



ZS Verlag
Vorschau
Herbst 2022



LA TRADIZIONE

Die Küche der norditalienischen Hausfrauen

Inhalt

Italiens kulinarische Vielfalt ist immens. Der Süden lockt mit sonnengereiften Tomaten und Aromen aus dem Orient. Aber auch Norditalien steht dem in nichts nach: Besondere Käse- und Wurstsorten, erlesener Trüffel aus dem hügeligen Piemont oder leckere Cicchetti in Venedig – **Das macht den Norden Italiens zu einem ganz besonderen Reiseziel für Feinschmecker.**

Domenico Gentile, bekannt durch seinen erfolgreichen Blog »cookingitaly« und sein Kochbuch »Casalinga«, nimmt uns mit auf eine **Entdeckungsreise der traditionellen norditalienischen Hausfrauenküche.** Er besucht Produzenten, Gastronomen und Hausfrauen, um die besten Rezepte und interessantesten Geschichten rund um die kulinarische Tradition der jeweiligen Gegend zu sammeln.

Norditalien zeichnet sich nicht nur landschaftlich durch eine unglaubliche Vielfalt aus, auch hinsichtlich der Speisen ist es wahres Paradies für den Gaumen: Risotto alla milanese, Brasato al Barolo oder Tiramisù sind nur drei Beispiele für ganz besondere Rezepte der Regionen.

USPs, Presse und Marketing

- **Bella Italia! Der Nachfolge-Band des Top-sellers »Casalinga«, dem meistverkauften italienischen Kochbuch 2021**
- **Domenico Gentile ist Italiens Küchenbotschafter Nummer 1 in Deutschland**
- **Italien hautnah: Authentische Rezepte kombiniert mit Details zur Produktion der Zutaten und Hintergrundgeschichten zur kulinarischen Tradition**
- **Domenico Gentile ist Italiener mit Leib und Seele. Sein Blog »Cooking Italy« zählt über 250.000 Aufrufe im Monat**
- **Fokus auf reichweitenstarke Food- und Frauenmagazine sowie Travel-Magazinen – Print und Online**
- **Große Social-Media-Kampagne zusammen mit Domenico Gentile seinem Blog und anderen Bloggern**



DOMENICO GENTILE
LA TRADIZIONE
DIE KÜCHE DER NORDITALIENISCHEN
HAUSFRAUEN

192 Seiten, Hardcover
Format 19,3 × 24,5 cm
WG: 1454
22,99 € (D) / 23,70 € (A)
ISBN 978-3-96584-218-2
Erscheint: Juli 2022



Das könnte Sie auch interessieren



DOMENICO GENTILE
CASALINGA
22,99 € (D) / 23,70 € (A)
978-3-96584-050-8



Domenico Gentile liebt seit jeher die italienische Küche. Als Sohn eines kalabrischen Vaters verbrachte er als Kind die Sommer in Süditalien. Dort schaute er am liebsten seiner Tante Catharina beim Kochen über die Schulter. Da seine Familie Landwirtschaft betreibt, war er schon in jungen Jahren bei der Olivenernte dabei und half Sugo einzukochen. Diese Erfahrungen prägten ihn sehr. 2014 rief er den Blog »Cooking Italy« ins Leben. Als größter italienischer Foodblog Deutschlands zählt er monatlich 250.000 Aufrufe. Er ist zudem als Foodscout tätig und fungiert als Bindeglied für italienische Unternehmen in Deutschland.



LAYALI

Orientalische Rezepte aus dem Kreuzberger Himmel

Inhalt

Ein persisches Sprichwort sagt: »Berg und Berg kommen nicht zusammen, aber Mensch und Mensch.« – Layali und ihre Kolleg*innen **aus dem Berliner Restaurant »Kreuzberger Himmel«**, das von Geflüchteten betrieben wird, bringen Menschen zusammen. Die besten Gerichte aus Layalis Küche haben in dieses **außergewöhnlich persönliche orientalische Kochbuch** gefunden, das die Integrationsprojekte der **Be an Angel e. V.** unterstützt.

Die Rezepte und Texte erzählen Geschichten – von »fremden« Kulturen, von Familie, orientalischer Gastfreundschaft und Begegnungen zwischen Gästen und Gastgebern. Dort, wo man zusammen isst, Rezepte und Geschichten austauscht, entsteht ein Gefühl von zu Hause: Es ist da, wo Menschen zusammenfinden, wo das Fremde zum Vertrauten wird.

Die Vorspeisen, Suppen, Hauptgerichte und Desserts sind **authentisch und dabei einfach nachzukochen, viele Rezepte sind vegetarisch.** Besondere Zutaten und Gewürze werden erklärt und sind unkompliziert erhältlich. Atmosphärische Bilder und Texte bieten persönliche Einblicke in die orientalische Kultur und in Layalis Küche. **Layalis Rezepte verführen zum Probieren – und laden ein zum Bleiben!**

USPs, Presse und Marketing

- **Einzigartig authentisch und persönlich:** Die Küchenchefin aus dem bekannten Restaurant »Kreuzberger Himmel« teilt ihre **Rezepte und persönliche Geschichte**
- **Trendthema orientalische Küche:** einfach nachzukochen, aus **wenigen Zutaten** und mit vielen **vegetarischen und veganen Rezepten**
- **Freude Teilen:** Unterstützung der Integrationsprojekte für Geflüchtete der **Be an Angel e. V.**

»Berg und Berg kommen nicht zusammen, aber Mensch und Mensch.« **PERSISCHES SPRICHWORT**

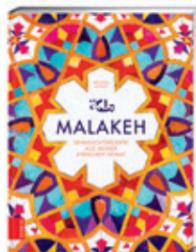


LAYALI JAFAR
LAYALI
ORIENTALISCHE REZEPTE UND
GESCHICHTEN AUS DEM RESTAURANT
KREUZBERGER HIMMEL

208 Seiten, Hardcover
Format 20,2 × 26 cm
WG: 1454
34,-€ (D) / 35,-€ (A)
ISBN 978-3-96584-250-2
Erscheint: Oktober 2022



Das könnte Sie auch interessieren



MALAKEH JAZMATI
MALAKEH
34,-€ (D) / 34,95€ (A)
978-3-89883-656-2



Layali stammt aus dem Irak, ist verheiratet und hat einen Sohn. Sie kam als Geflüchtete nach Deutschland und fand hier ein neues Zuhause. In der Küche des Kreuzberger Himmels hält sie ihre Heimat lebendig und teilt mit ihren Rezepten auch ihre Kultur. Kochen ist ihr Leben – für Layali ist jeder Besucher des Kreuzberger Himmels zu Gast an ihrem eigenen Esstisch.



LAND & LECKER

Der wahre Geschmack Nordrhein-Westfalens



Sie haben eine klassische landwirtschaftliche Ausbildung, sind Hauswirtschaftler*innen, studierte Ökotropholog*innen oder Quereinsteiger*innen aus Berufung, dafür mit Leib und Seele. Ob sie nun Käse produzieren, Hühner, Schweine, Schafe oder Rinder züchten, Obst, Tee oder Wein anbauen: **Die Landfrauen und -männer aus Nordrhein-Westfalen** sind weit entfernt von den klassischen Bauernhofklischees. Ganz im Gegenteil: Die Unternehmer*innen sind selbstbewusst und modern, kreativ und die besten Protagonist*innen für den Landleben-Trend.



DIE LANDFRAUEN: **LAND & LECKER (BD. 6)**
224 Seiten, Hardcover, Format 20,2 x 26 cm
WG: 1455, 22,99€ (D) / 23,70€ (A), ISBN 978-3-96584-259-5
Erscheint: Juli 2022

Inhalt

Fast schon eine gute alte Tradition: **Raffinierte und doch unkomplizierte Gerichte**, interessante Porträts und beeindruckende Bilder aus dem Alltagsleben **der nordrhein-westfälischen Landfrauen und -männer** bilden das Erfolgsrezept der beliebten TV-Serie im WDR-Fernsehen. Im sechsten Buch zur Sendung gibt es **alle Rezepte aus fünf Staffeln** – inklusive der kommenden 21. Staffel – sowie die Lebensgeschichten von 26 modernen Landwirtinnen und Landwirten. Ein ganz besonderes Buch: Authentisch – bodenständig – liebevoll!

USPs, Presse und Marketing

- Authentisch und doch modern: Wie Landfrauen und -männer in Nordrhein-Westfalen wirklich kochen
- Mit allen Sendungsrezepten und Porträts des Erfolgsformats von 2020 bis 2022
- Bewerbung des Buches: neue Staffel ab Juli 2022 mit neuen Folgen im WDR-Fernsehen

LANDFRAUENKÜCHE

Zu Besuch in den Küchen bayerischer Landfrauen



14 Landfrauen aus allen Regionen Bayerns sind bei den beiden neuen Staffeln des TV-Wettkochens mit von der Partie. Sie stellen dabei nicht nur ihre Kochkünste unter Beweis, sondern berichten auch aus ihrem Arbeitsalltag: Ob Winzerin, Ackerbäuerin oder Metzgerin – die Landfrauen sind alle geschickte Geschäftsfrauen, die moderne Betriebe leiten. Das Kulinarische spielt in ihrem Alltag eine große Rolle, und der Esstisch ist ein wichtiger Ort in ihrem Familienleben. Die Landfrauen kochen nicht ausschließlich bayerisch, aber immer mit Herz und Leidenschaft.



DIE LANDFRAUEN: **LANDFRAUENKÜCHE (BD. 7)**
176 Seiten, Hardcover, Format 20,2 x 26 cm
WG: 1455, 19,99€ (D) / 20,60€ (A), ISBN 978-3-96584-267-0
Erscheint: September 2022

Inhalt

Ob Schwaben, Oberfranken oder Niederbayern – **aus allen sieben Regionen Bayerns kommen die Landfrauen zusammen**, um füreinander zu kochen und sich auszutauschen. Dieses Buch versammelt **alle Rezepte der 13. sowie der kommenden 14. Staffel** und weitere Lieblingsgerichte von jeder der 14 Landfrauen – natürlich auch viele vegetarisch. Außerdem gibt es stimmungsvolle Lebensgeschichten und tolle Bilder aus dem Alltagsleben jeder Landfrau. Der Charme des Landlebens wird hier zum authentischen, kulinarischen Lesegenuss!

USPs, Presse und Marketing

- Tradition für die Zukunft: authentische und originelle Rezepte aus allen Regionen Bayerns
- Der neue Band zur erfolgreichen Sendung – mit allen Rezepten und Porträts der Landfrauen von 2021 und 2022
- Bewerbung des Buches: neue Staffel des Erfolgsformats ab September 2022 mit neuen Folgen im Bayerischen Fernsehen



Éléne & Frédéric

VOM RENOMMIERTEN SCHAUSPIELERPAAR
ELENA UHLIG & FRITZ KARL

DAS KOCHBUCH ZUM ERFOLGREICHEN
INSTAGRAM-VIDEOFORMAT

⇒ **HOT CUISINE** ⇐

über 209 Tsd.
Follower*innen
auf Instagram

PRESSE-HIGHLIGHTS



HOT CUISINE

mit Éléne und Frédéric

Inhalt

»Hot Cuisine« – so heißt das neue Format auf Elena Uhligs Instagram-Kanal. Dort serviert sie als charmant-temperamentvolle »Éléne« mit ihrem chéri »Frédéric« **verführerische und erfrischend unkomplizierte französische Fusionküche**. Frédéric, das ist ihr Lebensgefährte und Schauspielkollege Fritz Karl. Der leidenschaftliche Hobbykoch ist der »créateur«, der kocht, würzt und garniert. Éléne ist die kluge Genießerin, die assistiert und humorvoll-pragmatisch korrigiert.

Die Küchenromanze **dieses außergewöhnlichen Gourmet-Duos** gibt es endlich als Kochbuch. Ein Muss für Fans und alle, die Appetit auf kreative, aber einfach nachzukochende französisch angehauchte Küche haben. Serviert werden **über 50 charmante Rezepte** von Vorspeisen und Suppen über Hauptgerichte bis zu verführerischen Desserts und Jause en français, gewürzt mit **viel Liebe und einer kräftigen Prise Humor**. Da trifft das »Baguette Éléne« auf die einfachste Fischsuppe der Welt.

Das Tüpfelchen auf dem I: Fotostorys, Küchengelüster rund ums Kochen und die Liebe und QR-Codes zu den Videos und O-Tönen von Éléne und Frédéric **übertragen den Charme des Instagram-Formats auf das Buch**.

USPs, Presse und Marketing

- Das erste gemeinsame Kochbuch der renommierten Schauspieler Elena Uhlig und Fritz Karl mit einer hohen medialen Reichweite (209 Tsd. Follower*innen)
- Das Kochbuch basierend auf dem erfolgreichen Instagram-Format »Hot Cuisine«
- Einzigartig persönlich und charmant: Mit den Geschichten und Lieblingsrezepten von Éléne und Frédéric wird »Hot Cuisine« zum Kochbuch-Erlebnis
- Große PR-Kampagne mit Fokus auf Service-Sendungen und Talkshows sowie Social-Media-Kampagne

»Bon appétit, mon amour!«

SPITZENTITEL



ELENA UHLIG, FRITZ KARL
HOT CUISINE
EINFACH FRANZÖSISCH

176 Seiten, Hardcover
Format 20,2 x 26 cm
WG: 1455
22,99€ (D) / 23,70€ (A)
ISBN 978-3-96584-251-9
Erscheint: Oktober 2022



Elena Uhlig ist Schauspielerin, Autorin, Mutter von vier Kindern und Hobbyköchin. Ihre Ausbildung absolvierte sie an der Schauspielschule »Ernst Busch« in Berlin. Sie spielte Rollen in Filmen wie »Alles auf Zucker!« oder »Der Junge muss an die frische Luft«. Ihr Autorendebüt gab sie mit »Mein Gewicht und ich«.

Fritz Karl ist ein erfolgreicher Theater-, Film- und Fernsehschauspieler. Er besuchte in Wien die Schauspielschule »Max Reinhardt Seminar«. Seine Karriere begann am Theater, später folgten zahlreiche TV- und Filmrollen. 2006 lernt er Elena Uhlig kennen. Das Paar hat vier Kinder.



© Ben Fuchs

DAS GUTE-LAUNE-KOCHBUCH

Glücklich und voller Energie mit den richtigen Zutaten

Inhalt

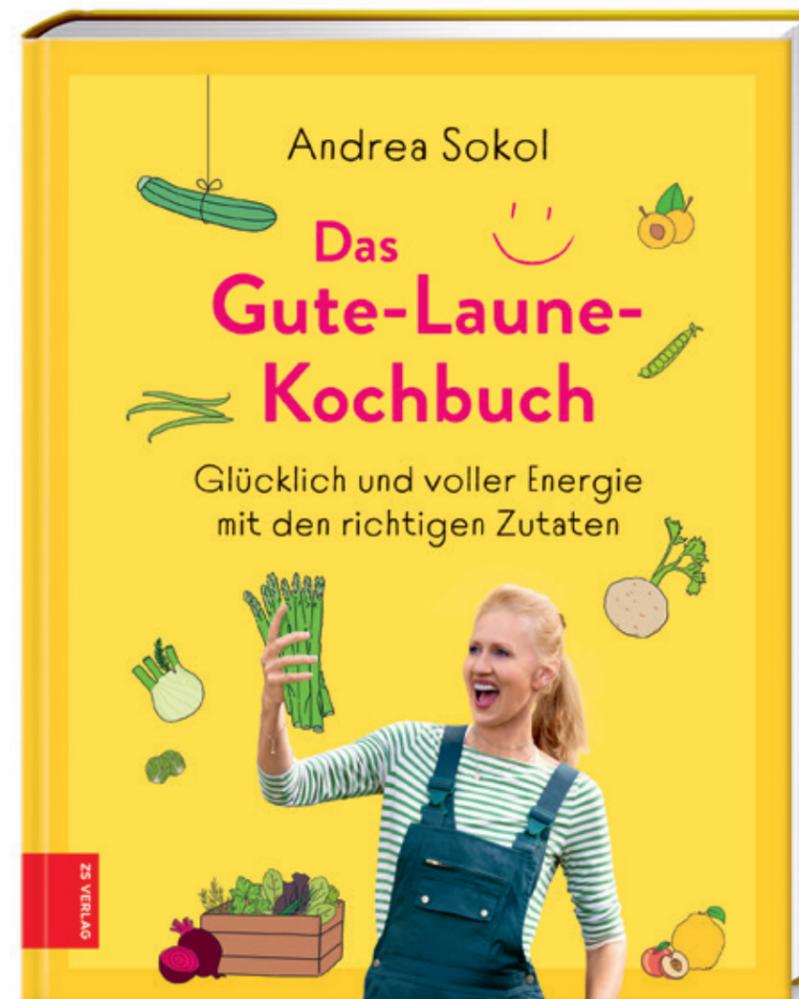
Du bist, was du isst! – Wer sich am liebsten von Fertiggerichten, Weißmehlprodukten und Zucker ernährt, wird schnell feststellen, dass er oder sie dadurch nicht nur die eigene Gesundheit strapaziert, sondern auch den täglichen Energiehaushalt reduziert. Denn der Körper erhält bei einer solchen Ernährung viel zu wenig wertvolle Nährstoffe. Das Ergebnis: Du fühlst dich schlapp und energielos.

Für Ernährungsberaterin Andrea Sokol ist das keine Überraschung. Sie selbst ernährt sich seit Jahren pflanzenbasiert und fühlt sich in ihrem Körper pudelwohl. **Ihr Schlüssel für mehr Energie im Alltag? Gib deinem Körper einfach das, was er braucht: natürliche Lebensmittel mit tollen Inhaltsstoffen.** Serotonin spielt dabei eine große Rolle. Das sogenannte Glückshormon, das zum Beispiel reichlich in Kakao enthalten ist, beeinflusst unsere Stimmung positiv: Auch über den Darm!

Von Zwiebel über Rote Bete bis hin zu Carob und Topinambur: Über 15 Lebensmittel liefern dem Körper alles Notwendige für ein gesundes und glückliches Leben.

USPs, Presse und Marketing

- **Nachhaltigkeit und Gesundheit: zwei Trendthemen, die Andrea Sokol perfekt verbindet!**
- **Grüne Energieküche: zahlreiche Lebensmittel verpackt in leckere Rezepte, die einfach glücklich machen**
- **Neuestes Buch der Bestseller-Autorin und YouTuberin Andrea Sokol, mit einer großen Fangemeinde (197 Tsd. Follower*innen)**



ANDREA SOKOL
DAS GUTE-LAUNE-KOCHBUCH
GLÜCKLICH UND VOLLER ENERGIE
MIT DEN RICHTIGEN ZUTATEN

176 Seiten, Hardcover
Format 19,3 × 24,5 cm
WG: 1455
22,99 € (D) / 23,70 € (A)
ISBN 978-3-96584-246-5
Erscheint: Oktober 2022



Das könnte Sie auch interessieren



ANDREA SOKOL
DAS ALLES-VERWENDEN-KOCHBUCH
22,99 € (D) / 23,70 € (A)
978-3-96584-074-4



Andrea Sokol ist ein wahres Multitalent: Sie ist Ernährungsberaterin, Fernsehmoderatorin, Business-Coach, Bloggerin und ganz nebenbei schmeißt sie noch ihren beliebten Youtube-Kanal »OH LALA & SO LALA«. Ihre Herzenthemen sind Nachhaltigkeit und eine pflanzenbasierte, gesunde Ernährungsweise. Sie ist gelernte Schauspielerin, studierte Politikwissenschaften an der Hochschule für Politik in München und ließ sich in Pflanzenheilkunde ausbilden. Sie lebt in München.



REIS

Eine Weltreise in Rezepten

Inhalt

Reis ist neben Weizen das wichtigste Grundnahrungsmittel der Welt. Und eines der faszinierendsten: Reis ist gesund, glutenfrei und mit über 800 Sorten auch das vielseitigste Getreide. Rot, weiß, schwarz, klebrig, rund oder lang, kein Korn gleicht dem anderen, und jede Sorte hat das Zeug zum Superstar in der Küche.

In diesem Buch dreht sich alles um die besten **Sorten, Garmethoden und Rezepte**. Die **außergewöhnlich gestaltete Reisbibel** ist ein Muss für Reisfans und alle, die Appetit auf Länderküche, kreative Rezepte und besondere Bücher haben.

Von China über Indien, Afrika und Europa bis nach Amerika: Martin Kintrup und Tanja Dusy lassen sich auf der Suche nach den **besten herzhaften und süßen Reisgerichte der Welt** von Klassikern und Streetfood-Geheimtipps aus den großen Reisländern inspirieren. Spannende Fakten und faszinierendes kulturelles Wissen inklusive. Ob aus der Pfanne oder in der Bowl, gerollt oder gedämpft, als Risotto oder für Süßschnäbel, für jeden Reistrend gibt es ein Kapitel mit modernen und kreativen Rezepten, die aus leicht erhältlichen Zutaten einfach nachzukochen sind.

USPs, Presse und Marketing

- **Absolut im Trend: einzigartige Kombination von Reis- und Länderküche**
- **Geballte Kompetenz und bester Geschmack: Erfolgsautor*innen Martin Kintrup und Tanja Dusy**
- **Das umfassendste Buch zum Thema Reis: Herkunft, Sorten, Garmethoden und Rezepte**



MARTIN KINTRUP, TANJA DUSY
REIS
EINE WELTREISE IN REZEPTEN

224 Seiten, Hardcover
Format 20,2 x 26 cm
WG: 1455
29,99€ (D) / 30,90€ (A)
ISBN 978-3-96584-248-9
Erscheint: Oktober 2022



Martin Kintrup lebt auf einem Bauernhof am Stadtrand von Münster. Seit 18 Jahren arbeitet er nun schon erfolgreich als Autor, inzwischen auch als Foodstylist. In dieser Zeit sind von ihm über 50 teils preisgekrönte Kochbücher erschienen. Sein Markenzeichen: kreative, würzige und kräuterfrische Rezepte, inspiriert durch den eigenen Garten.

Tanja Dusy blickt bereits auf 20 Jahre Erfahrung als Kochbuchredakteurin und Kochbuchautorin zurück. Herumprobieren, abschmecken, Köchen über die Schulter schauen – das macht sie schon seit ihrer Jugend. Inspirationen holt sie sich auf Reisen.



© Food & Nuts Photography
Katarzyna Jasemska

© Maria Einwanger

WELT DER KRÄUTER UND GEWÜRZE

Das Lebenswerk des Starkochs

Inhalt

Starkoch Alfons Schuhbeck weiß dank jahrzehntelanger Recherchen, was in Kräutern und Gewürzen steckt und wie sie kombiniert werden, um jedem Gericht das kulinarische und sogar gesundheitsfördernde i-Tüpfelchen zu verleihen. **Die Kunst des Würzens** ist für ihn nicht nur ein geschmackliches, sondern ein umfassendes Verfeinern: **wohltuende Nahrung für den Körper und die kulinarische Seele.**

Der **Bestseller »Welt der Kräuter und Gewürze«** ist Schuhbecks größtes Kompendium – ein Klassiker, der in der **vollständig überarbeiteten Neuausgabe** erfahrene Hobbyköche und Anfänger am Wissen des Sternekochs teilhaben lässt: Das **Standardwerk** umfasst über **75 Kräuter- und Gewürzporträts von A bis Z** sowie eine **umfassende Gewürzkunde**, die in die Geschichte und die Kunst des Würzens entführt. Eine **»Kleine Gewürzküche«** mit allen Grundtechniken, Mischungen aus der ganzen Welt, Rezepten für Würzsaucen, Marinaden, Chutneys und Co bietet feinen Geschmack für jede Gelegenheit. Im **neuen Rezeptteil** spielen Kräuter und Gewürze in über 120 raffinierten, aber einfach nachzukochenden Gerichten die Hauptrolle.

USPs, Presse und Marketing

- Die komplette Neufassung des Bestsellers »Schuhbecks Welt der Kräuter und Gewürze« (über 52.000 verkaufte Exemplare)
- Die kulinarische Essenz des Starkochs in einem Buch: Alfons Schuhbecks Gewürzphilosophie und seine besten Rezepte
- Der Bestseller des Gewürzpapstes, komplett überarbeitet und erweitert: neuer Theorie- und Rezeptteil



»Irgendwann hatte ich das Gefühl, dass es an der Zeit ist, eine Art Gesamtwerk meiner Leidenschaft zu schaffen, mein Lebenswerk der Kräuter und Gewürze.« **ALFONS SCHUHBECK**



ALFONS SCHUHBECK
WELT DER KRÄUTER UND GEWÜRZE

432 Seiten, Hardcover
Format 23 x 28,5 cm
WG: 1455
39,90 € (D) / 41,10 € (A)
ISBN 978-3-96584-247-2
Erscheint: Oktober 2022



Sternekoch **Alfons Schuhbeck** wird von vielen als Gewürzpapst bezeichnet. Kein Wunder, denn kaum jemand kennt sich so gut mit Gewürzen und ihren geheimen Kräften aus wie der deutsche Starkoch und Bestsellerautor. Er lebt ganz nach dem Motto von Hildegard von Bingen: »Gewürze sind die einzige Medizin, die schmeckt.« Die Alfons-Schuhbeck-Philosophie: die Kochkunst seiner Heimat zu verfeinern. Mit viel Leidenschaft für gutes Essen und seinem umfangreichen Wissen aus seinen vielen Gewürz- und kulinarischen Entdeckungsreisen.



© Benedikt Roth

KIN THAI

Authentisch, thailändisch, selbst gekocht

Inhalt

»Kin Thai« bedeutet übersetzt »Essen Sie Thai« – das lässt man sich bei den leckeren und leicht machbaren Gerichten in diesem Buch nicht zweimal sagen.

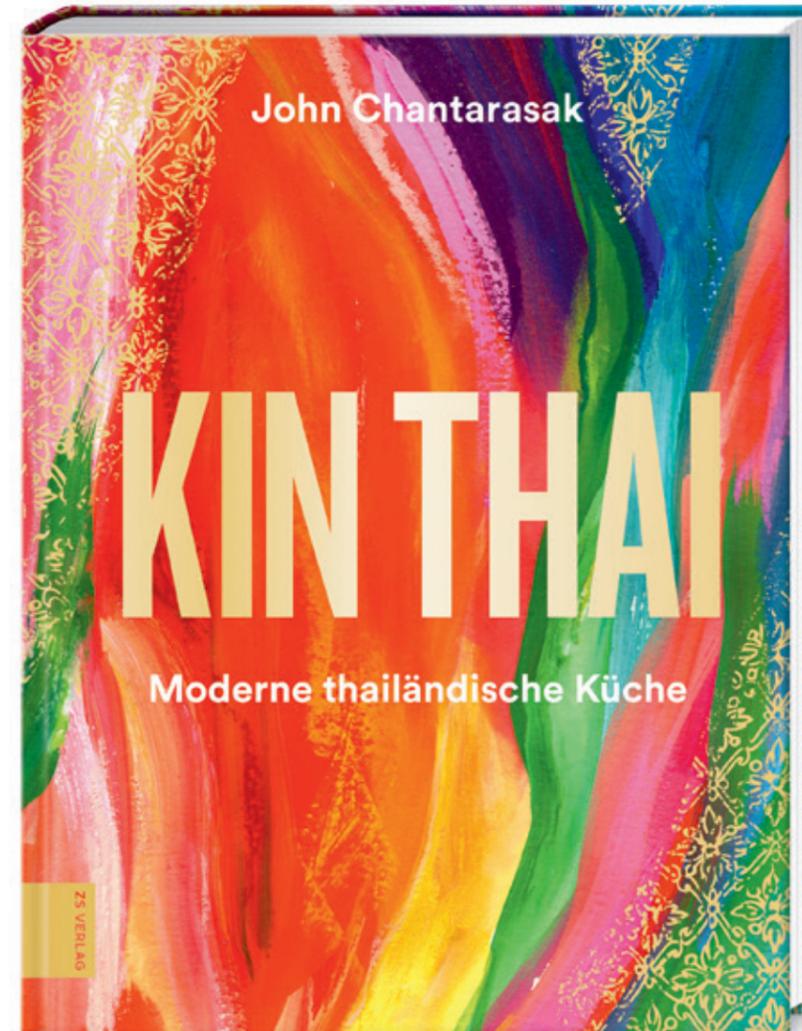
John Chantarasak, einer der führenden Köche Londons, fügt für diese **Sammlung moderner und klassischer Rezepte** sein thailändisches und britisches Erbe zusammen. Er stellt sowohl die weniger geläufige Küche Thailands vor als auch die bekannten Gerichte und findet Wege, um **mit westlichen Zutaten** die für die thailändische Küche so typischen Aromen zu erzielen.

Dank der übersichtlichen Unterteilung in **Kapitel nach Art der Gerichte** – von Snacks und Relishes über Currys und Gerichte aus dem Wok bis hin zu Salaten und Süßspeisen – finden Sie leicht Ihre Lieblingsgerichte. Unbedingt probieren sollten Sie »Curry mit gebratener Ente und Litschis« (gaeng daeng bpet), »Scharf-saure Suppe mit Kaisergranat und Rhabarber« (dtom yum goong) oder »Gebratenes Blattgemüse mit gelber Sojabohnenpaste« (pak kheo fai daeng).

»Kin Thai« feiert mit knapp 80 köstlichen Rezepten und Fotografien **die Kultur, die Kochtechniken und die Aromen Thailands**.

USPs, Presse und Marketing

- Ein echter Hingucker: hochwertige Ausstattung und herausragende Fotografie
- Rezepte gegen Fernweh: Authentische thailändische Küche für zu Hause
- 80 leicht nachkochbare Rezepte für klassische und außergewöhnliche Gerichte – so viel mehr als nur Pad Thai!
- Mit gut erhältlichen und einfachen Zutaten lassen sich vielseitige Gerichte zaubern



JOHN CHANTARASAK
KIN THAI
MODERNE THAILÄNDISCHE KÜCHE

Übersetzt von Manuela Bache
224 Seiten, Hardcover
Format 19,5 × 25,4 cm
WG: 1454
29,99 € (D) / 30,90 € (A)
ISBN 978-3-96584-254-0
Erscheint: Oktober 2022



John Chantarasak, halb Brite, halb Thai, wuchs in Wales auf, aber reiste schon als Kind regelmäßig nach Thailand. Nach seiner Ausbildung an der »Le Cordon Bleu« Schule in Bangkok arbeitete er für David Thompson, dessen Restaurant »Nahm« zu den berühmtesten Thai Restaurants der Welt zählt. Chantarasak selbst machte sich einen Namen mit erfolgreichen Pop-Up Events und als Koch in Restaurants quer durch Großbritannien, Europa, Nordamerika und Südostasien. Plätze an seinen Tischen zählten bald zu den begehrtesten im ganzen Land. Heute lebt und kocht er in London, wo er gemeinsam mit seiner Frau Desiree das Restaurant »Anglo Thai« betreibt.



© Maureen M. Evans

LIEBLINGSSESSEN

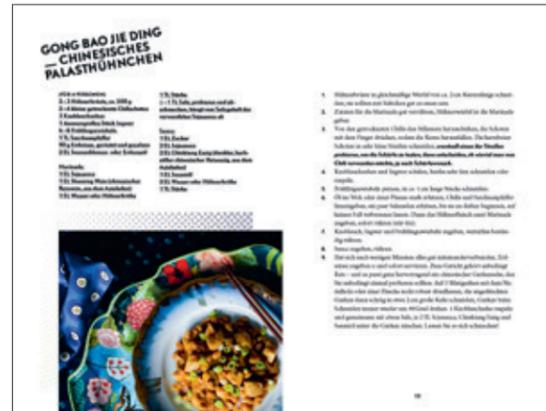
55 weitere Gerichte und Geschichten aus der Spiegel-Online-Kolumne Nervennahrung



Verena Lugert ist Journalistin und hat an der legendären Kochschule Cordon Bleu in London eine Kochausbildung absolviert, um danach in der Küche von Gordon Ramsay zu arbeiten. Von dieser Zeit handelt ihr Bestseller »Die Irren mit dem Messer«. Heute verbindet sie das Schreiben und das Kochen, sie trifft und porträtiert auf der ganzen Welt Köche für Food-Magazine, berät als zertifizierte Gewürzexpertin die Lebensmittelindustrie und entwickelt Rezepte und Markenkonzepte.



© Peter Rigaud



VERENA LUGERT: **LIEBLINGSSESSEN**. 55 WEITERE GERICHTE UND GESCHICHTEN AUS DER SPIEGEL-ONLINE-KOLUMNE NERVENNAHRUNG, 192 Seiten, Hardcover, Format 15 x 22,5 cm WG: 1455, 19,99€ (D) / 20,60€ (A), ISBN 978-3-96584-268-7 Erscheint: Oktober 2022

Inhalt

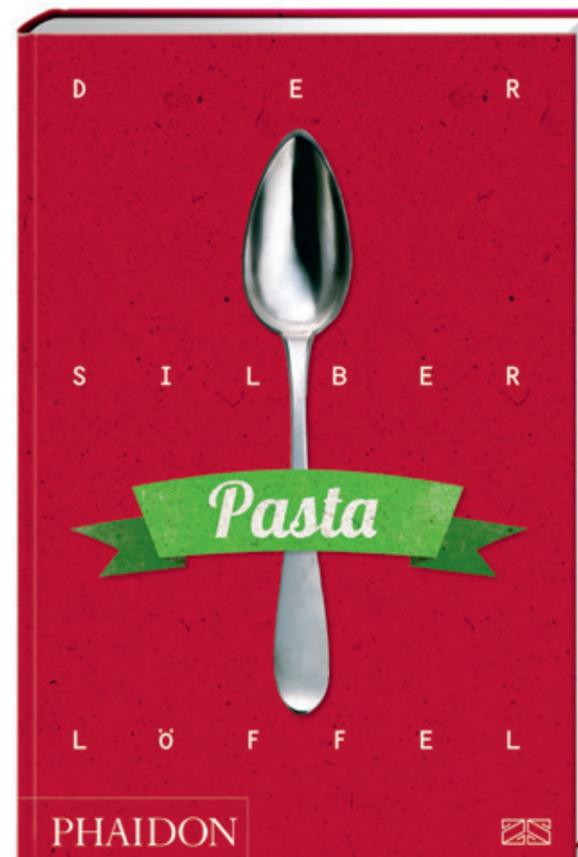
Verena Lugert führt mit ihrem literarischen Kochbuch »Lieblingsessen« kulinarisch und erzählerisch durchs Jahr, **voller Emotionen, jahreszeitlichen Erinnerungen und Anekdoten**. Dabei greift sie nuanciert die feinen Veränderungen und Stimmungen zwischen den festen Jahreszeiten auf und lässt sie in einfach nachzukochenden Rezepten erlebbar werden. **Alle Erzählungen und Rezepte basieren auf Verena Lugerts erfolgreicher SPIEGEL.DE-Kolumne »Nervennahrung«**. Dort begleitet sie wöchentlich bis zu 100.000 Leser kulinarisch durch das Jahr.

USPs, Presse und Marketing

- Lieblingsgerichte und Geschichten aus aller Welt aus der erfolgreichen Spiegel-Online-Kolumne »Nervennahrung«
- Der Folge-Band des Top-Sellers »Nervennahrung« mit internationalen Rezepten rund ums Jahr
- Buchwerbung auf spiegel.de

DER SILBERLÖFFEL – PASTA

Das große Nudelbuch von Phaidon



PHAIDON: **DER SILBERLÖFFEL – PASTA** 336 Seiten, Hardcover, Format 18,5 x 27,5 cm WG: 1453, 29,99€ (D) / 30,90€ (A), ISBN 978-3-947426-24-9 Erscheint: September 2022

Inhalt

Sie lieben Pasta über alles? Dann probieren Sie die besten Pastarezepte aus der berühmten »Silberlöffel«-Küche. **350 köstliche Rezepte**, sortiert nach Nudelsorten, und dazu alles, was sie über Pasta wissen müssen: an die **50 Nudelsorten, die besten Saucen, das Herstellen eigener Pasta** und vieles mehr. In diesem Standardwerk finden Sie Gerichte für die ganze Familie, für Single-Schleckermäuler und viele nimmersatte Freunde. Die perfekte Kombination aus bestem Geschmack, gesunden Zutaten und schneller, einfacher Zubereitung!

USPs, Presse und Marketing

- Relaunch des Klassikers als hochwertiges Hardcover mit praktischem Lesebändchen
- »Der Silberlöffel« und seine Spin-Offs zählen seit Jahrzehnten zu den erfolgreichsten italienischen Büchern auf dem Kochbuchmarkt
- Umfangreiches Grundwissen über Nudelsorten, -herstellung und -zubereitung

PRALINEN

Edle Leckerbissen leicht gemacht



Wenn sie lacht, muss man einfach mitlachen. Wenn sie ihre süßen Geheimnisse preisgibt, gerät selbst der konsequenteste Asket in einen Süßrausch. Die Konditormeisterin, Kochbuchautorin und Unternehmerin **Angelika Schwalber** stammt aus einer traditionsreichen Landwirtschaftsfamilie. Herzlichkeit und Ausstrahlung gehören zu ihr wie ihr Faible fürs Backen. Beim German Chocolate Master sorgte sie für Furore, beim BR moderiert die Spitzenkonditorin »Herzhaft & süß« – im Duett mit Alfons Schuhbeck.



© Sandra Seifem Fotografie



ANGELIKA SCHWALBER: **PRALINEN. DIE HOHE KUNST DER KLEINEN LECKERBISSEN**, 176 Seiten, Hardcover
Format 21,5 x 21,5 cm, WG: 1455, 24,99 € (D) / 25,70 € (A)
ISBN 978-3-96584-255-7, **Erscheint: November 2022**

Inhalt

Der Weg zu selbst gemachtem verführerischem Naschwerk kann so einfach sein. **Über 50 Rezepte für beliebte Klassiker, ausgefallene Kreationen und vegane Pralinen** lassen das Herz aller Naschkatzen höher schlagen, egal ob Anfänger*in oder fast Profi.

Übersichtliche **Step-by-Step-Anleitungen**, ausführliche **Grundrezepte** und eine **Pannenhilfe** machen die Pralinenherstellung ganz einfach. Ideen rund um **Verzieren und Verpacken** gibt es on top. So steht der Pralinenwerkstatt zu Hause nichts mehr im Wege!

USPs, Presse und Marketing

- Die Pralinenschule der »Pralinista«: Grundwissen, Schritt-für-Schritt-Anleitungen, Warenkunde und Rezepte für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene
- Bestsellerautorin und TV-Bäckerin: Angelika Schwalber ist Konditormeisterin und Chocolate Master
- Trendfood trifft Schokolade: Von beliebten Klassikern bis hin zu außergewöhnlichen Kreationen mit Aloe Vera, Matcha und Co.

BACKEN MIT LOVE

Rezepte aus dem rosa Haus



Andrea Stolzenberger lebt mit ihrem Mann in einem rosa Haus. Dort kombiniert sie Backideen mit Handarbeitsprojekten und nennt dies »Crafty Baking«. Bei Andrea ist es nie langweilig, ständig dekoriert sie ihr Zuhause neu. Andrea liebt Tee mit Milch, sucht ständig antike Küchensachen, mag bunte Haare und Tattoos. Auf Ihrem Blog www.cute-cottageoverload.de zeigt sie einen Mix aus Dingen, die sie im Leben glücklich machen.



© Achim Fetting

ANDREA STOLZENBERGER: **BACKEN MIT LOVE REZEPTE AUS DEM ROSA HAUS**, 208 Seiten, Hardcover
Format 19,3 x 24,5 cm, WG: 1457, 22,99 € (D) / 23,70 € (A), ISBN 978-3-96584-266-3, **Erscheint: August 2022**



Inhalt

Mit der **Neuaufgabe von »Backen mit Love«** öffnet Andrea Stolzenberger erneut die Türen zu ihrem rosa Haus, in dem sie liebend gern backt und dekoriert. Mit seinen individuell gestalteten Seiten, den kleinen Anekdoten und köstlichen Rezepten, bietet ihr Backbuch fröhliche Einblicke in das Leben im rosa Haus und hält **viele kreative Back- und Dekorationsideen** bereit. Ein Muss für jeden Fan von leckeren Kuchen, Gebäck und schönen Deko-Tipps.

USPs, Presse und Marketing

- Die überarbeitete Neuausgabe des Topsellers ergänzt um kleine Anekdoten und Fotos aus dem rosa Haus
- Liebevoll ausgewählte Back-Rezepte mit ebenso liebevoll gestaltetem Layout – das ist »Backen mit Love«
- Durch die besondere Gestaltung das ideale Geschenk für alle Hobby-Bäcker*innen

DIE UMWELT SCHÜTZEN MIT DER MAUS

Nachhaltigkeit im Alltag kinderleicht gemacht

Inhalt

Warum wird es immer heißer? Wieso ist Müll richtig trennen so wichtig? Und was bedeutet eigentlich Recycling?

Die Maus, Elefant und Ente nehmen Kinder mit auf eine Reise durch unsere Umwelt. Sie zeigen, warum das Thema Nachhaltigkeit so wichtig ist und was man im Alltag auch mit kleinen Beiträgen alles für unsere Natur und Umwelt tun kann.

Dabei bedient dieser praxisnahe Ratgeber viele Interessensfelder von Kindern von 5 bis 8 Jahren und führt mal spielerisch mit einem Natur-Quiz, mal sachlich-informativ mit interessanten Info-Seiten in das Thema ein.

In sieben Kapiteln werden allerhand Bastel- und Experimentideen sowie Antworten auf die spannendsten Fragen rund um das Thema Klimawandel, Umwelt und Natur präsentiert. So basteln Maus, Elefant und Ente aus alten Stoffen und Dosen allerhand Nützliches, machen welches Gemüse wieder knackig-frisch und erzählen nebenbei über Zero Waste und das Problem des Plastikmülls. So ein Mause-Spaß kann Nachhaltigkeit sein!

USPs, Presse und Marketing

- Der neue Band aus der erfolgreichen Maus-Reihe (über 50.000 verkaufte Exemplare)
- Nachhaltigkeit und Umwelt: Die Maus nimmt Kids im Alter von 5 bis 8 Jahren mit und gibt kindgerechte Tipps
- Die berühmte Marke genießt im Kinder-Sachbuchbereich die höchste Glaubwürdigkeit
- Der nächste Ratgeber für Millionen kleiner und großer Maus-Fans



DIE UMWELT SCHÜTZEN MIT DER MAUS

144 Seiten, Hardcover
 Format 19,3 x 22,5 cm
 WG: 1282
 14,99€ (D) / 15,50€ (A)
 ISBN 978-3-96584-249-6
 Erscheint: August 2022



Die Maus. Sie ist schon über 50, aber ganz weit weg von einer grauen Maus. Seit 1971 amüsiert und informiert die Maus ihre kleinen und großen Fans jeden Sonntagvormittag im Ersten und im KIKA. Weil alle sie so lieben, darf sie ihre Geschichten auch in Bilder-, Koch- und Sachbüchern zum Besten geben und Poster, Kleidung, Teller, Tassen und noch viel mehr zieren. Ihre besten Freunde sind der Elefant und die Ente.



© I. Schmitt-Menzel; Friedrich Streich | WDR Mediagroup GmbH

DER KLEINE JOHNSON 2023

Der erfolgreichste Weinführer der Welt

Inhalt

Mit mehr als 12 Millionen verkauften Exemplaren ist »Der kleine Johnson« **der erfolgreichste Weinratgeber** der Welt. Seit über 40 Jahren informiert er **knapp, präzise und aktuell** alle Kenner und Genießer über die besten Winzer und ihre Weine aus aller Welt.

So bespricht »Der kleine Johnson« auch in der Ausgabe 2023 rund **6.000 Weine, ihre Winzer und die besten Jahrgänge**. Ob für den Restaurantbesuch oder den Weinkauf: hier erfährt man, welche Flasche sich heute zum Genießen eignet und **welche man lieber einlagern sollte**. Dabei werden einsteigerfreundlich **die wichtigsten Begriffe der Weinwelt** erklärt und **die richtige Abstimmung zwischen Essen und der passenden Weinsorte** für das perfekte Geschmackserlebnis beschrieben.

»Der kleine Johnson« ist der ideale Begleiter für jeden Weinliebhaber.

Die neueste Ausgabe enthält im Anhang das vierfarbige **Spezial: Wie Weine reifen – und warum**.

USPs, Presse und Marketing

- Die aktualisierte Neuauflage des weltweit meistverkauften Weinführers (über 12 Mio. Exemplare) jetzt bei ZS
- Winzer, Weine und ihre Trinkreife aktuell neu bewertet
- Mit Extrateil zu den aktuellen und wichtigsten Trends der Weinwelt
- Must-have für Weinliebhaber*innen



MARGARET RAND
DER KLEINE JOHNSON 2023
WEINFÜHRER

460 Seiten, Hardcover
Format 10,6 × 19,6 cm
WG: 1458
22,99€ (D) / 23,70€ (A)
ISBN 978-3-96584-253-3
Erscheint: September 2022



Attraktive
Sonderkonditionen!

Ab 5 Exemplaren erhalten Sie 42,5% Rabatt
Ab 10 Exemplaren erhalten Sie 45% Rabatt
60 Tage Valuta, 30 Tage Ziel, volles Remissionsrecht

Bitte wenden Sie sich an Ihre*n Verlagsvertreter*in
oder bestellen Sie unter:

buchvertrieb@edel.com oder (040) 890 85 200

Hugh Johnson ist der weltweit bedeutendste und erfolgreichste Weinautor. Sein Erfolgskonzept: tiefe Einblicke in die Weinbranche, kritische Einschätzungen der Weinwelt sowie wertvolle Jahrgangsinformationen und Weinempfehlungen.

Margaret Rand ist seit über 15 Jahren Chefredakteurin des »Kleinen Johnson« und nun, da Hugh sich als Chefredakteur und Autor zurückgezogen hat, selbst federführend. Margaret Rands Neugier auf Wein begann schon vor Jahrzehnten und führte zu einer Karriere als Autorin und Herausgeberin von Weinbüchern und -zeitschriften, mit regelmäßigen Beiträgen für »The World of Fine Wine«, timatkin.com und wineseacher.com.



© Alex Habermehl

© Don Fleming

INGESCHENKT

Deutschlands erste Sommelière über Winzer, Weine und die Zukunft der Branche

Inhalt

Gibt es in der Zukunft überhaupt noch Sommeliers? Wie wirkt sich der Klimawandel auf den Weinbau aus? Welche Rollen spielen Punktebewertungen beim Wein? Was ist der Nachteil von alternativen Weinverschlüssen? Wo und wie kauft man Wein am besten ein?

Solche und andere spannende Fragen zur Entwicklung der Weinbranche beantwortet **Deutschlands erste Sommelière Paula Bosch**. Dazu holt sie sich namhafte Diskussionspartner der Gastro- und Weinbranche an den Tisch, wie Hans Haas, Joachim Heger, Tohru Nakamura oder Eberhard Spangenberg.

In diesem Buch geht es nicht nur um Wein, sondern um die Person dahinter, um Paula Bosch und ihren Weg an die Spitze der deutschen Sommelierie. **Denn sie hat eine klare Meinung und viel zu erzählen** über die Spitzengastronomie, über Köche, Winzer und Weinhändler, über den perfekten Wein, über den Geschmackssinn von Männern und Frauen und die Zukunft der Branche.

Es ist ein Buch für alle Weinkenner*innen, aber auch für Anfänger*innen, für Paula Bosch Fans und diejenigen, die gerne etwas über die Welt der Gastronomie und Spitzensommeliers erfahren wollen.

USPs, Presse und Marketing

- Paula Bosch, die erste weibliche Sommelière und eine der führenden Weinpersönlichkeiten Deutschlands
- Ein persönlicher Blick hinter die Wein-Etiketten und die Gastro-Branche
- Ein Buch für Weinliebhaber*innen sowie für alle kulinarisch interessierten Leser*innen



PAULA BOSCH
EINGESCHENKT
DEUTSCHLANDS ERSTE SOMMELIÈRE
ÜBER WEINE, WINZER
UND DIE ZUKUNFT DER BRANCHE

240 Seiten, Klappenbroschur
Format 15 × 21,5 cm
WG: 1458
22,99€ (D) / 23,70€ (A)
ISBN 978-3-96584-180-2
Erscheint: Oktober 2022



Paula Bosch war die erste weibliche Sommelière in der deutschen Sternegastronomie. Ihretwegen hat der Restaurantführer Gault Millau 1988 erstmals den Titel »Sommelier des Jahres« verliehen. 1991 startete sie als Chef-Sommelière im Münchener Restaurant Tantris ihre unvergleichliche Berufskarriere. Über viele Jahre hatte sie eine erfolgreiche Weinkolumne im SZ-Magazin und schrieb zahlreiche Weinbücher. Seit 2011 ist Paula Bosch selbständige Weinautorin und Weinberaterin in München tätig.



60-SEKUNDEN-COCKTAILS

Geschüttelt und gerührt in unter einer Minute

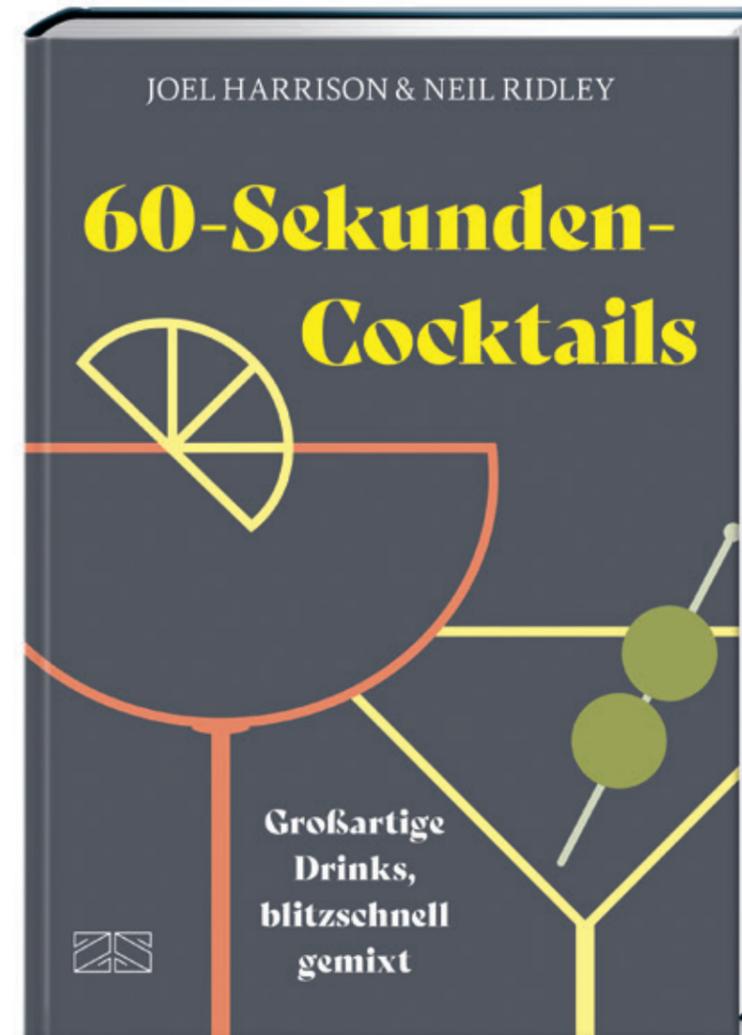
Inhalt

Wer **Inspiration für schnell gemixte Cocktails** sucht, wird im neusten Buch von Joel Harrison und Neil Ridley (Erfolgsautoren des »Gin Atlas«) garantiert fündig. Die Prämisse der beiden **Experten für Hochprozentiges**: 60 großartige Drinks, deren Zubereitung nicht länger dauert als es braucht, um eine Flasche Wein zu öffnen und einzuschenken.

Eine **Kurzanleitung** am Anfang erklärt die wichtigsten **Techniken** und empfiehlt **Zutaten**, die man zur Hand haben sollte. Dann folgen kurze und präzise Rezepte für **60 ebenso einfache wie geniale Drinks**. Die Cocktail-Karte ist in drei Kapitel eingeteilt: *No Shake, Sherlock* – absolut simple Drinks ohne jegliche Vorbereitung; *Shaker Maker* – etwas komplexere Rezepte, die geschüttelt oder gerührt werden müssen; und *Dress to Impress* – spezielle Drinks für die etwas besonderen Anlässe, die etwas mehr Vorbereitung oder hier und da eine ungewöhnliche Zutat erfordern. Mit diesem cleveren Handbuch wird wirklich jede*r im Nu zum Bartender.

USPs, Presse und Marketing

- Schnelle und einfache Rezepte für klassische und außergewöhnliche Cocktails
- »Selbermixen« ist Trend, v. a. mit besonderen oder lokalen Spirituosen



JOEL HARRISON, NEIL RIDLEY
60-SEKUNDEN-COCKTAILS
GROSSARTIGE DRINKS, BLITZSCHNELL
GEMIXT

160 Seiten, Hardcover
Format 15,4 × 21,6 cm
WG: 1458
19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-96584-258-8
Erscheint: September 2022



Joel Harrison und Neil Ridley bilden gemeinsam das führende Duo für Fachkenntnis und Pioniergeist in der Welt des Hochprozentigen. Ob Whisky oder Gin, Cognac oder Cocktails, die beiden Autoren sind eine Fundgrube des Wissens für interessiertes Publikum rund um den Globus. Sie schreiben für mehrere Zeitschriften weltweit, wie etwa *The Telegraph* und *World of Fine Wine*, und sind regelmäßige TV-Gäste. Ihr erstes Buch, »Spirits«, gewann 2015 die Fortnum & Mason-Auszeichnung *Drink Book of the Year*. Ihr zweites Buch, »Straight Up«, wurde 2017 veröffentlicht, gefolgt vom »Gin Atlas«, der 2021 im kulinarisch-literarischen Wettbewerb der Gastronomischen Akademie Deutschlands (GAD) mit einer Goldmedaille in der Kategorie Getränke ausgezeichnet wurde.



© Joel Harrison

HOW TO DRINK GIN

125 Gins, 50 Cocktail-Rezepte, 472 Geschmacksprofile

Inhalt

Noch nie gab es so viele verschiedene Gins auf dem Markt – wie soll man sich da entscheiden? Und wie holt man das Beste aus den gekauften Gins heraus – **wie trinkt man welchen Gin, damit er ausgezeichnet schmeckt?**

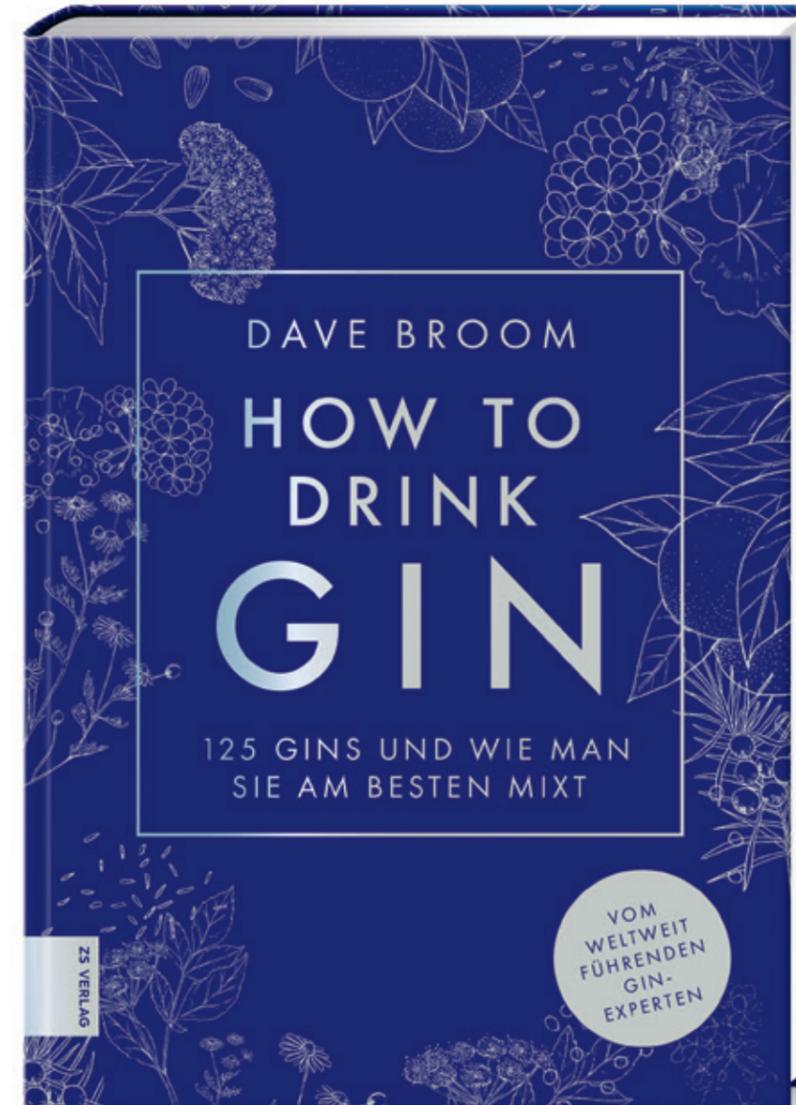
Dave Broom, preisgekrönter Spirituosen Autor, hat Tausende Gins aus der ganzen Welt getestet, um die 125 Auserwählten zu finden, die er in diesem Buch vorstellt.

Er wählte nicht nur die Besten der Besten, sondern **verkostete jeden der 125 Gins auf unterschiedliche Arten**: als Gin & Tonic, Negroni, Martini und mit Sicilian Lemonade; und die reichhaltigeren Gins und Genever als Gin Fizz, Gin Cocktail und Martinez. Denn ein Gin, der sich perfekt für einen Martini eignet, schmeckt womöglich ganz anders in Kombination mit Tonic Water oder Campari. So entstanden unglaubliche **472 Geschmacksprofile**. Wer dieses Buch liest, wird die besten Gins der Welt trinken, in bestmöglicher Begleitung.

Ein praktischer Guide voller unterhaltsamer Informationen rund um den Gin-Genuss. **Über 50 Cocktail-Rezepte** bieten weitere faszinierende Geschmackserlebnisse und zeigen: **Gin ist mehr als nur Gin Tonic!**

USPs, Presse und Marketing

- Mehrfach preisgekrönter Spirituosen-Autor
- Beschreibung und Bewertung von 125 Gins in vier Standard Mixgetränken nach Brooms genialer Geschmacks-Skala
- Gin ist Deutschlands Trend-Getränk Nummer 1
- Neuauflage des renommierten Bestsellers, komplett überarbeitete Neuausgabe mit über 80 neuen Gins



DAVE BROOM
HOW TO DRINK GIN
 125 GINS UND WIE MAN SIE AM BESTEN MIXT

224 Seiten, Hardcover
 Format 15,4 × 21,6 cm
 WG: 1458
 24,99 € (D) / 25,70 € (A)
 ISBN 978-3-96584-257-1
Erscheint: Oktober 2022



Dave Broom, weltweit anerkannter Whisky- und Spirituosenexperte, ist seit bald 30 Jahren als Journalist und Autor tätig und wurde für seine Arbeit vielfach ausgezeichnet, unter anderem zweimal mit dem »Glenfiddich Award for Drinks Book of the Year«, 2015 als bester »Cocktail & Spirits Writer« und 2020 als »Best Drinks Writer« bei den »Fortnum & Mason Awards«. Er schreibt für nationale und internationale Magazine wie »The Spectator«, »Mixology« und »Imbibe« (Europa) und ist in der Ausbildung und in Trainings aktiv, auch in Deutschland.



© Willi Robb

GUSTO RESTAURANTGUIDE 2023

Der kulinarische Reiseführer

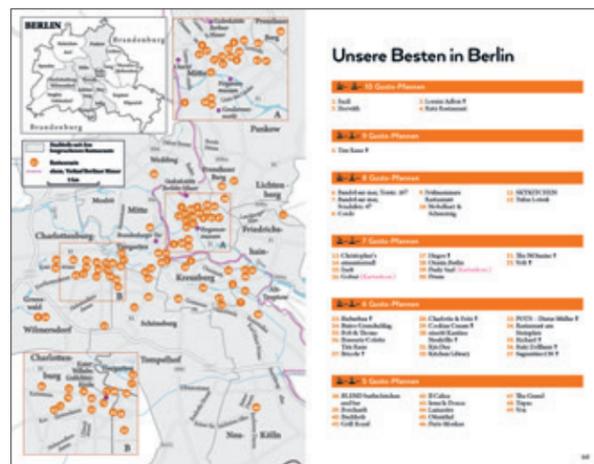
Inhalt

Gusto hat sich als kulinarischer Reiseführer binnen kurzer Zeit in der gesamtdeutschen Restaurant- und Feinschmeckerszene einen sehr guten Namen gemacht und ist **zum bundesweit vielbeachteten Gourmetführer avanciert**. Dabei hat der jüngste unter den einschlägigen Guides schnell einige der sogenannten etablierten, alteingesessenen »Größen« dieses Genres hinter sich gelassen, denn er brachte seinerzeit viel frischen Wind in das seit Jahrzehnten recht statisch von einer Hand voll Publikationen beherrschte Feld der Gourmetkritik – **nicht zuletzt durch offene Worte und Transparenz**. So war Gusto seinerzeit auch der erste Guide, der seine Bewertungskriterien für die einzelnen Auszeichnungsstufen klar definiert und offengelegt hat.

Die 1100 Restaurants und Landgasthäuser Deutschlands, von hervorragender Landküche bis zum Gourmet-Lokal, werden jedes Jahr neu anonym und unabhängig getestet und ausführlich beschrieben.

USPs, Presse und Marketing

- Der Restaurantführer, dem Deutschlands Spitzenköch*innen und Top-Gastronom*innen vertrauen
- Die besten 1100 Restaurants Deutschlands, aktuell und anonym getestet und ausführlich beschrieben
- Spannende Ranglisten wie z. B. die besten Restaurants mit vegetarischer Küche und besonders nachhaltige Restaurants



MARKUS OBERHÄUSSER
GUSTO RESTAURANTGUIDE 2023
DER KULINARISCHE REISEFÜHRER

976 Seiten, Klappenbroschur
Format 13,5 × 21 cm
WG: 1331
29,99€ (D) / 30,90€ (A)
ISBN 978-3-96584-274-8
Erscheint: September 2022



Die Ernährungs Docs



Neue Folgen im NDR Fernsehen ab September 2022, montags, 21.00 Uhr

Über 1,3 Mio. verkaufte Expl. der Ernährungs-Docs: die erfolgreichste deutsche Gesundheitsmarke



Über 500.000 Neuerkrankungen pro Jahr.

Krebs gehört in Deutschland zu den häufigsten Todesursachen.



Schluss mit dem Halbwissen zum Thema **KREBS UND ERNÄHRUNG**

PRESSE-HIGHLIGHTS

Das!  für mich

Bild **BUNTE** Süddeutsche Zeitung
Deutschlands große Tageszeitung

tv Hören und Sehen **HÖRZU**

DIE ERNÄHRUNGS-DOCS – UNSERE ANTI-KREBS-STRATEGIE

Das neue Buch der Bestseller-Ärzt*innen

Inhalt

Zum Thema »Krebs und Ernährung« kursiert viel gefährliches Halbwissen. Deshalb haben Deutschlands bekannteste Ernährungsmediziner*innen jetzt **alle wichtigen Erkenntnisse auf dem aktuellen Stand der Forschung** zusammengetragen.

Ob vorbeugend, während oder nach der Therapie: Je gesünder die Ernährung, desto besser sind die Aussichten auf ein gutes Leben nach oder mit der Krankheit. Die **renommierten Ernährungs-Docs aus der gleichnamigen NDR-Serie** setzen mit ihrer bewährten Strategie »Essen als Medizin« an diesem Punkt an, **ohne falsche Heilsversprechen zu geben.**

Mit welchen Lebensmitteln kann man Krebs vorbeugen? Sind Selleriesaft, Kurkuma und Himbeeren wirklich Wunderwaffen? Welche Rolle spielen gesunde Fette, Proteine und Pflanzenstoffe? Inwieweit helfen Fasten und Diäten? Auf diese und viele andere Fragen geben die E-Docs in ihrem neuen Buch **verlässliche Antworten** und verraten neben vielen wertvollen Tipps **mehr als 70 alltagstaugliche Rezepte**, die allen gut schmecken – nur nicht dem Krebs!

USPs, Presse und Marketing

- Über 1,3 Mio. verkaufte Exemplare der Ernährungs-Docs: die erfolgreichste deutsche Gesundheitsmarke
- Fundierte Orientierung für Betroffene: Schluss mit dem Halbwissen zum Thema »Krebs und Ernährung«
- Mehr als 70 alltagstaugliche Rezepte, die dem Krebs nicht schmecken
- Zum ET des Buches im September 2022 drei neue Folgen der Ernährungs-Docs im NDR Fernsehen inkl. Buchhinweis



SPITZENTITEL

DR. MED. JÖRN KLASEN,
DR. MED. MATTHIAS RIEDL,
DR. MED. SILJA SCHÄFER
**DIE ERNÄHRUNGS-DOCS –
UNSERE ANTI-KREBS-STRATEGIE**
WAS ERNÄHRUNG BEI DER
PRÄVENTION UND BEHANDLUNG
WIRKLICH LEISTEN KANN

192 Seiten, Hardcover
Format 19,3 × 24,5 cm
WG: 1461
24,99 € (D) / 25,70 € (A)
ISBN 978-3-96584-260-1
Erscheint: September 2022



Das könnte Sie auch interessieren



DIE ERNÄHRUNGS-DOCS
**UNSER ANTI-BAUCHFETT-
PROGRAMM**
22,99 € (D) / 23,70 € (A)
978-3-96584-195-6



DIE ERNÄHRUNGS-DOCS
**ZUCKERFREI GESÜNDER
LEBEN**
19,99 € (D) / 20,60 € (A)
978-3-96584-003-4



Dr. med. Jörn Klasen ist Facharzt für innere Medizin mit Schwerpunkt Magen-, Darm- und Lebererkrankungen, Ernährungsmediziner sowie Arzt für anthroposophische Medizin. Er ist leitender Arzt des Zentrums für integrative Medizin am Hamburger Medicinicum.

Dr. med. Matthias Riedl ist Ernährungsmediziner und Diabetologe und leitet als ärztlicher Direktor das von ihm gegründete Medicum Hamburg, Europas größte Facheinrichtung für Diabetes und Ernährungsmedizin.

Dr. med. Silja Schäfer ist Fachärztin für Allgemeinmedizin und Ernährungsmedizin. Sie führt eine Schwerpunktpraxis für Diabetes und Ernährung in Kiel und hat sich in Naturheilverfahren, Akupunktur, Neuraltherapie sowie Sportmedizin weitergebildet.



© Claudia Timmann

ISS BESSER! LOW CARB

Das neue Buch zur beliebten TV-Serie

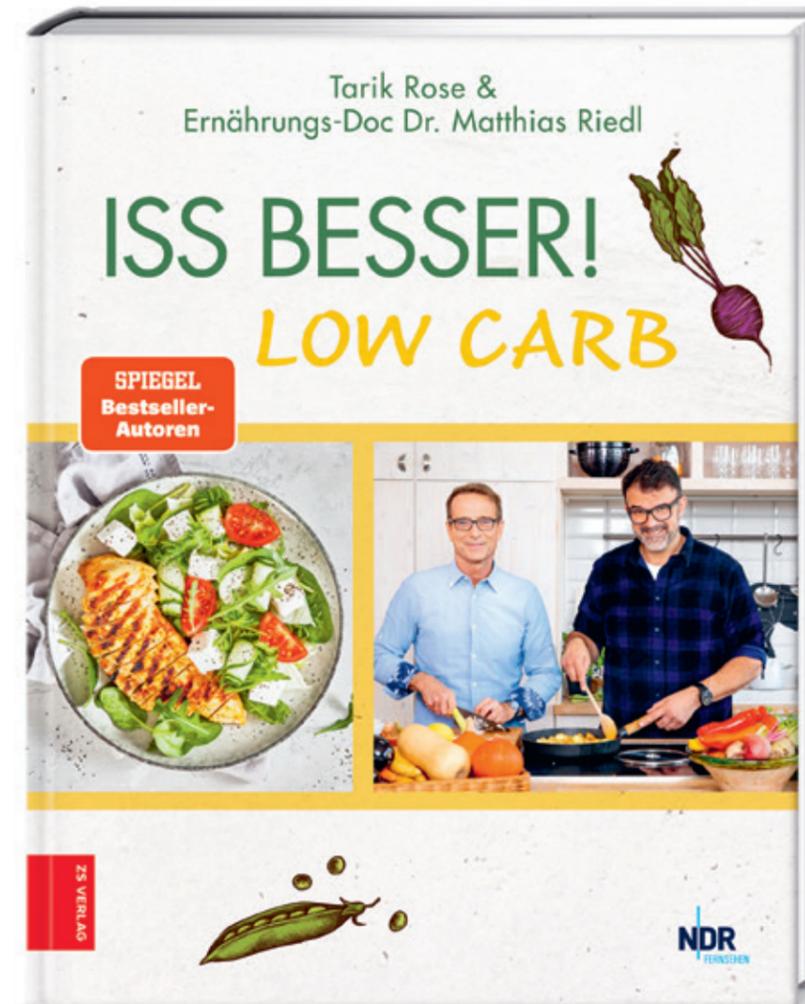
Inhalt

Sich gesund ernähren, ein paar überflüssige Pfunde verlieren und trotzdem satt werden: Das klingt zu schön, um wahr zu sein, lässt sich aber ganz leicht umsetzen, wenn man beim täglichen Essen **den Anteil der Kohlenhydrate reduziert**. Das gelingt umso besser – und vor allem genussvoller! – wenn man **mit den Tipps und Rezepten von Spitzenkoch Tarik Rose und Ernährungs-Doc Dr. Matthias Riedl** das Thema »Low Carb« angeht.

In ihrem Buch erklären die beiden NDR-Experten, warum uns ein Übermaß an »leeren« Kohlenhydraten dick und krank macht, und zeigen, dass es zum Glück auch anders geht: **mit schnellen und einfachen Low-Carb-Rezepten**, die den Blutzuckerspiegel konstant halten, die Darmflora stärken und Heißhungerattacken keine Chance geben. Ob neu interpretierte Klassiker, deftiges Soulfood oder würzige Cross-over-Gerichte mit asiatischer und orientalischer Note: Tariks Rezepte machen fit, satt – und vor allem Lust auf einen neuen gesunden Lebensstil. **Bye-bye Carbs und Junkfood, hallo leichte Wohlfühlküche!**

USPs, Presse und Marketing

- Das Dream-Team in Sachen gesunde Küche: Ernährungs-Doc Dr. Matthias Riedl und Spitzenkoch Tarik Rose
- Kochbuch und Ernährungs-Guide in einem: alltagstaugliche, kreative Rezepte und praktische »Besser-Esser-Tipps«
- Bewerbung des Buchs im NDR Fernsehen ab Oktober 2022 mit neuen Folgen von »Iss besser« inkl. Buchhinweis



TARIK ROSE, DR. MATTHIAS RIEDL
ISS BESSER! LOW CARB

176 Seiten, Hardcover
Format 19,3 × 24,5 cm
WG: 1456
22,99 € (D) / 23,70 € (A)
ISBN 978-3-96584-273-1
Erscheint: Oktober 2022



Das könnte Sie auch interessieren



MATTHIAS RIEDL, TARIK ROSE
ISS BESSER
22,99 € (D) / 23,70 € (A)
978-3-96584-096-6



Der Ernährungs-Doc **Dr. med. Matthias Riedl** leitet das Medicum Hamburg, das Diabetologie mit Ernährungsmedizin ganzheitlich verbindet. Im Vorstand des Bundesverbands Deutscher Ernährungsmediziner engagiert er sich für die Förderung der Ernährungstherapie.

Tarik Rose wurde 2004 Chefkoch im Restaurant »Engel« in Hamburg und ist heute dessen Inhaber. Der Ex-American-Football-Spieler war auf ZDFneo einer der »Beef Buddies«, hat seit Jahren im NDR die Kochsendung »Iss besser!« und ist regelmäßig Gast im »ARD-Buffer!«.



© Andreas Sthaler

© Wolfgang Schardt

LONG COVID – ZURÜCK INS LEBEN

Symptome, Behandlungswege, Hilfe zur Selbsthilfe

Inhalt

COVID-19 ist mit der Erkrankung an sich für viele noch nicht vorbei. **Rund 10 Prozent der Coronapatienten sind von Long COVID betroffen**, einer tückischen Krankheit, die meist nach eher mild verlaufenden Infektionen entsteht und **die Forschung vor Rätsel stellt**. Wer vormals gesund, sportlich und leistungsstark war, hat langanhaltend mit Erschöpfung, Atemnot, Schmerzen, Gedächtnisproblemen und anderen Symptomen zu kämpfen.

Dr. Claudia Ellert, Ärztin, Triathletin und Mutter, weiß, wovon sie spricht: 2020 erkrankte sie selbst an COVID-19 und hatte im Anschluss wegen Long COVID stark mit ihrer Rückkehr in den Alltag zu kämpfen. Seither engagiert sie sich für die Aufklärung über die »neue Volkskrankheit« und entwickelt Reha-Programme für Betroffene. **In ihrem Praxisbuch vereint sie Fach- und Erfahrungswissen** und gibt einen Überblick über die verschiedenen Ausprägungen von Long COVID. Sie stellt **Erfolg versprechende Therapien vor** und gibt **Tipps zur Selbsthilfe**, die jede/r selbst begleitend umsetzen kann. Damit der Weg zurück ins Leben gelingt ...

USPs, Presse und Marketing

- Die unterschätzte Bedrohung: Jeder zehnte Coronapatient ist von Long COVID betroffen
- Das erste Buch aus der Hand einer Medizinerin und Betroffenen
- Auf dem aktuellen Stand der Forschung: alle wichtigen Erscheinungsformen von Long COVID umfassend und gut verständlich erklärt
- Hoher Praxisanteil: geeignete Therapien, Erfahrungsberichte und Hilfe zur Selbsthilfe



DR. CLAUDIA ELLERT
LONG COVID – ZURÜCK INS LEBEN
SYMPTOME, BEHANDLUNGSWEGE,
HILFE ZUR SELBSTHILFE

192 Seiten, Hardcover
Format 17,5 × 24,3 cm
WG: 1460
22,99 € (D) / 23,70 € (A)
ISBN 978-3-96584-261-8
Erscheint: September 2022



Dr. Claudia Ellert ist Fachärztin für Chirurgie und Gefäßchirurgie. 2020 erkrankt sie selbst an COVID-19 und erlebt nach ihrer »Genesung«, dass sie ihren bisherigen beruflichen Anforderungen nicht mehr gewachsen ist. Seither setzt sie sich mit ihrer eigenen Long-COVID-Symptomatik auseinander, entwickelt Reha-Programme und klärt in einem professionellen Netzwerk von über 150 Fach- und Hausärzten über Long COVID auf. Außerdem ist sie maßgeblich in der Betroffenen-Vereinigung Long COVID Deutschland aktiv (longcoviddeutschland.org), auf deren Expertise und Erfahrungspool regelmäßig Expertengruppen aus Politik und Gesundheitswesen zurückgreifen.



NEUES JAHR, NEUES ICH GESUND, FIT UND SCHLANK IN 2023

2023 kommt schneller als gedacht.

Planen Sie jetzt Ihre Gesundheitsaktion zum Jahresstart!

Freuen Sie sich auf unsere Novitäten im Januar:

- Der neue Band der Ernährungs-Docs
- Das neue Buch der SPIEGEL Bestseller-Autorin Monica Meier-Ivancan
- Das neue Buch der Expertin Nr. 1 zum Thema »EMOTIONAL EATING«
- Der neue Gesundheitstitel aus dem Wort & Bild-Verlag

4 NEUE
SPITZEN-
TITEL

... und weitere Backlist-Topseller:



DIE ERNÄHRUNGS-DOCS
ZUCKERFREI GESÜNDER LEBEN



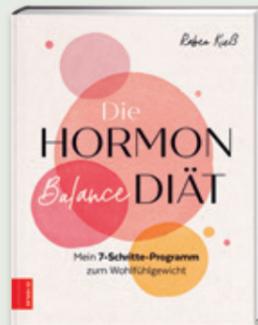
DIE ERNÄHRUNGS-DOCS
UNSER ANTI-BAUCHFETT-
PROGRAMM



DIE ERNÄHRUNGS-DOCS
GESUND UND SCHLANK
DURCH INTERVALLFASTEN



MONICA MEIER-IVANCAN
MEINE WUNDERBARE
BASENKÜCHE



RABEA KIESS
DIE HORMON-BALANCE-DIÄT



JÖRN KLASSEN
TSCHÜSS FETTLERBER

Schicken Sie Ihre Bestellungen an:
buchvertrieb@edel.com oder Fax: (040) 890 85 9970

GROSSES PAKET

5 × Der neue Band der Ernährungs-Docs	Novität	€ 22,99
5 × Das neue Buch der SPIEGEL Bestseller-Autorin Monica Meier-Ivancan	Novität	€ 22,99
5 × Das neue Buch der Expertin Nr. 1 zum Thema »EMOTIONAL EATING«	Novität	€ 22,99
3 × Der neue Gesundheitstitel aus dem Wort + Bild-Verlag	Novität	€ 19,99
3 × Die Ernährungs-Docs - Unser Anti-Bauchfett-Programm	978-3-96584-195-6	€ 22,99
3 × Die Ernährungs-Docs - Gesund und schlank durch Intervallfasten	978-3-96584-092-8	€ 22,99
3 × Die Ernährungs-Docs - Zuckerfrei gesünder leben	978-3-96584-003-4	€ 19,99
3 × Meine wunderbare Basenküche	978-3-96584-184-0	€ 22,99
2 × Die Hormon-Balance-Diät	978-3-96584-107-9	€ 22,99

Aktionsnummer 999044

Zum großen Paket bekommen Sie zusätzlich ein schickes
JAHRESSTART-KISSENPLAKAT für Ihren Point of Sale!

KLEINES PAKET

3 × Der neue Band der Ernährungs-Docs	Novität	€ 22,99
3 × Das neue Buch der SPIEGEL Bestseller-Autorin Monica Meier-Ivancan	Novität	€ 22,99
3 × Das neue Buch der Expertin Nr. 1 zum Thema »EMOTIONAL EATING«	Novität	€ 22,99
2 × Der neue Gesundheitstitel aus dem Wort + Bild-Verlag	Novität	€ 19,99
2 × Die Ernährungs-Docs: Unser Anti-Bauchfett-Programm	978-3-96584-195-6	€ 22,99
2 × Die Ernährungs-Docs - Gesund und schlank durch Intervallfasten	978-3-96584-092-8	€ 22,99
2 × Die Ernährungs-Docs - Zuckerfrei gesünder leben	978-3-96584-003-4	€ 19,99
2 × Meine wunderbare Basenküche	978-3-96584-184-0	€ 22,99
1 × Die Hormon-Balance-Diät	978-3-96584-107-9	€ 22,99

Aktionsnummer 999045

45 % RABATT
+ 60 TAGE VALUTA
30 TAGE ZIEL
VOLLES RR

Ihr POS Kissen-Plakat*



Auslieferungstermin: Kalenderwoche 51

Aktion gültig bis 28.2.2023 Für ergänzende Bestellungen aus unserer Backlist sprechen Sie bitte Ihre*n zuständige*n Vertreter*in an.

NWW
CA. 370 €

NWW
CA. 230 €

*solange der Vorrat reicht

BACKLIST – Die Ernährungs-Docs

- Die erfolgreichste Gesundheitsmarke im deutschen Buchmarkt
- Über 1,3 Mio. verkaufte Exemplare
- Neue Folgen im NDR-Fernsehen ab September 2022, montags um 21.00 Uhr



DIE ERNÄHRUNGS-DOCS: **DIABETES HEILEN**. Hardcover, 24,99€ (D) / 25,70€ (A) 978-3-89883-907-5



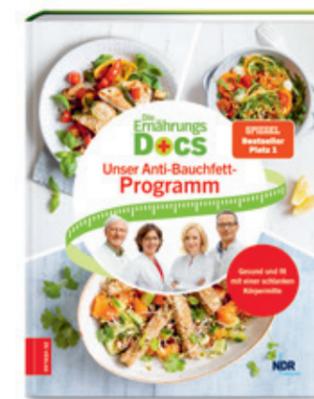
DIE ERNÄHRUNGS-DOCS: **STARKE GELENKE**. Hardcover, 24,99€ (D) / 25,70€ (A) 978-3-89883-863-4



DIE ERNÄHRUNGS-DOCS: **GUTE VERDAUUNG**. Hardcover 24,99€ (D) / 25,70€ (A), 978-3-89883-822-1



DIE ERNÄHRUNGS-DOCS: **GESUND UND SCHLANK DURCH INTERVALLFASTEN** Hardcover, 22,99€ (D) / 23,70€ (A) 978-3-96584-092-8



DIE ERNÄHRUNGS-DOCS: **UNSER ANTI-BAUCHFETT-PROGRAMM**. Hardcover 22,99€ (D) / 23,70€ (A), 978-3-96584-195-6



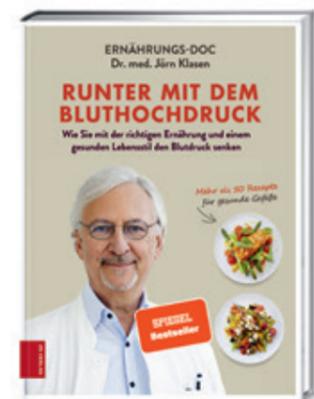
DIE ERNÄHRUNGS-DOCS: **MEIN ERNÄHRUNGSTAGEBUCH**. Integralband (Flexicover), 16,99€ (D) / 17,50€ (A) 978-3-96584-106-2



DIE ERNÄHRUNGS-DOCS: **GESUNDE HAUT** Hardcover, 24,99€ (D) / 25,70€ (A) 978-3-89883-971-6



DIE ERNÄHRUNGS-DOCS: **STARKES HERZ** Hardcover, 24,99€ (D) / 25,70€ (A) 978-3-96584-069-0



DR. MED. JÖRN KLASSEN: **RUNTER MIT DEM BLUTHOCHDRUCK**. Hardcover 22,99€ (D) / 23,70€ (A), 978-3-89883-883-2



DR. MED. JÖRN KLASSEN: **TSCHÜSS FETTLEBER**. Hardcover 22,99€ (D) / 23,70€ (A), 978-3-96584-213-7



DR. MED. MATTHIAS RIEDL: **MEIN WEG ZUR GESUNDEN ERNÄHRUNG**. Hardcover mit Schutzumschlag, 22,99€ (D) / 23,70€ (A) 978-3-96584-075-1



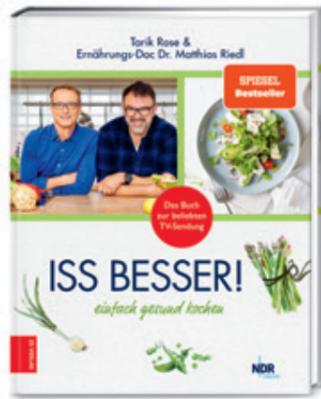
DIE ERNÄHRUNGS-DOCS: **SUPERGESUND MIT SUPERFOODS**. Hardcover 19,99€ (D) / 20,60€ (A), 978-3-89883-884-9



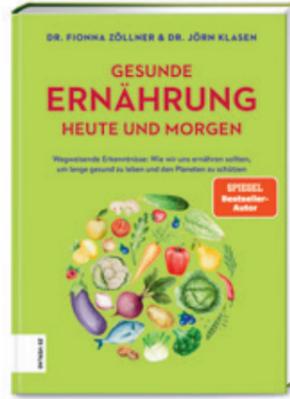
DIE ERNÄHRUNGS-DOCS: **ZUCKERFREI GESÜNDER LEBEN**. Hardcover 19,99€ (D) / 20,60€ (A), 978-3-96584-003-4



DIE ERNÄHRUNGS-DOCS: **SO STÄRKEN SIE IHR IMMUNSYSTEM**. Hardcover 19,99€ (D) / 20,60€ (A), 978-3-96584-088-1



DR. MED. MATTHIAS RIEDL, TARIK ROSE: **ISS BESSER.** Hardcover, 22,99€ (D) / 23,70€ (A) 978-3-96584-096-6



FIONNA ZÖLLNER, JÖRN KLASEN: **GESUNDE ERNÄHRUNG HEUTE UND MORGEN** Hardcover, 22,99€ (D) / 23,70€ (A) 978-3-96584-159-8



DR. MED. MATTHIAS MANKE, TARIK ROSE: **EINFACH GENIAL GESUND.** Hardcover 22,99€ (D) / 23,70€ (A), 978-3-96584-162-8



DR. HELGE RIEPENHOF, HOLGER STROMBERG: **STARK GEGEN SCHMERZEN** Hardcover, 24,99€ (D) / 25,70€ (A) 978-3-96584-094-2



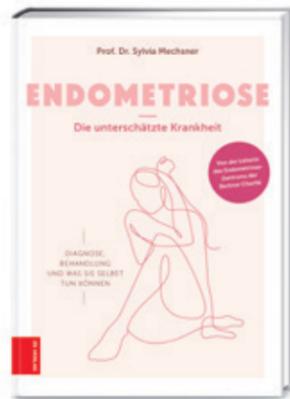
DR. HELGE RIEPENHOF, HOLGER STROMBERG: **GEMEINSAM GEGEN OSTEOPOROSE.** Hardcover 24,99€ (D) / 25,70€ (A), 978-3-96584-205-2



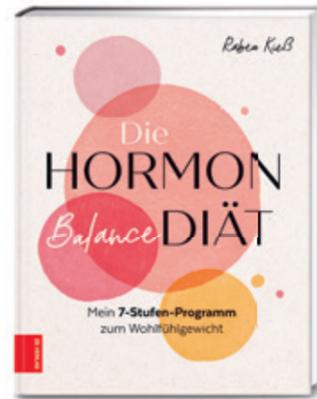
DR. MED. MATTHIAS MANKE: **WENN DER ORTHOPÄDE RÜCKEN HAT.** Klappenbroschur 19,99€ (D) / 20,60€ (A), 978-3-96584-093-5



ERIKA RISCHKO, PROF. DR. INGO FROBÖSE: **FÜR FITNESS IST ES NIE ZU SPÄT.** Hardcover 22,99€ (D) / 23,70€ (A), 978-3-96584-203-8



SYLVIA MECHSNER: **ENDOMETRIOSE.** Hardcover, 24,99€ (D) / 25,70€ (A) 978-3-96584-161-1



RABEA KIESS: **DIE HORMON-BALANCE-DIÄT.** Hardcover, 22,99€ (D) / 23,70€ (A) 978-3-96584-107-9



MICHAEL BORDT SJ: **WAS IN KRISEN ZÄHLT** Hardcover, 9,99€ (D) / 10,30€ (A) 978-3-96584-178-9



MICHAEL BORDT SJ: **DIE KUNST SICH SELBST AUSZUHALTEN.** Hardcover 10,-€ (D) / 10,30€ (A), 978-3-89883-388-2

ÜBER 58.000 VERKAUFTE EXEMPLARE



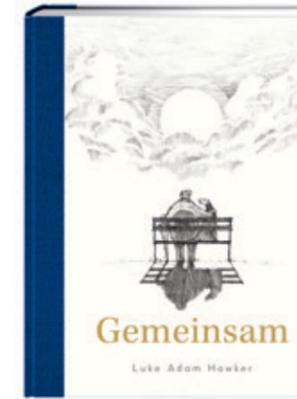
RUEDIGER DAHLKE: **JETZT EINFACH ATMEN!** Klappenbroschur 14,99€ (D) / 15,50€ (A), 978-3-89883-868-9



NELE SEHRT: **LIEBE PASSIERT, BEZIEHUNG IST ARBEIT.** Klappenbroschur 16,99€ (D) / 17,50€ (A), 978-3-96584-068-3



KIM FLECKENSTEIN: **10 MINUTEN FÜR DIE SELBSTLIEBE.** Klappenbroschur 14,99€ (D) / 15,50€ (A), 978-3-89883-828-3



LUKE ADAM HAWKER: **GEMEINSAM** Hardcover, 14,99€ (D) / 15,50€ (A) 978-3-96584-150-5



BRITT HAGEDORN, SABINE ALTENA: **OHNE WORTE? NICHT MIT UNS!** Klappenbroschur 16,99€ (D) / 17,50€ (A), 978-3-96584-243-4



ANNA WILKEN: **NA, WANN IST ES DENN SO WEIT?** Klappenbroschur 18,99€ (D) / 19,60€ (A), 978-3-96584-105-5



SOPHIA THIEL: **COME BACK STRONGER** Klappenbroschur, 19,99€ (D) / 20,60€ (A) 978-3-96584-089-8

BACKLIST – Gesunde Ernährung



ÜBER 138.000
VERKAUFTE
EXEMPLARE

DR. MED. FRANZISKA RUBIN: **HEILEN MIT LEBENSMITTELN**. Hardcover 24,99€ (D) / 25,70€ (A), 978-3-89883-947-1



HEILEN MIT LEBENSMITTELN – DAS KOCHBUCH. Hardcover, 22,99€ (D) / 23,70€ (A) 978-3-96584-108-6

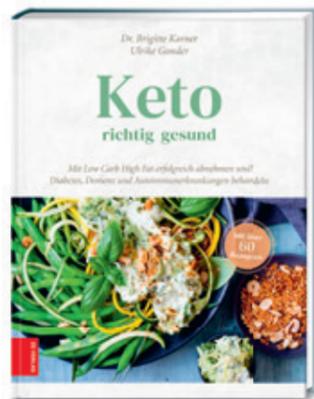


BESTSELLER
»RATGEBER
ESSEN &
TRINKEN«

MONICA MEIER-IVANCAN: **MEINE WUNDERBARE BASENKÜCHE**. Hardcover 22,99€ (D) / 23,70€ (A), 978-3-96584-184-0



MARTINA KITTLER: **GUT, LECKER, BASISCH** Hardcover, 18,99€ (D) / 19,60€ (A) 978-3-96584-179-6



BRIGITTE KARNER, ULRIKE GONDER: **KETO – RICHTIG GESUND**. Hardcover 22,99€ (D) / 23,70€ (A), 978-3-96584-004-1



CRISTIAN BROGLIA: **GLUTENFREI – DAS KOCHBUCH**. Hardcover 39,99€ (D) / 41,20€ (A), 978-3-947426-22-5



THOMAS SAMPL, MADLEN ZELLER: **SIMPEL MIT SAMPL**. Hardcover 22,99€ (D) / 23,70€ (A), 978-3-96584-211-3



DANA SCHWANDT, STEPHANIE SCHNICKE: **EASY DETOX MIT AYURVEDA**. Hardcover 24,99€ (D) / 25,70€ (A), 978-3-96584-209-0

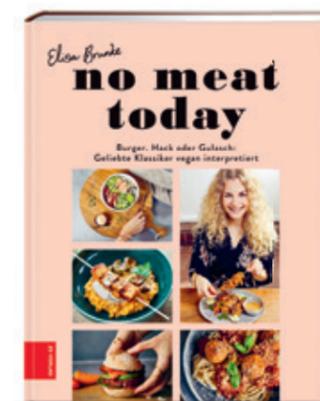


DANA SCHWANDT: **EASY AYURVEDA – DAS KOCHBUCH**. Hardcover 24,99€ (D) / 25,70€ (A), 978-3-96584-002-7

Vegane Kochbücher



ANJA ROMANISZYN: **EINFACH GLÜCKLICH VEGAN**. Hardcover, 22,99€ (D) / 23,70€ (A) 978-3-96584-100-0



ELISA BRUNKE: **NO MEAT TODAY**. Hardcover 24,99€ (D) / 25,70€ (A), 978-3-96584-046-1



SOPHIA HOFFMANN: **DIE KLEINE HOFFMANN**. Klappenbroschur 22,99€ (D) / 23,70€ (A), 978-3-96584-129-1

Vegetarische Kochbücher



SOFIA TSAKIRIDOU: **EAT LOVE HAPPINESS** Hardcover, 22,99€ (D) / 23,70€ (A) 978-3-89883-958-7



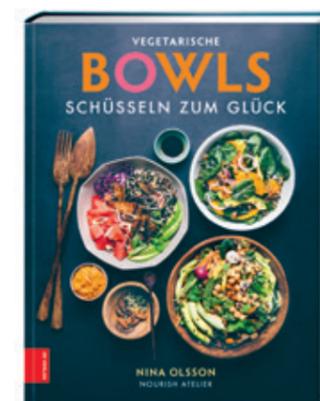
SOFIA TSAKIRIDOU: **SIMPLY SOFIA** Hardcover, 22,99€ (D) / 23,70€ (A) 978-3-96584-104-8



DR. MED. SILJA SCHÄFER: **MEIN GRÜNES FAMILIENKOCHBUCH**. Hardcover 24,99€ (D) / 25,70€ (A), 978-3-96584-160-4



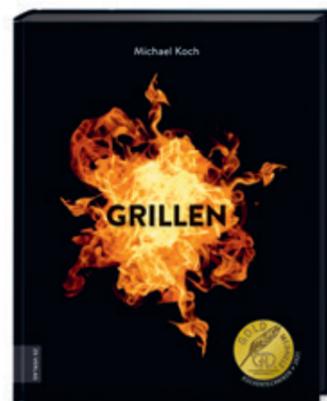
ANDREA SOKOL: **DAS ALLES-VERWENDEN-KOCHBUCH**. Hardcover 22,99€ (D) / 23,70€ (A), 978-3-96584-074-4



NINA OLSSON: **VEGETARISCHE BOWLS** Hardcover, 24,99€ (D) / 25,70€ (A) 978-3-96584-044-7



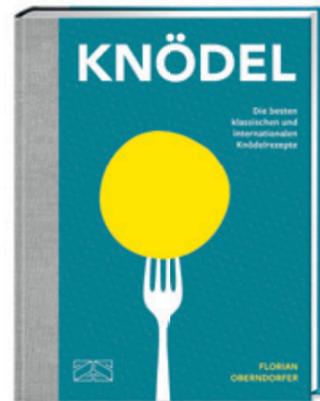
DIE LANDFRAUEN: **VEGETARISCH MIT DEN LANDFRAUEN**. Hardcover 19,99€ (D) / 20,60€ (A), 978-3-96584-219-9



MICHAEL KOCH: **GRILLEN**. Hardcover
39,99€ (D) / 41,20€ (A), 978-3-96584-130-7



MARTIN KINTRUP: **DIE BURGER-FORMEL**
Hardcover, 39,99€ (D) / 41,20€ (A)
978-3-96584-102-4



FLORIAN OBERNDORFER: **KNÖDEL**
Hardcover, 24,99€ (D) / 25,70€ (A)
978-3-96584-170-3



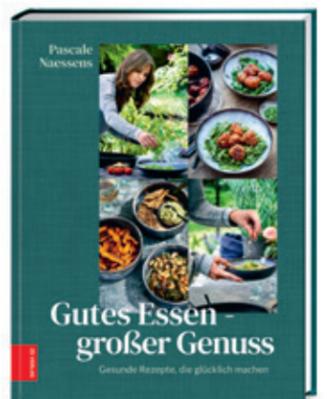
NICOLE STICH: **WIE DAS DUFTET**
Hardcover, 24,99€ (D) / 25,70€ (A)
978-3-96584-137-6



TIEGHAN GERARD: **SUPER SIMPLE**
Hardcover, 29,99€ (D) / 30,90€ (A)
978-3-96584-163-5



HOLGER STROMBERG: **ZUKUNFT KOCHEN**
Hardcover, 24,99€ (D) / 25,70€ (A)
978-3-96584-183-3



PASCALÉ NAESSENS: **GUTES ESSEN - GROßER GENUSS**. Hardcover
24,99€ (D) / 25,70€ (A), 978-3-96584-201-4



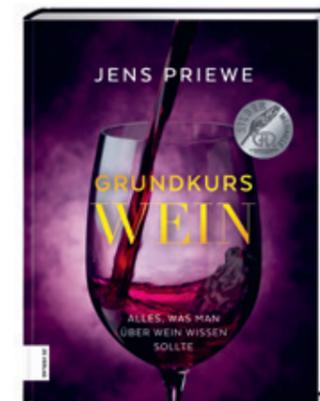
VERENA LUGERT: **NERVENNAHRUNG**
Flexicover, 19,99€ (D) / 20,60€ (A)
978-3-96584-099-7



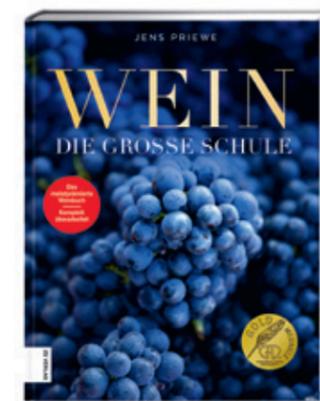
SOPHIA HOFFMANN: **ZERO WASTE KÜCHE**
Hardcover, 24,99€ (D) / 25,70€ (A)
978-3-89883-854-2



OTTO GEISEL: **WEIN & GENUSS IN SÜDTIROL**
Hardcover, 29,99€ (D) / 30,90€ (A)
978-3-96584-032-4



JENS PRIEWE: **GRUNDKURS WEIN**. Hardcover
19,99€ (D) / 20,60€ (A), 978-3-89883-941-9



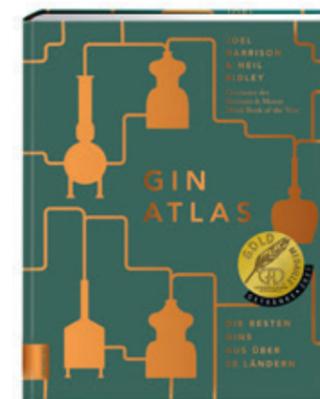
JENS PRIEWE: **WEIN**. Hardcover mit
Schutzumschlag, 34,90€ (D) / 35,90€ (A)
978-3-89883-716-3



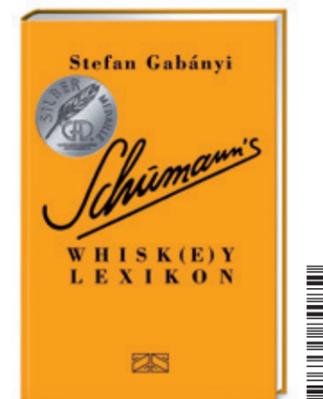
JUSTIN LEONE: **JUST WINE**. Paperback
22,99€ (D) / 23,70€ (A), 978-3-89883-837-5



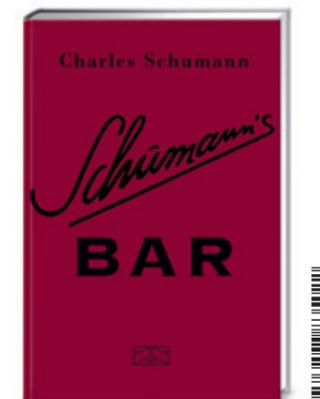
DRINKS FÜR JEDE LEBENS-LAGE
Klappenbroschur, 24,99€ (D) / 25,70€ (A)
978-3-89883-965-5



JOEL HARRISON, NEIL RIDLEY: **GIN ATLAS**
Hardcover, 39,99€ (D) / 41,20€ (A)
978-3-96584-071-3



GÜNTER MATTEI, STEFAN GABÁNYI:
SCHUMANN'S WHISK(E)Y LEXIKON
Hardcover, 39,99€ (D) / 41,20€ (A)
978-3-96584-085-0



CHARLES SCHUMANN: **SCHUMANN'S BAR**
38,-€ (D) / 39,10€ (A), 978-3-89883-502-2

Sichern Sie sich einmalige Sonderkonditionen ab 5 Exemplaren unserer Reihe »Länderküche«!

- Die Wahl der Titel ist Ihnen freigestellt
- Sie erhalten 42,5 % Rabatt + 60 Tage Valuta, 30 Tage Ziel, volles RR

Bitte wenden Sie sich an Ihre*n Verlagsvertreter*in oder bestellen Sie unter buchvertrieb@edel.com oder (040) 890 85 200

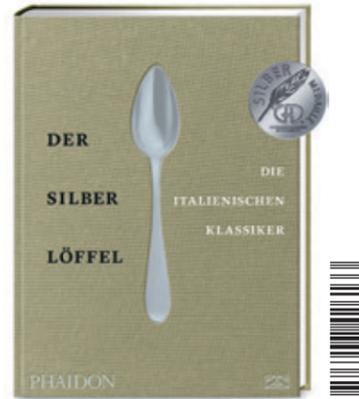


ÜBER 145.000
VERKAUFTE
EXEMPLARE

DER SILBERLÖFFEL. Hardcover
50,-€ (D) / 51,40€ (A), 978-3-947426-10-2



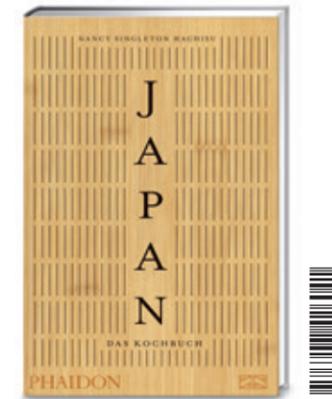
DER VEGETARISCHE SILBERLÖFFEL
Hardcover, 39,99€ (D) / 41,20€ (A)
978-3-947426-20-1



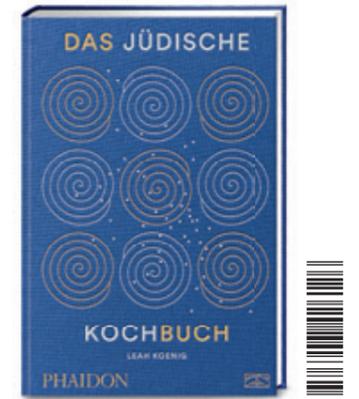
**DER SILBERLÖFFEL – DIE ITALIENISCHEN
KLASSIKER.** Hardcover
39,99€ (D) / 41,20€ (A), 978-3-947426-13-3



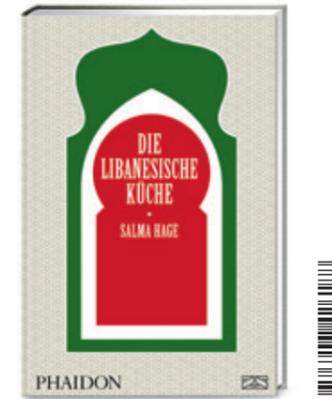
PUSHPEESH PANT: **INDIEN – DAS KOCHBUCH**
Hardcover, 45,-€ (D) / 46,30€ (A)
978-3-947426-21-8



NANCY SINGLETON HACHISU: **JAPAN –
DAS KOCHBUCH.** Hardcover
45,-€ (D) / 46,30€ (A), 978-3-947426-04-1



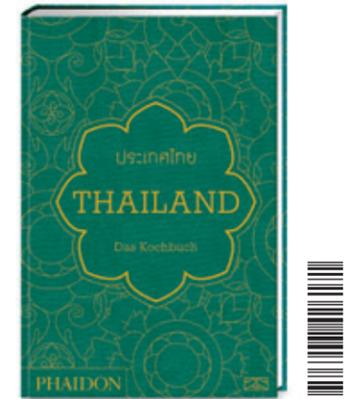
LEAH KOENIG: **DAS JÜDISCHE KOCHBUCH**
Hardcover, 39,99€ (D) / 41,20€ (A)
978-3-947426-12-6



SALMA HAGE: **DIE LIBANESISCHE KÜCHE**
Hardcover, 39,99€ (D) / 41,20€ (A)
978-3-947426-18-8



GASTÓN ACURIO: **PERU – DAS KOCHBUCH**
Hardcover, 39,99€ (D) / 41,20€ (A)
978-3-947426-11-9



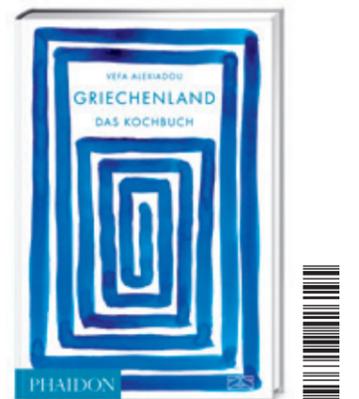
JEAN-PIERRE GABRIEL: **THAILAND –
DAS KOCHBUCH.** Hardcover
39,99€ (D) / 41,20€ (A), 978-3-947426-17-1



GABRIELLE LANGHOLTZ: **AMERIKA – DAS
KOCHBUCH.** Hardcover, 45,-€ (D) / 46,30€ (A)
978-3-947426-00-3



GINETTE MATHIOT: **FRANKREICH – DAS
KOCHBUCH.** Hardcover, 45,-€ (D) / 46,30€ (A)
978-3-947426-23-2



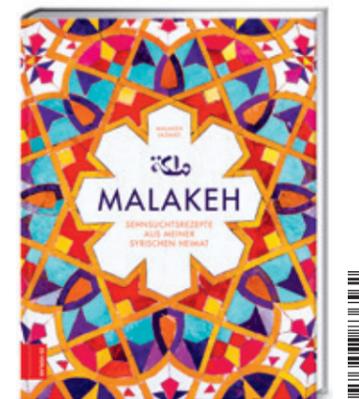
VEFA ALEXIADOU: **GRIECHENLAND – DAS
KOCHBUCH.** Hardcover, 39,99€ (D) / 41,20€ (A)
978-3-947426-19-5



MUSA DADGDEVIREN: **TÜRKEI – DAS
KOCHBUCH.** Hardcover, 39,99€ (D) / 41,20€ (A)
978-3-947426-09-6



DOMENICO GENTILE: **CASALINGA.** Hardcover
22,99€ (D) / 23,70€ (A), 978-3-96584-050-8



MALAKEH JAZMATI: **MALAKEH.** Hardcover
34,-€ (D) / 34,95€ (A), 978-3-89883-656-2

BACKLIST – Kochen für Kinder



ÜBER 40.000
VERKAUFTE
EXEMPLARE

KOCHEN UND BACKEN MIT DER MAUS
Hardcover, 14,99€ (D) / 15,50€ (A)
978-3-89883-651-7



WEIHNACHTEN MIT DER MAUS
Hardcover, 14,99€ (D) / 15,50€ (A)
978-v-96584-154-3

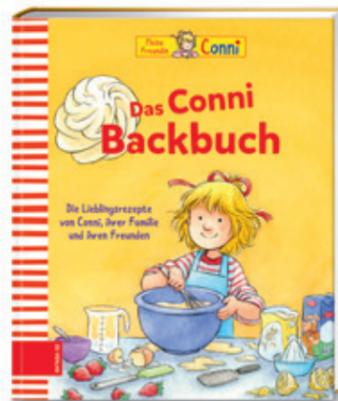


ÜBER 25 .000
VERKAUFTE
EXEMPLARE

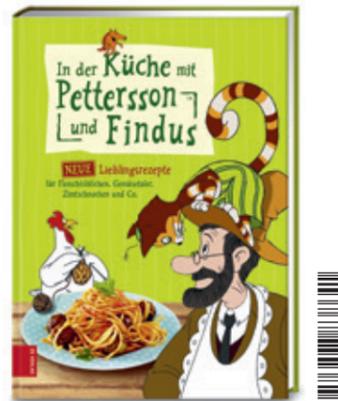
**CHRISTIANE KÜHRT: DIE SCHULE DER
MAGISCHEN TIERE – DAS KOCHBUCH**
Hardcover, 16,99€ (D) / 17,50€ (A)
978-3-96584-128-4



DAS CONNI KOCHBUCH
Hardcover, 14,99€ (D) / 15,40€ (A)
978-3-89883-753-8



DAS CONNI BACKBUCH
Hardcover, 14,99€ (D) / 15,50€ (A)
978-3-89883-823-8



**IN DER KÜCHE MIT PETERSSON UND
FINDUS.** Hardcover, 14,99€ (D) / 15,50€ (A)
978-3-89883-864-1



**ANNABEL KARMEI: KUNTERBUNTE
KINDERKÜCHE.** Hardcover
16,99€ (D) / 17,50€ (A), 978-3-96584-245-8



**MARIA SERDARUSIC: MAMA KOCHT
BREIFREI.** Klappenbroschur
16,99€ (D) / 17,50€ (A), 978-3-96584-217-5

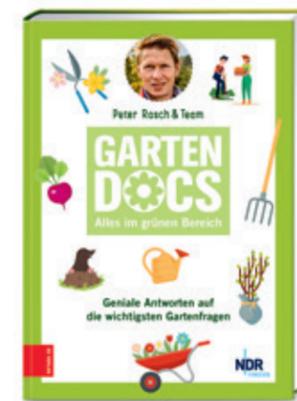


**CHRISTIANE KÜHRT: ZACK, FERTIG!
ICH KANN DAS ALLEIN!** Hardcover
19,99€ (D) / 20,60€ (A), 978-3-96584-029-4

Garten



**MARIA GROSS: MEIN GARTEN, MEINE
REZEPTE.** Hardcover, 24,99€ (D) / 25,70€ (A)
978-3-96584-202-1



PETER RASCH: DIE GARTEN-DOCS
Klappenbroschur, 19,99€ (D) / 20,60€ (A)
978-3-96584-033-1



**PATRICK VERNUCCIO: THE FRENCHIE
GARDENER.** Hardcover
22,99€ (D) / 23,70€ (A), 978-3-96584-189-5



RIKKE LENTZ: FLOWERS. Hardcover
24,99€ (D) / 25,70€ (A) 978-3-96584-142-0

Haus



JELENA WEBER: MEHR VOM WENIGER
Hardcover, 18,99€ (D) / 19,60€ (A)
978-3-96584-204-5



JELENA WEBER: DER AUFRÄUM-KOMPASS
Hardcover, 8,99€ (D) / 19,60€ (A)
978-3-96584-095-9

EDEL VERLAGSGRUPPE

SCHICKEN SIE IHRE BESTELLUNGEN AN:

E-MAIL: edel@zeitfracht.gmbh / FAX: (0711) 78 99 -10 10



ILJA MUELLER-KLUG
GENERAL MANAGER
BOOK SALES

Customer Service // Sie erreichen uns unter buchvertrieb@edel.com oder unter 040 89085 200



CATRIN VON MEER
HEAD OF CUSTOMER
SERVICE BOOK SALES



BIRTHE CLAUSSEN
MANAGER CUSTOMER
SERVICE BOOK SALES



SILVIA PÄTZ
JUNIOR MANAGER
CUSTOMER SERVICE /
META DATA

Sales Management



MATTHIAS ZEHNDER
KEY ACCOUNT
DIRECTOR



KARIN SCHOLZ
KEY ACCOUNT
MANAGER



RENÉ VALJEUR
KEY ACCOUNT
MANAGER

Digital Sales



ANNE-KATHRIN MÜLLER
HEAD OF DIGITAL SALES/
E-COMMERCE



HANNES GROSSMANN
SALES AND MARKETING
MANAGER E-COMMERCE



JENS KROLL
SALES AND MARKETING
MANAGER E-COMMERCE



ANTONIA WESOLEWSKI
JUNIOR DIGITAL
MARKETING & SALES
MANAGER

Außendienst Deutschland



JOHANNES MEYER
VERLAGSVERTRETUNGEN
NORDRHEIN-
WESTFALEN
Fürst-Pückler-Str. 76
50933 Köln
T +49 (0) 22 140 61 232
F +49 (0) 22 140 61 242
E vv-meyer@t-online.de



GÜNTHER PÖLKING-HENKEL
VERLAGSVERTRETUNGEN
BREMEN, HAMBURG,
NIEDERSACHSEN
SCHLESWIG-HOLSTEIN
Leher Heerstr. 231
28357 Bremen
T +49 (0) 42 141 70 819
F +49 (0) 42 141 70 804
E poelking-henkel@t-online.de



MANFRED ENDRES
VME VERLAGSVERTRETUNGEN
BADEN-WÜRTTEMBERG
Gerbrunner Str. 45
97236 Randersacker
T +49 (0) 93 170 59 922
F +49 (0) 93 170 59 911
E vme.endres@t-online.de



THOMAS BREDEROCK
VERLAGSVERTRETUNGEN
HESSEN, RHEINLAND-PFALZ,
SAARLAND, LUXEMBURG
Altlußheimer Str. 36
68809 Neulußheim
T +49 (0) 62 052 04 431
F +49 (0) 62 052 04 432
E info@verlagsvertretung-bredereck.de



CORNELIA & STEFAN BEYERLE
VERLAGSVERTRETUNGEN
BAYERN
Riesengebirgstraße 31a
93057 Regensburg
T +49 (0)941 46 70 93 70
F +49 (0)941 46 70 93 71
E buero@beyerle.bayern

Außendienst Österreich/Schweiz



DIETMAR VORDERWINKLER
OBERÖSTERREICH,
SALZBURG, TIROL,
VORARLBERG, KÄRNTEN,
SÜDTIROL
T + 43 (0)664 22 63 000
E dietmar.vorderwinkler@kt-net.at



JOHANNA TRAGLER
BESTELLANNAHME
UND KUNDENSERVICE
ÖSTERREICH
T +43 (0)664 220 69 20
F +43 (0)01 370 76 83
E buchservice-sv@gmx.at



MARTIN SCHLIEBER
NIEDERÖSTERREICH,
WIEN, BURGENLAND,
STIEIERMARK
T +43 (0)664 212 45 82
E martin.schlieber@aon.at



GIOVANNI RAVASIO
SCHWEIZ
T +41 (0)44 260 61 31
F +41 (0)44 260 61 32
E g.ravasio@bluewin.ch

ZS

DOROTHEE SEELIGER
VERLAGSLEITUNG
ZS Verlag GmbH
Kaiserstraße 14b
80801 München
T (089) 548 2515 118
E info@zsverlag.de
W www.zsverlag.de

Edel Books & Edel Sports

STEFAN WEIKERT
VERLAGSLEITUNG
Edel Germany GmbH
Neumühlen 17
22763 Hamburg
T (040) 8 90 85-268
E info@edelbooks.de
W www.edelbooks.de

Eden Books

JULIA GOMMEL-BAHAROV
PROGRAMMLEITUNG
Edel Germany GmbH
Rosa-Luxemburg-Straße 14
10178 Berlin
T (030) 208 98 01-60
E hallo@edenbooks.de
W www.edenbooks.de

Edel Kids Books

CHRISTINE LEDERER
VERLAGSLEITUNG
Edel Germany GmbH
Kaiserstraße 14 a
80801 München
E edelkidsbooks@edel.com
W www.edelkidsbooks.de

Dr. Oetker Verlag

DOROTHEE SEELIGER
VERLAGSLEITUNG
ZS Verlag GmbH
Kaiserstraße 14 b
80801 München
T (089) 548 2515 115
E kontakt-oetker@zsverlag.de
W www.oetker-verlag.de

falkemedia

KASSIAN A. GOKASSIAN
GESCHÄFTSFÜHRER
falkemedia GmbH & Co. KG
An der Halle 400 Nr. 1
24143 Kiel
T (0431) 200 766 00
E info@falkemedia.de
W www.falkemedia.de

Wort & Bild Verlag

SANDRA DITTRICH
GESCHÄFTSFÜHRUNG
Wort & Bild Verlag
Konradshöhe GmbH
& Co. KG
Konradshöhe 1, 82065
Baierbrunn bei München
T (089) 744 33-0
E info@wortundbildverlag.de
W www.wortundbildverlag.de

Junior Medien GmbH & Co. KG

JAN WICKMANN
GESCHÄFTSFÜHRER
Junior Medien GmbH & Co. KG
Willy-Brandt-Straße 51
20457 Hamburg
T (040) 357 2919 0
E info@junior-medien.de
W www.junior-medien.de

Olivia Verlag e. K.

MICHAEL ALBRECHT
INHABER
Olivia Verlag e. K.
Frickastraße 14
80639 München
T (089) 230 58 390
E post@olivia-verlag.de
W www.olivia-verlag.de

Distanz

MATTHIAS KLIEFOTH
GESCHÄFTSFÜHRER
DISTANZ Verlag GmbH
Hallesches Ufer 78
10963 Berlin
T (030) 24 08 33 200
E info@distanz.de
W www.distanz.de

Bunte Entertainment Verlag GmbH

MANUELA KAMPP-WIRTZ
GESCHÄFTSFÜHRUNG
Arabellastraße 23
81925 München
T (089) 92 50-0
F (089) 92 50-26 56
E bunte@burda.com

Edel Verlagsgruppe Auslieferung / Auslandsvertreter

**DEUTSCHLAND
AUSLIEFERUNG
ZEITFRACHT GMBH**
Industriestraße 23
70565 Stuttgart
T (0711) 78 99-21 38
F (0711) 78 99-10 10
E edel@zeitfracht.gmbh

**ÖSTERREICH
KUNDENDIENST/
BESTELLSERVICE
BUCHSERVICE SCHLIEBER
VORDERWINKLER
JOHANNA TRAGLER**
T +43 (0)664 220 69 20
F +43 (0)01 370 76 83
E buchservice-sv@gmx.at

**ÖSTERREICH
AUSLIEFERUNG
MOHR MORAWA
BUCHVERTRIEB GMBH**
Sulzengasse 2
A-1232 Wien
T +43 (0)1 68 01 40
F +43 (0)1 689 68 00
+43 (0)1 688 71 30
E bestellung@mohrmorawa.at

**SCHWEIZ
AUSLIEFERUNG
BUCHZENTRUM AG**
Industriestrasse Ost 10
CH-4614 Hägendorf
T +41 (0) 6 22 09 25 25
F +41 (0) 6 22 09 26 27
E kundendienst@buchzentrum.ch

UNSERE
VORSCHAU GIBT
ES AUCH BEI
VLB-TIX

Impressum

Preis- und Programmänderungen vorbehalten. Stand: 25. 04. 2022

GESAMTGESTALTUNG: GROOTHUIS. Gesellschaft der Ideen und Passionen mbH für Kommunikation und Medien,
Marketing und Gestaltung; groothuis.de **DRUCK:** optimal media, Röbel / Müritz **LITHOGRAFIE:** Frische Grafik, Hamburg

Die angegebenen Buchpreise sind die in Deutschland (D) und Österreich (A) geltenden Europreise.
Die Tonträger-/DVD-Preise sind unverbindliche Preisempfehlungen.

