRESSESCHWERPUNKT
RADIOINTERVIEWS

Simply Wine

Weinwissen made easy

Bestsellerautor Carsten Henn kann nicht nur kulinarische Kriminalromane, er schreibt auch kriminell gut über Wein: In seinem neuen Buch schenkt der renommierte Weinjournalist sein fundiertes fachliches Know-how einzigartig praktisch und unterhaltsam ein: Mit 66 wohl dosierten Grundsatzfragen nimmt er die ganze Welt des Weins ins Kreuzverhör. Alles, was man wissen muss, wird mit Witz und Scharfsinn erklärt, von Rebsorten und Weinbereitung über Auswahl und Lagerung bis hin zum richtigen Trinken. Die charmanten Illustrationen von Leo Leowald machen das Buch auch optisch zum Genuss. Der perfekte Einstieg in die Weinwelt für die stetig wachsende Zielgruppe all jener, die es nicht nur nach Weingenuss, sondern auch nach mehr Wissen dürstet. Ob für Weinliebhaber oder Fans von Carsten Henns Schreibstil – Simply Wine ist Genuss pur: einfach, gut und ein bisschen berauschend.

- ➔ Einzigartiges Einsteigerkonzept: mit 66 Fragen durch die Weinwelt
- ➔ Das neue Weinbuch von Bestsellerautor und Weinjournalist Carsten Henn
- ➔ Weinwissen mit Witz: fundiertes Know-how, humorvoll serviert und charmant illustriert



Carsten Henn
Simply Wine
Mit 66 Fragen zum Weinkenner

208 Seiten, Hardcover bebildert
Format 15,0 x 21,5 cm
WG: 1458
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT)
ISBN 978-3-96584-566-4
ET: 03.09.2025



SEPTEMBER 2025



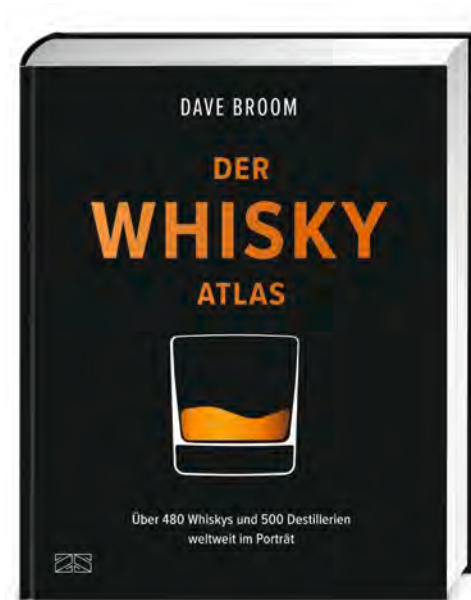


Dave Broom, der Autor von *Der Whisky Atlas*, *How to Drink Whisky* und *How to Drink Gin*, zählt zu den weltweit anerkannten Whisky- und Spirituosenexperten. Er ist seit bald 30 Jahren als Journalist und Autor tätig und wurde für seine Arbeit vielfach ausgezeichnet, unter anderem zweimal mit dem „Glenfiddich Award for Drinks Book of the Year“.



Der Whisky Atlas

Alles über Whisky-Genuss weltweit



Dieser Atlas ist das einzige Buch, das Kenner wie Neueinsteiger brauchen, um in die Welt des Whiskys einzutauchen. Er zeichnet einen groß angelegten Weg durch die Geschichte, den Herstellungsprozess und die besten Destillieren weltweit nach mit 34 Karten, 500 Destillieren und Verkostungsnotizen zu 480 Whiskys. Diese 3. Auflage wurde komplett überarbeitet (völlig neuer Text, mehr Porträts und Verkostungsnotizen, neue Karten, Fotos und Illustrationen) und trägt auch den vielen Newcomern der Szene Rechnung. Auch das Deutschland-Kapitel wurde erweitert. Im Kern des Buches geht es darum, Grundlagen und Vorlieben zu entdecken; aber auch um die Menschen und Orte, die zu jedem einzelnen Whisky beitragen.

- ➔ **Wirklich alles über Whisky: über 480 Whiskys und 500 Destilliere-Porträts weltweit**
- ➔ **Neuaufgabe des Bestsellers (über 25.000 verkaufte Exemplare) mit neuen Herkunftsländern und noch mehr Whiskys**
- ➔ **Broom ist renommierter Whiskyexperte und mehrfach preisgekrönter Spirituosen-Autor**

Dave Broom
Der Whisky Atlas
Über 480 Whiskys und 500 Destillieren weltweit im Porträt
Aus dem Englischen von Heinrich Degener

ca. 368 Seiten, Hardcover
bebildert
Format 23,4 x 29,7 cm
WG: 1451
49,- € (DE) | 50,40 € (AT)
ISBN 978-3-96584-548-0
ET: 08.10.2025

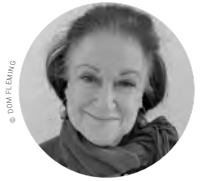
Der kleine Johnson 2026

Der erfolgreichste Weinführer der Welt



Seit fast 50 Jahren ist „Der kleine Johnson“ der topaktuelle Wein-Wegweiser. Auch 2026 bespricht er gewohnt prägnant Weine aus aller Welt, ihre Winzer, deren Anbauregionen und die besten Jahrgänge – in dieser Ausgabe sogar auf noch mehr Seiten als zuvor. Klare Empfehlungen helfen bei der Auswahl und bei der Frage: gleich trinken oder lieber lagern? Tipps zum perfekten Pairing von Wein und Speisen sind ebenfalls inklusive. Ein illustrierter Sonderteil widmet sich der Frage, warum manche Weine teurer sind als andere und zeigt, wie sich das Wissen um die Preisentstehung von Wein clever bei der Auswahl nutzen lässt. Ein handlicher Leitfaden und unverzichtbarer Begleiter für alle Weinliebhaber, auch für Einsteiger.

- ➔ **Aktualisierte und erweiterte (+ 32 Seiten) Neuaufgabe des meistverkauften Weinführers**
- ➔ **Neueste Bewertungen von über 5000 Weinen, ihren Winzern und ihrer Trinkreife**
- ➔ **Illustrierter Sonderteil zum Preis-Leistungsverhältnis von Wein**



Margaret Rand, Autorin und Herausgeberin von Weinbüchern und -zeitschriften, ist seit über 15 Jahren Chefredakteurin von „Der kleine Johnson“ und nun, da Hugh sich zurückgezogen hat, selbst federführend.



Hugh Johnson ist der weltweit bedeutendste und erfolgreichste Weinautor. Er liefert tiefe Einblicke in die Branche, kritische Einschätzungen sowie wertvolle Empfehlungen. Mit der Ausgabe 2023 des kleinen Johnson hat er den Stab vertrauensvoll an Margaret Rand übergeben und sich als Chefredakteur und Autor zurückgezogen.

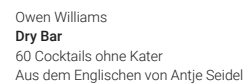
Margaret Rand (Hg.), Hugh Johnson
Der kleine Johnson 2026
Aus dem Englischen von Renate Haen, Britta Nord, Christine Weiland und Martin Waller

ca. 492 Seiten, Hardcover
Format 10,5 x 19,5 cm
WG: 1458
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT)
ISBN 978-3-96584-552-7
ET: 03.09.2025



Nüchtern ist der neue Rausch

- Trinken ohne Alkohol ist Trend und der alkoholfreie Spirituosen-Markt boomt
- 60 authentische Craft-Cocktails mit 0% Alkohol und 100% Genuss
- Hochwertige Ausstattung mit Prägung, außergewöhnliche Fotografie, Einkaufs-Guide



A.

Genussvolle Mischung für jeden Anlass

AKTION

Kompaktes Wissen für den perfekten Genuss



ENTDECKEN
& GENIESSEN

+ Mit jeder Bestellung erhalten Sie zusätzlich
unser dekoratives Streifenplakat für Ihren POS*

WEIN UND SPIRITUOSEN Aktion gültig bis: 31.12.2025

	KLEIN	GROSS	AUTOR/HERAUSGEBER	TITEL	ISBN	PREIS
NOVITÄTEN	5	10	Hugh Johnson, Margaret Rand	Der kleine Johnson 2026	9783965845527	24,99
	2	5	Dave Broom	Der Whisky Atlas	9783965845480	49,00
	1	2	Carsten Henn	Simply Wine	9783965845664	22,99
	1	2	Owen Williams	Dry Bar	9783965845497	19,99
BACKLIST	1	2	James Hoffmann, Lisa Heilig	Der Kaffeeatlas	9783965842977	34,99
	1	2	Jens Priewe	Wein – Die große Schule	9783965844537	39,00
				POS - Streifenplakat *		Gratis
NETTOWARENWERT				KLEIN ca. 172€	GROSS ca. 358€	
BESTELLNUMMER				999433	999434	
AUSLIEFERUNGSTERMIN				25.09.2025		

Bitte bestellen Sie bei unseren Verlagsvertreter*innen

GROSSES PAKET
47,5 % RABATT
60 Tage Valuta
30 Tage Ziel
12 Monate RR

KLEINES PAKET
46 % RABATT
60 Tage Valuta
30 Tage Ziel
12 Monate RR

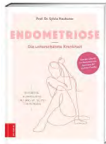


*solange der Vorrat reicht

© BEN FUCHS



Prof. Dr. med. Sylvia Mechsner studierte Humanmedizin an der Freien Universität Berlin und promovierte 2001. Seitdem ist sie an der Klinik für Gynäkologie der Charité beschäftigt, wo sie derzeit am Campus Virchow-Klinikum als Oberärztin tätig ist. Seit 2005 leitet sie das dortige Endometrioseforschungslabor und hat sich 2010 mit „Untersuchungen zu Pathogenese und Schmerzmechanismen der Endometriose“ habilitiert. 2019 wurde sie auf den Lehrstuhl für Endometrioseforschung berufen.



Prof. Dr. med. Sylvia Mechsner
Endometriose – Die unterschätzte Krankheit
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT)
ISBN 978-3-96584-161-1

Prof. Dr. med. Sylvia Mechsner
Endometriose – was tun?
Mit Ernährung, Bewegung und mentalen Bewältigungsstrategien gegen die Schmerzen

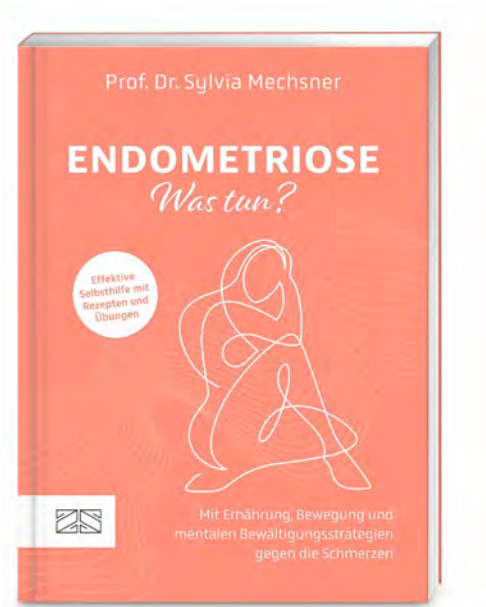
OKTOBER 2025



160 Seiten, Klappenbroschur
Format 15,0 x 20,3 cm
WG: 1460
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT)
ISBN 978-3-96584-580-0
ET: 08.10.2025

Effektiv gegen Schmerzen

Was betroffene Frauen selbst tun können



Nach der Diagnose „Endometriose“ haben die betroffenen Frauen meist viele Fragen: Wie kann mir mein Arzt bzw. meine Ärztin nun helfen? Was kann ich selbst gegen die immer wiederkehrenden Schmerzen tun? Und wie steht es überhaupt um meinen Kinderwunsch? Diese und viele weitere Fragen beantwortet Prof. Dr. Mechsner in diesem Ratgeber auf gewohnt kompetente und einfühlsame Weise. Und mehr noch: Mit ihrem Wissen und ihrer Erfahrung aus der Endometriose-Forschung hat sie einen ganzheitlichen Ansatz entwickelt, der auf den drei Säulen Ernährung, Bewegung und mentalen Bewältigungsstrategien basiert und allen Betroffenen zu mehr Lebensqualität verhelfen kann.

- **Große Zielgruppe: Rund 2 Mio. Frauen leiden an Endometriose**
- **Prof. Dr. Mechsner ist Deutschlands Endometriose-Expertin Nr. 1**
- **Ganzheitlicher Ansatz: mit Ernährung, Bewegung und Mindset gegen die Schmerzen**

Vielfalt statt Verzicht

Genießen trotz Fruktoseintoleranz



Wer die Diagnose „Fruktoseintoleranz“ erhält, hat zuerst oft viele Fragen: Welche Lebensmittel kann ich noch bedenkenlos essen? Was steckt wirklich hinter meinen Beschwerden? Und vor allem: Wie finde ich wieder zurück zu einem beschwerdefreien Leben? Aus den persönlichen Erfahrungen des Autors und seiner wissenschaftlichen Arbeit ist ein ganzheitlicher Ansatz entstanden, der hilft, Symptome zu lindern und langfristig die Lebensqualität zu verbessern. Das Ziel dabei ist nicht Verzicht, sondern Vielfalt – mit einem Fokus darauf, die persönliche Fruktosetoleranz (wieder) zu erweitern. Mit 20 Rezepten und dem 4-Wochen-Ernährungsplan ist dieser Ratgeber ein wertvollen Begleiter für alle Betroffenen.

- **15 bis 20 Prozent der Bevölkerung leiden an Symptomen der Fruktoseintoleranz**
- **Hilfreiches Wissen, um einem Nährstoffmangel vorzubeugen**
- **Mit 20 fruktosearmen und alltagstauglichen Rezepten**

© ANDREA KRECHMER



Dr. Michael Zechmann-Khreis studierte Biologie und gründete bereits während des Studiums eine Agentur im Bereich Marketing und Kommunikation. Sein Disertationsstudium in Sprach- und Medienwissenschaften absolvierte er an der Leopold-Franzens-Universität Innsbruck. Der Ernährungsbiologe lehrte als externer Lehrbeauftragter im Bereich Ernährung und Gesundheit an der Universität Innsbruck und der Volkshochschule Tirol. Seit 2023 ist er Hochschullehrperson an der Pädagogischen Hochschule Tirol.

Dr. Michael Zechmann-Khreis
Schluss mit Fruktoseintoleranz
Beschwerden lindern, Lebensqualität zurückgewinnen

160 Seiten, Klappenbroschur
Format 15,0 x 20,3 cm
WG: 1461
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT)
ISBN 978-3-96584-577-0
ET: 03.09.2025



SEPTEMBER 2025



Dr. med. Manuela Tavares arbeitet als Pränataldiagnostikerin im Gynäkologikum Hamburg. Außerdem ist sie im Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE) in der Klinik für Geburtshilfe und Pränatalmedizin als Oberärztin tätig. Ihr Schwerpunkt liegt auf der Perinatalmedizin, also der Betreuung von Risikoschwangerschaften. Sie ist die Expertin im Podcast „Tatsächlich schwanger“ und klärt auf Grundlage aktueller Studien über wichtige Themen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett auf.

Tatsächlich schwanger

Das Buch zum beliebten NDR-Podcast

Der Schwangerschaftstest ist positiv – und jetzt? Im NDR-Podcast „Tatsächlich schwanger“ beantwortet Dr. Manuela Tavares, Gynäkologin und Oberärztin am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, alle wichtigen Fragen rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit Baby. An ihrer Seite: Die beiden Podcaster Lucie Kluth und Tim Winterscheid. Sie sind selbst Eltern und berichten aus ihrer Sicht über diese spannende Zeit des Lebens, damit andere (werdende) Mamas und Papas von ihrem Erfahrungsschatz profitieren können. Das Buch greift den lockeren Plauderton des Podcasts auf und versammelt alle notwendigen Infos zum Nachlesen im handlichen Taschenbuchformat. Eintragungsmöglichkeiten für persönliche Notizen runden diesen Ratgeber ab und machen ihn nicht nur zu einem liebevollen Begleiter in der Schwangerschaft, sondern auch zu einem individuellen Erinnerungsstück.

- ➔ **Große Zielgruppe: rund 700.000 Schwangerschaften pro Jahr allein in Deutschland**
- ➔ **Kompetenz trifft Vorfreude: alles, was werdende Mamas und Papas wissen müssen**
- ➔ **Bestes Infotainment: das Buch zum beliebtem NDR-Podcast**



Manuela Tavares de Sousa
Tatsächlich schwanger
 Alles, was ihr jetzt wissen müsst

240 Seiten, Klappenbroschur
 Format 14,5 x 21,0 cm
 WG: 1467
 22,99 € (DE) | 23,70 € (AT)
 ISBN 978-3-96584-551-0
ET: 03.09.2025



SEPTEMBER 2025



Rückenschmerzen ade!

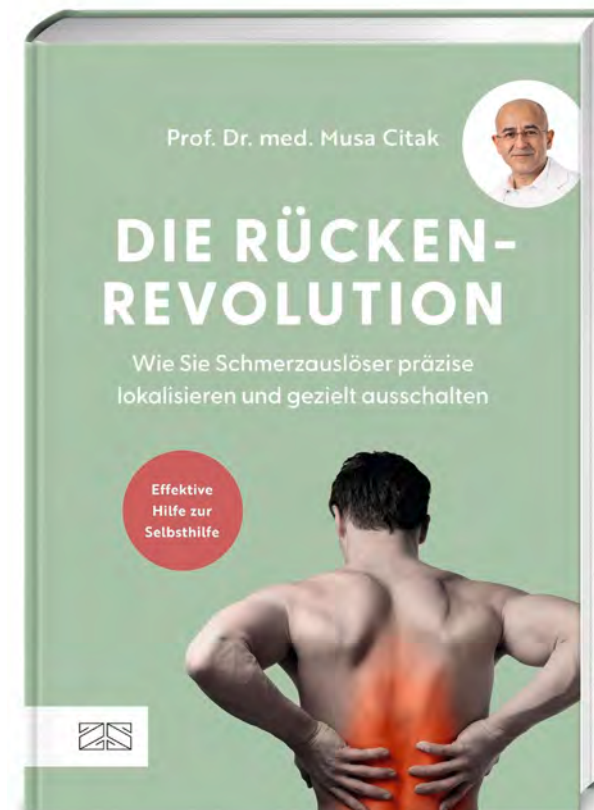
Was Rückenpatienten selbst tun können

Rückenschmerzen sind nicht gleich Rückenschmerzen – und genau deshalb bleiben so viele Betroffene gefangen in einem System aus Schmerzmitteln, Physiotherapie und letztlich OP-Empfehlungen. Doch was, wenn die wahre Ursache gar nicht erkannt wird? Prof. Dr. Musa Citak kennt diesen Teufelskreis – nicht nur als Arzt, sondern aus eigener Erfahrung: Zehn Jahre lang litt er selbst unter chronischen Rückenschmerzen. Diese schmerzvolle Zeit führte ihn zur Entwicklung der 6-Quadranten-Methode, einer innovativen Diagnostik, die genau dort ansetzt, wo klassische Verfahren versagen. In diesem Buch vereint er medizinisches Fachwissen mit persönlicher Erfahrung und zeigt, wie man Schmerzauslöser präzise lokalisiert – und gezielt ausschaltet. Ein einzigartiger Ratgeber, der Betroffenen endlich den Weg in ein schmerzfreies Leben ebnet.

- ➔ **Volkskrankheit Rückenschmerzen: rund 30 Prozent der Bevölkerung sind betroffen**
- ➔ **Ganzheitlicher Ansatz vom renommierten Schmerzexperten Prof. Dr. Musa Citak**
- ➔ **Praktisch: mit Übungen und entzündlichen Rezepten**



Prof. Dr. med. Musa Citak
Die Wahrheit über Arthrose
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT)
ISBN 978-3-89883-846-7



Prof. Dr. med. Musa Citak
Die Rückenrevolution
Wie Sie Schmerzauslöser präzise lokalisieren und gezielt ausschalten

208 Seiten, Hardcover
Format 17,5 x 24,3 cm
WG: 1460
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT)
ISBN 978-3-96584-570-1
ET: 08.10.2025



OKTOBER 2025





Die NDR-Sendung **Visite** steht seit mehr als 50 Jahren und über 1000 Sendungen für medizinische Glaubwürdigkeit und redaktionelle Kompetenz. Dabei geht es nicht nur darum, Fakten und Informationen weiterzugeben, sondern komplizierte Inhalte ansprechend zu verpacken, sodass Medizin richtig spannend wird.

Gesund mit Visite – Arthrose

Wie Sie Ihre Beweglichkeit verbessern & Schmerzen lindern

Arthrose – etwa acht Millionen Menschen leiden unter dem schmerzhaften Gelenkverschleiß. Und es werden immer mehr, denn mit zunehmendem Lebensalter steigt das Risiko. Kein Wunder, schließlich nutzen Knorpel sich mit den Jahren ab, zerfasern und werden rau, bis irgendwann Knochen auf Knochen reibt. Die gute Nachricht lautet aber: So weit muss es nicht kommen. Der Prozess lässt sich wirksam aufhalten oder zumindest verlangsamen – und dafür kann jeder frühzeitig etwas tun. Ob eine entzündungshemmende Ernährung, Medikamente, klassische Therapien, viel Bewegung oder gezielte Übungen: Es gibt viele Möglichkeiten, um Schmerzen und Beschwerden dauerhaft zu lindern – bestenfalls ohne Operation mit künstlichem Gelenkersatz. In diesem Begleitbuch zur renommierten NDR-Sendung VISITE erfahren Sie, was heute möglich ist und warum die Änderung des Lebensstils ein Schlüssel zur Heilung sein kann. Dazu gibt es viele nützliche Tipps zur Selbsthilfe, leckere Rezepte und effektive Übungen.

- ➔ **Volkskrankheit Arthrose – 8 Mio. Betroffene in Deutschland, Tendenz steigend**
- ➔ **Fortsetzung der Ratgeberreihe zu Deutschlands bekanntestem TV-Gesundheitsmagazin**
- ➔ **Hilfe zur Selbsthilfe: der ganzheitliche Guide mit Expertentipps, Übungen und Rezepten**



Visite
Gesund mit Visite – Bluthochdruck
18,99 € (DE) | 19,60 € (AT)
ISBN 978-3-96584-509-1



Visite
Gesund mit Visite – Arthrose
Wie Sie Ihre Beweglichkeit verbessern & Schmerzen lindern

ca. 144 Seiten, Klappenbroschur
Format 15,0 x 20,3 cm
WG: 1460
18,99 € (DE) | 19,60 € (AT)
ISBN 978-3-96584-563-3
ET: 03.09.2025





2015 schlug im NDR die Geburtsstunde einer bisher einzigartigen Fernsehreihe: Seither helfen die Ernährungs-Docs Menschen, die an ihren Gesundheitsproblemen beinahe verzweifeln. Für die erfahrenen Ärzte **Viola Andresen, Jörn Klasen, Matthias Riedl** und **Silja Schäfer** gilt: Essen als Medizin! Sie setzen gezielt auf moderne Ernährungsstrategien, um Symptome deutlich zu verbessern oder Krankheiten sogar zu heilen. Und beweisen in ihrer Hausboot-Praxis, dass durch eine Umstellung der Gewohnheiten oft schon innerhalb weniger Wochen erstaunliche Erfolge erzielt werden können.

Die Ernährungs-Docs Unsere große Nährstoffküche

Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente: So sind Sie optimal versorgt

Wir brauchen mehr als Eiweiß, Fett und Kohlenhydrate. Die sogenannten Mikronährstoffe, also Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, halten uns gesund und gut gelaunt, indem sie vor allem das Immunsystem und die Zellen, aber auch die Seele stärken. Die winzigen Filmmacher sind entscheidend, wenn es darum geht, die eigene Ernährung zur wirkungsvollen Medizin zu machen, denn der Körper kann die bunte Super-Truppe größtenteils nicht selbst herstellen. Ob Sie unter Zivilisationskrankheiten, Schmerzen, Übergewicht oder vorzeitigen Alterserscheinungen leiden oder Ihnen einfach nur Energie fehlt: Die unentbehrlichen Kraftstoffe können zu echten „Rettern“ werden – Sie müssen davon nur genug und in der richtigen Zusammensetzung aufnehmen. Wie das gelingt, welche Lebensmittel bieten, was Sie benötigen, und wann Nahrungsergänzungsmittel doch sinnvoll sind: All das erklären die NDR- Ernährungs-Docs in ihrem neuen Buch. Das Beste: Die bekannten TV-Ärzte liefern die passenden Rezepte und Wochenpläne gleich mit.

- ➔ **Trendthema Mikronährstoffe – unentbehrliche „Kraftstoffe“ für unsere Gesundheit**
- ➔ **Das Erfolgsrezept der Ernährungs-Docs: rundum gut versorgt ohne Pulver und Pillen**
- ➔ **Großes Special: wann Nahrungsergänzungsmittel doch sinnvoll sind**



Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Viola Andresen, Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Silja Schäfer
Die Ernährungs-Docs – So einfach geht gesund essen
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT)
ISBN 978-3-96584-518-3



Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Viola Andresen, Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Silja Schäfer
Die Ernährungs-Docs – Unsere 100 besten Anti-Bauchfett-Rezepte
27,90 € (DE) | 28,70 € (AT)
ISBN 978-3-96584-511-4



Dr. med. Viola Andresen, Dr. med. Silja Schäfer, Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Matthias Riedl
Die Ernährungs-Docs – Unsere große Nährstoffküche
Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente: So sind Sie optimal versorgt

ca. 192 Seiten, Hardcover
Format 19,3 x 24,5 cm
WG: 1461
26,99 € (DE) | 27,80 € (AT)
ISBN 978-3-96584-561-9
ET: 03.09.2025

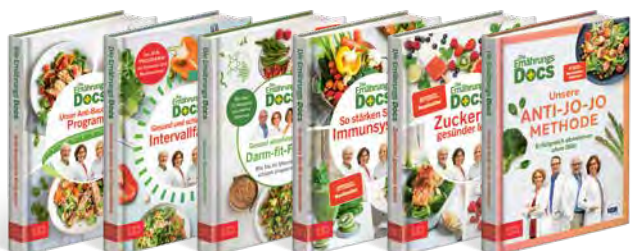


S. SUPER

Über 2 Mio. verkaufte Exemplare

Die Erfolgsgeschichte der erfolgreichsten Gesundheitsmarke im deutschen Buchmarkt geht weiter

Die Ernährungs-Docs begeistern seit 10 Jahren immer wieder aufs Neue, mit ihrem Wissen rund um das Thema gesunde Ernährung.



NEU



DAS
20. BUCH AB
SEPTEMBER
2025





Dr. Brigitte Karner ist Fachärztin für Allgemeinmedizin, Ernährungsmedizin, Präventionsmedizin, Traditionelle Europäische Medizin, Moderne Pflanzenheilkunde und Integrative Psychotherapie. Die Spezialistin für ketogene Ernährungstherapie begleitet seit 12 Jahren Patienten in ihrer Praxis in Freiburg, bietet Kurse an und hält Vorträge auf einschlägigen Fachveranstaltungen.

Das Keto-Longevity-Prinzip

Wie Sie mit ketogener Ernährung länger jung und gesund bleiben

Wussten Sie schon, dass wir uns buchstäblich jung und chronisch gesund essen können? Und zwar mit einer kohlenhydratreduzierten und pflanzenbasierten Ernährung nach dem Keto-Prinzip. Die schützt nicht nur vor Krankheiten, sondern auch vor frühzeitigem Altern. Denn mit den richtigen Lebensmitteln können wir schlummernde Gene aktivieren, die wie ein Jungbrunnen auf den gesamten Organismus wirken und uns länger und gesünder leben lassen. Die erfahrene Keto-Expertin und Fachärztin Dr. med. Brigitte Karner zeigt in ihrem neuen Buch, wie jeder die biologische Uhr zurückdrehen und Reparaturprozesse im Körper aktivieren kann. Dazu gibt's das neueste Forschungswissen, alltagstaugliche Longevity-Routinen als Stellschrauben für effektive Veränderungen und über 60 leckere Rezepte – denn der wichtigste Schlüssel für möglichst viele gesunde Jahre ist die Ernährung.

- ➔ **Medizintrend Longevity – Strategien, um gesund alt zu werden**
- ➔ **Die Keto-Jungbrunnen-Formel: kohlenhydratarme und pflanzenbasierte Ernährung**
- ➔ **Neuestes Wissen, alltagstaugliche Longevity-Routinen und über 60 leckere Rezepte**



Dr. med. Brigitte Karner, Ulrike Gonder
Keto - richtig gesund
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT)
ISBN 978-3-96584-004-1



Dr. med. Brigitte Karner
Das Keto-Longevity-Prinzip
Wie Sie mit ketogener Ernährung länger jung und gesund bleiben

ca. 176 Seiten, Hardcover
Format 19,3 x 24,5 cm
WG: 1461
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT)
ISBN 978-3-96584-555-8
ET: 08.10.2025



OKTOBER 2025





Dr. Heinz-Wilhelm Esser ist Facharzt für Kardiologie, Pneumologie und Notfallmedizin sowie Intensivmediziner. Er arbeitet als Sektionsleiter im Sana-Klinikum Remscheid. Als Doc Esser ist er seit 2015 im WDR-Fernsehen der „Arzt für den Westen“. Ziel seiner Arbeit ist es, medizinische Sachverhalte leicht verständlich zu vermitteln und zu zeigen, dass eine gesunde Lebensführung Spaß machen kann.

Einfach atemberaubend

Die faszinierende Reise durch unsere Lunge

Unsere Lunge ist ein echtes Wunderwerk – sie sorgt dafür, dass uns jeder Atemzug mit lebenswichtigem Sauerstoff versorgt. Aber: Das sensible Organ steht ständig unter Beschuss, Viren, Pollen, Feinstaub und Zigarettenrauch setzen ihm mächtig zu. Die Folgen sind dramatisch: Mehr als 14 Millionen Deutsche leiden unter chronischen Lungen- und Atemwegserkrankungen wie Asthma, COPD oder Bronchitis. Die gute Nachricht: Viele dieser Probleme lassen sich mit der richtigen Prävention vermeiden. In seinem Buch nimmt uns der TV-Mediziner und Lungenfacharzt Heinz-Wilhelm Esser, bekannt als Doc Esser, mit auf eine spannende Reise in die Tiefen unseres Atemsystems. Er zeigt, wie wir unsere Lunge stärken und wieder fit machen können. Mit fundiertem Fachwissen und einer Prise Humor klärt Doc Esser auf: Welche Krankheiten gibt es? Wie werden sie behandelt? Und vor allem: Was kann jeder selbst tun, um vorzubeugen? Atemübungen, innovative Therapien und simple Tricks stehen dabei im Fokus – nach dem Motto: Die Lunge braucht Luft und Liebe.

- ➔ Auf dem Vormarsch – Lungen- und Atemwegserkrankungen als Volkskrankheiten
- ➔ Fundiert und leicht verständlich – alles Wichtige zu Behandlung, Vorsorge und Selbsthilfe
- ➔ Top-Experte: TV-Mediziner Doc Esser ist Facharzt für Lungenheilkunde



Dr. med. Heinz-Wilhelm Esser
Einfach atemberaubend
 Die faszinierende Reise durch unsere Lunge

ca. 176 Seiten, Klappenbroschur
 Format 17,0 x 23,8 cm
 WG: 1461
 22,99 € (DE) | 23,70 € (AT)
 ISBN 978-3-96584-560-2
ET: 08.10.2025



Prof. Dr. med. Andreas Michalsen ist Internist, Ernährungs- und Fastenmediziner. Er publiziert und referiert international im Bereich der Naturheilkunde und Komplementärmedizin. Als Professor für klinische Naturheilkunde lehrt und forscht er an der Charité Berlin und ist Chefarzt am Immanuel Krankenhaus Berlin. In der Vergangenheit publizierte er einige Bestseller zu den Themen „Natürlich heilen“ und „Heilen mit Ernährung“.

Mein Mikrobiom-Masterplan

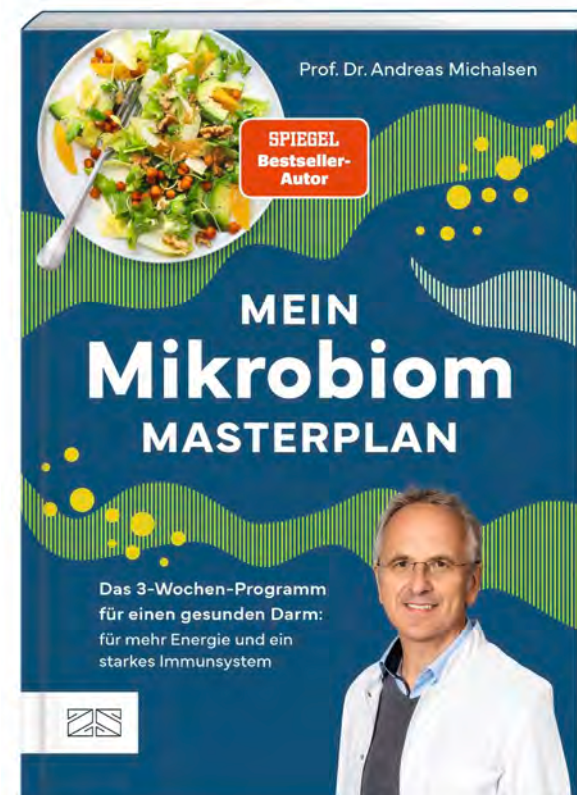
Das 3-Wochen-Programm für einen gesunden Darm: für mehr Energie und ein starkes Immunsystem

Wer fitter, schlanker und vitaler werden möchte, kommt am Mikrobiom nicht vorbei. Forschende können immer besser belegen, wie wichtig die Vielfalt aller Darmbakterien für unser Wohlbefinden ist. Denn die winzigen Organismen haben einen großen Einfluss darauf, ob wir unter Übergewicht und Zivilisationskrankheiten wie Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen leiden oder langfristig leistungsfähig bleiben. Ein gesunder Darm braucht vor allem das richtige „Futter“, damit die nützlichen Bakterien gegenüber den schädlichen die Oberhand haben. Prof. Dr. Andreas Michalsen erläutert in seinem Masterplan alles Wissenswerte rund um das Mikrobiom und erklärt, was dem Darm besonders gut schmeckt. Er zeigt, wie es jeder schaffen kann, mit wenigen Veränderungen der Ernährungsgewohnheiten das eigene Mikrobiom in nur drei Wochen auf gesund zu programmieren – und dabei fast nebenbei auch ein paar Kilo zu verlieren. Dafür gibt es präzise Wochenpläne mit über 60 leckeren Rezepten – nach dem Motto: guten Appetit, lieber Darm!

- ➔ **Im Fokus der Wissenschaft und der Schlüssel für unsere Gesundheit – Superorgan Mikrobiom**
- ➔ **Essen Sie Ihren Darm gesund: mit allen wichtigen Infos und praktischem 3-Wochen-Plan**
- ➔ **Das revolutionäre Programm von Bestseller-Autor Prof. Dr. Andreas Michalsen**



Prof. Dr. Andreas Michalsen
Scheinfasten – mein Masterplan
17,99 € (DE) | 18,50 € (AT)
ISBN 978-3-96584-510-7



Prof. Dr. Andreas Michalsen
Mein Mikrobiom-Masterplan
Das 3-Wochen-Programm für einen gesunden Darm: für mehr Energie und ein starkes Immunsystem

ca. 176 Seiten, Klappenbroschur
Format 17,0 x 23,8 cm
WG: 1461
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT)
ISBN 978-3-96584-562-6
ET: 08.10.2025



OKTOBER 2025



A.

AKTION

Jahresstart-Aktion 2026 „Fit und gesund ins neue Jahr“

Sichern Sie sich Frühbucher-Konditionen für unsere Gesundheits-Bestseller 2026!



JAHRES-
START 2026

+ Mit dem großen Paket erhalten Sie ein hochwertiges Dekorationspaket

Großes Aktionspaket:

STÜCK	TITEL
2 – 3 Expl.	8 NOVITÄTEN
2 – 3 Expl.	3 Backlisttitel
Kissenplakat + Girlande und hochwertige Dekoration gratis dazu *	
NETTOWARENWERT	ca. 400 €
BESTELLNUMMER	999405
AUSLIEFERUNGSTERMIN	13.12.2025

Kleines Aktionspaket:

STÜCK	TITEL
1 – 2 Expl.	6 NOVITÄTEN
1 – 2 Expl.	2 Backlisttitel
Kissenplakat gratis dazu *	
NETTOWARENWERT	ca. 200 €
BESTELLNUMMER	999406
AUSLIEFERUNGSTERMIN	13.12.2025

Bitte bestellen Sie bei unseren Verlagsvertreter*innen

GROSSES PAKET
47,5% RABATT
 90 Tage Valuta
 30 Tage Ziel
 12 Monate RR

KLEINES PAKET
46% RABATT
 60 Tage Valuta
 30 Tage Ziel
 12 Monate RR



+ Extra Plakat und Girlande für Ihren POS*

*solange der Vorrat reicht

➔ Die erfolgreichste Gesundheitsmarke im deutschen Buchmarkt

➔ Über 2 Mio. verkaufte Exemplare

➔ Neue Folgen im NDR-Fernsehen ab Ende September 2025, montags um 21.00 Uhr

Highlights | Die Ernährungs-Docs



Über 360.000 verkaufte Exemplare

Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Anne Fleck, Dr. med. Jörn Klasen, Britta Probol, Annette Willenbücher
Die Ernährungs-Docs – Unsere Anti-Krebs-Strategie

29,80 € (DE) | 30,70 € (AT) | 9783898838610



Über 130.000 verkaufte Exemplare

Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Anne Fleck
Die Ernährungs-Docs – Diabetes heilen

26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783898839075



Über 240.000 verkaufte Exemplare

Dr. med. Anne Fleck, Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Matthias Riedl
Die Ernährungs-Docs – Starke Gelenke

26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783898838634



Über 112.000 verkaufte Exemplare

Dr. med. Silja Schäfer, Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Anne Fleck, Dr. med. Matthias Riedl
Die Ernährungs-Docs – Gesund und schlank durch Intervallfasten

24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965840928



Über 75.000 verkaufte Exemplare

Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Silja Schäfer, Dr. med. Viola Andresen
Die Ernährungs-Docs – Gesund abnehmen mit der Darm-fit-Formel

24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965842861



Über 35.000 verkaufte Exemplare

Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Viola Andresen, Dr. med. Silja Schäfer, Dr. med. Jörn Klasen
Die Ernährungs-Docs – Unsere Anti-Jo-Jo Methode

24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843837



Über 119.000 verkaufte Exemplare

Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Anne Fleck, Dr. med. Matthias Riedl
Ernährungs-Docs – Gute Verdauung

26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783898838221



Über 53.000 verkaufte Exemplare

Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Silja Schäfer, Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Anne Fleck
Die Ernährungs-Docs – Starkes Herz

26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783965840690



Über 65.000 verkaufte Exemplare

Dr. med. Anne Fleck, Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Jörn Klasen
Die Ernährungs-Docs – Gesunde Haut

26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783898839716



Über 20.000 verkaufte Exemplare

Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Silja Schäfer, Dr. med. Viola Andresen, Dr. med. Jörn Klasen
Die Ernährungs-Docs – Unsere Detox-Formel

24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965845022



Über 70.000 verkaufte Exemplare

Dr. med. Anne Fleck, Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Silja Schäfer, Dr. med. Jörn Klasen
Die Ernährungs-Docs – So stärken Sie Ihr Immunsystem

22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965840881



Über 175.000 verkaufte Exemplare

Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Anne Fleck, Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Silja Schäfer
Die Ernährungs-Docs – Zuckerfrei gesünder leben

24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965840034



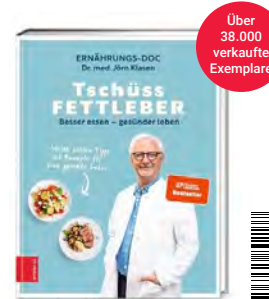
Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Viola Andresen, Dr. med. Silja Schäfer, Dr. med. Jörn Klasen
Die Ernährungs-Docs – Unsere 100 besten entzündungsfördernden Rezepte
 27,90 € (DE) | 28,70 € (AT) | 9783965844193



Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Silja Schäfer, Dr. med. Viola Andresen
Die Ernährungs-Docs – Diabetes heilen – Unsere 100 besten Rezepte
 27,90 € (DE) | 28,70 € (AT) | 9783965844599



Dr. med. Silja Schäfer, Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Anne Fleck, Dr. med. Jörn Klasen
Die Ernährungs-Docs – Mein Ernährungstagebuch
 16,99 € (DE) | 17,50 € (AT) | 9783965841052



Dr. med. Jörn Klasen
Tschüss Fettleber
 24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965842137



Dr. med. Jörn Klasen
Runter mit dem Bluthochdruck
 24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965838832



Dr. med. Jörn Klasen
Endlich wieder im Gleichgewicht bei Hashimoto
 24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843820

Highlights | Gesundheit



Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Viola Andresen, Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Silja Schäfer
Die Ernährungs-Docs – Unsere 100 besten Anti-Bauchfett-Rezepte
 17,99 € (DE) | 18,50 € (AT) | 9783965845114



Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Viola Andresen, Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Silja Schäfer
Die Ernährungs-Docs – So einfach geht gesund essen
 17,99 € (DE) | 18,50 € (AT) | 9783965845183



Prof. Dr. Andreas Michalsen
Scheinfasten – mein Masterplan
 17,99 € (DE) | 18,50 € (AT) | 9783965845107



Visite
Gesund mit Visite – Bluthochdruck
 18,99 € (DE) | 19,60 € (AT) | 9783965845091



Dr. med. Helge Riepenhof, Holger Stromberg
Stark gegen Schmerzen
 26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783965840942



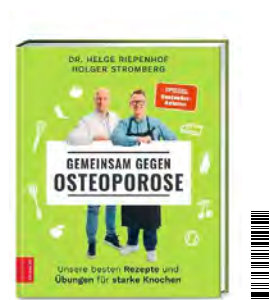
Dr. med. Matthias Riedl
Der Hafer-Masterplan
 17,99 € (DE) | 18,50 € (AT) | 9783965843134



Dr. med. Matthias Riedl
Der Glukose-Masterplan
 17,99 € (DE) | 18,50 € (AT) | 9783965844230



Dr. med. Silja Schäfer
Der Mehr-Gemüse-Masterplan
 17,99 € (DE) | 18,50 € (AT) | 9783965844650



Dr. med. Helge Riepenhof, Holger Stromberg
Gemeinsam gegen Osteoporose
 26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783965842052



Gustav Dobos, Petra Thorbrietz
Das Anti-Angst-Buch
 22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965842854



Gustav Dobos
Essen für die Seele
 24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965844209

Highlights | Gesunde Ernährung



Dr. med. Matthias Manke
Schluss mit Nackenschmerzen
18,99 € (DE) | 19,60 € (AT) | 9783965843950



Dr. med. Helge Riepenhof
Schluss mit Knie Schmerzen
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965843905



Claudia Ritter
Schluss mit Kopfschmerzen
18,99 € (DE) | 19,60 € (AT) | 9783965844780



Dr. med. Matthias Riedl, Tarik Rose
Iss besser!
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965840966



Tarik Rose, Dr. med. Matthias Riedl
Iss besser! LOW CARB
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965842731



Dr. med. Matthias Manke, Tarik Rose
Einfach genial gesund
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965841628



Dr. med. Matthias Manke
Schluss mit Rückenschmerzen
18,99 € (DE) | 19,60 € (AT) | 9783965845220



Prof. Dr. med. Ralf Oheim
Mit starken Knochen durchs Leben
18,99 € (DE) | 19,60 € (AT) | 9783965845190



Dr. med. Michael Feld
Endlich besser schlafen
18,99 € (DE) | 19,60 € (AT) | 9783965844810



Thomas Müller, Dr. med. Matthias Riedl
Kochen für kleine und große Champions
25,- € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843592



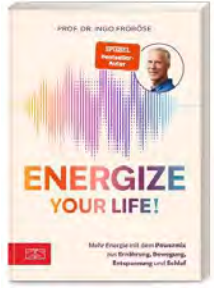
Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer, Anja Grönemeyer
Die Grönemeyer-Formel für gesundes Essen
17,99 € (DE) | 18,50 € (AT) | 9783965843608



Barbara Becker
Strong & Healthy
26,90 € (DE) | 27,70 € (AT) | 9783965845046



Prof. Dr. rer. nat. Martin Smollich
Für immer schlank - der Masterplan
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965844605



Prof. Dr. Ingo Fröbese
Energize your life!
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965845015



Prof. Dr. med. Sylvia Mechsner
Endometriose - Die unterschätzte Krankheit
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965841611



Barbara Becker, Franca Mangiameli
Optimize your Sugar
26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783965843844



Sarah Harrison
My Beauty Food
28,- € (DE) | 28,80 € (AT) | 9783965844001



Dr. med. Franziska Rubin
Heilen mit Lebensmitteln: Meine Top 10 gegen 100 Krankheiten
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783898839471



Über
21.000
verkaufte
Exemplare

Saskia Johanna Rosenow
Anti-Entzündungs-Küche
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843264



Saskia Johanna Rosenow
Der 4-Schritte-Plan für einen gesunden Darm
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965844476



Über
26.000
verkaufte
Exemplare

Rabea Kieß
Die Hormon-Balance-Diät
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965841079



Laura Koerver
Keep it easy
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843110



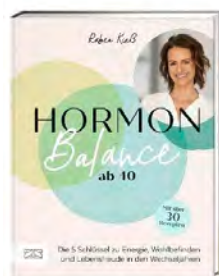
Über
21.000
verkaufte
Exemplare

Dana Schwandt
Easy Ayurveda – Das Kochbuch
26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783965840027



Dana Schwandt, Stephanie Schnicke
Easy Detox mit Ayurveda
26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783965842090

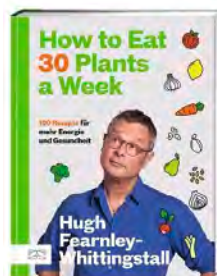
Highlights | Vegetarische und vegane Kochbücher



Rabea Kieß
Hormon-Balance ab 40
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965844940



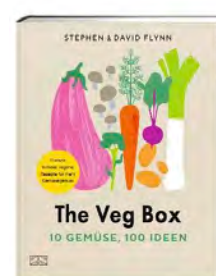
Dr. med. Brigitte Karner, Ulrike Gonder
Keto - richtig gesund
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965840041



Hugh Fearnley-Whittingstall
How to Eat 30 Plants a Week
29,90 € (DE) | 30,80 € (AT) | 9783965844698



Alice Hart
Gemüse einfach wunderbar
29,99 € (DE) | 30,90 € (AT) | 9783965842960



David Flynn, Stephen Flynn
The Veg Box
29,99 € (DE) | 30,90 € (AT) | 9783965843127



Tobias Seitle
30-Tage-Vegan-Challenge
25,- € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965844049

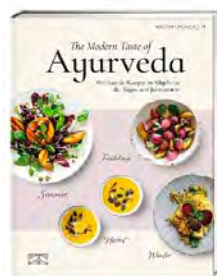


Über
25.000
verkaufte
Exemplare

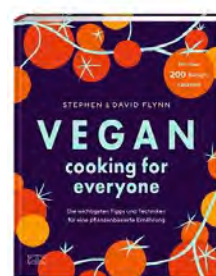
Monica Meier-Ivancan
Meine wunderbaren Basenküche
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965841840



Monica Meier-Ivancan
Drink the Rainbow
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965844100



Kristina Nowoczin
The Modern Taste of Ayurveda
34,- € (DE) | 35,- € (AT) | 9783965845121



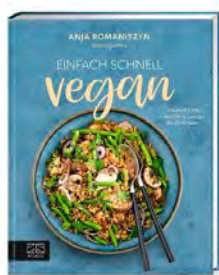
David Flynn, Stephen Flynn
Vegan Cooking for Everyone
34,- € (DE) | 35,- € (AT) | 9783965843578



Sasha Gill
Asiatisch vegan
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843141



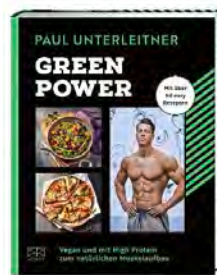
Anja Romaniszyn
Einfach glücklich Vegan
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965841000



Anja Romaniszyn
Einfach schnell vegan
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965842878



Doris Flury
My Vegan Bakery
25,- € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965844285



Paul Unterleitner
Green Power
25,- € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965844988



Hugh Fearnley-Whittingstall
Good Comfort
34,- € (DE) | 35,- € (AT) | 9783965843233



Elena Uhlig, Fritz Karl
Hot Cuisine
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965842519



Nagi Maehashi
Dinner
34,- € (DE) | 35,- € (AT) | 9783965844667



Sophia Hoffmann
Vegan Queens
29,99 € (DE) | 30,90 € (AT) | 9783965842953



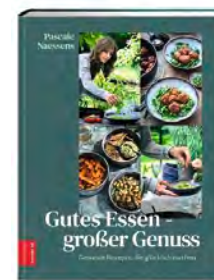
Dr. med. Silja Schäfer
Mein grünes Familienkochbuch
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965841604



Jean Christian Jury
Vegan – Das Kochbuch
39,95 € (DE) | 41,10 € (AT) | 9783947426157



Sophia Hoffmann
Zero Waste Küche
26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783898838542



Pascale Naessens
Gutes Essen – großer Genuss
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965842014



Gisele Bündchen
Nourish
29,90 € (DE) | 30,80 € (AT) | 9783965844957



Sabrina Fauda-Röle
Alles Kohl!
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965844513



Verena Lugert
Nervennahrung
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965840997



Verena Lugert
Mehr Nervennahrung
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965842687

Über
16.000
verkaufte
Exemplare



Niki Segnit
Der Geschmacksthesaurus – noch mehr Aromen
34,- € (DE) | 35,- € (AT) | 9783965843585



Michael Koch
Grillen
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783965841307



Martin Kintrop
Die Burger-Formel
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783965841024



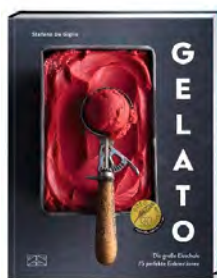
Das perfekte Dinner
Das perfekte Dinner (Bd. 1)
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783898838320



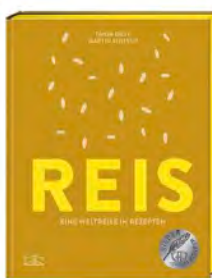
Das perfekte Dinner
Das perfekte Dinner (Bd. 2)
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965840065



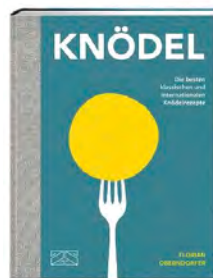
Das perfekte Dinner
Das perfekte Dinner (Bd. 3)
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965843554



Stefano De Giglio
Gelato
34,- € (DE) | 35,- € (AT) | 9783965843066



Martin Kintrop, Tanja Dusy
Reis
29,99 € (DE) | 30,90 € (AT) | 9783965842489



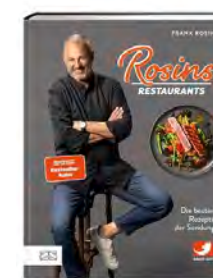
Florian Oberndorfer
Knödel
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965841703



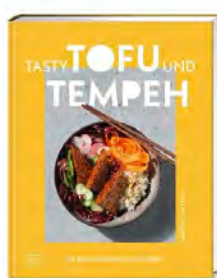
Rote Rosen Team
Das neue Rote Rosen Kochbuch
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965843356



Die Landfrauen
Kulinarische Schätze vom Münsterland bis zu den Alpen
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965844216



Frank Rosin
Rosins Restaurants
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965844629



Martin Kintrop
Tasty Tofu und Tempeh
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843677



Holger Stromberg
Zukunft kochen
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965841833



Andrea Sokol
Das Gute-Laune-Kochbuch
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965842465



Theresa Knipschild, Zora Klipp
Schmeckt. Immer.
27,90 € (DE) | 28,70 € (AT) | 9783965844582



Die Landfrauen
Land & lecker Band 7
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965844544



Die Landfrauen
Landfrauenküche Band 8
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965844223

Highlights | Backen



Nicole Stich
Wie das duftet
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965841376

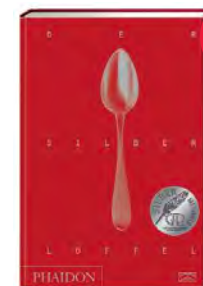


Theresa Knipschild
Kuchen für immer
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843370



Sarah Harrison
My Sweet Bakery
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965841581

Über
20.000
verkaufte
Exemplare

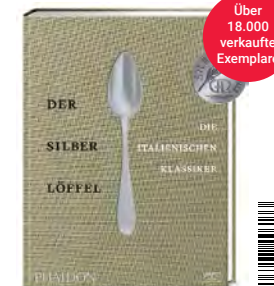


Phaidon
Der Silberlöffel
50,- € (DE) | 51,40 € (AT) | 9783947426102

Über
180.000
verkaufte
Exemplare



Phaidon
Der vegetarische Silberlöffel
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783947426201



Phaidon
Der Silberlöffel – Die italienischen Klassiker
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783947426133

Über
18.000
verkaufte
Exemplare



Jasmina Kuffer
Einfach backen mit Wow-Effekt
25,- € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965844964



Cherie Lyden
Einfach glutenfrei backen
29,90 € (DE) | 30,80 € (AT) | 9783965844612



Andrea Schirmaier-Huber
Gesund & einfach lecker backen
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965841550



Phaidon
Der Silberlöffel für Kinder
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783947426164



Phaidon
Der Silberlöffel – Pasta
29,99 € (DE) | 30,90 € (AT) | 9783947426249



Pushpesh Pant
Indien – Das Kochbuch
45,- € (DE) | 46,30 € (AT) | 9783947426218

Über
60.000
verkaufte
Exemplare



Lutz Geißler, Christina Weiß
Auf der Suche nach gutem Brot
39,- € (DE) | 40,10 € (AT) | 9783965841499



Vanessa Kimbell
Sauerteigbrot für jeden Tag
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965842984



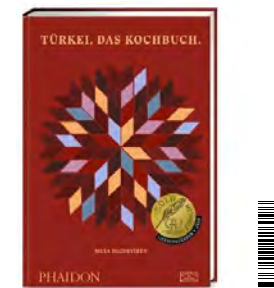
Ricardo Fischer
Einfach gutes Brot
34,- € (DE) | 35,- € (AT) | 9783965844575



Ginette Mathiot
Frankreich – Das Kochbuch
45,- € (DE) | 46,30 € (AT) | 9783947426232

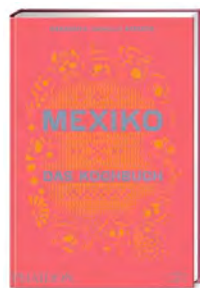


Vefa Alexiadou
Griechenland – Das Kochbuch
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783947426195

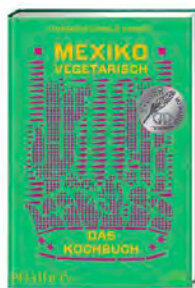


Musa Dadgdeviren
Türkei – Das Kochbuch
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783947426096

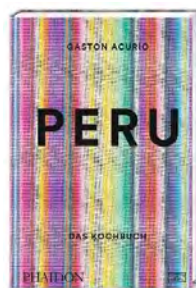
Highlights | Länderküche



Margarita Carrillo Arronte
Mexiko – Das Kochbuch
45,- € (DE) | 46,30 € (AT) | 9783947426270



Margarita Carrillo Arronte
Mexiko vegetarisch – Das Kochbuch
39,- € (DE) | 40,10 € (AT) | 9783947426256



Gastón Acurio
Peru – Das Kochbuch
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783947426119



Su Scott
Zu Tisch in Korea
29,90 € (DE) | 30,80 € (AT) | 9783965843424



Letitia Clark
Wilde Feigen und Fenchel
34,- € (DE) | 35,- € (AT) | 9783965845008



Dennis Yen
Asiatische Nudelküche
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965843226



Über
28.000
verkaufte
Exemplare

Nancy Singleton Hachisu
Japan – Das Kochbuch
45,- € (DE) | 46,30 € (AT) | 9783947426041

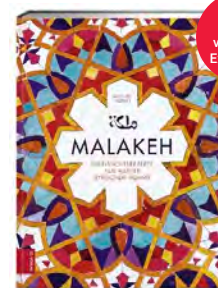


Nancy Singleton Hachisu
Japan vegetarisch – Das Kochbuch
39,- € (DE) | 40,10 € (AT) | 9783947426263



Über
25.000
verkaufte
Exemplare

Jean-Pierre Gabriel
Thailand – Das Kochbuch
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783947426171



Über
28.000
verkaufte
Exemplare

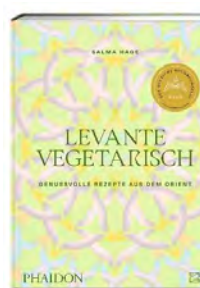
Malakeh Jazmati
Malakeh
34,- € (DE) | 34,95 € (AT) | 9783898836562



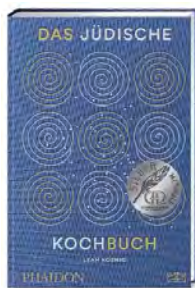
Özlem Warren, Rotkel, Die Textwerkstatt
Sebze – Gemüse auf Türkisch
34,- € (DE) | 35,- € (AT) | 9783965844520



Chetna Makan
Köstliches Indien
29,90 € (DE) | 30,80 € (AT) | 9783965844902



Salma Hage
Levante vegetarisch
34,- € (DE) | 35,- € (AT) | 9783947426287



Leah Koenig
Das jüdische Kochbuch
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783947426126



Cristian Broglia
Glutenfrei – Das Kochbuch
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783947426225



Catherine Roig
Provence
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783965843011



Catherine Roig
Bretagne
45,- € (DE) | 46,30 € (AT) | 9783965843745



Giuseppe Messina
La Cucina con Amore
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965842946



Über
18.000
verkaufte
Exemplare

Domenico Gentile
Casalinga
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965840508



Domenico Gentile
La Tradizione
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965842182

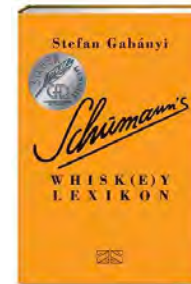


Domenico Gentile
Il mondo della Pasta
34,- € (DE) | 35,- € (AT) | 9783965844919



Über
45.000
verkaufte
Exemplare

Charles Schumann
Schumann's Bar
38,- € (DE) | 39,10 € (AT) | 9783898835022

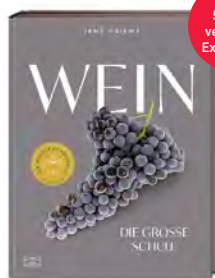


Günter Mattei, Stefan Gabányi
Schumann's Whisk(e)y Lexikon
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783965840850



Joel Harrison, Neil Ridley
60-Second Cocktails
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965842588

Wein & Getränke



Über
55.000
verkaufte
Exemplare

Jens Priewe
Wein – Die große Schule
39,- € (DE) | 40,10 € (AT) | 9783965844537



Über
45.000
verkaufte
Exemplare

Jens Priewe
Grundkurs Wein
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783898839419



Otto Geisel
Wein & Genuss in Südtirol
34,- € (DE) | 35,- € (AT) | 9783965840324



Dave Broom
How to Drink Gin
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965842571



Joel Harrison, Neil Ridley
Gin Atlas
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783965840713



DIE ZEIT
Drinks für jede Lebenslage
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783898839655



Paula Bosch, Diana Binder
Eingeschenkt
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965841802



Natalie Lumpert
Nächste Ausfahrt: Weingenuss
18,99 € (DE) | 19,60 € (AT) | 9783965843516



Das
bestverkaufte
Weinbuch
der Welt

Margaret Rand (Hg.), Hugh Johnson
Der kleine Johnson 2025
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965844551



James Hoffmann
Der Kaffeeatlas
34,99 € (DE) | 36,- € (AT) | 9783965842977



James Hoffmann
Der perfekte Kaffee für zu Hause
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843202

Highlights | Food-Guide



Enzo Battaglia
Essen, Trinken, Erleben – Piemont
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965844025



Sabine Spieler
Essen, Trinken, Erleben – San Sebastián
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965844032



Peter Wagner
Essen, Trinken, Erleben – Mallorca
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965845077



ZS-Team
Drinnen & draußen mit der Maus
16,99 € (DE) | 17,50 € (AT) | 9783965841017



ZS-Team
Weihnachten mit der Maus
16,99 € (DE) | 17,50 € (AT) | 9783965841543

Highlights | Kochen für Kinder



Stefan Maiwald
Essen, Trinken, Erleben – Venedig
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965845084



Markus Oberhäuser
Gusto Restaurantguide 2025
34,- € (DE) | 35,- € (AT) | 9783965844292



Christiane Kührt, ZS-Team (Hg.)
Die Schule der magischen Tiere – Das Kochbuch
18,99 € (DE) | 19,60 € (AT) | 9783965841284



Margit Auer, Christiane Kührt
Die Schule der magischen Tiere – Das Backbuch
18,99 € (DE) | 19,60 € (AT) | 9783965843448



Annabel Karmel
Kunterbunte Kinderküche
16,99 € (DE) | 17,50 € (AT) | 9783965842458

Highlights | Mit der Maus



ZS-Team
Kochen und backen mit der Maus
16,99 € (DE) | 17,50 € (AT) | 9783898836517



ZS-Team
Gesunde Ernährung mit der Maus
16,99 € (DE) | 17,50 € (AT) | 9783965843868



Die Umwelt schützen mit der Maus
16,99 € (DE) | 17,50 € (AT) | 9783965842496



ZS-Team
Das Conni-Kochbuch
16,99 € (DE) | 17,50 € (AT) | 9783898837538



ZS-Team
Das Conni Backbuch
16,99 € (DE) | 17,50 € (AT) | 9783898838238



ZS-Team
In der Küche mit Pettersson und Findus
16,99 € (DE) | 17,50 € (AT) | 9783898838641

Highlights | Sachbuch



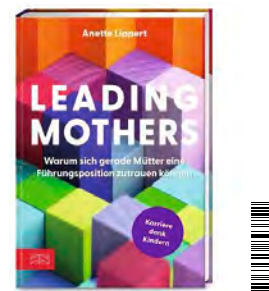
Maria Serdariusic
Mama kocht breifrei
18,99 € (DE) | 19,60 € (AT) | 9783965842175



Maria Serdariusic
Gesunde Snacks für Kinder
18,99 € (DE) | 19,60 € (AT) | 9783965843400



Bjoern Behr, Christian Behr
Jetzt wird's bunt
25,- € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843271



Anette Lippert
Leading Mothers: Warum sich gerade Mütter eine Führungsposition zutrauen können
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965843752



Will Guidara
Unvernünftige Gastfreundschaft
28,- € (DE) | 28,80 € (AT) | 9783965843769



Karo Kauer, Nina Dias da Silva
Unwritten
23,- € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965843967

Highlights | Persönlich



Michael Bordt
Was in Krisen zählt
9,99 € (DE) | 10,30 € (AT) | 9783965841789



Michael Bordt
Die Kunst sich selbst auszuhalten
10,- € (DE) | 10,30 € (AT) | 9783965843783



Monica Meier-Ivancan
Jetzt bin ich dran!
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965842847



Philip Husemann, Caroline Weimann
Die Politik von morgen
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965844636



Corey Keyes
Erschöpfung
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965844278



Ellen Matzdorf, Verena Schmitt-Roschmann
Vom ersten bis zum letzten Atemzug
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965844386



Monica Meier-Ivancan
Shine on
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965845060



Dr. Fionna Zöllner
Healthy Habits
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965843707



Uli Hauser
Gemeinsam, anders, glücklich
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965844568



Rolf Schmied
Toxic Jobs
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965844681

Highlights | Mode & Style



Darla-Jane Gilroy
Little Book of Burberry
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965843981



Emma Baxter-Wright
Little Book of Chanel
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965843684



Karen Homer
Little Book of Dior
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965844247



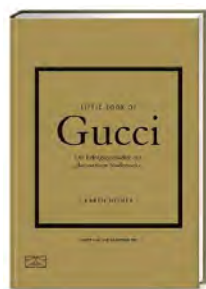
Josh Sims
Little Book of Rolex
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965844506



Laia Farran Graves
Little Book of Versace
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965843882



Glenys Johnson
Little Book of Vivienne Westwood
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965843998



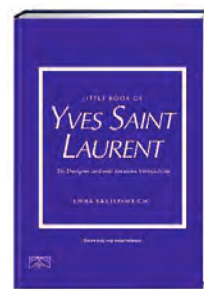
Karen Homer
Little Book of Gucci
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965843691



Karen Homer
Little Book of Louis Vuitton
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965843875



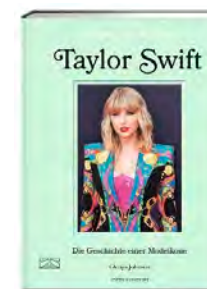
Emma Baxter-Wright
Little Book of Chanel by Karl Lagerfeld
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783959103978



Emma Baxter-Wright
Little Book of Yves Saint Laurent
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965843349



Karen Homer
Little Book of Hermès
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965844490



Glenys Johnson
Icons of Style – Taylor Swift
20,- € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965844018



Jessica Bumpus
Little Book of Dolce & Gabbana
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965844926



Karen Homer
Little Book of Valentino
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965844933



Laia Farran Graves
Little Book of Prada
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965844483



Lauren Cochrane
Icons of Style – Harry Styles
20,- € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965843974



Kristen Bateman
Little Book of New York Style
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965843561



Alois Guinut
Little Book of Paris Style
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783959104135