



Jetzt leben!

SOCIAL-MEDIA-KAMPAGNE

ONLINE-MARKETING



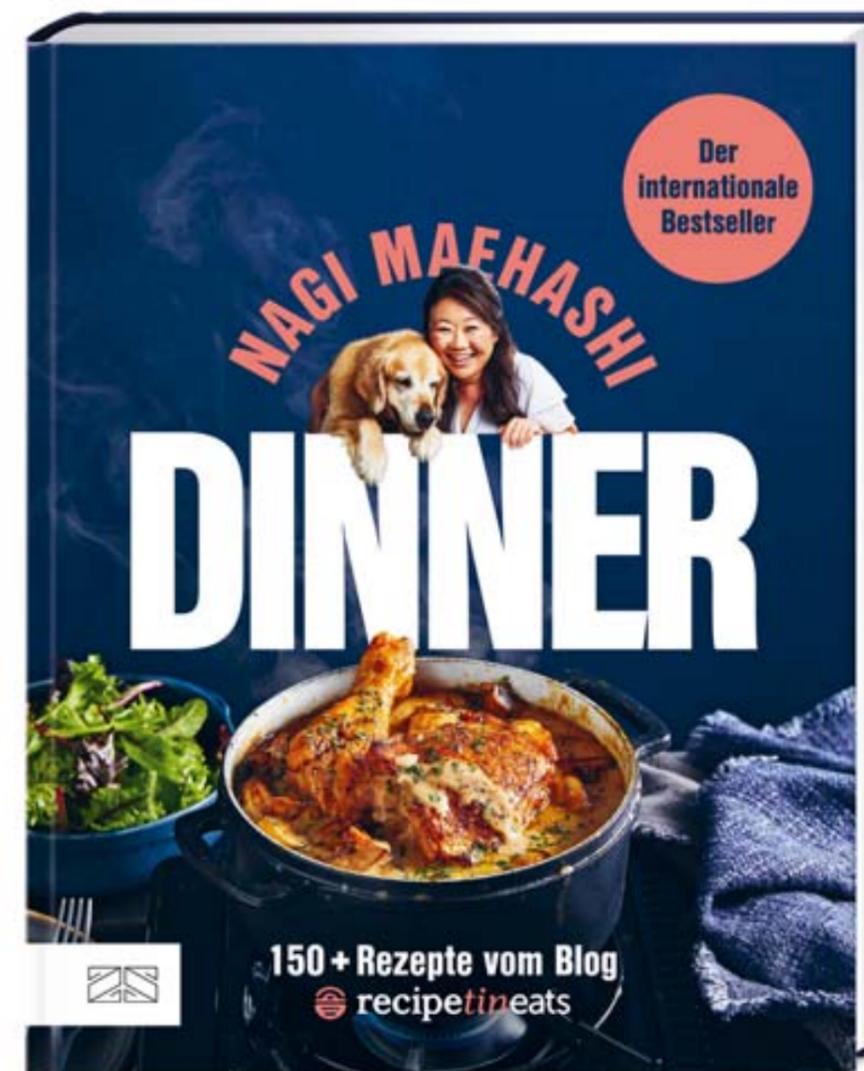
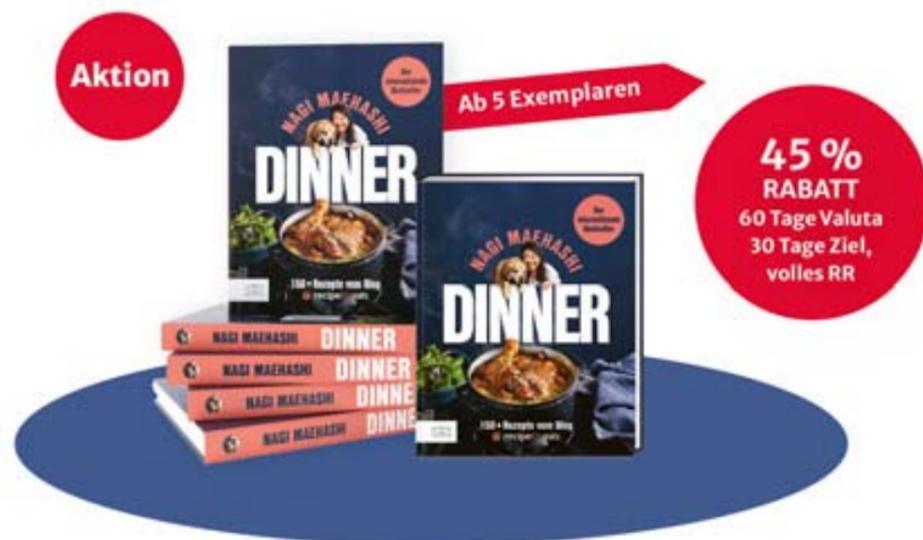
Nagi Maehashi, Australiens Lieblings-Foodbloggerin, kreiert, kocht, fotografiert und filmt Rezepte, die sie auf RecipeTin Eats (wöchentl. 13 Mio. Seitenaufrufe, 1,5 Mio. Engagement-Rate), YouTube, Instagram und Facebook teilt. Das Original ist ein *New York Times* Bestseller, in Australien meistverkauftes Debüt in der ersten Woche, meistverkauftes Sachbuch 2022 und Buch des Jahres 2023.

Dinner: Mehr als 150 Rezepte vom Blog RecipeTin Eats

Der *New York Times* Bestseller jetzt bei ZS

Dieses Kochbuch ist die ultimative Sammlung neuer Rezepte und heiß geliebter Favoriten des Food-Blogs RecipeTin Eats von Nagi Maehashi. Es enthält alles von Küchen-Basics, Hausmanns- und Wohlfühlkost (Pasta! Käse!) über schnelles Feierabend-Essen, mexikanisches Streetfood, frische Salate zum Sattessen, asiatische Suppen und Nudeln bis zu Ideen für Fleisch-Cuts, Desserts und besondere Gerichte für festliche Anlässe – auch für Vegetarier. Nagis Formel ist einfach und äußerst erfolgreich: Gelingsichere Rezepte, die großartig schmecken. Essen, dass man jeden Tag kochen und mit anderen teilen will. Die Zutaten sind leicht verfügbar, die Rezepte unzählige Male getestet und zu jedem gibt es ein Video via QR-Code sowie hilfreiche Tipps. Unverzichtbar für Anfänger als Grundkochbuch, für Expertinnen, die Inspiration suchen oder ihre Technik perfektionieren möchten und für alle dazwischen.

- ➔ Preisgekröntes Buch von einem der erfolgreichsten Food-Blogs (4,9 Mio. Follower*innen)
- ➔ Weltweit über 450 Tsd. verkaufte Exemplare
- ➔ QR-Code mit Schritt-für-Schritt Video-Anleitung zu jedem Rezept



Nagi Maehashi
Dinner
 150+ Rezepte vom Blog RecipeTin Eats
 Aus dem Englischen von Rotkel. Die
 Textwerkstatt

376 Seiten, Hardcover
 Format 23,0 x 29,0 cm
 WG: 1453
 34,- € (DE) | 35,- € (AT)
 ISBN 978-3-96584-466-7
ET: 05.10.2024





SOCIAL-MEDIA-KAMPAGNE
PRESSESCHWERPUNKT
ONLINE-MARKETING



© TETTY

Sarah Harrison ist Unternehmerin und TV-Persönlichkeit und gehört zu den Top-Influencern Deutschlands. Authentisch und ehrlich lässt sie ihre Community an ihrem Leben teilhaben. Sie steht für einen gesunden Lifestyle, Fitness und ein harmonisches und aufregendes Familienleben. Im Frühjahr 2022 konnten ihre über 4 Millionen Follower miterleben, wie Sarah in der TV-Sendung „Das große Promibacken“ ihre Leidenschaft fürs Backen entdeckt und dabei sogar den Sieg errungen hat.

My Beauty Food

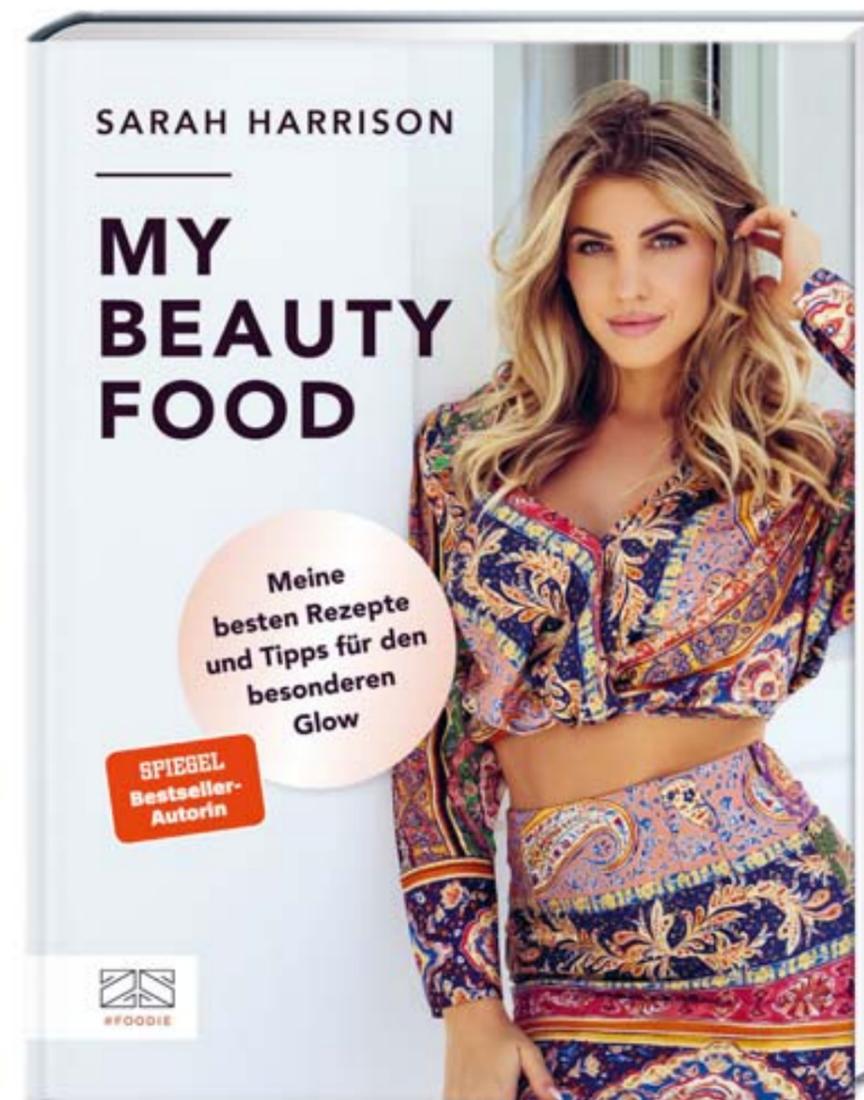
Meine besten Rezepte und Tipps für den besonderen Glow

Gesünder und strahlender mit jedem Biss. Geht das? „Ja!“, sagt Sarah Harrison. Die bekannte Influencerin zeigt sich täglich online und Millionen Menschen schauen hin. Ihr Geheimrezept, damit sie vor der Kamera auch ungeschminkt den perfekten Glow hat: Beauty Food! Die zweifache Mutter greift gezielt zu Lebensmitteln, die ihren Körper und ihre Haut fit halten. Auf genussvolle Art hat sie gelernt: Nicht nur wahre Schönheit kommt von innen. Wer das Richtige isst, kann dadurch auch seinen Darm auf Trab bringen, das Immunsystem pushen, die Laune bessern – und natürlich leichter sein Gewicht halten. In ihrem Buch präsentiert Sarah Harrison ihre 60 Beauty-Booster-Rezepte und verrät zudem ihre alltäglichen Food-Hacks. Wie funktioniert Anti-Aging aus der Küche? Warum ist es so wichtig, das Mikrobiom und damit die guten Bakterien im Darm zu stärken? Und auf welche Lebensmittel muss ich für schöne Haut, Haare und Nägel setzen? Ein Muss für alle, die sich schön, fit und happy kochen wollen.

- ➔ **Sarah Harrison ist Top-Influencerin in Deutschland (über 4,7 Mio. Social Media Follower*innen)**
- ➔ **Trendthema Inner Glow: über 60 Beauty-Booster-Rezepte und praktische Food-Hacks**
- ➔ **Leicht, bunt und gesund: von Smoothies über Salate und Bowls bis hin zu himmlischen Desserts**



Sarah Harrison
My Sweet Bakery
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT)
ISBN 978-3-96584-158-1



Sarah Harrison
My Beauty Food
Meine besten Rezepte und Tipps für den besonderen Glow

176 Seiten, Hardcover
Format 19,3 x 24,5 cm
WG: 1461
28,- € (DE) | 28,80 € (AT)
ISBN 978-3-96584-400-1
ET: 02.11.2024



NOVEMBER 2024





© PRIVAT

Doris Flury, gebürtig aus Oberösterreich, studierte Ernährungswissenschaften an der Universität Wien, ist Start-up-Gründerin und teilt ihre Leidenschaft für gesundes Kochen und Backen mit einem breiten Publikum auf ihrem erfolgreichen Blog, in den sozialen Medien und auf ihrem YouTube-Kanal unter dem Namen „Mrs Flury“. Hier inspiriert sie ein Millionenpublikum dazu, mit Genuss auf eine ausgewogene Ernährung zu setzen. Die dreifache Mutter lebt mit ihrer Familie in der Region Basel.

My Vegan Bakery

Pflanzenbasierte Rezepte für vollen Genuss

Doris Flury – besser bekannt als Mrs Flury – liebt es, neue Rezepte zu kreieren und mit ihrer Community zu teilen. Dabei legt die Ernährungswissenschaftlerin und Mama von drei Kindern großen Wert auf einfache Rezepte, die wirklich jeder nachmachen kann. Besonders den Zucker- und Fettgehalt hat sie dabei im Auge, denn gesund sollen die herrlichen Köstlichkeiten natürlich trotzdem sein! Mit ihrem ersten Backbuch beweist die beliebte Influencerin anhand von über 60 veganen Rezepten, dass dabei der Geschmack wirklich nicht zu kurz kommt: vom Hefezopf bis zur Zimtschnecke, von Orangen-Scones bis zu Schokoladen-Cookies ist alles dabei, was das (süße) Herz begehrt! Lassen Sie sich begeistern von der leckeren, pflanzenbasierten Vielfalt, die nicht nur im Veganuary köstlich schmeckt!

- ➔ **Erstes Backbuch der Food-Influencerin (445 Tsd. Social Media Follower*innen)**
- ➔ **Mehr als 60 pflanzenbasierte Rezepte – von Muffins über Tartes bis No-Bake-Cakes**
- ➔ **Voll im Trend: rund 1,7 Mio. Veganer*innen allein in Deutschland**



Doris Flury
My Vegan Bakery
 Pflanzenbasierte Rezepte für vollen Genuss
 von Mrs Flury

208 Seiten, Hardcover
 Format 20,2 x 26,0 cm
 WG: 1455
 25,- € (DE) | 25,70 € (AT)
 ISBN 978-3-96584-428-5
ET: 07.09.2024



SEPTEMBER 2024



SOCIAL-MEDIA-KAMPAGNE
 ABSpanNHINWEIS
 TV-PRÄSENZ


© PRIVAT

Frank Rosin ist die Leidenschaft für Kulinarisches quasi in die Wiege gelegt worden. Die Fernsehkarriere des bekannten wie beliebten Sternekochs aus Dorsten hat 2007 begonnen. Seitdem ist er Kopf verschiedener TV-Formate. Seit 2009 läuft seine Sendung „Rosins Restaurants“ erfolgreich bei Kabel Eins. Seit der ersten Staffel 2013 ist er als Coach fester Bestandteil von „The Taste“ (SAT.1). In 2023 und 2024 begab sich Rosin in „Roadtrip Amerika“ (Kabel Eins) mit zwei Koch-Buddies auf einen Abenteuertrip durch die USA. Der Unternehmer und Kochbuchautor pflegt privat eine Leidenschaft für Musik und ist immer wieder als Musikproduzent tätig.

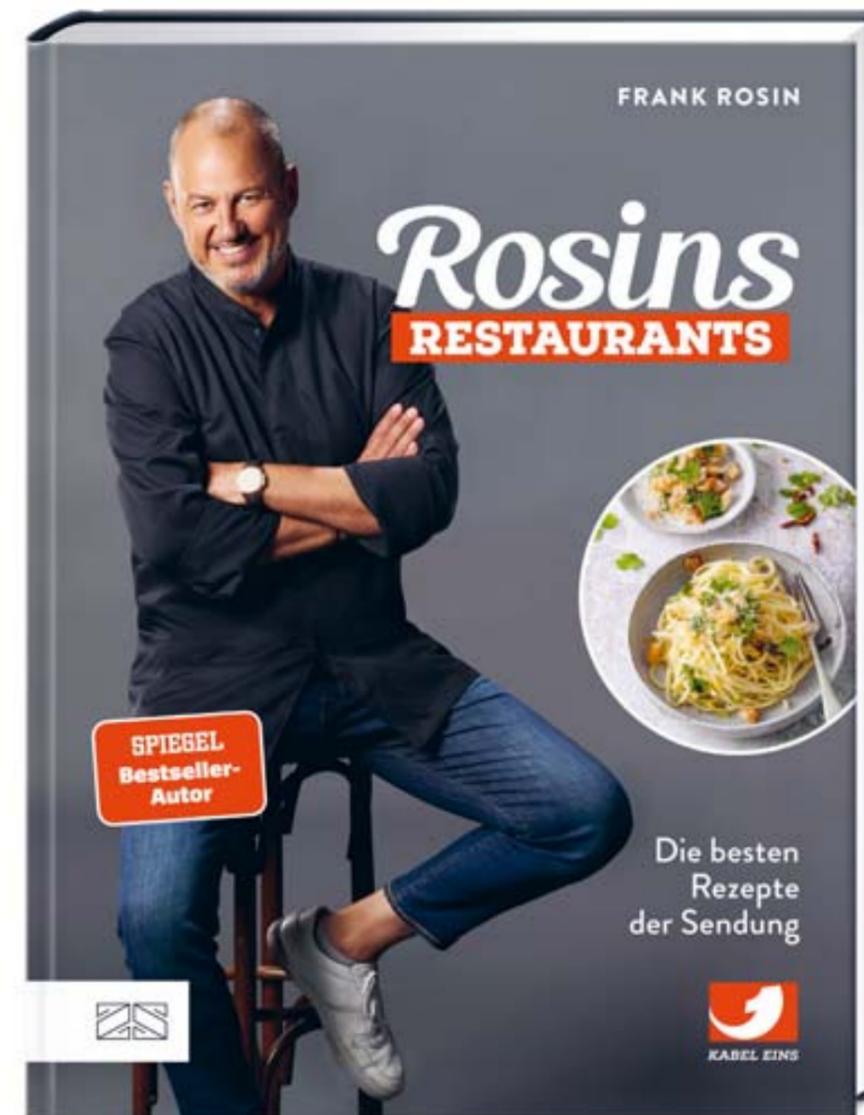
Rosins Restaurants

Die besten Rezepte der Sendung

In „Rosins Restaurants“ (bei Kabel Eins) greift der beliebte Sternekoch Frank Rosin seit 2009 krisengeschüttelten Restaurantbesitzer*innen und ihren Teams unter die Arme. Mit einem Rundum-Coaching zeigt er Wege aus der Krise, räumt in den Küchen auf und ermöglicht gastronomisch wie kulinarisch einen Neustart.

Das Buch enthält die kulinarischen Highlights der letzten Jahre – mal bodenständig, mal ausgefallener, mal vernünftig, mal verrückt, aber immer einfach zuzubereiten, absolut lecker und mit der gewissen Prise Frank Rosin, die gewöhnliche Gerichte zu etwas Besonderem macht. Darüber hinaus gibt es vom Sternekoch viele Zubereitungstipps und -tricks. Erklärungen helfen dabei, Produkte zu verstehen, in Koch-Coachings wird – wie in der Sendung – anschaulich und einfach wichtiges Küchen-Know-how vermittelt.

- ➔ **Seit 15 Jahren beliebtes Fernsehformat des bekannten deutschen Fernsehkochs mit großer, treuer Fangemeinde**
- ➔ **Starke Medienpräsenz des Autors in anderen TV-Formaten wie „The Taste“, „Roadtrip Amerika“ oder „Rosin vs. Kumptner – Das Duell“**
- ➔ **Begleitend zur neuen Staffel mit TV-Hinweis zum Buch**



Frank Rosin
Rosins Restaurants
 Die besten Rezepte der Sendung

192 Seiten, Hardcover bebildert
 Format 20,2 x 26,0 cm
 WG: 1453
 24,99 € (DE) | 25,70 € (AT)
 ISBN 978-3-96584-462-9
ET: 07.09.2024



SEPTEMBER 2024





Schmeckt. Immer.

Kochen und backen mit Zora und Theresa

In der Küche von Zora und Theresa gibt's sowohl herzhaft als auch süße, einfache, aber raffinierte Gerichte für jeden Geschmack. Ob süß oder salzig, klassisch und modern: Das Koch- und Back-Duo setzt dabei auf frische einfache Zubereitung und Rezepte mit wenigen, preiswerten Zutaten, die man problemlos zu Hause nachmachen kann.

Norddeutsche Szeneköchin trifft Meisterkonditorin aus Nordrhein-Westfalen. Die erfolgreiche Koproduktion von NDR und WDR geht 2024 in die 3. Staffel – und wird wegen hoher Akzeptanz bei den Zuschauern gefeiert: mit dem ersten Kochbuch zur Sendung. Ab Herbst 2024 laufen die neuen Folgen im NDR und WDR Fernsehen und in der ARD Mediathek.

Zora und Theresa zeigen in ihrem Buch in über 80 herzhaften und süßen Rezepten aus all ihren Sendungen, wie einfach kochen und backen sein kann und verraten außerdem ihre besten Tricks. Ob Brunch, Feierabendküche, Last-Minute-Menü, Lieblingsessen aus der Kindheit oder italienischer Abend: Alle Gerichte sind schnell zubereitet – es schmeckt wirklich immer!

- ➔ **Das erste Buch zur erfolgreichen TV-Kochsendung „Schmeckt. Immer.“**
- ➔ **Begleitend zur neuen Staffel mit Hinweis zum Buch, ET zum Staffelstart**
- ➔ **Zwei reichweitenstarke Autorinnen: @zorilipanski und @theresaskuchen mit über 54 Tsd. Social Media Follower*innen**



Theresa Knipschild
Kuchen für immer
 24,99 € (DE) | 25,70 € (AT)
 ISBN 978-3-96584-337-0



Theresa Knipschild, Klipp Zora
Schmeckt. Immer.
 Kochen und backen mit Zora und Theresa

192 Seiten, Hardcover bebildert
 Format 19,3 x 24,5 cm
 WG: 1455
 27,90 € (DE) | 28,70 € (AT)
 ISBN 978-3-96584-458-2
ET: 05.10.2024





Die **WDR Landfrauen und -männer** aus Nordrhein-Westfalen sind weit entfernt von den klassischen Bauernhofklischees. Ob sie nun Käse produzieren, Hühner, Schweine, Schafe oder Rinder züchten, Obst oder Wein anbauen: Die Unternehmer*innen sind selbstbewusst und modern, stets kreativ und die besten Protagonist*innen für den Landleben-Trend.

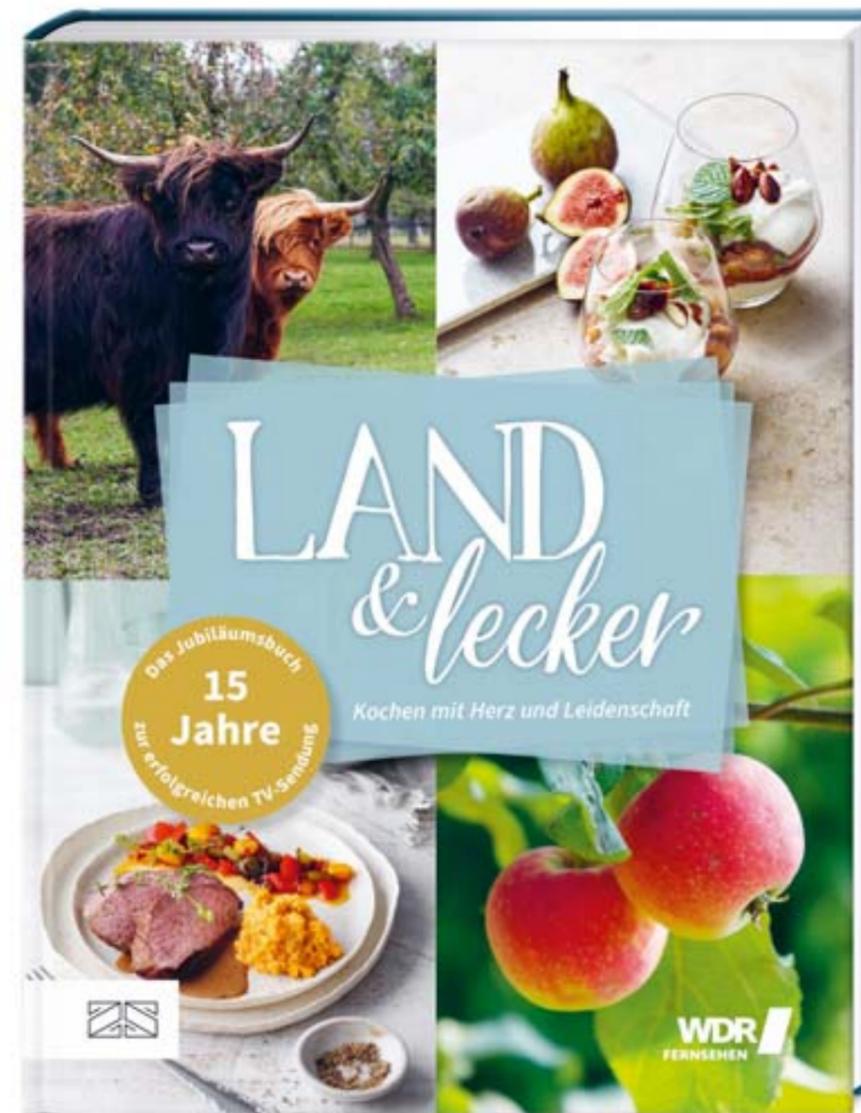
15 Jahre WDR Land & lecker!

Das Jubiläumsbuch

Seit 15 Jahren laden sich nordrhein-westfälische Landfrauen und -männer gegenseitig auf ihre Höfe ein, wo sie teils in Familientradition, teils aus neu entdeckter Faszination, aber immer mit frischem Wind arbeiten. Sie alle verkörpern ihre eigene Version moderner Landwirtschaft rund um die Themen Umwelt, Klima, Nachhaltigkeit, den guten Umgang mit Tieren und Lebensmitteln.

Auf den Teller kommen Produkte vom Hof oder aus der Region, gewürzt mit einer ordentlichen Portion Einfallsreichtum. Ob traditionell oder weltweit inspiriert, immer sind die Rezepte raffiniert und zugleich unkompliziert! Im 7. Band wird das Jubiläum mit allen Rezepten aus den Staffeln von 2023 und 2024, Porträts sowie beeindruckenden Bildern aus dem Leben der Teilnehmer*innen gefeiert. Als besonderes Extra werden herausragende Höfe aus 15 Jahren besucht, und auch dort hat sich viel getan – auf den Höfen und in den Kochtöpfen.

- **Das Buch zum 15-jährigen Jubiläum der erfolgreichen TV-Sendung „Land & lecker“**
- **Begleitend zur neuen Staffel mit Hinweis zum Buch, ET zum Staffelstart**
- **Mit allen Sendungsrezepten und Porträts des Erfolgsformats von 2023 bis 2024**



Die Landfrauen
Land & lecker Band 7
Kochen mit Herz und Leidenschaft

192 Seiten, Hardcover bebildert
Format 20,2 x 26,0 cm
WG: 1455
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT)
ISBN 978-3-96584-454-4
ET: 03.08.2024





ABSPANNHINWEIS

TV-PRÄSENZ

15 Jahre BR Landfrauenküche!

Das Jubiläumsbuch

Seit über 15 Jahren kochen bayerische Landfrauen mit Herz und Leidenschaft, halten Traditionen lebendig, erhalten und erweitern mit kreativen Konzepten die Vielfalt regionaler Produkte und tragen das Landleben auf dem Hof und am Herd in die Zukunft. Und das wird im 8. Band zur erfolgreichen BR-Sendung „Landfrauenküche“ natürlich gebührend gefeiert. Verwöhnt werden Fans der Sendung sowie alle Liebhaber der Landküche mit den Rezepten aus den Staffeln 15 und 16, den Highlights aus 15 Jahren sowie kulinarischen Jubiläums-Specials. Geschichten aus dem spannenden Alltag sowie Porträts der jeweiligen Teilnehmerinnen geben Einblicke in das abwechslungsreiche Leben auf Land und Hof sowie in die kulinarische Vielfalt, die die Frauen gekonnt in ihre Küchen bringen. Sie kochen mit Liebe – und das schmeckt man. Von traditionellen Fleischgerichten bis hin zu veganen Desserts ist für jeden was dabei!

- ➔ **Das Buch zum 15-jährigen Jubiläum der erfolgreichen TV-Sendung „Landfrauenküche“**
- ➔ **Begleitend zur neuen Staffel mit Hinweis zum Buch, ET zum Staffelstart**
- ➔ **Tradition für die Zukunft: authentische und originelle Rezepte aus allen 7 Regionen Bayerns**



Die Landfrauen
Landfrauenküche Band 8
 14 bayerische Landfrauen kochen mit Herz
 und Leidenschaft

176 Seiten, Hardcover bebildert
 Format 20,2 x 26,0 cm
 WG: 1455
 24,99 € (DE) | 25,70 € (AT)
 ISBN 978-3-96584-422-3
ET: 07.09.2024



SEPTEMBER 2024



T.

THEMA

Wir bringen Reichweite mit den TV-Begleitbüchern

Beliebte und neue Kochbücher zu erfolgreichen TV-Sendungen wie *Schmeckt. Immer.* oder *Rosins Restaurants*

+
Beliebt & gern geschaut

Treue Fangemeinde:
Land & lecker

+
Auffällig & gut platziert

Abspannhinweis von
Schmeckt. Immer. in der neuen Staffel

+
Bekannt & erfolgreich

Starke Medienpräsenz:
Frank Rosin



ZS Team
Das perfekte Dinner (Bd. 3)
978-3-96584-355-4

Zora Klipp, Theresa Knipschild
Schmeckt. Immer.
978-3-96584-458-2

ZS Team
Das neue Rote Rosen Kochbuch
978-3-96584-335-6

Frank Rosin
Rosins Restaurants
978-3-96584-462-9

Die Landfrauen
Land & lecker Band 7
978-3-96584-454-4





© ERIC KEWNTZ

Ricardo Fischer ist Bäckermeister und Brotsommelier und begeistert als **@brotprofi** auf TikTok sowie Youtube und Instagram Millionen Brot-Fans. Er gewährt Einblicke in seine Backstube und Inspiration fürs heimische Backen. Dabei gibt er auch zahlreiche nützliche Tipps und Tricks für perfekte Gebäcke.

Bake it easy mit dem Brotprofi

25 Grundteige – maximale Vielfalt

Der „Brotprofi“ Ricardo Fischer ist Bäckermeister, Brotsommelier und einer der größten Brot-Fluencer im deutschsprachigen Raum. Auf TikTok, Instagram und Youtube begeistert er Millionen Fans und gibt reichlich Inspiration und praktische Tipps.

In seinem ersten Buch knetet Ricardo seine 25 besten Grundteige für hungrige Hobbybäcker und alle, die es werden wollen, richtig schön durch – zu 50 Varianten für leckere Brote und Brötchen, die auch im heimischen Ofen einfach gelingen. Denn sie stecken voll Brot-Know-how und sind mit wenigen Handgriffen und Extrazutaten flexibel einsetzbar.

Dabei eröffnet Ricardo einen bunten Reigen, von Brot-Klassikern über Sauerteig San-Francisco-Style, Urkornbrot oder Toast bis hin zur Eierschecke. Der Spaß am Backen steht immer im Vordergrund. Entsprechend sind alle Rezepte so beschrieben, dass Neulinge problemlos losbacken können.

- ➔ **Das erste Brot-Backbuch des erfolgreichen Brot-Influencers**
- ➔ **Richtig gutes Brot, genial einfach mit der Brotbaukasten-Methode**
- ➔ **Reichweitenstarker Autor (610 Tsd. Social Media Follower*innen), regelmäßiger Gast im TV**



Ricardo Fischer
Einfach gutes Brot
25 Teige – 50 Brote und Brötchen

224 Seiten, Hardcover bebildert, 4/4
Format 20,2 x 26,0 cm
WG: 1457
34,- € (DE) | 35,- € (AT)
ISBN 978-3-96584-457-5
ET: 02.11.2024



NOVEMBER 2024





Nachdem **Cherie Lyden** und ihre Tochter mit Zöliakie diagnostiziert wurden, fanden sie nur unzuverlässige Rezepte und geschmacklich enttäuschende Produkte voller Zucker und Zusatzstoffe. Also begann Cherie, ausgebildete Ernährungsberaterin, gesunde, glutenfreie und wirklich leckere Rezepte selbst zu entwickeln und gründete 2014 ihre eigene glutenfreie Bäckerei in Sydney, Australien.

Einfach glutenfrei backen

Endlich ein Buch, das nichts mehr vermissen lässt

Dieses Buch zeigt: Genuss und glutenfreie Ernährung lassen sich vereinen, auch ohne teure, hochverarbeitete Produkte. Keine trockenen Brote, eingefallenen Kuchen oder flüssigen Tartes. Kein Verzicht. Die vielfach getesteten Rezepte vermitteln Grundkenntnisse, machen Mut und inspirieren dazu, all die köstlichen Gerichte zu backen, die für Menschen mit Glutensensibilität oder Zöliakie sonst zu kurz kommen. Ein Theorieteil erläutert die wichtigsten Zutaten und Techniken. Es folgen Grundrezepte für glutenfreie Mehl-Mischungen und Teige (und Tipps für gekaufte Mischungen, wenn es schnell gehen muss). Das Herzstück bilden über 80 süße und herzhafte Rezepte für Muffins, Pancakes, Kuchen, Tartes, herrlich mürbes Gebäck und perfektes Brot. Gesund, zuckerreduziert, ohne Zusatzstoffe und geeignet für die ganze Familie und alle Gäste, denn die Gerichte sind vor allem eins: himmlisch lecker.

- ➔ **4,2 Mio. in Deutschland ernähren sich glutenfrei, knapp 1 Mio. leiden an Zöliakie**
- ➔ **Grundrezepte und Tipps für gesundes und leckeres Backen ohne Weizen & Co.**
- ➔ **Herausragende Food-Fotos und hochwertige Ausstattung mit Farbschnitt**



Cherie Lyden
Einfach glutenfrei backen
 Süße und herzhafte Rezepte für jeden Tag
 Aus dem Englischen von Lisa Heilig

224 Seiten, Hardcover
 Format 19,5 x 24,5 cm
 WG: 1457
 29,90 € (DE) | 30,80 € (AT)
 ISBN 978-3-96584-461-2
ET: 07.09.2024





© PRIVAT

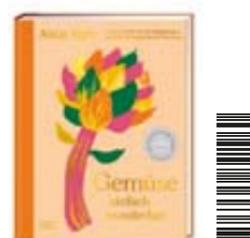
Sabrina Fauda-Rôle ist erfolgreiche Kochbuchautorin und Food-Stylistin. Sie hat es sich zur Aufgabe gemacht, ihre Leidenschaft für gutes Essen und ästhetisches Kochen mit anderen zu teilen und sucht stets nach neuen und kreativen Ideen. Dabei lässt die frühere Kunststudentin sich von ihren vielen Reisen, der Kunst und dem ein oder anderen Flohmarkt inspirieren.

Alles Kohl!

Kreative Rezepte für das heimische Superfood

Ob roh oder gekocht, als eingelegtes Gemüse, gedämpft, im Ofen geröstet oder angebraten – diese abwechslungsreichen und modernen Rezepte zeigen, wie sich das regionale Trendfood Kohl immer wieder neu zubereiten lässt. Mit aufschlussreichem Theorieteil und charmanten Illustrationen sowie großartigen Food-Fotografien. Von Brokkoli, Spitz-, Blumen- und Weißkohl über Kohlrabi, Wirsing, Rot-, Rosen- und Chinakohl bis Pak Choi: Für jede Jahreszeit ist etwas dabei, wahlweise auch vegetarisch. Das Kreuzblütler-Gemüse lässt sich nicht nur vielseitig zubereiten, sondern kommt auch noch mit einer geballten Ladung voller gesunder Nährstoffe daher. Leckere, raffinierte und dennoch machbare Gerichte aus aller Welt wie Gyozas gefüllt mit Kohl und Schweinefleisch, Tacos mit Pulled Pork und Rotkohl oder Satay-Spieße mit Hühnchen und Rosenkohl lassen Kohl alles, nur nicht langweilig erscheinen.

- ➔ **Kohl ist als heimisches Superfood in der saisonalen Küche beliebter denn je**
- ➔ **Vielfältige, frische und moderne Rezept-Ideen aus aller Welt zu allen Kohlsorten**
- ➔ **Verführerische Fotos und kreative Aromen überzeugen selbst Kohl-Skeptiker*innen**



Alice Hart
Gemüse einfach wunderbar
29,99 € (DE) | 30,90 € (AT)
ISBN 978-3-96584-296-0



David Flynn, Stephen Flynn
The Veg Box
29,99 € (DE) | 30,90 € (AT)
ISBN 978-3-96584-312-7



Sabrina Fauda-Rôle
Alles Kohl!
Gesund, vielseitig und einfach lecker
Aus dem Französischen von Ursula Fethke

160 Seiten, Hardcover
Format 20,2 x 26,0 cm
WG: 1455
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT)
ISBN 978-3-96584-451-3
ET: 07.09.2024

A.

AKTION

Unsere kulinarischen Schätze für festliche Anlässe

Besonders schöne Koch- und Backbücher als ideales Geschenk fürs besondere Fest



DAS PERFEKTE GESCHENK

+ Mit dem großen Paket erhalten Sie zusätzlich einen dekorativen Weihnachtsstern für Ihren POS*

GESCHENKE ZU WEIHNACHTEN Aktion gültig bis: 31.12.2024

KLEIN	GROSS	AUTOR/HERAUSGEBER	TITEL	ISBN	PREIS
1	2	Phaidon	Der Silberlöffel – Die italienischen Klassiker	9783947426133	39,99
1	2	Phaidon	Der Silberlöffel	9783947426102	50,00
1	2	Nancy Singleton Hachisu	Japan – Das Kochbuch	9783947426041	45,00
1	2	Nancy Singleton Hachisu	Japan vegetarisch – Das Kochbuch	9783947426263	39,00
1	2	Margarita Carrillo Arronte	Mexiko vegetarisch – Das Kochbuch	9783947426256	39,00
1	2	Catherine Roig	Provence	9783965843011	39,99
1	2	Lutz Geißler, Christina Weiß	Auf der Suche nach gutem Brot	9783965841499	39,00
1	2	Alice Hart	Gemüse einfach wunderbar	9783965842960	29,99
	1		POS - Weihnachtsstern *	999354	Gratis
NETTOWARENWERT			KLEIN ca. 160 €	GROSS ca. 310 €	
BESTELLNUMMER			999343	999342	
AUSLIEFERUNGSTERMIN			25.09.2024		

Bitte bestellen Sie bei unseren Verlagsvertreter*innen



+ Extra dekorativer Weihnachtsstern

GROSSES PAKET
47,5% RABATT
 60 Tage Valuta
 30 Tage Ziel
 12 Monate RR

KLEINES PAKET
46% RABATT
 60 Tage Valuta
 30 Tage Ziel
 12 Monate RR

*solange der Vorrat reicht



© VIVI D'ANGELO

Jens Priewe ist einer der renommiertesten Weinjournalisten und Autor zahlreicher Bücher und Artikel. 1987 erschien sein erstes Weinbuch „Italiens große Weine“. Sein Einführungsbuch „Wein – die kleine Schule“ wurde in 13 Sprachen übersetzt und erreichte eine internationale Auflage von über 650 000 Exemplaren. Die Gesamtauflage seiner Bücher liegt bei über einer Million Exemplaren.

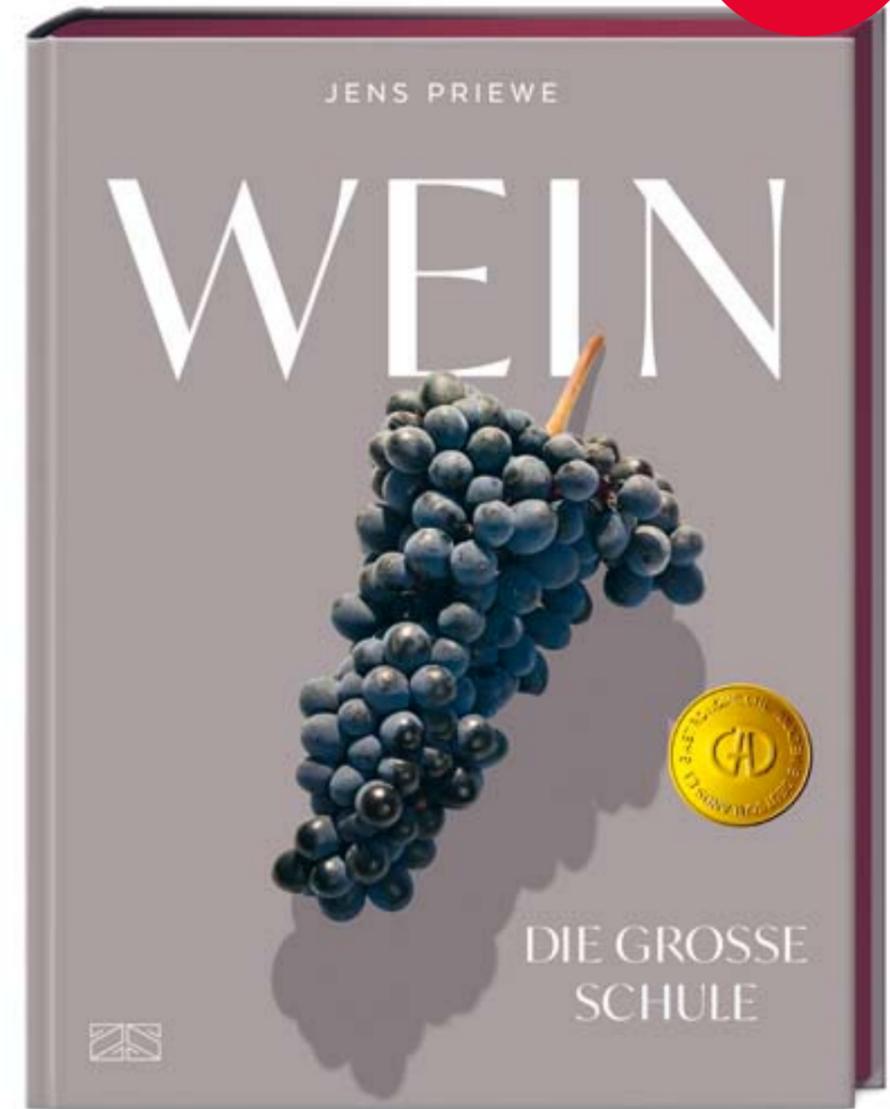
Wein lesen auf dem allerneuesten Stand

„Wein beschert uns, wenn er gut ist, einen kleinen Moment des Glücks“, sagt Jens Priewe, einer der renommiertesten deutschen Weinjournalisten. Aber was ist guter Wein? Warum wird so viel Aufhebens um ihn gemacht? „Wein – Die große Schule“ beantwortet diese Fragen. Die Antworten sind heute nicht mehr die gleichen wie vor zehn Jahren. Denn die Welt des Weins hat sich geändert. Deshalb wurde die „Große Weinschule“ auf den neuesten Stand gebracht. Neben klassische Anbaugebiete wie Bordeaux, Champagne, Rioja, Toskana sind viele neue Gebiete getreten: Bierzo in Spanien, Alentejo in Portugal, Jura in Frankreich, Burgenland in Österreich zum Beispiel. Priewe verrät, warum deutsche Weine noch nie so gut waren wie heute. Er analysiert den Rosé-Boom und beschreibt die vier Arten der Erzeugung. Die neue Generation der Weintrinker ist neugierig auf Orange Wines und Pét Nat, auf vegane Weine, Piwis, teilweise auch auf alkoholfreie Weine. In der Neuauflage steht, was es mit diesen Weinen auf sich hat.

- ➔ **Die große Neuauflage des preisgekrönten Standardwerks**
- ➔ **Expertenwissen für Weinliebhaber vom renommierten Weinjournalisten**
- ➔ **Bestseller: über 100 000 verkaufte Exemplare**



Teil der
Wein- und
Spirituosen
Aktion



Jens Priewe
Wein – Die große Schule

336 Seiten, Hardcover bebildert
Format 23,0 × 28,5 cm
WG: 1458
39,- € (DE) | 40,10 € (AT)
ISBN 978-3-96584-453-7
ET: 07.09.2024



SEPTEMBER 2024





© DOM FLEMING

Margaret Rand, Autorin und Herausgeberin von Weinbüchern und -zeitschriften, ist seit über 15 Jahren Chefredakteurin von „Der Kleine Johnson“ und nun, da Hugh sich zurückgezogen hat, selbst federführend.



© ALEX HABERMEL

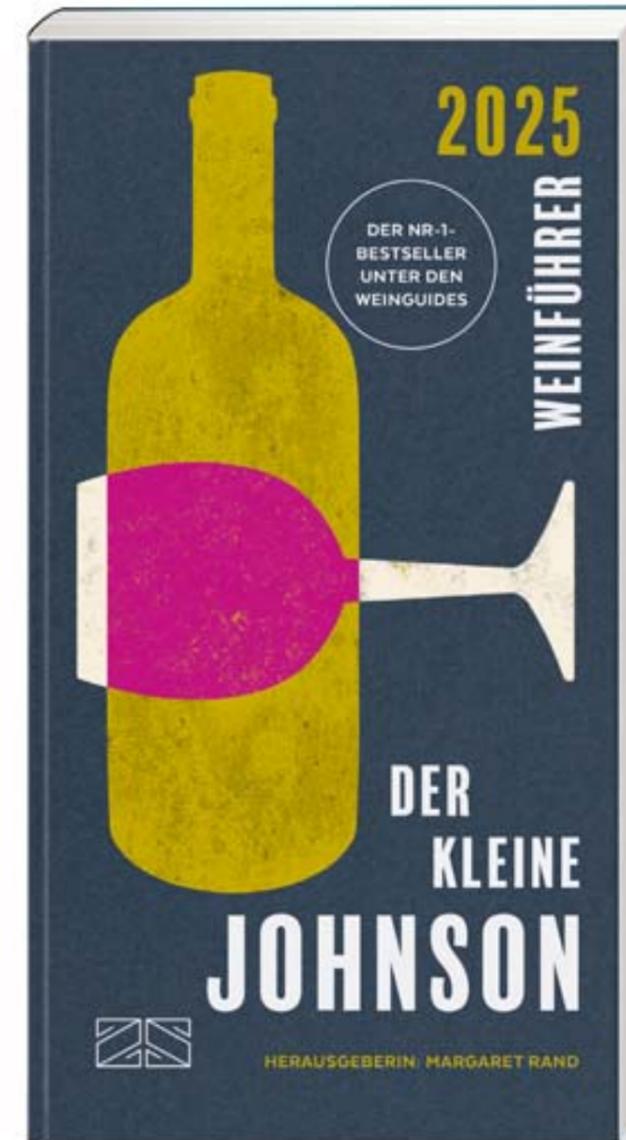
Hugh Johnson ist der weltweit bedeutendste und erfolgreichste Weinautor. Er liefert tiefe Einblicke in die Branche, kritische Einschätzungen sowie wertvolle Empfehlungen. Mit der Ausgabe 2023 des Kleinen Johnson hat er den Stab vertrauensvoll an Margaret Rand übergeben und sich als Chefredakteur und Autor zurückgezogen.

Der kleine Johnson 2025

Der erfolgreichste Weinführer der Welt

Seit 48 Jahren ist „Der kleine Johnson“ der topaktuelle Wein-Wegweiser. In der neuen Ausgabe 2025 bespricht er gewohnt prägnant Weine aus aller Welt, ihre Winzer, deren Anbauregionen und die besten Jahrgänge. Klare Empfehlungen helfen bei der Auswahl im Restaurant, beim Einkauf und bei der Entscheidung, welche Flaschen sofort getrunken und welche besser noch gelagert werden sollten. Ganz Ungeduldige steigen direkt mit dem Kapitel „Zehn Weine für 2025“ ein. Der handliche Leitfaden eröffnet auch Einsteigern die Weinwelt dank verständlicher Erläuterungen der wichtigsten Begriffe und informativer Texte zu Rebsorten und regionalen Spezialitäten. Ein unverzichtbarer Begleiter für alle Weinliebhaber, der zudem Tipps zum perfekten Pairing von Wein und Speisen liefert. Die Spezial-Farbbeilage der diesjährigen Ausgabe widmet sich dem Spätburgunder, auch bekannt als Pinot Noir.

- ➔ **Aktualisierte Neuauflage des weltweit meistverkauften Weinführers für 2025**
- ➔ **Neueste Bewertungen von über 5000 Weinen, ihren Winzern und ihrer Trinkreife**
- ➔ **Mit 16-seitigem Extra zu Spätburgunder in Farbdruck**



Teil der
Wein und
Spirituosen
Aktion

Margaret Rand (Hg.), Hugh Johnson
Der kleine Johnson 2025
Aus dem Englischen von Renate Haen,
Britta Nord, Christine Weiland und Martin
Waller

460 Seiten, Hardcover
Format 10,5 x 19,5 cm
WG: 1458
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT)
ISBN 978-3-96584-455-1
ET: 07.09.2024



SEPTEMBER 2024



A.

AKTION

Für echte Genießer*innen:
Unsere edlen Tropfen

Kompaktes Wissen für den perfekten Genuss



Über 44.000 verkaufte Exemplare

+ Mit jeder Bestellung erhalten Sie zusätzlich unser dekoratives Streifenplakat für Ihren POS*

WEIN UND SPIRITUOSEN Aktion gültig bis: 31.12.2024

	KLEIN	GROSS	AUTOR/HERAUSGEBER	TITEL	ISBN	PREIS
NOVITÄTEN	5	10	Hugh Johnson	Der kleine Johnson 2025	9783965844551	22,99
	2	5	Jens Priewe	Wein - Die große Schule	9783965844537	39,00
BACKLIST	1	2	Jens Priewe	Grundkurs Wein	9783898839419	22,99
	1	2	Natalie Lumpp	Nächste Ausfahrt Weingenuss	9783965843516	18,99
	1	2	Charles Schumann	Schumanns Bar	9783898835022	38,00
	1	2	Dave Broom	How to drink Gin	9783965842571	24,99
			POS - Streifenplakat *			Gratis
NETTOWARENWERT		KLEIN ca. 150€		GROSS ca. 300€		
BESTELLNUMMER		999345		999344		
AUSLIEFERUNGSTERMIN		29.08.2024				

Bitte bestellen Sie bei unseren Verlagsvertreter*innen

GROSSES PAKET

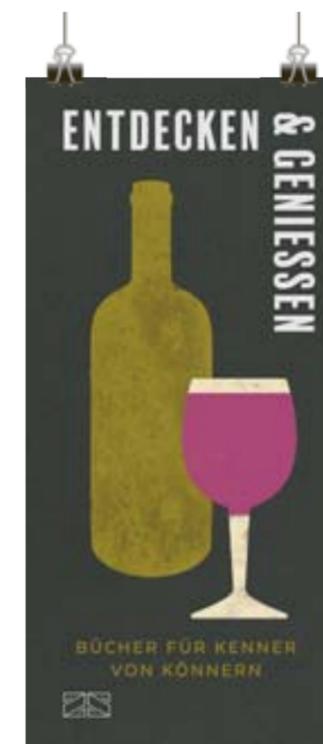
47,5 %
RABATT

60 Tage Valuta
30 Tage Ziel
12 Monate RR

KLEINES PAKET

46 %
RABATT

60 Tage Valuta
30 Tage Ziel
12 Monate RR



*solange der Vorrat reicht

G.

GENUSS- REISEFÜHRER

Neu bei ZS

Die besonderen Reiseführer für Foodies und kulinarische Abenteurer

Reisen hat für die meisten Menschen einen sehr hohen Stellenwert. Wir brauchen unsere Auszeit vom Alltag und sparen trotz unterschiedlichster Krisen nicht an Urlauben und den unbezahlbaren Momenten, die uns das Reisen beschert.

Bei der Auswahl der Reiseziele stehen mittlerweile Essen und Trinken stark im Vordergrund, dabei ist es erstaunlich, wie unterrepräsentiert dieses Thema im Reisebuchmarkt ist. Um diese Marktlücke zu schließen, erscheinen ab Herbst 2024 die ersten **Genuss-Reiseführer** von ZS. Sie laden dazu ein, Städte wie San Sebastián, Paris, Barcelona und Venedig und Regionen wie das Piemont, das Elsass, die Toskana, Burgund oder die Provence über den Gaumen zu erleben.

Die neue Reihe „Essen, Trinken, Erleben“ ist die perfekte Ergänzung zu klassischen Reiseführern und bietet topaktuelles Insiderwissen zu kulinarischen Besonderheiten und präsentiert das, was sich nicht in herkömmlichen Guides oder im Internet finden lässt. Dabei gehen die **Genuss-Reiseführer** weit über Restaurants, Cafés und Bars hinaus und stellen **lokale Produzenten, besondere Läden, Märkte und kulinarische Geheimtipps (und vieles mehr)** vor. Unsere Expert*innen vor Ort wissen, wo man die besten Weine findet, welche Köch*innen man im Auge behalten sollte und wo man das authentischste Essen und die besten Produkte der Region findet.

Des Weiteren bieten sie **kulinarische Spaziergänge durch Städte, einzigartige Ausflüge zu Winzern, Bauern und Produzenten**, mit spannenden Einblicken in die Herstellung und Herkunft der Produkte. **Ein Sprachführer und ein Glossar sowie Informationen zu lokalen Besonderheiten runden die Guides ab.** So steht einer Genussreise in die ersten beiden Destinationen San Sebastián und Piemont nichts im Wege.

- ➔ **Komplementäre Genuss-Guides für eine anspruchsvolle Zielgruppe**
- ➔ **Sorgfältig ausgewählte Adressen und Geheimtipps von Einheimischen und Expert*innen rund um Essen, Trinken und Genießen**
- ➔ **Die kulinarische Reihe „Essen, Trinken, Erleben“ von ZS schließt die Lücke im Reisebuchmarkt**

„Als Genuss-Experten und begeisterte Foodies freuen wir uns, diesen ausgewählten Programmbereich aufzubauen und dabei eine Lücke im Reiseführer-Markt zu schließen.“ ZS-Redaktion



 Um immer auf dem neuesten Stand zu sein, werden alle Titel laufend über Instagram aktualisiert und regelmäßig in Buchform neu aufgelegt.



SOCIAL-MEDIA-KAMPAGNE

ANZEIGEN-KAMPAGNE



Enzo Battaglia, Sohn eines Winzers, pendelt zwischen Turin, Zürich und Stuttgart und berät italienische Produzenten und Lebensmittelhersteller für den deutschsprachigen Markt. Sein Lieblingsort sind die Wälder rund um Alba (ohne Trüffelsuche) – und ein Glas Barbaresco im „La Piola“ am Domplatz danach.

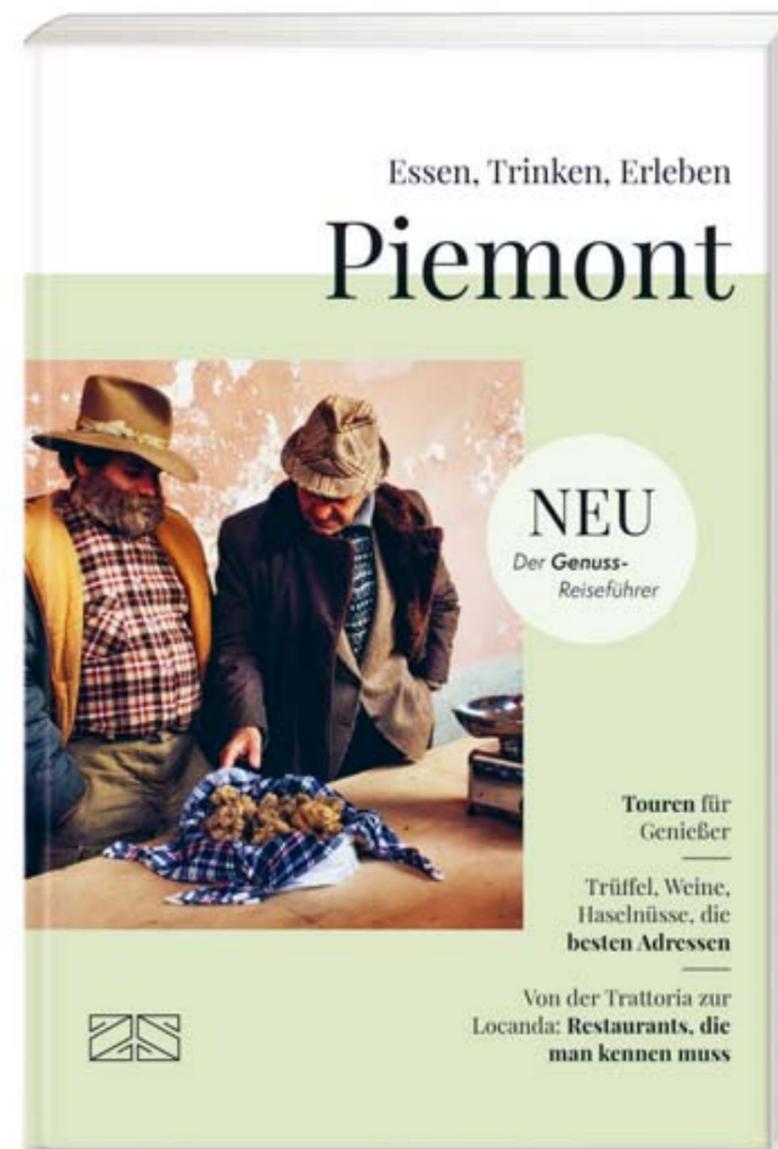
Piemont

Eine kulinarische Reise durch die bekannte Weinregion

Das Piemont am Fuß der Alpen ist einzigartig – selbst für italienische Verhältnisse. Die schroffen Gegensätze zwischen Tages- und Nachttemperaturen und die fruchtbaren Böden sorgen für unvergleichlich komplexe Weine und liefern weltweit einmalige Delikatessen wie die Alba-Trüffel. Dazu sind die vielen mittelalterlichen Orte inmitten der sanften Hügelketten noch nicht touristisch erobert und bieten echtes Leben mit Märkten und Festen. In den Trattorien wird unverfälschte Küche mit deftigen Spezialitäten und erstklassiger *materia prima* serviert, und auch die kreativsten Köche des Landes lassen sich gern im Piemont nieder.

Mit dem ZS-Genuss-Reiseführer „Piemont“ lässt sich wunderbar ein kulinarischer Trip durch die beliebte Weinregion planen, die auch abseits der bekannten Orte führt.

- ➔ Die Weinregion hat mit Käse, Haselnüssen und Trüffeln noch viel mehr zu bieten
- ➔ Sorgfältig ausgewählte Restaurants, Touren und Produzenten, von Weingut bis Käserei
- ➔ Das Piemont wird als Reiseziel insbesondere unter Deutschen immer beliebter



Enzo Battaglia
Essen, Trinken, Erleben – Piemont

192 Seiten, Klappenbroschur
Format 12,0 x 18,5 cm
WG: 1312
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT)
ISBN 978-3-96584-402-5
ET: 07.09.2024

SEPTEMBER 2024





SOCIAL-MEDIA-KAMPAGNE

ANZEIGEN-KAMPAGNE



© PRIVAT

Sabine Spieler ist Journalistin für Mode, Beauty und Lifestyle kurzum: Sie schreibt über die schönen Dinge des Lebens. Nach beruflichen Stationen in Frankfurt und Paris lebt sie heute mit ihrem Mann in München. Mit ihm teilt sie die Leidenschaft für Reisen und Genuss. Ein Urlaub ohne gutes Essen und ein gutes Glas Wein ist für die Münchnerin unvorstellbar.

San Sebastián und Bilbao

Der ultimative Guide für die spanische Foodie-Trendstadt

Traumhafte Stadtstrände mit den Pyrenäen im Hintergrund, historische Belle Époque-Architektur und eine Gastronomie, die ihresgleichen sucht: San Sebastián macht alle Sinne glücklich. Bekannt ist die Stadt am Golf von Biskaya jedoch vor allem für ihre Gastronomie.

Donostia – der baskische Name für San Sebastián – hat nicht nur weltweit die höchste Dichte an Michelin-Sterne-Restaurants pro Quadratkilometer, sondern auch die meisten Sterneköche der Welt. Nicht zu vergessen die legendären Pintxo-Bars, in denen man in lockerer Atmosphäre baskische Spezialitäten und dazu den regionalen Wein Txakoli genießen kann. Um die kulinarische Reise komplett zu machen, bietet der Reiseführer einen Abstecher in das nahegelegene Bilbao. Egal, für welches Gourmet-Erlebnis man sich entscheidet: San Sebastián und Bilbao sind kulinarische Paradiese für jedes Portemonnaie und nicht nur für Food-Liebhaber*innen eine Reise wert.

- ➔ Der perfekte Reiseführer zur Foodie-Trendstadt San Sebastián
- ➔ Sterne-Restaurants, traditionelle baskische Küche, Pintxo-Bars und vieles mehr
- ➔ San Sebastián ist die Stadt mit den meisten Sterne-Restaurants pro Quadratkilometer



Sabine Spieler
Essen, Trinken, Erleben – San Sebastián

144 Seiten, Klappenbroschur
Format 12,0 x 18,5 cm
WG: 1312
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT)
ISBN 978-3-96584-403-2
ET: 07.09.2024

SEPTEMBER 2024



Gusto-Gründer und Chefredakteur **Markus Oberhäußer** kam über Umwege und als Autodidakt zur Medienbranche und zum Schreiben. Seit 1997 war er Mitherausgeber des Kulturmagazins Checkpoint, das später von der Hauff-Mediengruppe übernommen und mit ihm als Chefredakteur weitergeführt wurde. Schon damals hatte er ein besonderes Faible für Wein und gutes Essen und begann immer öfter auch über kulinarische Themen zu schreiben. 2003 folgte der Schritt, mit Gusto ein rein kulinarisches Magazin ins Leben zu rufen.

Gusto Restaurantguide 2025

Der kulinarische Reiseführer

Gusto, in den Nullerjahren gegründet, hat sich als inhabergeführter kulinarischer Reiseführer während der letzten zwanzig Jahre in der deutschen Restaurant- und Feinschmeckerszene einen sehr guten Namen gemacht und ist zum bundesweit viel beachteten Gourmetführer avanciert, der für Verlässlichkeit, Seriosität und Transparenz steht. Die Ausgabe 2025 enthält knapp 900 Restaurants, die anonym besucht wurden und ausführlich, objektiv und differenziert bewertet werden. Der Restaurantführer zeichnet die Küchenleistung der Restaurants mit maximal 10 Gusto-Pfannen aus. Auch in dieser Ausgabe gibt es einleitend besondere Ehrungen wie den Koch des Jahres oder den Newcomer und Aufsteiger der vergangenen Testsaion. Besonders spannend sind die Top-Ten-Listen, die beispielsweise besonders innovative Restaurants, die besten vegetarischen Küchen oder die originellsten alkoholfreien Getränkebegleitungen empfehlen.

- ➔ **Der Restaurantführer, dem Deutschlands Spitzenköch*innen und Top-Gastronom*innen vertrauen**
- ➔ **Die knapp 900 besten Restaurants Deutschlands, aktuell und anonym getestet und ausführlich beschrieben**
- ➔ **Spannende Ranglisten wie z. B. innovativste Restaurants, vegetarische Spitzenküche u. v. m.**



Markus Oberhäußer
Gusto Restaurantguide 2025
 Der kulinarische Reiseführer

ca. 992 Seiten, Klappenbroschur
 Format 14,0 × 21,5 cm
 WG: 1331
 34,- € (DE) | 35,- € (AT)
 ISBN 978-3-96584-429-2
 ET: 07.09.2024



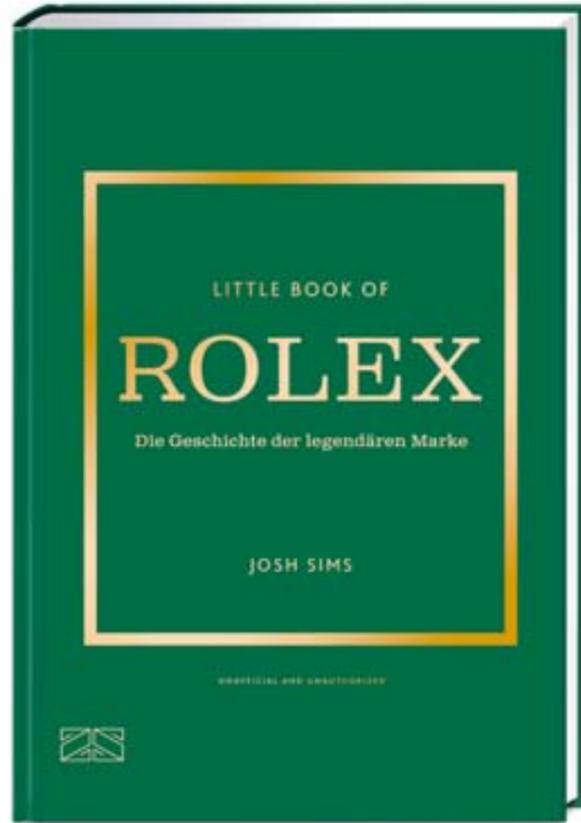


© PRIVAT

Josh Sims ist Design-Autor mit Sitz in Margate, Großbritannien. Er ist Herausgeber der *Viewpoint*, einer Zeitschrift für soziale Trends, und Autor mehrerer Bücher über Herrenmode. Er schreibt aber auch über weibliche Stilikonen, Street Style und Rock Fashion.

Little Book of Rolex

Bahnbrechende Technologie, innovatives Design, exquisite Qualität

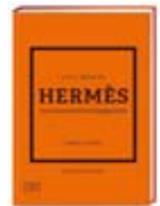


Seit 1905 steht Rolex für robuste, unverwüstliche Präzisionsuhren und chronografische Luxusobjekte aus der Schweiz, die so begehrt sind, dass es Wartelisten gibt. Von der legendären Oyster bis hin zu Ikonen wie der Submariner oder Daytona – dieses Buch präsentiert die bahnbrechenden und innovativen Zeitmesser von Rolex auf faszinierende Weise. Es ist der erste „Little Books“-Band zum Thema (Herren-)Accessoires und zeigt die kulturelle Bedeutung von Rolex für vergangene, gegenwärtige und zukünftige Generationen. Mit seiner hochwertigen Ausstattung einschließlich Goldfolie und zahlreichen detaillierten Modellabbildungen ist dieses Buch ein perfektes Geschenk für Uhrenliebhaber und Rolexfans, ob Männer oder Frauen.

- ➔ **Rolex ist der Inbegriff einer Erfolgs-Luxusmarke**
- ➔ **Band 12 der Erfolgsreihe „Die kleine Modebibliothek“ (81 Tsd. Exemplare DACH)**
- ➔ **Hochwertige Ausstattung mit Goldfolie; zahlreiche detaillierte Modell-Abbildungen**



Laia Farran Graves
Little Book of Prada
15,- € (DE) | 15,50 € (AT)
ISBN 978-3-95910-364-0



Karen Homer
Little Book of Hermès
15,- € (DE) | 15,50 € (AT)
ISBN 978-3-96584-449-0

Josh Sims
Little Book of Rolex
Die Geschichte der legendären Marke
Aus dem Englischen von Rotkel. Die
Textwerkstatt

160 Seiten, Hardcover
Format 13,0 x 18,5 cm
WG: 1959
15,- € (DE) | 15,50 € (AT)
ISBN 978-3-96584-450-6
ET: 07.09.2024

SEPTEMBER 2024

Little Book of Vivienne Westwood

Designerin, Punk, Rebellin



Dame Vivienne Westwood brachte den Punk und die Politik in die Mode, unterwanderte Traditionen, überschritt Grenzen und hinterfragte stets den Status Quo. Sie war Professorin an der Uni der Künste in Berlin, ihre Fans reichen von Thomas Gottschalk bis zur TikTok-Generation, Vintage-Stücke ihrer Designs gehen immer wieder viral. Dieses Buch feiert das Leben und Label einer feministischen Stillegende, von ihrem Können als Schneiderin und ihrem Faible für Mieder-Kreationen bis zu ihren einzigartigen Interpretationen von Schottenkaros und Harris-Tweed. Mit zahlreichen Fotos von Kollektionen, Catwalks und Kostümen ist dieses Buch eine Hommage an eine provokative Modeschöpferin, die immer in Erinnerung bleiben wird.

- ➔ **Die Fashion- und Feminismus-Ikone Westwood zieht Generationen in ihren Bann**
- ➔ **Band 11 der Erfolgsreihe „Die kleine Modebibliothek“ (81 Tsd. Exemplare DACH)**
- ➔ **Extrem beliebte Geschenkreihe mit hochwertiger Ausstattung**

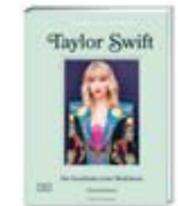


© SOPHIA MAI WOLFF

Glenys Johnson ist eine kanadische Autorin, die in London und Malmö (Schweden) lebt. Die Schwerpunkte ihrer Arbeit sind Mode und materielle Kultur. Johnson forscht zum queeren Stil und zur Kostümtheorie in Film und Fernsehen. Ihre Arbeiten wurden in High Snobiety, Huffington Post und Kennedy Magazine veröffentlicht.



Lauren Cochrane
Icons of Style – Harry Styles
20,- € (DE) | 20,60 € (AT)
ISBN 978-3-96584-397-4



Glenys Johnson
Icons of Style – Taylor Swift
20,- € (DE) | 20,60 € (AT)
ISBN 978-3-96584-401-8

Glenys Johnson
Little Book of Vivienne Westwood
Die Geschichte der Mode-Revolutionärin
Aus dem Englischen von Rotkel. Die
Textwerkstatt

160 Seiten, Hardcover
bebildert
Format 13,0 x 18,5 cm
WG: 1959
15,- € (DE) | 15,50 € (AT)
ISBN 978-3-96584-399-8
ET: 03.08.2024

AUGUST 2024



SOCIAL-MEDIA-KAMPAGNE

PRESSESCHWERPUNKT

Unwritten

Wie ich meine Marke erfolgreich aufbaute und dabei ich selbst blieb

Berühmt und geerdet – nicht viele Menschen bringen mit, was für Karo Kauer selbstverständlich ist. Energie und Authentizität sind die beiden Säulen, auf denen der Erfolg der Content Creatorin und Unternehmerin seit Jahren aufbaut, die 2024 ihr 10-jähriges Instagram-Jubiläum feiert. Sie verbindet Inspiration mit dem Alltag ihrer Follower*innen, lebt vor, was viele sich wünschen und bleibt dennoch nahbar und real.

In ihrem Buch erlaubt Karo Kauer den Blick hinter die Kulissen ihres Unternehmens, aber auch ihres Lebens, erzählt von ihrer Kindheit, dem Aufwachsen in einfachen Verhältnissen und den Träumen, die dabei entstehen. Sie berichtet von Höhen und Tiefen, wie es gelingt, sich selbst zu motivieren und was es braucht, immer wieder neu und kreativ das Leben zu meistern. Eine persönliche Geschichte mit viel Rat und Inspiration, um das Beste aus seinem eigenen Leben zu machen.

- ➔ Die inspirierende Geschichte hinter dem erfolgreichen Aufbau des Karo Kauer Labels
- ➔ Einblicke in das Leben der Content Creatorin, Unternehmerin und zweifachen Mutter
- ➔ Reichweitenstarke Autorin mit treuer Followerschaft (über 590 Tsd. Follower*innen)



© SEBASTIAN KNÖTH

Karo Kauer startete vor zehn Jahren ihre Karriere mit Selfies vor dem Spiegel und erreicht heute als erfolgreiche Content Creatorin über eine halbe Millionen Fans auf Instagram, die sie mit ihrer bodenständigen Art begeistert. 2020 gründete die zweifache Mutter ihr Fashion Label und vertreibt online sowie in ihrem Store moderne Mode, die für Ungezwungenheit und Selbstbewusstsein steht.



Karo Kauer, Janina Dias da Silva
Unwritten
Wie ich meine Marke erfolgreich aufbaute
und dabei ich selbst blieb

ca. 176 Seiten, Hardcover
Format 15,0 x 21,5 cm
WG: 1951
23,- € (DE) | 23,70 € (AT)
ISBN 978-3-96584-396-7
ET: 06.07.2024



JULI 2024



SOCIAL-MEDIA-KAMPAGNE
PRESSESCHWERPUNKT
RADIOINTERVIEWS
TV-PRÄSENZ

© STEFFI ATZE

Rolf Schmiel ist seit 1999 als selbstständiger Diplom-Psychologe tätig. Beruflich und privat musste er seitdem schwere Schicksalsschläge und belastende Zeiten überstehen. Doch mit Optimismus, Humor und den passenden psychologischen Strategien hat er sich immer wieder zurückgekämpft. Mit über 300 TV-Auftritten und mehr als 500 Radiobeiträgen gehört er zu den bekanntesten Psychologen Deutschlands.

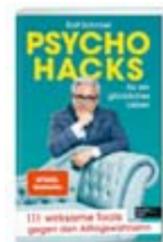
Toxic Jobs

Warum Arbeit so viele in den Wahnsinn treibt

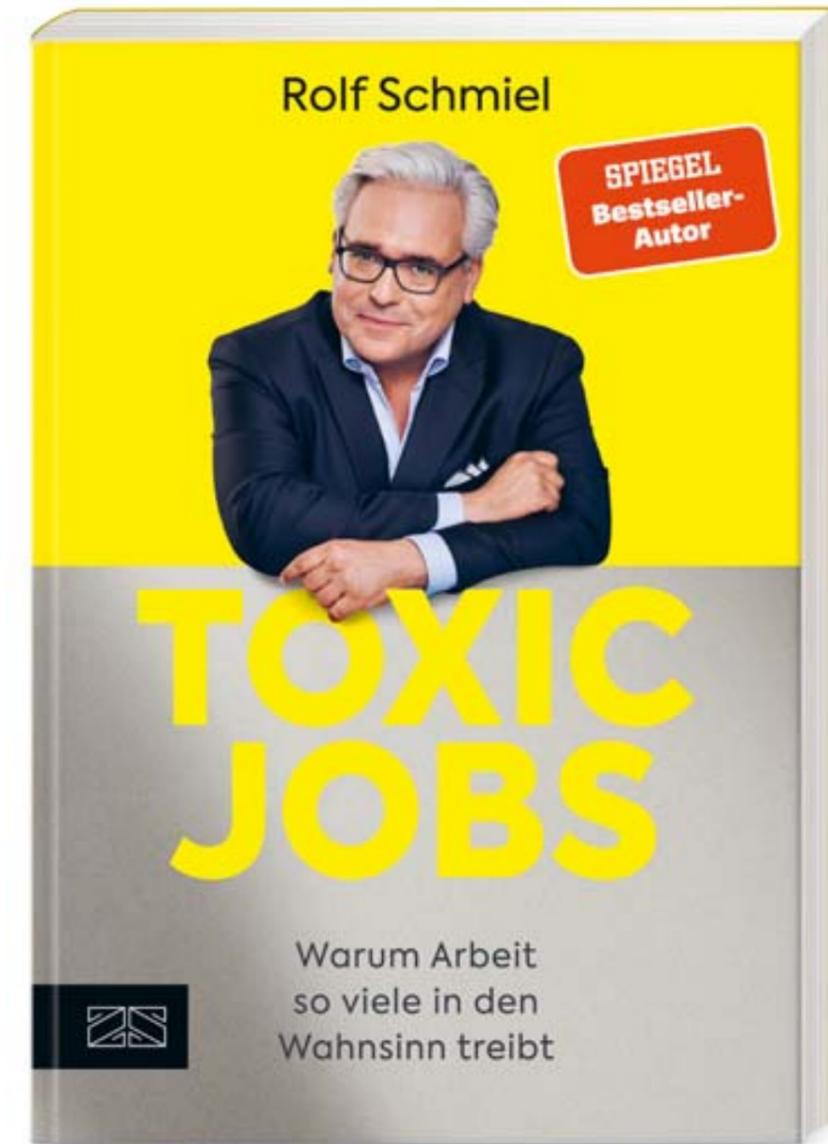
Wenn alles gut läuft, kann Arbeit Spaß und sogar glücklich machen. Aber leider läuft es oft schlecht. Dann macht Arbeit krank. Die Zahl der psychisch bedingten Krankschreibungen ist so hoch wie nie. Viele Menschen glauben, dass sie Ängste, Depressionen, Suchtkrankheiten oder totale Erschöpfung mit sich selbst ausmachen müssten. Der Gedanke, dass die Arbeit ein entscheidender Grund sein kann, liegt vielen fern.

Mentale Gesundheit am Arbeitsplatz ist lange ignoriert worden, und wird weiterhin unterschätzt. Rolf Schmiel, einer der bekanntesten Psychologen Deutschlands, hat sich auf eine Reise durch die Arbeitswelt begeben, um das Thema besser zu verstehen. In vielen Begegnungen mit Betroffenen und Fachleuten hat er erfahren, welche Dimension das Problem hat und wie Lösungen aussehen können. Anschaulich, engagiert und zugleich unterhaltsam schildert er die Erlebnisse in seinem neuen Buch.

- ➔ **Mental Health am Arbeitsplatz ist insbesondere für jüngere Generationen sehr relevant**
- ➔ **Arbeitsausfälle wegen Burn-out sind im letzten Jahrzehnt in Deutschland um 50 % angestiegen**
- ➔ **Das neue Buch von Spiegel-Bestseller-Autor Rolf Schmiel**



Rolf Schmiel
Psychohacks für ein glückliches Leben
18,95 € (DE) | 19,50 € (AT)
ISBN 978-3-8419-0839-1



Rolf Schmiel
Toxic Jobs
Warum Arbeit so viele in den Wahnsinn treibt

224 Seiten, Klappenbroschur
Format 15,0 x 21,5 cm
WG: 1933
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT)
ISBN 978-3-96584-468-1
ET: 07.09.2024



SEPTEMBER 2024





© PRIVAT

Uli Hauser arbeitete über 30 Jahre als *stern*-Reporter. Geboren in Orsoy am linken Niederrhein, engagierte er sich früh in der Jugendarbeit und gründete viele Initiativen, die Mut machen, gesellschaftliche Verhältnisse zu verbessern. Ihm gefällt, andere zu motivieren, ihre Möglichkeiten zu erweitern und sich nicht mit dem abzufinden, was ist. Hauser lebt mit seiner Frau in Hamburg.

Gemeinsam, anders, glücklich

Vom erfüllten Leben meines Bruders mit Behinderung

In seinem neuen Buch erzählt Uli Hauser die bewegende Geschichte seines geistig behinderten Bruders Johannes. Dieser hat vor fast zwanzig Jahren sein Zuhause in einem Heim für Menschen mit Behinderung gefunden und erfährt in dieser besonderen Gemeinschaft, die wie eine große Familie ist, Liebe und Unterstützung.

Voll Wärme und Empathie berichtet Uli von den Bewohnern, einem gemeinsamen Sommer mit Johannes, einem dreirädrigen Fahrrad mit einer kleinen Sitzbank für zwei Personen und wie die beiden Brüder darauf durch die Gegend radeln.

„Gemeinsam, anders, glücklich“ lehrt uns, dass selbst in den schwierigsten Situationen Freude und Staunen möglich sind, wenn man nur einen neuen Blickwinkel findet. Es gibt jenen Menschen Raum, die in unserer Gesellschaft leider fast unsichtbar sind, obwohl ein Zusammenleben auf Augenhöhe so viel bereichernder wäre, wie jede Seite des Buches berührend unter Beweis stellt.

- ➔ **Inklusion – gesellschaftliches Thema mit großer Relevanz**
- ➔ **Lebensfrohes und gefühlsvolles Buch über die Einfachheit von Glück**
- ➔ **Das neue Buch von Erfolgsautor Uli Hauser über seinen geistig behinderten Bruder**



Uli Hauser
Gemeinsam, anders, glücklich
Vom erfüllten Leben meines Bruders mit Behinderung

176 Seiten, Hardcover
Format 15,0 × 21,5 cm
WG: 1973
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT)
ISBN 978-3-96584-456-8
ET: 07.09.2024



SEPTEMBER 2024





B.

BESTSELLER

Leckere Literatur

Begeistern Sie Ihre Kundschaft mit unseren Kochbuchperlen und erzielen Sie somit Top-Umsätze.

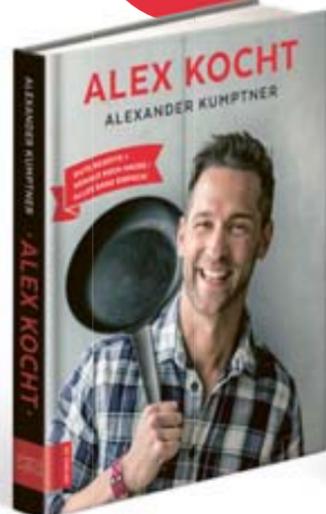
Über 25.000 verkaufte Exemplare



Mein Leben, meine Rezepte
978-3-89883-873-3



Über 14.000 verkaufte Exemplare



Alex kocht
978-3-89883-812-2



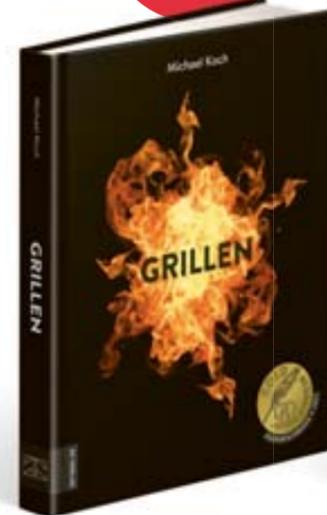
Über 25.000 verkaufte Exemplare



My Sweet Bakery
978-3-96584-158-1



Über 11.000 verkaufte Exemplare



Grillen
978-3-96584-130-7



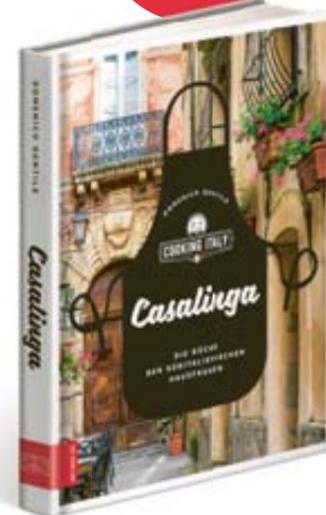
Über 15.000 verkaufte Exemplare



Nervennahrung
978-3-96584-099-7



Über 19.000 verkaufte Exemplare



Casalinga
978-3-96584-050-8



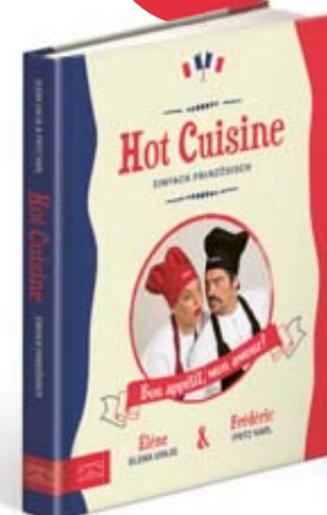
Über 17.000 verkaufte Exemplare



Zero Waste Küche
978-3-89883-854-2



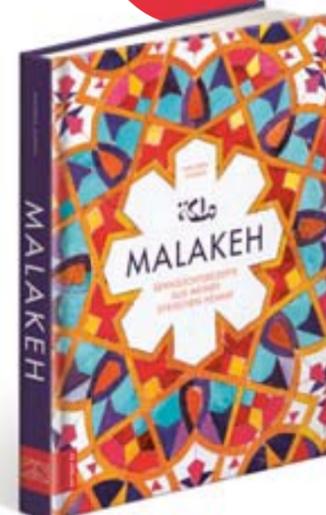
Über 18.000 verkaufte Exemplare



Hot Cuisine
978-3-96584-251-9



Über 19.000 verkaufte Exemplare



Malakeh
978-3-89883-656-2





Die Ernährungs-Docs Diabetes heilen – unsere 100 besten Rezepte

Endlich gesunde Blutzuckerwerte –
ohne Medikamente, aber mit viel Genuss

Wir essen zu viel Süßes und zu viel ungesunde Fertiggerichte. Kein Wunder, dass Diabetes Typ 2 zur Volkskrankheit geworden ist. Schon heute gibt es in Deutschland mehr als zehn Millionen Betroffene. Die gute Nachricht: Die Diagnose Diabetes heißt mittlerweile nicht mehr automatisch, dass man lebenslang Medikamente nehmen muss. Wer seine Ernährung umstellt, kann wieder gesund werden – oder gar nicht erst krank. Die Devise der Ernährungs-Docs lautet daher: ran an den Herd statt in die Apotheke. Gesundes Essen ist nachweislich eine der wichtigsten Säulen der Diabetes-Therapie: Im Blut landet weniger Zucker, starke Blutzuckerschwankungen lassen nach, die Insulinproduktion wird wieder angekurbelt und das Abnehmen fällt leichter. Mit 100 alltagstauglichen Rezepten zeigen die renommierten TV-Ärzte in diesem Kochbuch, wie man den Blutzucker genussvoll in den Griff bekommen kann. Denn diese Ernährung macht nicht nur gesund, sie schmeckt auch richtig gut!

- ➔ **Diagnose Diabetes: In Deutschland leiden 8 Mio. Menschen an der Volkskrankheit**
- ➔ **Blutzucker runter, Gesundheit rauf – die besten Rezepte, um Diabetes zu heilen**
- ➔ **Nützliches Plus: viele Infos und Tipps der renommierten TV-Ärzte**



Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Viola Andresen, Dr. med. Silja Schäfer, Dr. med. Jörn Klasen
Die Ernährungs-Docs – Unsere 100 besten entzündlichen Rezepte
27,90 € (DE) | 28,70 € (AT)
ISBN 978-3-96584-419-3



Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Anne Fleck
Die Ernährungs-Docs - Diabetes heilen
26,99 € (DE) | 27,80 € (AT)
ISBN 978-3-89883-907-5



Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Silja Schäfer, Dr. med. Viola Andresen
Die Ernährungs-Docs – Diabetes heilen – Unsere 100 besten Rezepte
Endlich gesunde Blutzuckerwerte – ohne Medikamente, aber mit viel Genuss

224 Seiten, Hardcover
Format 19,3 × 24,5 cm
WG: 1461
27,90 € (DE) | 28,70 € (AT)
ISBN 978-3-96584-459-9
ET: 07.09.2024





Dr. med. Silja Schäfer ist Ärztin für Allgemein- und Ernährungsmedizin und führt eine Schwerpunktpraxis für Diabetes und Ernährung in Kiel. Als ehemalige Leistungssportlerin und Trainerin interessierte sie sich schon früh für gesunde Ernährung. Jetzt als Hausärztin liegt es ihr am Herzen, eine gesunde und gesund-erhaltende Ernährungsweise für alle zu ermöglichen. Seit Januar 2020 ergänzt sie das Team der beliebten „Ernährungs-Docs“ im NDR.

Der Mehr-Gemüse-Masterplan

Das 2-Wochen-Programm für den perfekten Nährstoff-Mix

Na klar, Paprika und Tomaten sind gesund. Doch auf die Dauer reicht es nicht, immer nur das Lieblingsgemüse auf den Teller zu bringen. Neueste Forschungen zeigen: Ob Gemüse, Salat, Obst, Nüsse, Hülsenfrüchte oder Vollkornprodukte – erst mit 30 verschiedenen pflanzlichen Lebensmitteln pro Woche kann man optimal von den Nährstoffen der grünen Küche profitieren. Man muss sich dafür nicht vegetarisch oder vegan ernähren. Vielmehr kommt es auf den richtigen bunten Mix an. Wie Sie den schaffen, zeigt NDR-Ernährungs-Doc Silja Schäfer in ihrem 2-Wochen-Programm mit mehr als 60 alltagstauglichen Rezepten. Sie weiß aus ihrem Praxisalltag, woran die guten Vorsätze für mehr „Grünes“ immer wieder scheitern. Es ist nicht der mangelnde Wille, die besten Lebensmittel der Welt auf den Teller zu bringen, sondern die Frage: „Wie soll ich das umsetzen?“ Silja Schäfer ist überzeugt: Mit ihrem Masterplan kann jeder Gemüse und Co. so einfach in den Alltag einbauen, dass er die „30 pro Woche“ spielend schafft.

- ➔ **Die neue goldene Ernährungsregel: 30 pflanzliche Lebensmittel in 7 Tagen**
- ➔ **Umsetzung leicht gemacht: das einzigartige Konzept mit alltagstauglichem 2-Wochenplan mit je 3 Rezepten am Tag**
- ➔ **Populäre Expertin: Dr. Silja Schäfer ist bekannt aus der Erfolgsserie „Die Ernährungs-Docs“**



Dr. med. Matthias Riedl
Der Hafer-Masterplan
17,99 € (DE) | 18,50 € (AT)
ISBN 978-3-96584-313-4



Dr. med. Matthias Riedl
Der Glukose-Masterplan
17,99 € (DE) | 18,50 € (AT)
ISBN 978-3-96584-423-0



Dr. med. Silja Schäfer
Der Mehr-Gemüse-Masterplan
Das 2-Wochen-Programm für den perfekten Nährstoff-Mix

128 Seiten, Klappenbroschur
Format 15,5 × 20,8 cm
WG: 1461
17,99 € (DE) | 18,50 € (AT)
ISBN 978-3-96584-465-0
ET: 06.07.2024



JULI 2024





© HANNA LENZ

Prof. Dr. Martin Smollich lehrt am Institut für Ernährungsmedizin der Uniklinik Schleswig-Holstein. In seinen Fachbüchern und auf seinem Instagram-Account @ernmedblog zeigt er, wie Ernährung die Gesundheit beeinflusst und welche Wechselwirkungen zwischen Lebensmitteln und Medikamenten bestehen. Seine Mission: aktuelle Forschungsergebnisse in alltägliche Ernährung übersetzen. Damit Menschen souverän ihren Speiseplan optimieren und dadurch gesünder und glücklicher leben können – passend zu ihrer individuellen Lebensweise und ohne dogmatische Vorgaben.

Für immer schlank – der Masterplan

Wie Sie mit der Abnehmspritze und richtiger Ernährung in ein dauerhaft schlankes, gesundes Leben starten

Regelmäßig einen Wirkstoff spritzen, schnell schlank werden und es möglichst bleiben – das verspricht die Abnehmspritze. Was viele vergessen: Laut Studien ist der Erfolg nur dann nachhaltig, wenn das Medikament mit Lebensstiländerungen verknüpft wird. Grund genug für einen Ratgeber, der die Abnehmspritze als das präsentiert, was sie ist: eine echte Chance, in Kombination mit der richtigen Ernährung und mehr Bewegung in ein dauerhaft schlankes Leben zu starten. Prof. Dr. Martin Smollich, Top-Experte im Bereich Pharmakonutrition, zeigt auf, wie Übergewichtige diese medizinische Revolution optimal für sich nutzen können. Er erklärt, wie das Medikament die Ernährungsumstellung erleichtert, aber auch, welche Nebenwirkungen möglich sind. Zudem zeigt er, welcher Speiseplan dauerhaft schlank macht und wie viel Gewicht Adipositas-Betroffene mit seinem Masterplan verlieren können. Das Plus: Über 60 alltagstaugliche Rezepte ebnen den Weg zum dauerhaften Wunschgewicht.

- ➔ **Die medizinische Revolution – die Abnehmspritze als Chance für den Start in ein schlankes Leben**
- ➔ **Volkskrankheit Adipositas: Jeder fünfte Erwachsene in Deutschland ist betroffen**
- ➔ **Top-Experte Prof. Dr. Martin Smollich vereint aktuelles Forschungswissen mit der praktischen Umsetzung im Alltag**



Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Martin Smollich
Für immer schlank – der Masterplan
 Wie Sie mit der Abnehmspritze und richtiger Ernährung in ein dauerhaft schlankes, gesundes Leben starten

176 Seiten, Hardcover
 Format 19,3 × 24,5 cm
 WG: 1461
 24,99 € (DE) | 25,70 € (AT)
 ISBN 978-3-96584-460-5
ET: 06.07.2024





© ANJA WINKLER

Claudia Ritter (Jahrgang 1968) ist Heilpraktikerin und betreibt eine eigene Praxis in Weiden in der Oberpfalz. Kopfschmerzen und Migräne gehören dabei zu ihren Behandlungsschwerpunkten. Seit 2010 veröffentlicht sie Beiträge in naturheilkundlichen Fachzeitschriften, u. a. in *Der Heilpraktiker*, *Die Hebammenzeitschrift*, *naturheilkunde-journal* und *Deutsche Heilpraktiker-Zeitschrift*. Ebenso ist sie seit 2013 als Buchautorin tätig. 2020 wurde sie zum Mitglied der Kommission E berufen.

Schluss mit Kopfschmerzen

Schnelle und effektive Selbsthilfe

Kopfschmerzen kennt ziemlich jeder! Inzwischen gibt es weit über 250 definierte Kopfschmerzarten. Manchmal begleiten sie eine andere Krankheit, manchmal sind sie selbst die Erkrankung. Insbesondere Spannungskopfschmerzen gehören zu den häufigsten gesundheitlichen Beschwerden. So lästig Kopfschmerzen auch sein können: Es gibt Mittel und Wege, sie wieder loszuwerden oder ihrem Entstehen vorzubeugen. Viele Menschen greifen bei Kopfschmerzen auf die Schnelle zu Schmerzmitteln aus der Apotheke. Doch gerade, wenn Kopfschmerzen häufiger auftreten, lohnt es sich, nach nachhaltigeren Strategien zu suchen. Genau hierbei hilft dieser Ratgeber: Er vermittelt alles Wichtige, was die Leserinnen und Leser über die Entstehung (und die Vermeidung) von Kopfschmerzen wissen müssen – und zeigt 30 effektive Anwendungsmöglichkeiten zur Selbstbehandlung.

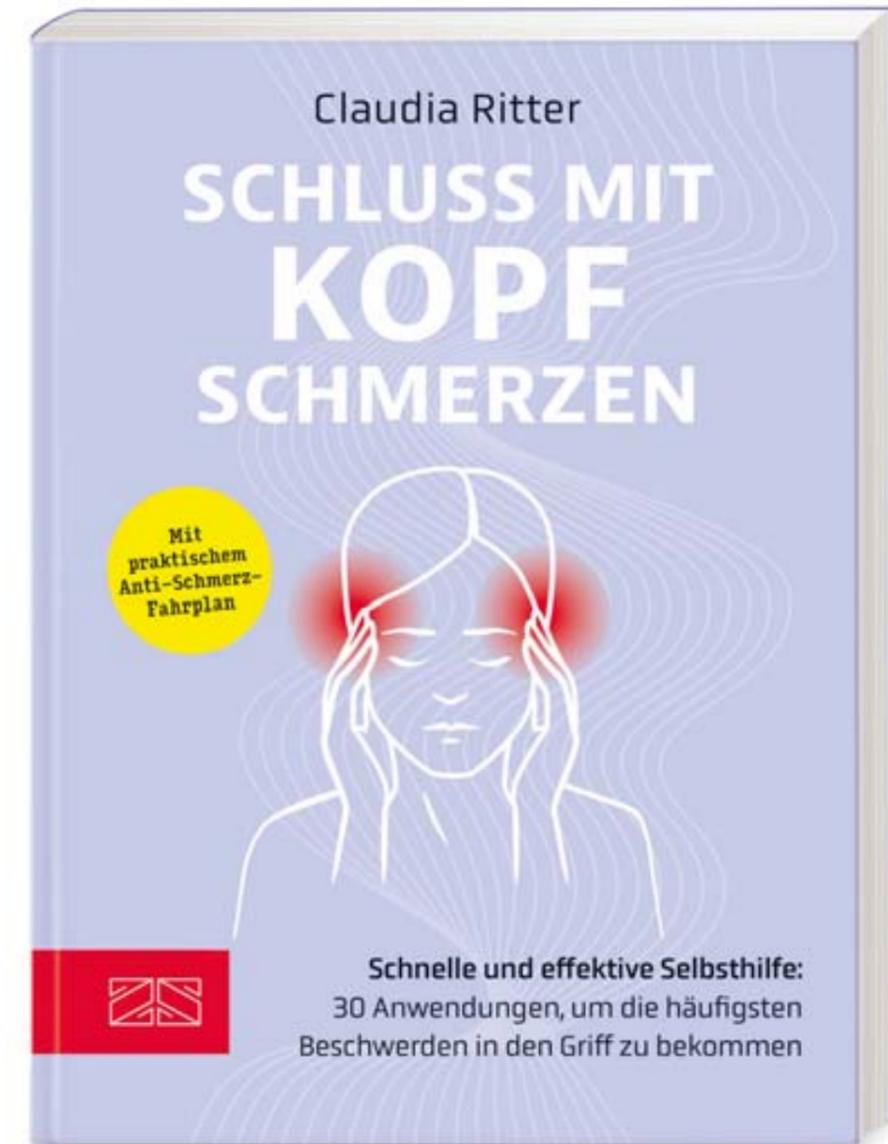
- ➔ **Große Zielgruppe: In Deutschland leiden 54 Mio. Menschen unter Kopfschmerzen**
- ➔ **Umfangreiches Wissen einer erfahrenen Heilpraktikerin**
- ➔ **Anwendungen, die im Alltag leicht umsetzbar sind und nachhaltig helfen**



Dr. med. Matthias Manke
Schluss mit Nackenschmerzen
18,99 € (DE) | 19,60 € (AT)
ISBN 978-3-96584-395-0



Dr. med. Helge Riepenhof
Schluss mit Knieschmerzen
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT)
ISBN 978-3-96584-390-5



Claudia Ritter
Schluss mit Kopfschmerzen
Schnelle und effektive Selbsthilfe – 30 Anwendungen, um die häufigsten Beschwerden in den Griff zu bekommen

160 Seiten, Klappenbroschur
Format 15,5 × 20,8 cm
WG: 1460
18,99 € (DE) | 19,60 € (AT)
ISBN 978-3-96584-478-0
ET: 05.10.2024



OKTOBER 2024





© LUWE SCHMITZ

Dr. med. Michael Feld ist Facharzt für Allgemeinmedizin, Somnologe (DGSM) und Schlafmediziner. In seiner Praxis in Köln hat er sich auf die ganzheitliche Erkennung und Behandlung von allgemeinmedizinischen Krankheitsbildern sowie auf Schlaf-, Stress- und Burn-out-Störungen aller Art spezialisiert. Er ist Schriftleiter des ärztlichen Fortbildungsmagazins *Schlafmedizin*, Autor mehrerer Sachbücher und ein gefragter Experte in Fernsehsendungen und Printmedien.

Endlich besser schlafen!

Die 30 besten Tipps für erholsame Nächte

Fast die Hälfte aller Deutschen klagt über Schlafprobleme. Die meisten Betroffenen leiden Monate bis Jahre an den quälenden Wachphasen im Bett und versuchen alles Mögliche, um dem Teufelskreis aus Schlaflosigkeit in der Nacht und chronischer Erschöpfung am Tage zu entkommen. Hat sich der Teufelskreis der Schlafstörung erst mal festgesetzt, ist es ohne kompetente ärztliche Hilfe sehr schwer, ihn wieder loszuwerden. Hier setzt der Ratgeber von Dr. Michael Feld an: Da jede Schlafstörung individuell ist, werden zunächst mögliche Ursachen für das nächtliche Wachliegen erläutert, und die Leserinnen und Leser können anhand eines Selbsttests herausfinden, was bei ihnen persönlich der Grund für die oftmals quälende Schlaflosigkeit ist. Um Abhilfe zu schaffen, werden im Anschluss verschiedene Ansätze und Methoden vorgestellt, die für eine effektive Verbesserung des nächtlichen Schlafs sorgen.

- ➔ **Große Zielgruppe: In Deutschland leiden 35 Mio. Menschen unter Schlafproblemen**
- ➔ **Verständliches Expertenwissen vom bekannten Schlafmediziner Dr. Michael Feld**
- ➔ **Mit 30 bewährten Tipps, die leicht umsetzbar sind und nachhaltig helfen**



Kim Fleckenstein
Ab heute schlaf ich richtig gut
14,99 € (DE) | 15,40 € (AT)
ISBN 978-3-89883-597-8



Dr. med. Franziska Rubin
Meine sanfte Medizin für einen guten Schlaf
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT)
ISBN 978-3-89883-729-3



Michael Feld
Endlich besser schlafen
Schnelle und effektive Selbsthilfe – mit den 30 besten Tipps für eine erholsame Nacht

160 Seiten, Klappenbroschur
Format 15,5 × 20,8 cm
WG: 1460
18,99 € (DE) | 19,60 € (AT)
ISBN 978-3-96584-481-0
ET: 05.10.2024





© PRIVAT

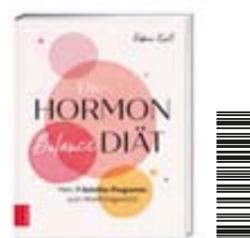
Rabea Kieß ist zertifizierter Hormone Health Coach, Buchautorin und Host des „Hormon Reset Podcast“. In ihren Coachings und Online-Programmen hilft sie Frauen mit Hormon-, Zyklus- oder Wechseljahresbeschwerden, ihren Hormonhaushalt ganz natürlich über Ernährung, Naturheilkunde und einen hormonfreundlichen Lebensstil wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Hormon-Balance ab 40

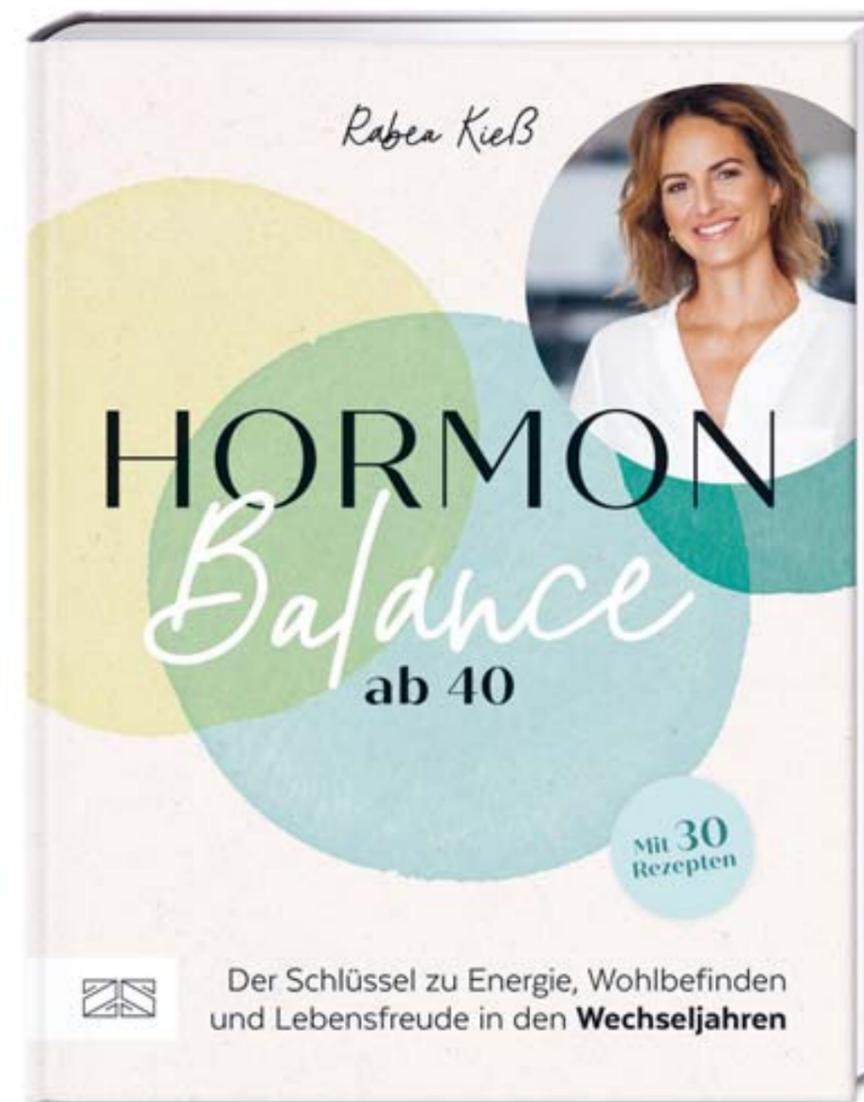
Der Schlüssel zu Energie, Wohlbefinden und Lebensfreude in den Wechseljahren

Die Wechseljahre sind eine ganz natürliche Phase hormoneller Veränderung – genau wie Pubertät, Schwangerschaft oder Stillzeit. Doch viel zu oft wird mit dieser „heißen Phase“ des Lebens nur Negatives in Verbindung gebracht. Aber das muss nicht sein! Das Selbsthilfe-Programm von Rabea Kieß ermächtigt Frauen, durch kleine tägliche Routinen den eigenen Körper zu unterstützen, sich selbst Gutes zu tun sowie zur gewohnten Kraft und Energie zurückzufinden. Die Hormon-Coachin möchte ihre Leserinnen aufklären und ermutigen, Verantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen, statt Wechseljahressymptome mit Medikamenten zu unterdrücken. Sie zeigt, wie Frauen ihren Körper bestmöglich unterstützen können in dieser transformativen Lebensphase, die gerade durch den hormonellen Wandel großartige Chancen bietet für Selbstentfaltung, Freiheit, Kreativität und sogar Neuanfänge.

- ➔ **Nach der erfolgreichen „Hormon-Balance-Diät“ das zweite Buch von Rabea Kieß**
- ➔ **Die jetzige Generation der Frauen Ü40 geht diese Lebensphase offensiv an**
- ➔ **Nah an der Zielgruppe: Kompetente Hilfe zur Selbsthilfe von der erfahrenen Hormon-Coachin**



Rabea Kieß
Die Hormon-Balance-Diät
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT)
ISBN 978-3-96584-107-9



Rabea Kieß
Hormon-Balance ab 40
Der Schlüssel zu Energie, Wohlbefinden und Lebensfreude in den Wechseljahren

192 Seiten, Hardcover
Format 18,0 × 24,0 cm
WG: 1460
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT)
ISBN 978-3-96584-494-0
ET: 02.11.2024



NOVEMBER 2024



A.

AKTION

Jahresstart-Aktion 2025 „Fit und gesund ins neue Jahr“

Sichern Sie sich Frühbucher-Konditionen für unsere Gesundheits-Bestseller 2025!



START
AKTION
2025

+ Mit dem großen Paket erhalten Sie ein hochwertiges Dekorationspaket

Großes Aktionspaket:

STÜCK	TITEL
2 – 3 Expl.	8 NOVITÄTEN
2 – 3 Expl.	3 Backlisttitel

Kissenplakat + Girlande und hochwertige Dekoration gratis dazu *

NETTOWARENWERT	ca. 390 €
BESTELLNUMMER	999330
AUSLIEFERUNGSTERMIN	13.12.2024

GROSSES PAKET
47,5 % RABATT
60 Tage Valuta
30 Tage Ziel
12 Monate RR

KLEINES PAKET
46 % RABATT
60 Tage Valuta
30 Tage Ziel
12 Monate RR

Kleines Aktionspaket:

STÜCK	TITEL
1 – 2 Expl.	6 NOVITÄTEN
1 – 2 Expl.	2 Backlisttitel

Kissenplakat gratis dazu *

NETTOWARENWERT	ca. 200 €
BESTELLNUMMER	999332
AUSLIEFERUNGSTERMIN	13.12.2024

Bitte bestellen Sie bei unseren Verlagsvertreter*innen



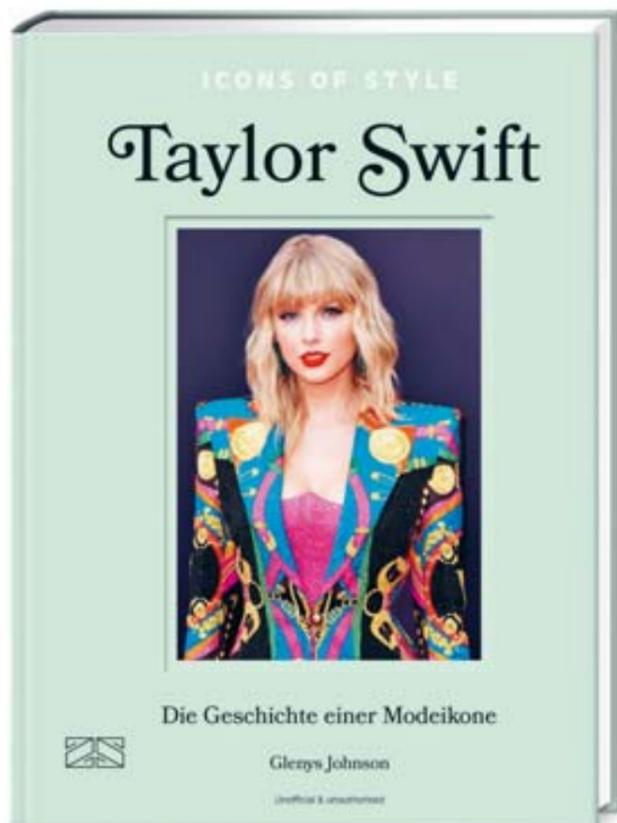
+ Extra Kissenplakat, Girlande und hochwertige Dekoration für Ihren POS*

*solange der Vorrat reicht



Glenys Johnson ist eine kanadische Autorin, die in London und Malmö (Schweden) lebt. Die Schwerpunkte ihrer Arbeit sind Mode und materielle Kultur. Johnson forscht zum queeren Stil und zur Kostümtheorie in Film und Fernsehen. Ihre Arbeiten wurden in *High Snobiety*, *Huffington Post* und *Kennedy Magazine* veröffentlicht.

Icons of Style – Taylor Swift Pop-Ikone, Modestar, Weltsensation



Dieser reich bebilderte Leitfaden analysiert die stilistische Laufbahn einer modernen Pop- und Fashion-Ikone mit ihren wichtigsten Styles, Looks und Signature-Pieces und lässt Fashionistas und Swifties den Superstar-Style nachahmen. Taylor Swift, die mit ihrer „Eras“-Stadiontour alle Rekorde bricht, untermalt ihre musikalische Agenda auch visuell und schafft um jedes Album eine eigene, in der Mode verwurzelte Welt, ob mit romantischen „Speak Now“-Silhouetten oder punkigen Looks aus der „Reputation“-Ära.

- ➔ **Sensation Swift: 282 Mio. Follower*innen, #taylor-swift auf TikTok 196 Mrd. Views**
- ➔ **Reich bebildert und in der Ästhetik der Zielgruppe zw. 20 und 30 Jahren gestaltet**
- ➔ **Juni-ET pünktlich zu Swifts ausverkaufter Deutschland-Tour 2024**

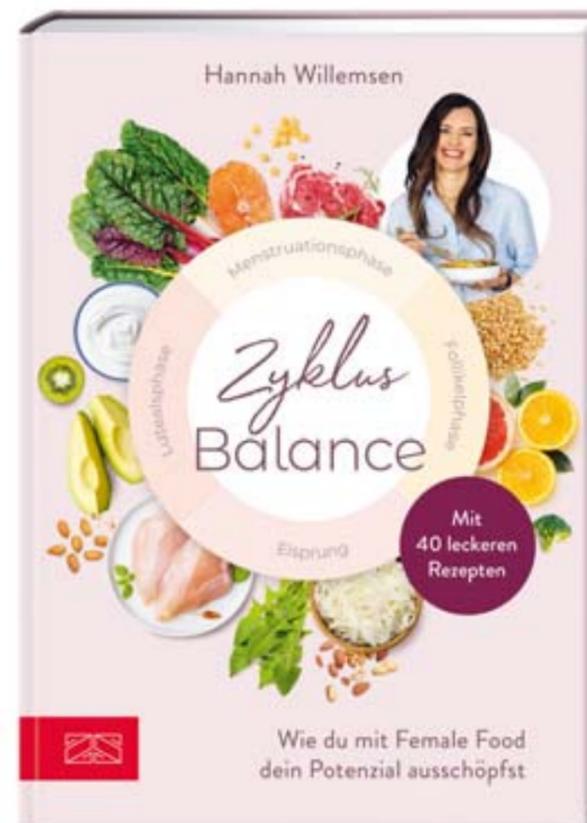


Glenys Johnson
Icons of Style – Taylor Swift
Die Geschichte einer Modeikone
Aus dem Englischen von Rotkel. Die
Textwerkstatt

224 Seiten, Hardcover
Format 14,5 x 19,9 cm
WG: 1959
20,- € (DE) | 20,60 € (AT)
ISBN 978-3-96584-401-8
ET: 01.06.2024

JUNI 2024

Zyklus-Balance Mit Female Food dein Potenzial ausschöpfen



„Wir sind zyklische Wesen – und ich möchte alle Frauen ermutigen, dieses Potenzial in ihrem Alltag auszuschöpfen“, sagt Hannah Willemsen, die als Ernährungscoach Frauen in Mentorings und Workshops begleitet. Innerhalb eines Zykluslaufs erleben Frauen hormonell und stoffwechselbezogen ständige Veränderungsprozesse mit entsprechenden Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele. Jede Zyklusphase hat ihre Needs, aber auch ihre Potenziale. Mit jeweils passend darauf abgestimmten Nährstoffen und 40 Rezepten lassen sich möglicherweise auftretende Blockaden auflösen und Beschwerden lindern, sowie natürliche Energien nutzen und zu echten Ressourcen ausbauen. Das Ganze völlig ohne Medikamente – und lecker noch dazu!

- ➔ **Trendthema „Zyklus-Food“: Hormonbalance durch Ernährung**
- ➔ **Experten-Coaching mit praktischen Tools wie Zyklustracker und Zyklusuhr**
- ➔ **40 Rezepte für eine natürliche Begleitung des weiblichen Zyklus**



Hannah Willemsen ist Ernährungsberaterin und Autorin (E-Book „Hormon Food“/ Ernährungstagebuch „Bauchgeflüster-Journal“). Sie betreibt den Podcast „Health Secrets“ und bietet Workshops sowie individuelles Mentoring für Frauen an. Beim Ernährungscoaching sind ihre Schwerpunkte Hormon Food, zyklussynchrones Leben und Darmgesundheit.



Hannah Willemsen
Zyklus-Balance
Wie du mit Female Food dein Potenzial ausschöpfst

176 Seiten, Hardcover
Format 17,5 x 24,3 cm
WG: 1461
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT)
ISBN 978-3-96584-407-0
ET: 01.06.2024



JUNI 2024

- Die erfolgreichste Gesundheitsmarke im deutschen Buchmarkt
- Über 1,7 Mio. verkaufte Exemplare
- Neue Folgen im NDR-Fernsehen ab Ende September 2024, montags um 21.00 Uhr

Highlights | Die Ernährungs-Docs



Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Anne Fleck, Dr. med. Jörn Klasen, Britta Probol, Annette Willenbücher
Die Ernährungs-Docs
 29,80 € (DE) | 30,70 € (AT) | 9783898838610



Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Anne Fleck
Die Ernährungs-Docs - Diabetes heilen
 26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783898839075



Dr. med. Anne Fleck, Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Matthias Riedl
Die Ernährungs-Docs - Starke Gelenke
 26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783898838634



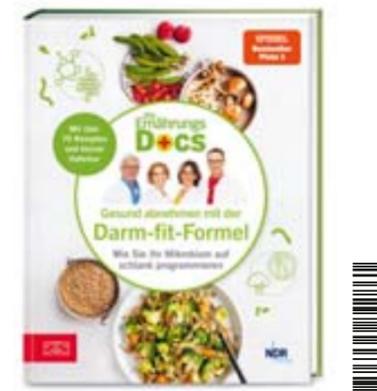
Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Viola Andresen, Dr. med. Silja Schäfer
Die Ernährungs-Docs - Anti-Aging fürs Gehirn
 26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783965843493



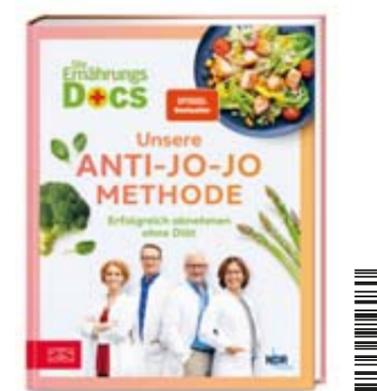
Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Anne Fleck, Dr. med. Silja Schäfer, Dr. med. Jörn Klasen
Die Ernährungs-Docs - Unser Anti-Bauchfett-Programm
 24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965841956



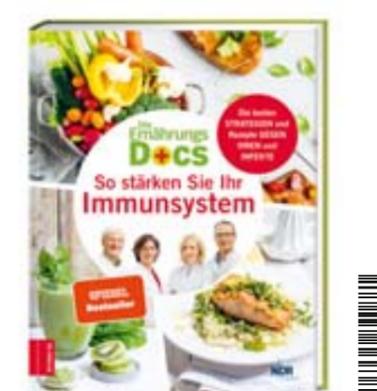
Dr. med. Silja Schäfer, Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Anne Fleck, Dr. med. Matthias Riedl
Die Ernährungs-Docs - Gesund und schlank durch Intervallfasten
 24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965840928



Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Silja Schäfer, Dr. med. Viola Andresen
Die Ernährungs-Docs - Gesund abnehmen mit der Darm-fit-Formel
 24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965842861



Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Viola Andresen, Dr. med. Silja Schäfer, Dr. med. Jörn Klasen
Die Ernährungs-Docs - Unsere Anti-Jo-Jo-Methode
 24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843837



Dr. med. Anne Fleck, Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Silja Schäfer, Dr. med. Jörn Klasen
Die Ernährungs-Docs - So stärken Sie Ihr Immunsystem
 22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965840881



Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Anne Fleck, Dr. med. Matthias Riedl
Ernährungs-Docs - Gute Verdauung
 26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783898838221



Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Silja Schäfer, Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Anne Fleck
Die Ernährungs-Docs - Starkes Herz
 26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783965840690



Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Silja Schäfer
Die Ernährungs-Docs - Unsere Anti-Krebs-Strategie
 26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783965842601



Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Anne Fleck, Dr. med. Jörn Klasen, Dr. med. Silja Schäfer
Die Ernährungs-Docs - Zuckerfrei gesünder leben
 22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965840034



Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Viola Andresen, Dr. med. Silja Schäfer, Dr. med. Jörn Klasen
Die Ernährungs-Docs - Unsere 100 besten entzündlichen Rezepte
 27,90 € (DE) | 28,70 € (AT) | 9783965844193



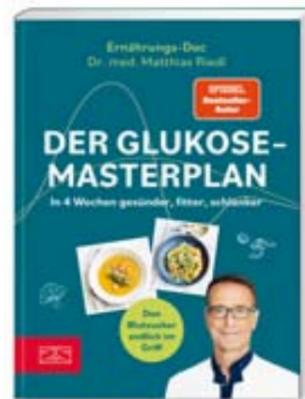
Dr. med. Silja Schäfer, Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Anne Fleck, Dr. med. Jörn Klasen
Die Ernährungs-Docs - Mein Ernährungstagebuch
 16,99 € (DE) | 17,50 € (AT) | 9783965841062

Highlights | Weitere Bücher der Ernährungs-Docs

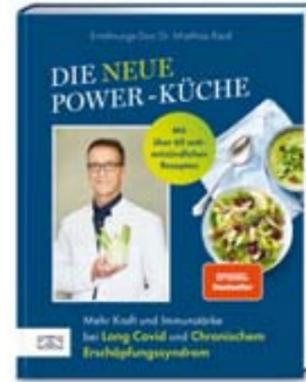


Über 80.000 verkaufte Exemplare

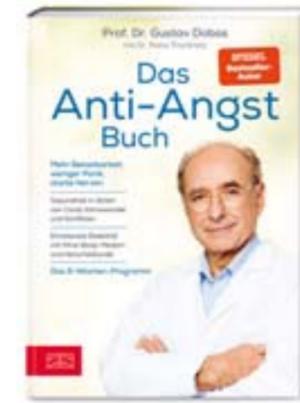
Dr. med. Matthias Riedl
Der Hafer-Masterplan
17,99 € (DE) | 18,50 € (AT) | 9783965843134



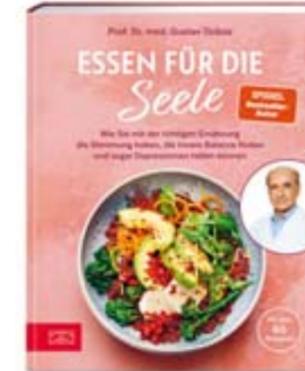
Dr. med. Matthias Riedl
Der Glukose-Masterplan
17,99 € (DE) | 18,50 € (AT) | 9783965844230



Dr. med. Matthias Riedl
Die neue Power-Küche
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843509



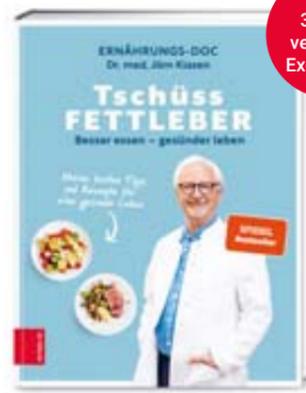
Gustav Dobos, Petra Thorbrietz
Das Anti-Angst-Buch
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965842854



Gustav Dobos
Essen für die Seele
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965844209



Dr. Claudia Ellert
Long Covid – Wege zu neuer Stärke
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965842618



Über 33.000 verkaufte Exemplare

Dr. med. Jörn Klasen
Tschüss Fettleber
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965842137



Über 60.000 verkaufte Exemplare

Dr. med. Jörn Klasen
Runter mit dem Bluthochdruck
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783898838832



Dr. med. Jörn Klasen
Endlich wieder im Gleichgewicht bei Hashimoto
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843820



Dr. med. Matthias Manke
Schluss mit Nackenschmerzen
18,99 € (DE) | 19,60 € (AT) | 9783965843950



Dr. med. Helge Riepenhof
Schluss mit Knieschmerzen
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965843905



Prof. Dr. med. Burkhard Sievers
So heilt man heute
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843035

Highlights | Gesundheit



Über 25.000 verkaufte Exemplare

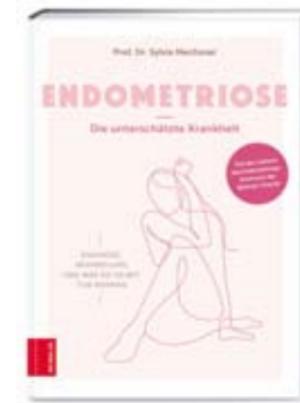
Dr. med. Helge Riepenhof, Holger Stromberg
Stark gegen Schmerzen
26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783965840942



Dr. med. Helge Riepenhof, Holger Stromberg
Gemeinsam gegen Osteoporose
26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783965842052



Holger Stromberg, Dr. med. Helge Riepenhof
Gemeinsam für ein starkes Herz
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843431



Prof. Dr. med. Sylvia Mechsner
Endometriose - Die unterschätzte Krankheit
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965841611



Dr. med. Matthias Manke
Doktor Draußen
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843530



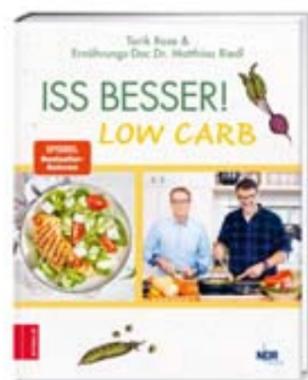
Wichard Lüdje, Jonas Köller
Medizin für Normalsterbliche
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965842625

Highlights | Gesunde Ernährung



Über 30.000 verkaufte Exemplare

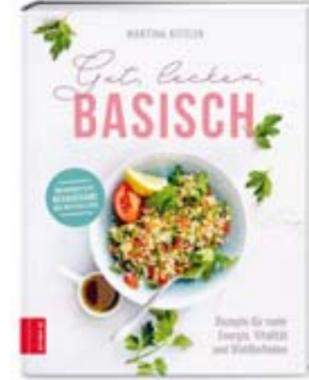
Dr. med. Matthias Riedl, Tarik Rose
Iss besser
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965840966



Tarik Rose, Dr. med. Matthias Riedl
Iss besser! LOW CARB
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965842731



Dr. med. Matthias Manke, Tarik Rose
Einfach genial gesund
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965841628



Martina Kittler
Gut, lecker, basisch
18,99 € (DE) | 19,60 € (AT) | 9783965841796



Dr. med. Brigitta Karner, Ulrike Gonder
Keto - richtig gesund
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965840041



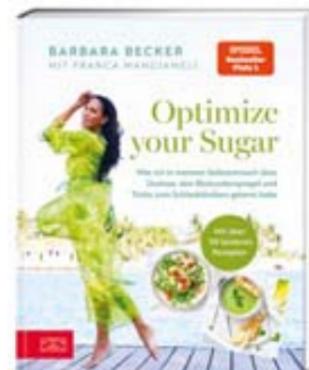
Saskia Johanna Rosenow
Anti-Entzündungs-Küche
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843264



Thomas Müller, Dr. med. Matthias Riedl
Kochen für kleine und große Champions
25,- € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843592



Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer, Anja Grönemeyer
Die Grönemeyer-Formel für gesundes Essen
17,99 € (DE) | 18,50 € (AT) | 9783965843608

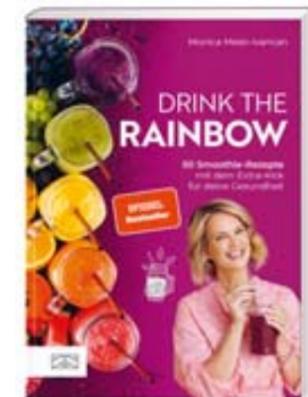


Barbara Becker, Franca Mangiameli
Optimize your Sugar
26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783965843844



Über 25.000 verkaufte Exemplare

Monica Meier-Ivancan
Meine wunderbare Basenküche
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965841840



Monica Meier-Ivancan
Drink the Rainbow
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965844100

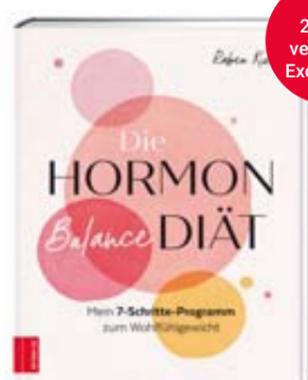


Laura Koerver
Keep it easy
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843110



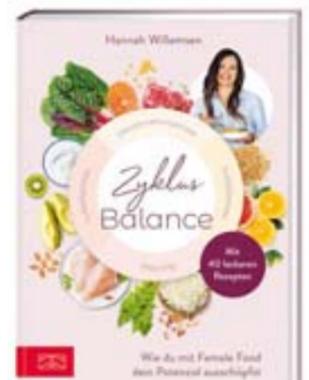
Über 110.000 verkaufte Exemplare

Dr. med. Franziska Rubin
Heilen mit Lebensmitteln: Meine Top 10 gegen 100 Krankheiten
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783898839471



Über 23.000 verkaufte Exemplare

Rabea Kieß
Die Hormon-Balance-Diät
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965841079



Hannah Willemsen
Zyklus-Balance
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965844070



Dana Schwandt, Stephanie Schnicke
Easy Detox mit Ayurveda
26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783965842090



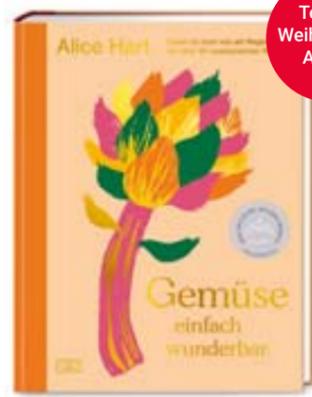
Über 20.000 verkaufte Exemplare

Dana Schwandt
Easy Ayurveda – Das Kochbuch
26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783965840027



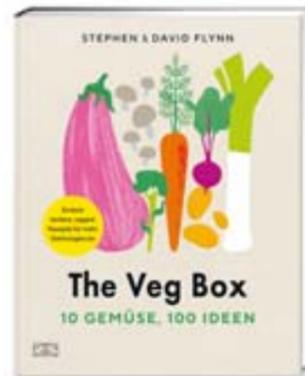
Dr. Kathrin Vergin
Das Emotional Eating Kochbuch
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965842830

Highlights | Vegetarische und vegane Kochbücher

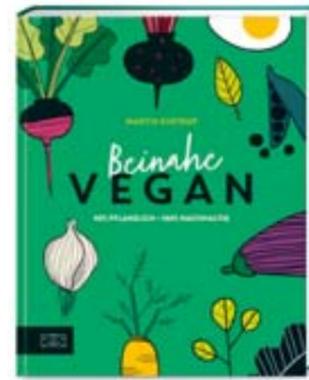


Teil der Weihnachts-Aktion

Alice Hart
Gemüse einfach wunderbar
29,99 € (DE) | 30,90 € (AT) | 9783965842960



David Flynn, Stephen Flynn
The Veg Box
10 GEMÜSE, 100 IDEEN
29,99 € (DE) | 30,90 € (AT) | 9783965843127



Martin Kintrup
Beinahe vegan
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965842762

Highlights | Themenkochbuch



Hugh Fearnley-Whittingstall
Good Comfort
Lieblingsgerichte, die einfach gehen
34,- € (DE) | 35,- € (AT) | 9783965843233



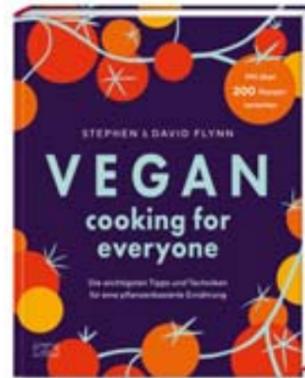
Sofia Tsakiridou
Eat Love Happiness
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783898839587



Sofia Tsakiridou
Simply Sofia
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965841048



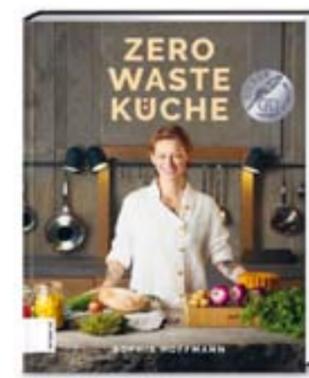
Tobias Seitle
30-Tage-Vegan-Challenge
25,- € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965844049



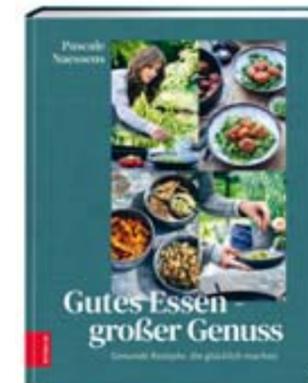
David Flynn, Stephen Flynn
Vegan cooking for everyone
34,- € (DE) | 35,- € (AT) | 9783965843578



Sasha Gill
Asiatisch vegan
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843141



Sophia Hoffmann
Zero Waste Küche
26,99 € (DE) | 27,80 € (AT) | 9783898838542



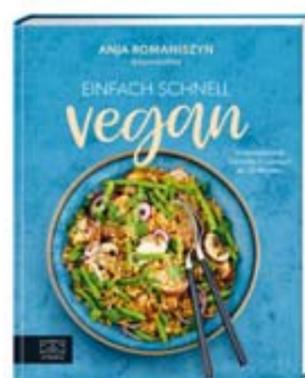
Pascale Naessens
Gutes Essen - großer Genuss
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965842014



Vanessa Busch
Ab jetzt zuckerfrei
25,- € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965844254



Anja Romaniszyn
Einfach glücklich Vegan
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965841000



Anja Romaniszyn
Einfach schnell vegan
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965842878



Sophia Hoffmann
Vegan Queens
29,99 € (DE) | 30,90 € (AT) | 9783965842953



Verena Lugert
Nervennahrung
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965840997

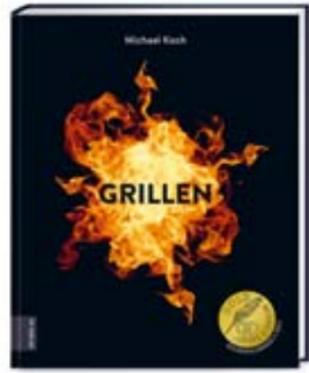


Verena Lugert
Mehr Nervennahrung
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965842687

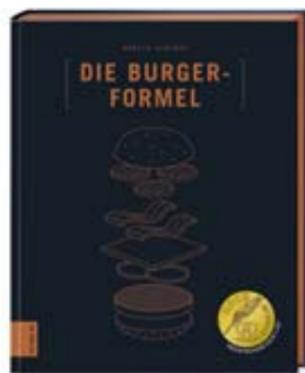


Niki Segnit
Der Geschmacksthesaurus - noch mehr Aromen
34,- € (DE) | 35,- € (AT) | 9783965843585

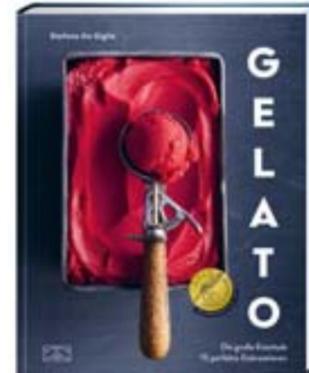
Highlights | Themenkochbuch



Michael Koch
Grillen
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783965841307



Martin Kintrup
Die Burger-Formel
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783965841024



Stefano De Giglio
Gelato
34,- € (DE) | 35,- € (AT) | 9783965843066

Highlights | TV-Begleitbücher



Rote Rosen Team
Das neue Rote Rosen Kochbuch
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965843356

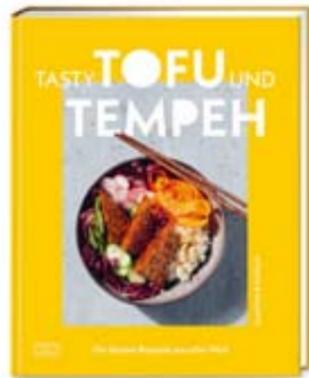


Das perfekte Dinner (Bd. 3)
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965843554

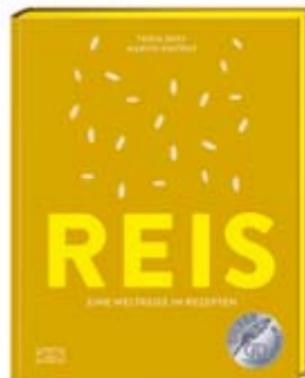


Kim Laidlaw
Emily in Paris
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965842809

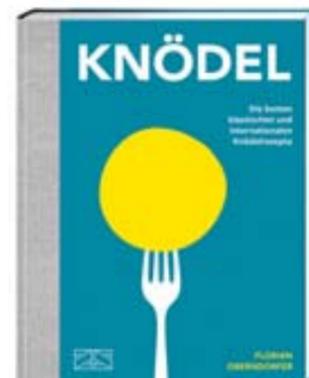
Highlights | Backen



Martin Kintrup
Tasty Tofu und Tempeh
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843677



Martin Kintrup, Tanja Dusy
Reis
29,99 € (DE) | 30,90 € (AT) | 9783965842489



Florian Oberndorfer
Knödel
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965841703



Nicole Stich
Wie das duftet
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965841376



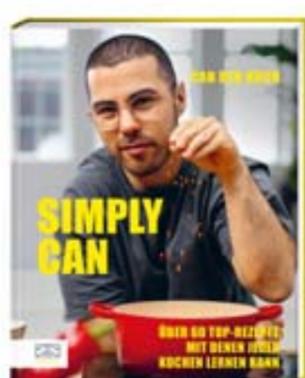
Theresa Knipschild
Kuchen für immer
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843370



Angelika Schwalber
Pralinen
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965842557



Holger Stromberg
Zukunft kochen
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965841833



Can Akpınar
Simply Can
25,- € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843615



Elena Uhlig, Fritz Karl
Hot Cuisine
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965842519



Lutz Geißler, Christina Weiß
Auf der Suche nach gutem Brot
39,- € (DE) | 40,10 € (AT) | 9783965841499

Teil der Weihnachts-Aktion



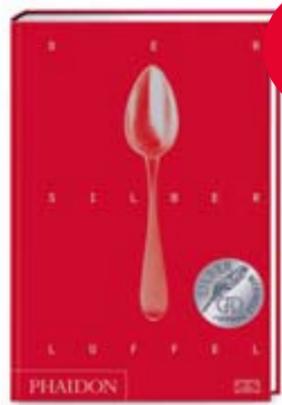
Vanessa Kimbell
Sauerteigbrot für jeden Tag
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965842984



Sarah Harrison
My Sweet Bakery
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965841581

Über 25.000 verkaufte Exemplare

Highlights | Phaidon by ZS

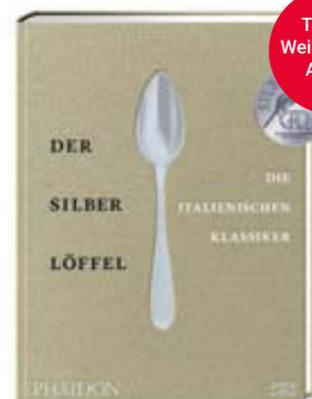


Über 178.000 verkaufte Exemplare

Phaidon
Der Silberlöffel
50,- € (DE) | 51,40 € (AT) | 9783947426102

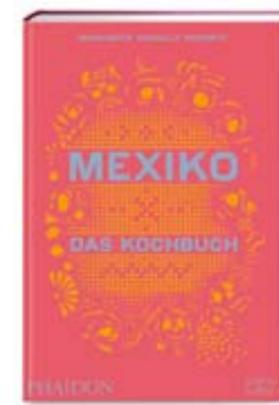


Phaidon
Der vegetarische Silberlöffel
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783947426201

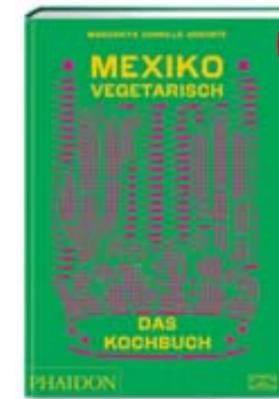


Teil der Weihnachts-Aktion

Phaidon
Der Silberlöffel – Die italienischen Klassiker
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783947426133

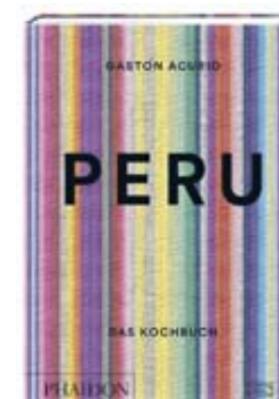


Margarita Carrillo Arronte
Mexiko – Das Kochbuch
45,- € (DE) | 46,30 € (AT) | 9783947426270



Teil der Weihnachts-Aktion

Margarita Carrillo Arronte
Mexiko vegetarisch – Das Kochbuch
39,- € (DE) | 40,10 € (AT) | 9783947426256



Gastón Acurio
Peru – Das Kochbuch
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783947426119



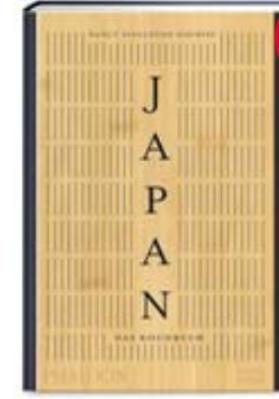
Phaidon
Der Silberlöffel für Kinder
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783947426164



Phaidon
Der Silberlöffel – Pasta
29,99 € (DE) | 30,90 € (AT) | 9783947426249

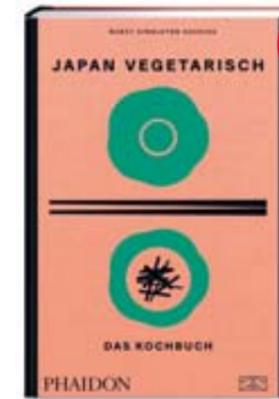


Pushpesh Pant
Indien – Das Kochbuch
45,- € (DE) | 46,30 € (AT) | 9783947426218



Über 26.000 verkaufte Exemplare

Nancy Singleton Hachisu
Japan – Das Kochbuch
45,- € (DE) | 46,30 € (AT) | 9783947426041



Teil der Weihnachts-Aktion

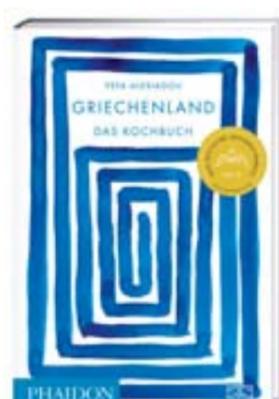
Nancy Singleton Hachisu
Japan vegetarisch – Das Kochbuch
39,- € (DE) | 40,10 € (AT) | 9783947426263



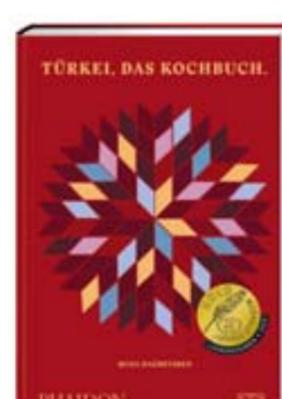
Jean-Pierre Gabriel
Thailand – Das Kochbuch
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783947426171



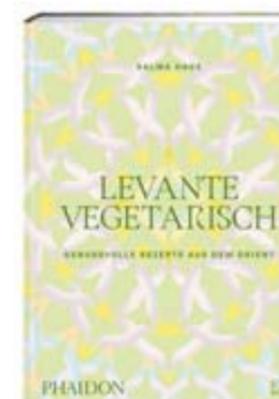
Ginette Mathiot
Frankreich – Das Kochbuch
45,- € (DE) | 46,30 € (AT) | 9783947426232



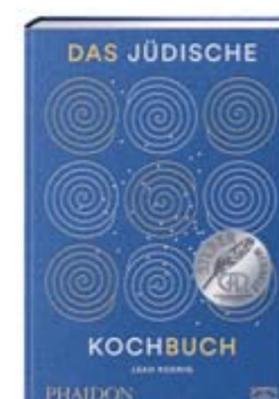
Vefa Alexiadou
Griechenland – Das Kochbuch
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783947426195



Musa Dadgdeviren
Türkei – Das Kochbuch
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783947426096



Salma Hage
Levante vegetarisch
34,- € (DE) | 35,- € (AT) | 9783947426287



Leah Koenig
Das jüdische Kochbuch
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783947426126



Cristian Broglia
Glutenfrei – Das Kochbuch
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783947426225

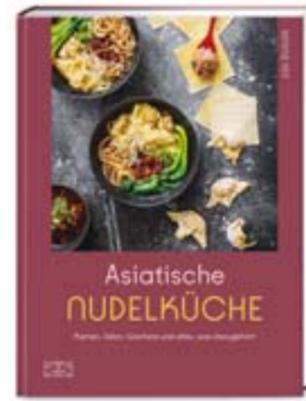
Highlights | Länderküche



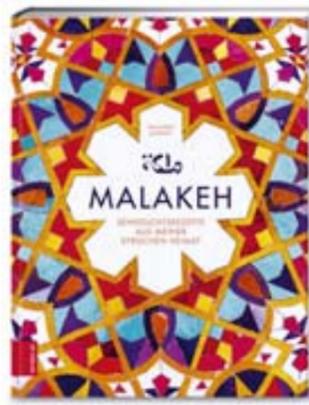
Su Scott
Zu Tisch in Korea
29,90 € (DE) | 30,80 € (AT) | 9783965843424



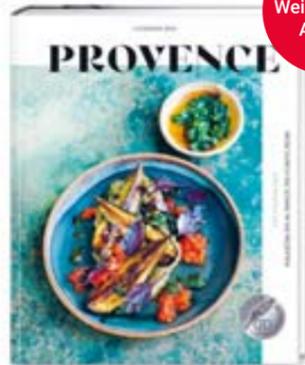
Sasha Gill
Asiatisch vegan
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843141



Dennis Yen
Asiatische Nudelküche
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965843226



Malakeh Jazmati
Malakeh
34,- € (DE) | 34,95 € (AT) | 9783898836562



Catherine Roig
Provence
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783965843011

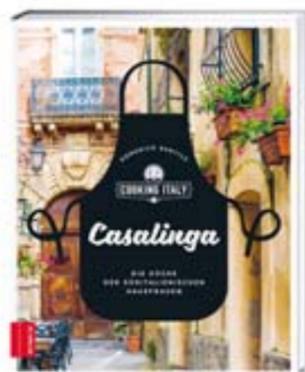
Teil der
Weihnachts-
Aktion



Catherine Roig
Bretagne
45,- € (DE) | 46,30 € (AT) | 9783965843745



Giuseppe Messina
La Cucina con Amore
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965842946



Domenico Gentile
Casalinga
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965840508



Domenico Gentile
La Tradizione
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965842182

Highlights | Wein & Getränke



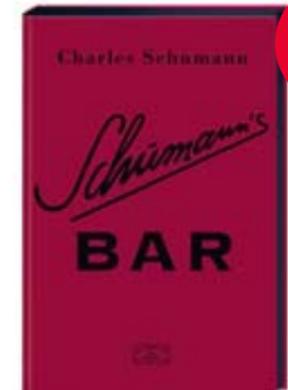
Jens Prieue
Grundkurs Wein
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783898839419

Über
45.000
verkaufte
Exemplare



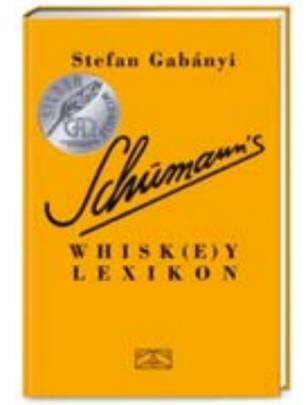
Natalie Lumppp
Nächste Ausfahrt: Weingenuss
18,99 € (DE) | 19,60 € (AT) | 9783965843516

Teil der
Wein- und
Spirituosen
Aktion

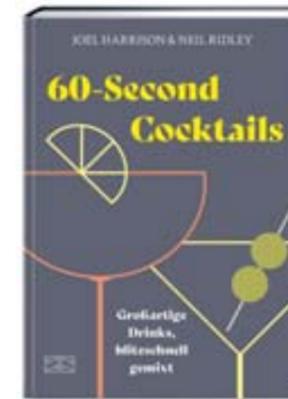


Charles Schumann
Schumann's Bar
38,- € (DE) | 39,10 € (AT) | 9783898835022

Über
44.000
verkaufte
Exemplare

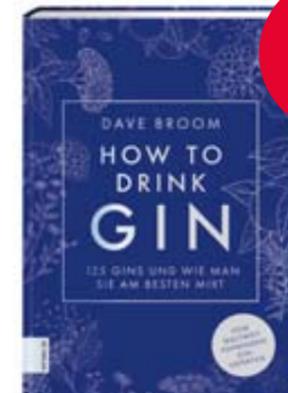


Günter Mattei, Stefan Gabányi
Schumann's Whisk(e)lexikon
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783965840850

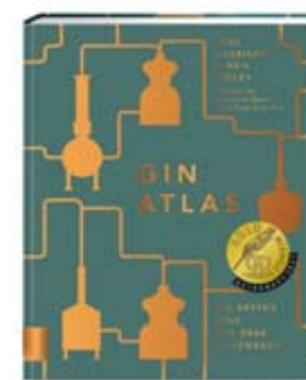


Joel Harrison, Neil Ridley
60-Second Cocktails
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965842588

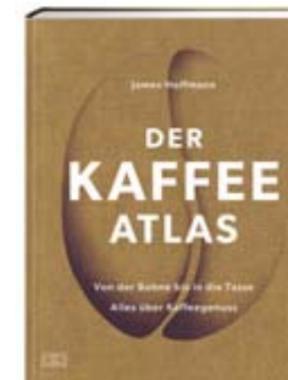
Teil der
Wein- und
Spirituosen
Aktion



Dave Broom
How to Drink Gin
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965842571



Joel Harrison, Neil Ridley
Gin Atlas
39,99 € (DE) | 41,20 € (AT) | 9783965840713



James Hoffmann
Der Kaffeeatlas
34,99 € (DE) | 36,- € (AT) | 9783965842977



James Hoffmann
Der perfekte Kaffee für zu Hause
24,99 € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843202

Highlights | Mit der Maus



ZS-Team
Kochen und backen mit der Maus
 16,99 € (DE) | 17,50 € (AT) | 9783898836517



ZS-Team
Gesunde Ernährung mit der Maus
 16,99 € (DE) | 17,50 € (AT) | 9783965843868



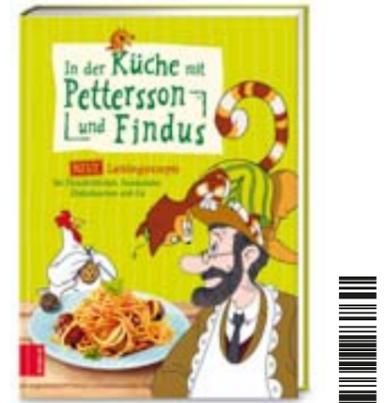
Die Umwelt schützen mit der Maus
 16,99 € (DE) | 17,50 € (AT) | 9783965842496



ZS-Team
Das Conni-Kochbuch
 16,99 € (DE) | 17,50 € (AT) | 9783898837538



ZS-Team
Das Conni Backbuch
 16,99 € (DE) | 17,50 € (AT) | 9783898838238



ZS-Team
In der Küche mit Pettersson und Findus
 16,99 € (DE) | 17,50 € (AT) | 9783898838641



ZS-Team
Drinnen & draußen mit der Maus
 16,99 € (DE) | 17,50 € (AT) | 9783965841017



ZS-Team
Weihnachten mit der Maus
 16,99 € (DE) | 17,50 € (AT) | 9783965841543



Maria Serdasic
Mama kocht breifrei
 18,99 € (DE) | 19,60 € (AT) | 9783965842175



Maria Serdasic
Gesunde Snacks für Kinder
 18,99 € (DE) | 19,60 € (AT) | 9783965843400



Bjoern Behr, Christian Behr
Jetzt wird's bunt
 25,- € (DE) | 25,70 € (AT) | 9783965843271

Highlights | Kochen für Kinder



Christiane Kührt, ZS-Team (Hg.)
Die Schule der magischen Tiere – Das Kochbuch
 18,99 € (DE) | 19,60 € (AT) | 9783965841284



Margit Auer, Christiane Kührt
Die Schule der magischen Tiere – Das Backbuch
 18,99 € (DE) | 19,60 € (AT) | 9783965843448



Annabel Karmel
Kunterbunte Kinderküche
 16,99 € (DE) | 17,50 € (AT) | 9783965842458

Highlights | Sachbuch & persönliche Entwicklung



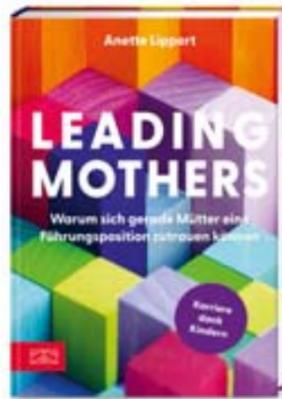
Michael Bordt
Was in Krisen zählt
9,99 € (DE) | 10,30 € (AT) | 9783965841789



Michael Bordt
Die Kunst sich selbst auszuhalten
10,- € (DE) | 10,30 € (AT) | 9783898833882



Monica Meier-Ivancan
Jetzt bin ich dran!
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965842847



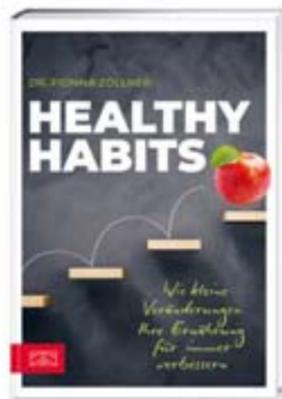
Anette Lippert
Leading Mothers: Warum sich gerade Mütter eine Führungsposition zutrauen können
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965843752



Will Guidara
Unvernünftige Gastfreundschaft
28,- € (DE) | 28,80 € (AT) | 9783965843769



Ellen Matzdorf, Verena Schmitt-Roschmann
Vom ersten bis zum letzten Atemzug
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965843486



Dr. Fionna Zöllner
Healthy Habits
19,99 € (DE) | 20,60 € (AT) | 9783965843707



Sarah Blumenfeld
Cancer Coaching
22,99 € (DE) | 23,70 € (AT) | 9783965843363

Highlights | Mode & Stil



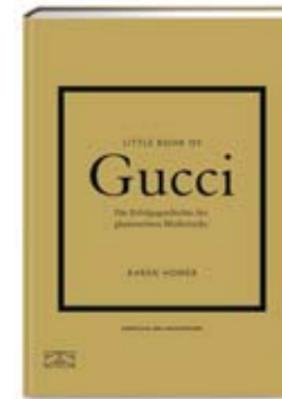
Darla-Jane Gilroy
Little Book of Burberry
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965843981



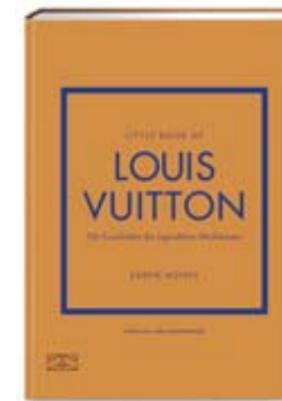
Emma Baxter-Wright
Little Book of Chanel
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965843684



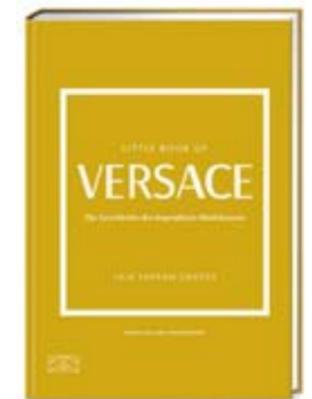
Karen Homer
Little Book of Dior
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965844247



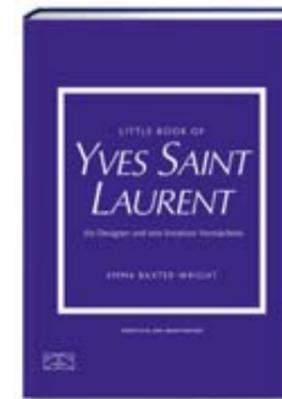
Karen Homer
Little Book of Gucci
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965843691



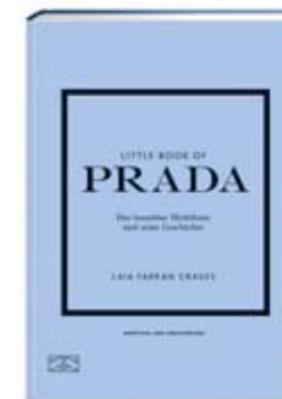
Karen Homer
Little Book of Louis Vuitton
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965843875



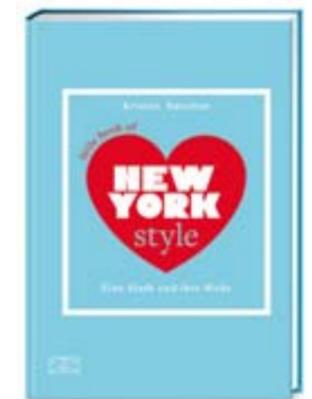
Laia Farran Graves
Little Book of Versace
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965843882



Emma Baxter-Wright
Little Book of Yves Saint Laurent
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965843349



Laia Farran Graves
Little Book of Prada
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965844483



Kristen Bateman
Little Book of New York Style
15,- € (DE) | 15,50 € (AT) | 9783965843561