



Jetzt leben!



NEU. AUSSERGEWÖHNLICH. RELEVANT.

ZS-Sachbücher mit Anspruch und für eine breite Zielgruppe

Das ZS-Sachbuchprogramm steht für populäre und informative Bücher mit Anspruch. Themen, aus dem Leben gegriffen, mit einer hohen Relevanz für eine breite Zielgruppe, unterhaltsam, emotional und ungewöhnlich erzählt.



Unbedingt
einplanen!

- ➔ Stimmen, die es verdient haben, gehört zu werden.
- ➔ Bücher, die man nicht so schnell aus der Hand legt und lange nicht mehr vergisst.



Unsere
Sachbücher
für Ihren
Umsatz



Sarah Blumenfeld betreut als Cancer Coach Krebspatienten, Angehörige und Kinder während und nach einer Diagnose, nachdem sie selbst dreimal den Krebs besiegte. Ihre Expertise besteht in der Begleitung und Aufklärung während einer onkologischen Therapie sowie onkologisch orientiertem Yoga und Bewegungstraining, Ayurveda und der Anwendung der integrativen Krebsmedizin.

Cancer Coaching

Eine genesene Krebs-Patientin und Onko-Beraterin klärt auf

Mit der Diagnose Krebs bleibt die Welt von Betroffenen und ihren Familien und Freunden auf einen Schlag stehen und dreht sich anschließend anders weiter. Plötzlich steht man vor einem unüberschaubaren Berg an Fragen, beängstigenden Arztbesuchen sowie Behandlungen und einer unsicheren Zukunft. Sarah Blumenfeld ist Cancer Coach und nimmt sich genau diesen Problemen an. Als einst selbst Betroffene weiß sie, wovon sie spricht. Nach jahrelangem Kampf gegen einen aggressiven metastasierenden Brustkrebs, der sie dreimal heimsuchte, hat sie es sich zum Ziel gemacht, dem Krebs anders zu begegnen. In ihrem Buch „Cancer Coaching“ beschreibt sie nicht nur ihren erfolgreichen Kampf gegen die Krankheit, sondern teilt auch, was ihr geholfen hat, und unterstützt Betroffene in einer Zeit der Überforderung und Fremdbestimmung durch eine tödliche Krankheit, zu selbstbestimmten und stabilen Patienten zu werden.

- ➔ **Sarah Blumenfeld ist Betroffene, dreimal genesen und Expertin im Umgang mit Krebs**
- ➔ **Erfahrungswissen einer Überlebenden ergänzt mit Fachwissen führender Onkologen**
- ➔ **Deutschland verzeichnet jährlich ca. 500 Tsd. Krebserkrankungen, Tendenz steigend**



Cornelia Eyssen
Wenn ich das Schicksal treffe, kann es was erleben
14,99 € (D) / 15,40 € (A)
978-3-89883-606-7



Sarah Blumenfeld
Cancer Coaching
Eine genesene Krebs-Patientin und Onko-Beraterin klärt auf

192 Seiten, Hardcover
14,5 x 21,0 cm
WG: 1931
22,99 € (D) / 23,70 € (A)
ISBN 978-3-96584-336-3
ET: 07.10.2023



OKTOBER 2023





Ellen Matzdorf arbeitete zunächst als Rettungssanitäterin und in der häuslichen Pflege, bevor sie nach der Geburt ihres Kindes Hebamme wurde. Ihren zweiten Beruf als Bestatterin ergriff Ellen Matzdorf, um Eltern nach dem Tod ihres Kindes beizustehen und die Beisetzung nach ihren Wünschen zu gestalten. Heute setzt sie in ihrem Bestattungsunternehmen in Oldenburg auch erwachsene Verstorbene bei.



Verena Schmitt-Roschmann ist Journalistin, Kolumnistin und Autorin mit langjähriger Erfahrung bei Nachrichtenagenturen, Tages- und Wochenzeitungen. Ihr Sachbuch „Heimat – Neuentdeckung eines verpönten Gefühls“ erschien 2010.

Vom ersten bis zum letzten Atemzug

Deutschlands erste Hebamme und Bestatterin über selbstbestimmtes Leben und Sterben

Ellen Matzdorf kann von sich behaupten, die erste Hebamme in Deutschland zu sein, die zugleich Bestatterin ist. Am Anfang dieser ungewöhnlichen Verbindung stand, dass Ellen als Hebamme das Sterben eines Neugeborenen erlebte und sah, wie wenig Unterstützung trauernde Eltern in dieser Situation bekommen. Sie beschloss, das zu ändern. Beiden Berufen widmet Ellen ihre beeindruckende Wärme, Menschlichkeit und Ernsthaftigkeit. Ihr Credo: Die Menschen sollen selbst bestimmen dürfen sie erzählt nicht nur vom Wunder der Geburt, sondern macht auch Mut, sich mit dem Gedanken an das Sterben anzufreunden. Beispiel gibt ihre eigene Geschichte, die sie mit Verlust, Tod und Trauer sehr nah in Berührung brachte. Doch Ellen blieb, wie sie selbst sagt, grenzenlose Optimistin. „Vom ersten bis zum letzten Atemzug“ spürt den beiden bedeutendsten Momenten in unserem Leben nach und zeigt, wie sie sich in ihrer Besonderheit ähneln.

- ➔ Das Buch von Deutschlands erster Hebamme und Bestatterin
- ➔ Selbstbestimmung bei Geburt und Sterben ist ein viel diskutiertes Thema
- ➔ Ellen Matzdorf schließt in ihrem Buch gekonnt den Kreislauf zwischen Geburt und Tod



Ellen Matzdorf, Verena Schmitt-Roschmann
Vom ersten bis zum letzten Atemzug
 Deutschlands erste Hebamme & Bestatterin über selbstbestimmtes Leben und Sterben

192 Seiten, Hardcover
 14,5 x 21,0 cm
 WG: 1973
 22,99 € (D) / 23,70 € (A)
 ISBN 978-3-96584-348-6
 ET: 07.10.2023



OKTOBER 2023



Millionen Fans können nicht irren: Wir bringen Reichweite mit unseren Autoren!

Die neuen Kochbücher der Social-Media-Welt und der TV-Sendungen

Das neue Rote Rosen Kochbuch
22,99 € (D) / 23,70 € (A) | 978-3-96584-335-6



Das perfekte Dinner (Bd. 3)
22,99 € (D) / 23,70 € (A) | 978-3-96584-355-4



Über 1,3 Mio.
Zuschauer*innen

Über 1 Mio.
Zuschauer*innen
pro Folge

Thomas Müller
über 46 Mio. Fans
auf Social Media

Dr. Matthias Riedl, Thomas Müller
Kochen für kleine und große Champions
25,00 € (D) / 25,70 € (A) | 978-3-96584-359-2



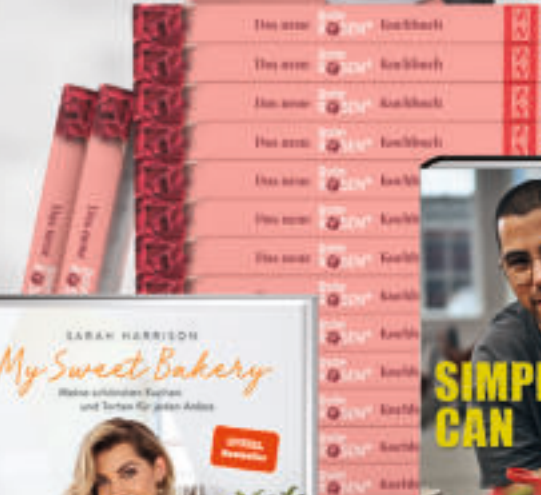
Sarah Harrison
My Sweet Bakery
24,99 € (D) / 25,70 € (A) | 978-3-96584-158-1



Can Akpınar
Simply Can
25,00 € (D) / 25,70 € (A) | 978-3-96584-361-5



Über 4,2 Mio.
Follower*innen



Can hat 1,5 Mio.
Fans auf TikTok





Das perfekte Dinner

Beliebter denn je – jetzt mit neuen Rezepten

Die TV-Doku „Das perfekte Dinner“ bei VOX ist ein Klassiker und hat auch nach langjähriger Laufzeit nichts von ihrer Faszination verloren. Millionen Menschen verfolgen die Hobbyköchinnen und -köche im Vorabendprogramm, die sich gegenseitig zu Drei-Gänge-Menüs einladen und diese anschließend bewerten. Die 60 besten neuen Rezepte sind nun in diesem 3. Band zur Sendung versammelt: eine Auswahl klassischer und moderner Gerichte, immer mit dem besonderen Etwas und hervorragend zu festlichen Menüs für besondere Anlässe kombinierbar. Denn egal ob Geburtstag, Weihnachten, Silvester, der Hochzeitstag oder ein anderes Jubiläum, hier finden Sie die Inspiration, mit der Sie Ihre Lieben an den wichtigsten Tagen des Jahres verwöhnen können. Mit Tipps zu Vorbereitung und Ablauf sowie Ideen zu Deko und Getränkebegleitung wird das Menü zum sicheren Erfolg – und einem außergewöhnlichen Dinner steht so nichts mehr im Weg.

- ➔ Eine der beliebtesten Kochsendungen im deutschen Vorabendprogramm
- ➔ Extrem hoher Bekanntheitsgrad mit durchschnittlich über 1,3 Mio. Zuschauer*innen
- ➔ Über 40 000 verkaufte Exemplare der beiden vorangehenden Bände



Das perfekte Dinner
19,99 € (D) / 20,60 € (A)
978-3-89883-832-0



Das perfekte Dinner
22,99 € (D) / 23,70 € (A)
978-3-96584-006-5



Das perfekte Dinner (Bd. 3)
Gemeinsam genießen: Alles für einen perfekten Dinnerabend

176 Seiten, Hardcover bebildert
19,7 x 25,5 cm
WG: 1455
22,99 € (D) / 23,70 € (A)
ISBN 978-3-96584-355-4
ET: 07.10.2023



OKTOBER 2023





Bjoern und Christian – besser bekannt als „papaundpapi“ – leben mit Sohn Lukas und Labrador Anton in einem Häuschen auf dem Land. Seit drei Jahren zeigen sie ihren Regenbogen-Familienalltag auf Instagram und begeistern damit eine große Fangemeinde. Ihr Ziel ist es, Vorurteile abzubauen, für Toleranz und Akzeptanz zu kämpfen – und Deutschland bunter zu machen!

Jetzt wird's bunt

Schnelle Familienküche – wir kochen zusammen

Deutschland ist bunt – und wird immer bunter! Besonders durch Menschen wie Bjoern und Christian, die zusammen mit ihrem Sohn Lukas und ihrem Hund Anton einen regenbogenbunten Familienalltag leben. Begleitet werden sie dabei von der immer größer werdenden Fangemeinde ihrer Social-Media-Kanäle „papaundpapi“, die von dieser fröhlich-verrückten Familienbande begeistert ist! Mit ihrem Kochbuch bringen die beiden nun auch ordentlich Farbe auf den Tisch – mit über 50 leckeren Rezepten, die garantiert jedem Kind schmecken! Dazu gibt es jede Menge Tipps, die das Kochen für und mit Kindern erleichtern – von der flexiblen Wochenplanung über die einfache Vorratshaltung bis hin zu tollen Ideen für die Zero-Waste-Küche. Kochen mit Bjoern und Christian macht richtig Spaß – und zeigt, wie unkompliziert Familienküche sein kann. Denn zusammen schmeckt es gleich noch mal so gut!

- ➔ **Mit vielen praktischen Tipps – von Wochenplanung über Vorratshaltung bis Zero Waste**
- ➔ **Starke Mediapräsenz der Autoren als „papaundpapi“ mit über 104 Tsd. Fans**
- ➔ **Rainbowküche – eine völlig normale Regenbogenfamilie**



Bjoern Behr, Christian Gothe-Behr
Jetzt wird's bunt
 Schnelle Familienküche –
 wir kochen zusammen

176 Seiten, Hardcover
 18,8 x 24 cm
 WG: 1455
 25,00 € (D) / 25,70 € (A)
 ISBN 978-3-96584-327-1
 ET: 02.09.2023



SEPTEMBER 2023





Rote ROSEN¹

Rote Rosen ist eine der erfolgreichsten deutschen Telenovelas: Sie wird seit 2006 mit über 20 Staffeln in der ARD von Montag bis Freitag um 14:10 Uhr ausgestrahlt und im HR, MDR und NDR wiederholt. Der Marktanteil liegt bei 11 bis 15 Prozent mit 1 bis 1,5 Millionen Zuschauer*innen im Ersten und etwa 350 000 in den Dritten. Dazu kommen mehr als 450 000 tägliche Abrufe in der Mediathek.

Das neue Kochbuch zur beliebten TV-Serie

#mehrLiebe #mehrDrama #mehrRezepte

Mit Hannes auf einen Buttermilchtee plauschen? Merles berühmten Apfelkuchen probieren oder im Rosenhaus beim Burger-Battle mitmachen? 45 herzhaft und süße Rezepte bringen Fans ihren Serienliebblingen so nah wie nie. Nicht nur die Emotionen kochen in der beliebten Telenovela über, es wird auch leidenschaftlich gerne gekocht. Serviert wird alles, was das Herz begehrt, von Feinkost bis Fischbrötchen: mal bunte Familienküche, mal echte Mens Kitchen mit Ben und Hendrik oder edle Kreationen à la Carla. Heimweh und Reisehunger wird mit Lüneburger Lieblingsrezepten oder Länderküche von Fetakönig Nicos, Dilay, Merle oder Amelie gestillt. Die Rezepte erzählen Geschichten, von Liebe, vom ein oder anderen Küchendrama – und von den Menschen, die sie kochen: Spannende Storys und die schönsten Bilder aus der Serie sorgen für reichlich Stimmung und Unterhaltung.

- ➔ Erfolgreiche TV-Serie mit über 1 Mio. Zuschauer*innen pro Folge
- ➔ Mit emotionalen Bildern, Storys und Rezepten aus der Serie
- ➔ Social-Media-Kampagne der Roten Rosen mit über 130 Tsd. Fans



Das neue Rote Rosen Kochbuch
Lieblingsrezepte und Küchengeflüster
aus der Serie

160 Seiten, Hardcover bebildert
18,8 x 24 cm
WG: 1455
22,99 € (D) / 23,70 € (A)
ISBN 978-3-96584-335-6
ET: 07.10.2023

SOCIAL-MEDIA-KAMPAGNE
TV-PRÄSENZ

THEMENKOCHBUCH | ZS
TV-BEGLEITBUCH

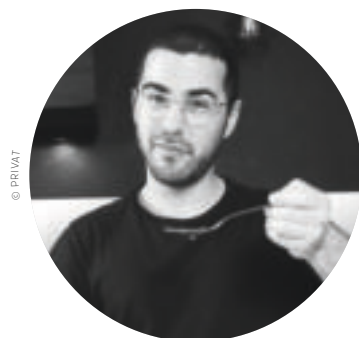
50 Tsd.
Follower auf
Instagram

80 Tsd.
Follower auf
Facebook



OKTOBER 2023





Can Akpınar ist erfolgreicher Food Creator und erreicht als Can der Koch auf Social Media insgesamt über 1,8 Mio. Menschen. Dabei hat er sich sein Kochwissen selbst beigebracht, nachdem er mit 18 Jahren zum Studium von zu Hause auszog. Seine Karriere auf Social Media begann Can 2020 zunächst nebenher, widmet sich aber seit Ende 2021 seiner Leidenschaft sehr erfolgreich hauptberuflich.

Simply Can

Meine leckersten 60 Rezepte, die jeder kochen kann

Noch vor drei Jahren ernährte sich Can Akpınar als Student überwiegend von Nudeln mit Tomatensauce. Doch als ihm sein Lieblingsessen einmal ausging, warf er einen Blick über den Tellerrand hinaus und entdeckte so seine Leidenschaft fürs Kochen. Cans Motto: Man muss kein Sternekoch sein, um sich in der Küche zurechtzufinden, dafür braucht man nur wenige einfache Basics. Mit seiner sympathischen und authentischen Art präsentiert er als Can der Koch auf TikTok, Instagram und Youtube einfache Gerichte, zum Teil inspiriert durch seine türkische Heimatküche, mit denen er über 1,8 Millionen Menschen begeistert. Der erfolgreiche Social Media Food Creator legt dabei Wert auf regionale und saisonale Lebensmittel und vermittelt einach und verständlich die Grundlagen. Also worauf warten? Schürze umgebunden und Kochlöffel in die Hand, denn mit Cans 60 Rezepten kann man sich jeden Tag etwas Leckeres zu essen gönnen.

- ➔ **Einfache Grundlagenküche mit 60 leckeren Rezepten**
- ➔ **Türkisch inspirierte Rezepte, ideal für Einsteiger**
- ➔ **Sehr starke Social-Media-Präsenz: Can hat 1,5 Mio. Fans auf TikTok**



Can Akpınar
Simply Can
Meine leckersten 60 Rezepte,
die jeder kochen kann

176 Seiten, Hardcover
18,8 x 24 cm
WG: 1453
25,00 € (D) / 25,70 € (A)
ISBN 978-3-96584-361-5
ET: 07.10.2023



OKTOBER 2023





Laura Koerver gründete 2015 das Restaurant und die Health Food Brand „Laura's Deli“ und brachte das Thema Clean Eating damit als eine der Ersten nach Deutschland. Nach einer beruflichen Laufbahn in der Marketing- und Modebranche zog es sie nach New York und London, um sich dort von der modernen Health-Food-Szene inspirieren zu lassen und einen neuen Weg einzuschlagen. Ein gesunder Lifestyle ohne Dogmen und Verzicht, mit Fokus auf Genuss und nährstoffreiche Zutaten sind seitdem ihre Leidenschaft und nicht nur Inhalt des Angebotes in Laura's Deli, sondern auch ihres ersten Kochbuches „Kiss The Cook“.

Keep it easy

Unkomplizierte Rezepte für ein gesundes Leben

Du bist, was du isst! Gesunde Ernährung, die Spaß macht, war bereits in ihrem ersten Buch Luras Philosophie. Doch nachdem sie Mutter geworden ist, bleibt auch ihr nicht mehr so viel Zeit für zahlreiche Stunden in der Küche, um ihren innovativen Food-Lifestyle zu verfolgen. Dennoch möchte sie ihre Idee vom Clean Food nicht aufgeben – und so entwickelt Laura unkomplizierte Rezepte, die auf natürlichen und frischen Lebensmitteln basieren und ohne Zusatzstoffe, Industriezucker und Weißmehl auskommen. Viele davon sind gluten-, laktosefrei oder vegan. Vor allem aber sind sie easy, gesund, nährstoffreich und voller Geschmack. Modernes Powerfood für den Alltag, ohne Verzicht auf Vielfalt und Genuss. In diesem Buch teilt Laura ihr Wissen mit allen, die sich für gutes Essen begeistern, Lust am kreativen Kochen haben und trotz wenig Zeit im Alltag nicht auf einen gesunden Lebensstil verzichten möchten.

- ➔ **Raffinierte Gerichte mit Einflüssen aus der internationalen Health-Food-Küche**
- ➔ **Alle Rezepte sind frei von Industriezucker, viele davon gluten- und laktosefrei und vegan**
- ➔ **Zweites, langerwartetes Buch der erfolgreichen Kochbuchautorin Laura Koerver**



Laura Koerver
Keep it easy
Unkomplizierte Rezepte für ein
gesundes Leben

208 Seiten, Hardcover
19,7 x 25,5 cm
WG: 1455
24,99 € (D) / 25,70 € (A)
ISBN 978-3-96584-311-0
ET: 02.09.2023





Hugh Fearnley-Whittingstall ist Foodjournalist, Fernsehkoch und Aktivist für saisonale, ethisch produzierte Lebensmittel. Seine TV-Serien haben ihm eine große Fangemeinde eingebracht. Seine River-Cottage-Bücher (Hughs Restaurant mit Kochschule und Gemüsegarten) erhielten mehrere Auszeichnungen, z. B. André Simon Food Book of the Year. Er lebt mit seiner Familie in Devon, UK.

Good Comfort – Lieblingsgerichte, die einfach guttun

Das neueste Buch des Erfolgsautors aus dem River Cottage

Dieses Buch ist großzügig in jeder Hinsicht, denn Erfolgsautor Hugh-Fearnley Whittingstall predigt nicht etwa Verzicht, sondern macht Lieblingsgerichte gesünder, indem er mehr dazugibt; nämlich beste, vollwertige Zutaten in all ihrer farbenfrohen und saisonalen Vielfalt. So entstehen herzhaft und süße Neu-Interpretationen altbekannter Favoriten, die definitiv nach mehr schmecken. Verwöhnen Sie mit „Good Comfort“ Ihre Geschmacksknospen und fördern Sie gleichzeitig Ihre Gesundheit. Servieren Sie wertvolle Inhaltsstoffe und eine Portion Glücksgefühle mit dazu. Tipps und Tricks für die ultimative Wohlfühlküche helfen Anfänger*innen wie Fortgeschrittenen. Viele Gerichte enthalten Hinweise zum Ersetzen von Zutaten für vegetarische, vegane und flexitarische Varianten. Eine fantastische Sammlung von über 100 Rezepten mit Wohlfühlfaktor.

- ➔ **Gesunde Ernährung ohne Verzicht ist Trend**
- ➔ **Über 100 Rezepte für Lieblingsgerichte mit Gesundheits-Plus**
- ➔ **Neues Buch des Erfolgsautors (über 88 Tsd. verkaufte Exemplare in DACH)**



Hugh Fearnley-Whittingstall
Good Comfort
Lieblingsgerichte, die einfach guttun – vom Erfolgsautor aus dem River Cottage

352 Seiten, Hardcover
18,9 x 24,6 cm
WG: 1456
34,00 € (D) / 35,00 € (A)
ISBN 978-3-96584-323-3
ET: 07.10.2023



OKTOBER 2023





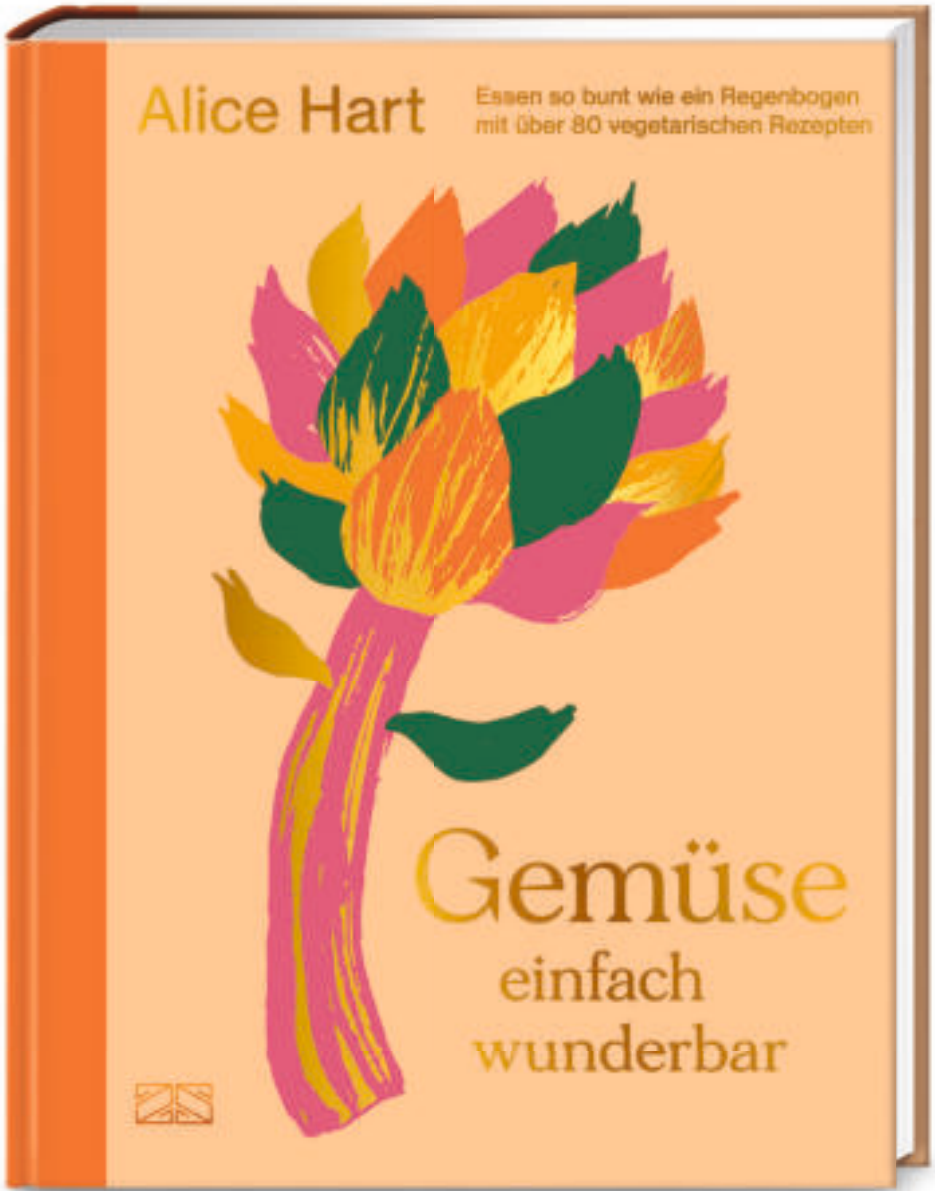
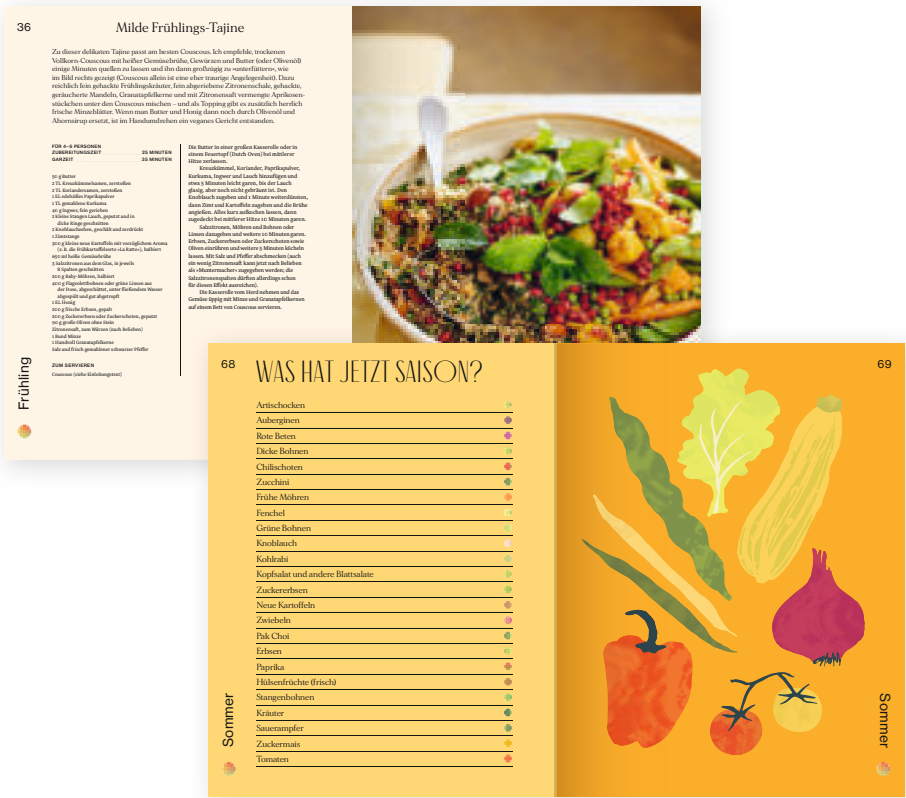
Alice Hart ist eine etablierte und erfahrene Kochbuchautorin aus Großbritannien, Food-Stylistin, Köchin und qualifizierte Ernährungsberaterin (MSc). Ihre lebendigen, saisonalen vegetarischen Rezepte zelebrieren Vollwertkost, Gewürze und Kräuter sowie das Gemüse selbst. Alice hat viele Bücher geschrieben, aber dies ist ihr drittes vegetarisches Kochbuch.

Gemüse einfach wunderbar

Eat a rainbow every day

Alice Harts Motto für ein gesundes Leben ist einfach: Eat a rainbow every day – iss jeden Tag einen Regenbogen. Sprich: Je bunter es auf dem Teller zugeht, desto besser. Mit „Gemüse einfach wunderbar“ liefert Hart jede Menge Ideen für verlockendes Essen in allen Farben. Die über 80 Rezepte machen das Gemüse zum Star auf dem Teller und sind absolut alltagstauglich. Hart hat ein Faible für einfache Zubereitung und bescheidene, vertraute Zutaten und Gewürze – perfekt für Hobbyköch*innen und begeisterte Esser. Die vegetarischen und zum Teil veganen Gerichte sind nach Jahreszeiten geordnet. Dazu macht Hart Vorschläge, wie sich Produkte ersetzen lassen, denn praktikabel soll es sein. Mit simplen Tipps und Ratschlägen für effiziente Vorbereitung zeigt dieses Buch, dass selbst ein einfacher Kohl oder eine unscheinbare Rote Bete aufregend, überraschend und köstlich sein kann.

- ➔ **Mehr Gemüse, mehr Geschmack: innovative, vegetarische Küche für jeden Tag**
- ➔ **Über 80 einfach leckere Rezepte mit Tipps für die alltagstaugliche Zubereitung**
- ➔ **Gesunde Vielfalt dank Kennzeichnung nach Farben des Regenbogens**



Alice Hart
Gemüse einfach wunderbar
Essen so bunt wie ein Regenbogen
mit über 80 vegetarischen Rezepten

240 Seiten, Hardcover
18,9 x 24,6 cm
WG: 1455
29,99 € (D) / 30,90 € (A)
ISBN 978-3-96584-296-0
ET: 08.07.2023



JULI 2023





Dennis Yen ist eigentlich Innenarchitekt. Der Schwede mit familiären Wurzeln in China und Vietnam hat aber auch eine Leidenschaft für die Küche Südostasiens. Für eine gute Brühe nimmt er sich mehrere Tage Zeit, aber er liebt auch Instantnudeln und alles dazwischen. Inspiration holt er sich bei seiner Familie und dem Essen seiner Kindheit.

Asiatische Nudelküche

Ramen, Udon, Wontons und alles, was dazugehört

Dieses Kochbuch lässt in die Küche Asiens eintauchen und in die magische Zufriedenheit, die eine dampfende Schüssel Nudeln auslösen kann. Es zeigt, wie sich fantastische Ramen-Bowls, aromatische Pho, cremige Laksa, Yakisoba und andere beliebte Nudelgerichte ganz einfach in der eigenen Küche zubereiten lassen. Die Rezepte umfassen klassische asiatische Nudelgerichte, kräftige Brühen und ausgefallene Varianten. Dazu gibt es Tipps zu Gewürzen und Kräutern. Wer Nudeln selbst machen oder Wontons und Frühlingsrollen falten will, findet hilfreiche Schritt-für-Schritt-Anleitungen mit wunderschönen Illustrationen. Ob fix für Eilige oder 48 Stunden geduldig geköchelt: Alle Gerichte sind inspiriert von der Küche Südostasiens. Die Philosophie: Nudeln müssen nicht kompliziert sein! Das Schwierigkeits-Level bestimmen der Koch oder die Köchin selbst.

- ➔ **Ramen und andere asiatische Nudeln sind anhaltendes Trendthema**
- ➔ **Einfache Rezepte für die beliebtesten asiatischen Nudelgerichte**
- ➔ **Authentische Familienrezepte herausragend fotografiert und illustriert**



Dennis Yen
Asiatische Nudelküche
Ramen, Udon, Wontons und alles
was dazugehört

160 Seiten, Hardcover
19,0 x 26,0 cm
WG: 1455
22,99 € (D) / 23,70 € (A)
ISBN 978-3-96584-322-6
ET: 07.11.2023



NOVEMBER 2023





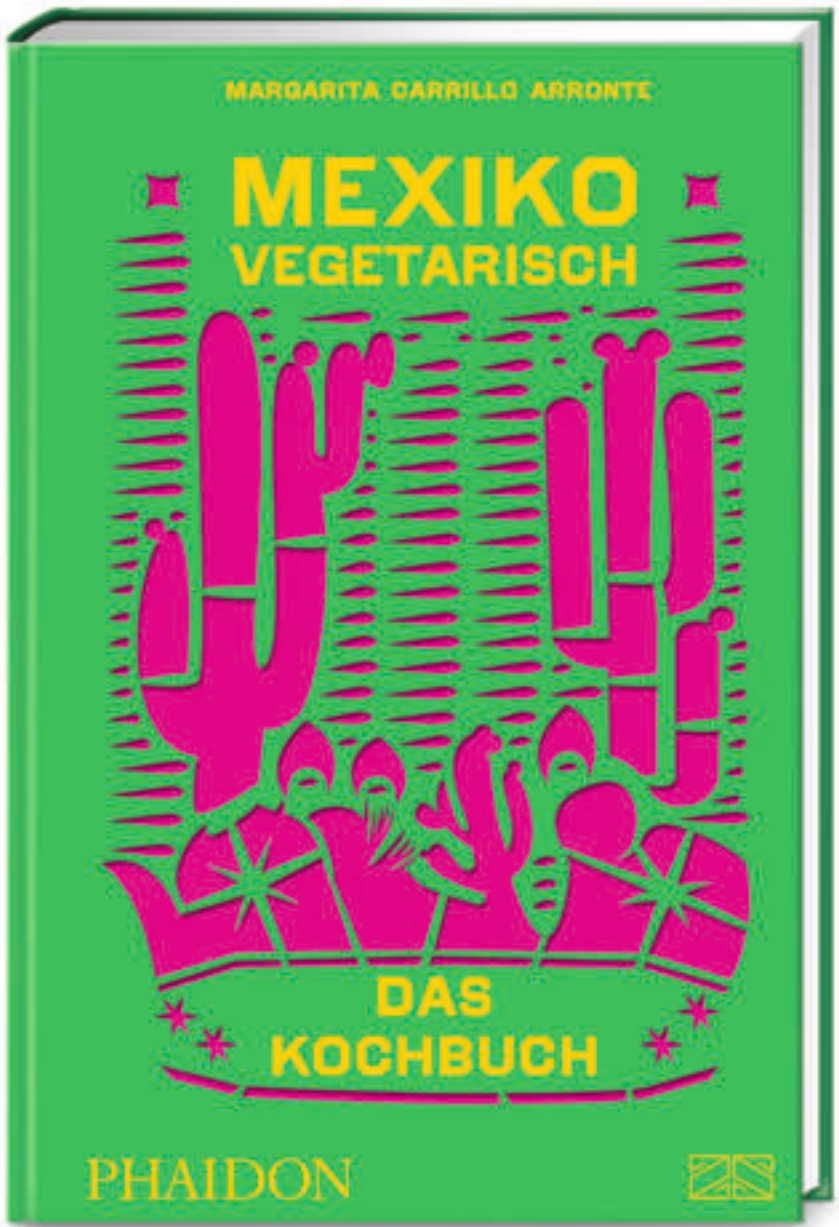
Margarita Carrillo Arronte ist Köchin, Restaurantbesitzerin und Kind einer großen mexikanischen Familie. Seit mehr als 40 Jahren trägt sie die traditionelle mexikanische Küche in jeden Winkel der Welt, u.a. als Dozentin im Culinary Institute of America und für Le Cordon Bleu. Sie ist Autorin von „Mexiko – das Kochbuch“ und lebt mit ihrer Familie und vier Hunden in Mexiko-Stadt.

Mexiko vegetarisch – das Kochbuch

Die neue Phaidon-Länderbibel

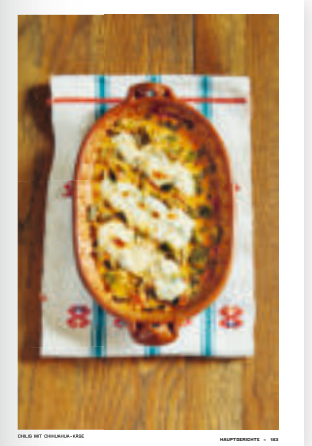
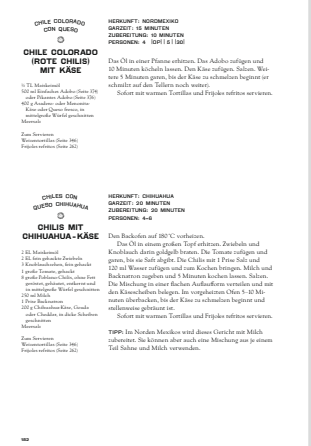
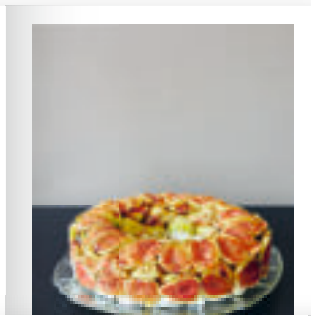
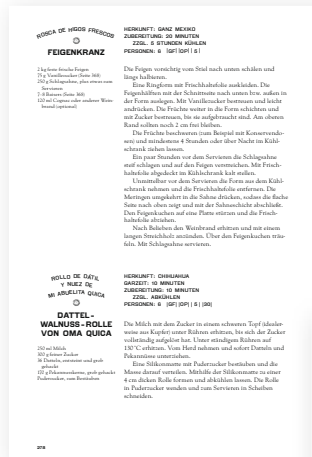
Nach dem Erfolg der Länderbibel „Mexiko – das Kochbuch“ erscheint nun das zweite, rein vegetarische Buch der gefeierten gastronomischen Autorin Margarita Carrillo Arronte. „Mexiko vegetarisch – das Kochbuch“ präsentiert fast 400 Rezepte, die sich auf die große Vielfalt der pflanzenbasierten Gerichte des Landes konzentrieren. Mit der großzügigen Verwendung von Hülsenfrüchten, Gemüse, Früchten, Kräutern und Gewürzen eignet sich die mexikanische Küche perfekt für Vegetarier*innen und Veganer*innen. Die farbenfrohe Sammlung lädt dazu ein, die unterschiedlichen Regionen Mexikos zu entdecken und in die bunte Atmosphäre des Landes einzutauschen. Es bringt sowohl die geliebten Klassiker als auch weniger bekannte Schätze auf den Esstisch, von Snacks und Streetfood zu ausladenden Tellern für Mahlzeiten mit Freunden und Familie.

- ➔ Vegetarische Länderküche ist im Trend, für Südamerika allerdings unterrepräsentiert
- ➔ Die Fortsetzung der erfolgreichen Phaidon-Länderbibel „Mexiko – das Kochbuch“
- ➔ Opulent ausgestattet mit farbenfrohem Scherenschnitt-Cover



Margarita Carrillo Arronte
Mexiko vegetarisch – das Kochbuch

460 Seiten, Hardcover
18,0 x 27,0 cm
WG: 1454
39,00 € (D) / 40,10 € (A)
ISBN 978-3-947426-25-6
ET: 04.11.2023





Gutes Brot ist die Leidenschaft von **Lutz Geißler**. Ursprünglich Geologe, begann er 2008 eigentlich nur mit dem Brotbacken, um „den Kopf zu lüften“. Innerhalb weniger Jahre vertiefte er sein Wissen derart, dass das Hobby zum Beruf und zur Berufung wurde. Mit über 600 000 verkauften Exemplaren ist Lutz neben seiner Arbeit am Plötzblog (www.ploetzblog.de) und als Kursleiter der erfolgreichste Autor zum Thema Brotbacken im deutschsprachigen Raum.

Christina Weiß ist studierte Betriebswirtin. Sie bäckt schon seit circa 15 Jahren Sauerteigbrot im Holzofen, noch lange bevor sie Lutz Geißler traf. 2016 entschloss sie sich, in einer Demeter-Holzofenbäckerei das Handwerk noch einmal von der Pike auf zu lernen. Als Bäckermeisterin betreibt sie nun gemeinsam mit Lutz Geißler seit März 2022 die Stadtteil-Bäckerei Brotkumpels. Außerdem sind sie zusammen die „Brotnomaden“, geben Brotbackkurse und sind immer unterwegs in Sachen gutes Brot.

Brotland Deutschland?

Eine außergewöhnliche Reise in Rezepten

Ausgezogen, um die Schätze der „großen Brotnation“ zu entdecken, fanden Lutz Geißler und Christina Weiß Spuren guten Brotes, Namen historischer Spezialitäten, weite Felder und alte Mühlen. Doch von Deutschlands Brotkulturbe, so scheint es, sind lediglich die Brösel übrig. Aus der Suche nach dem Wo wurde die Frage nach dem Wie: Wie erkennt man gutes Brot? Und wie bäckt man es wieder richtig? Ihre Beobachtungen und Gedanken haben die Autoren in unterhaltsamen, manchmal vergnüglichen, manchmal nachdenklichen Reiseberichten gesammelt. Und in ihrer Backstube zu eigenen Rezepten verarbeitet: Mal inspiriert von der Region, mal von einer Bäckereiauslage, mal von einer Beobachtung oder einer Person, mit der sie sprachen, sind die über 50 Rezepte für zu Hause in diesem Buch Ausdruck dessen, was für sie gutes Brot ausmacht: echtes Handwerk, wenige Zutaten und viel Zeit für den Teig.

- ➔ **Das wohl persönlichste Buch von Deutschlands Brotbäcker Nr. 1**
- ➔ **Bestseller-Autor Lutz Geißler zeigt, wie man wirklich gutes Brot erkennt und bäckt**
- ➔ **Innovative Rezepte für bestes Brot mit detaillierten Steps**



Lutz Geißler, Christina Weiß
Auf der Suche nach gutem Brot
Eine Reise durch Deutschland. Mit über 50 Rezepten aus vielen Regionen

384 Seiten, Hardcover
22,5 x 28,0 cm
WG: 1457
39,00 € (D) / 40,10 € (A)
ISBN 978-3-96584-149-9
ET: 07.10.2023



OKTOBER 2023





© BEN FURIG

Theresa Knipschild ist Konditormeisterin, lebt in der Nähe von Köln und begeistert Backfans regelmäßig im „ARD-Buffer“, bei „hier und heute“, in der „Meisterküche“ oder an der Seite von Fernsehköchin Zora Klipp in der Sendung „Schmeckt. Immer.“ Ihr Grundsatz: Es muss einfach und auch ohne viel Erfahrung nachzubacken sein. Sie schätzt besonders die Kombination aus erlerntem Handwerk und alltagstauglichen Tipps.

Kuchen für immer

Lieblingskuchen, -torten und -teilchen, die jede*r gebacken bekommt

Diese Kuchen gehen immer – und immer wieder anders! Ob Apfelkuchen, Brownies, Käsekuchen oder Zimtschnecken: Die beliebte TV-Konditorin Theresa Knipschild hat sich für ihr erstes Backbuch über 60 inspirierende, vielseitige und zugleich unkompliziert umzusetzende Rezepte für alles, was Backbegeisterte interessiert und inspiriert, ausgedacht. Mit Therasas Profi-tricks und -tipps wird Backen so einfach und kreativ wie nie. Außerdem gibt es noch ein ganz besonderes Extra: „Grundrezepte für immer“ für alle Teigarten, Streusel, Glasuren, Toppings, Füllungen und Co. Mit diesen Rezepten können Lieblingskuchen nach Lust und Laune kreiert und eigene Backkreationen gestaltet werden. Auch bei den Formen sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt, denn die Rezepte lassen sich einfach umrechnen. Ob erfahrene, neugierige Freizeitbäckerinnen auf der Suche nach neuen Ideen oder Konditoreieinsteiger: Diese Kuchen sind einfach für immer!

- ➔ **Verbindung der Themen Backen & einfache Küche**
- ➔ **Lieblingskuchen für jeden Geschmack: detaillierte Rezepte mit vielen Varianten**
- ➔ **Von der TV-Konditorin Theresa Knipschild (hier&heute, Meisterküche, ARD-Buffer, Schmeckt.Immer.)**



Theresa Knipschild
Kuchen für immer
Einfach gut backen mit Theresa

192 Seiten, Hardcover bebildert
18,8 x 24,0 cm
WG: 1457
24,99 € (D) / 25,70 € (A)
ISBN 978-3-96584-337-0
ET: 02.09.2023



SEPTEMBER 2023





© KATIE WILSON

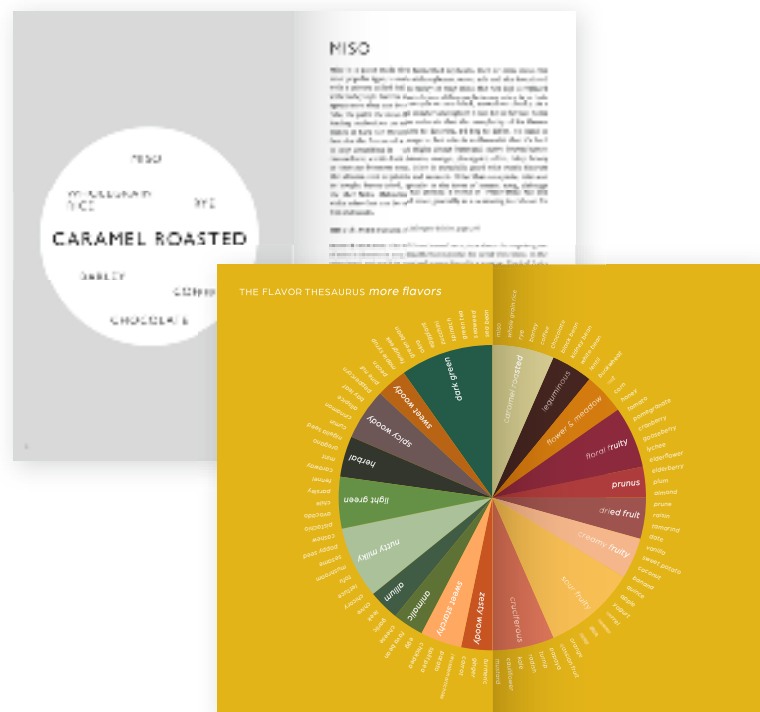
Niki Segnit arbeitete als Marketing Executive, bevor sie ihre Faszination für Aromen-Kombinationen entdeckte. Ihr erstes Buch, „Der Geschmacksthesaurus“, gewann u.a. den André Simon Award für das beste Food-Buch und wurde in fünfzehn Sprachen übersetzt. Niki schreibt Kolumnen und Reviews für The Times, The Guardian u.a. Sie lebt mit ihrem Mann und zwei Kindern in London.

Der Geschmacksthesaurus – noch mehr Aromen

800 neue Pairings mit Fokus auf vegetarischen Rezeptideen

Der mit Spannung erwartete Nachfolger von Niki Segnits wegweisendem Weltbestseller „Der Geschmacksthesaurus“ In diesem zweiten Band wendet Segnit ihren bahnbrechenden Ansatz an, um 92 überwiegend pflanzliche Aromen und mögliche Kombinationen zu erforschen, von Aubergine über Quitte bis Yuzu. Über 800 originelle und lehrreiche Pairing-Einträge zu 19 verschiedenen Aromakategorien erwecken mit einer Kombination aus Rezepten, Verkostungsnotizen und Anekdoten die Zutaten zum Leben. Einige Aromen sind aus dem ersten Band bekannt, treffen nun aber auf neue Gegenspieler und Segnit wird nicht müde, weitere Geschmäcker und Kombinationsmöglichkeiten aufzudecken. Ein moderner Klassiker der kulinarischen Literatur und gleichermaßen unterhaltsame Bettlektüre, umfangreiche Rezeptsammlung und unverzichtbares Nachschlagewerk für Anfänger*innen wie Profis, genau wie Segnits erstes Buch.

- ➔ **Folgeband des internationalen Bestsellers (über 40 Tsd. Exemplare DACH)**
- ➔ **Handbuch und Inspirationsquelle für unkonventionelle Aroma-Kombinationen**
- ➔ **Unterhaltungslektüre, Küchenlexikon und Rezeptsammlung**



Niki Segnit
Der Geschmacksthesaurus (Band 2) – noch mehr Aromen
Mit Rezepten und Kombinationen für die pflanzenbasierte Küche

400 Seiten, Hardcover
13,5 x 21,6 cm
WG: 1451
34,00 € (D) / 35,00 € (A)
ISBN 978-3-96584-358-5
ET: 02.11.2023



NOVEMBER 2023





© SANDRA SEIFEN

Wenn **Angelika Schwalber** ihre süßen Geheimnisse preisgibt, geht es einfach himmlisch zu in der Backstube. Die Konditormeisterin, Autorin und Unternehmerin stammt aus einer traditionsreichen Landwirtschaftsfamilie. Herzlichkeit und Ausstrahlung gehören zu ihr wie ihr Faible fürs Backen. Beim German Chocolate Master sorgte sie für Furore, beim BR moderiert sie „Herzhaft & süß“.

Himmlische Weihnachtsbäckerei

Süße Träume für die Advents- und Weihnachtszeit

Alle Jahre wieder duftet es nach Zimt und Nelken, nach frisch gebackenen Vanillekipferln, Honigkuchen, Nussmakronen und Stollen, und die Küche wird für Groß und Klein zum schönsten Ort der Welt. Konditormeisterin Angelika Schwalber versüßt mit Klassikern sowie neuen Kreationen die ganze Winterzeit, von liebevoll verzierten Plätzchen über Pralinen und Lebkuchenhäuschen bis hin zu Gewürzkuchen für Adventssonntage und zauberhaften Wintertorten. In der Weihnachtsbäckerei gilt: „Geteilte Freude ist doppelte Freude“. Deshalb dreht sich auf Sonderseiten alles ums gemeinsame Backen und Genießen sowie ums Verschenken, mit Ideen zum Verpacken sowie zum Backen mit Kindern, Rezepten für Weihnachtskonfitüren und Wintergetränke und einem Lebkuchenhaus-Bauplan. Dank der Profi-Tipps wird Backen und festlich Verzieren zum Kinderspiel – und zwischendurch naschen ist natürlich auch erlaubt!

- ➔ Von der beliebten TV-Konditorin Angelika Schwalber
- ➔ Alles, was das Herz im Winter begehrt: Plätzchen, Lebkuchen, Konfekt, Stollen, Kuchen und Co.
- ➔ Extrarezepte für Wintergetränke, Weihnachtsmarmeladen und mehr



Angelika Schwalber
Himmlische Weihnachtsbäckerei
Plätzchen, Lebkuchen, Stollen und mehr

192 Seiten, Hardcover bebildert
18,8 x 24,0 cm
WG: 1457
24,99 € (D) / 25,70 € (A)
ISBN 978-3-96584-346-2
ET: 07.10.2023



OKTOBER 2023





Margit Auer hatte ihren Durchbruch als Autorin 2013 mit der Kinderbuchreihe „Die Schule der magischen Tiere“, deren Gesamtauflage mittlerweile bei über acht Millionen Exemplaren liegt. Die Bücher wurden in mehr als 25 Sprachen übersetzt.

Christiane Kührt ist als freie Foodjournalistin, Lektorin und Autorin für Verlage, Agenturen und Zeitschriften tätig, schreibt über Essen und Trinken und entwickelt Rezepte.

Nina Dulleck zeichnet und malt, seit sie Stift und Pinsel halten kann. Heute illustriert sie mit viel Begeisterung Kinderbücher.

Die magischen Tiere backen jetzt!

Einfach zum Nachmachen: die Lieblingsrezepte von Rabbat, Henrietta & Co.

Nachdem Miss Cornfield einen Backtag in der Wintersteinschule veranstaltet hat, ist bei den Schülerinnen und Schülern und ihren magischen Tieren das Backfieber ausgebrochen. Jeden Tag werden neue, leckere Rezepte ausprobiert: Ida backt Erdbeer-Cupcakes, Rabbat Schokokekse, Helene rosa Torten und Jo und Juri gesundes Vollkornbrot. Die schlaue Eule Muriel gibt außerdem Infos zu den wichtigsten Backzutaten und Schildkröte Henrietta hat mit ihrer 200-jährigen Erfahrung die besten praktischen Tipps auf Lager, wie der Hefeteig schön aufgeht oder der Rührkuchen fluffig und die Kekse knusprig werden. Dann mal raus die Schüsseln, die Schneebesen in die Hand und losgerührt! Denn die Familie mit einer selbst gebackenen Köstlichkeit zu überraschen oder auch gemeinsam mit Freund*innen zu backen, das macht richtig viel Spaß.

- ➔ Nach dem erfolgreichen Kochbuch jetzt der 2. Band für alle Back-Fans
- ➔ Im deutschsprachigen Raum fast 4 Mio. verkaufte Bücher der Erfolgsreihe
- ➔ Im Herbst 2022 kam der 2. Film von „Die Schule der magischen Tiere“ in die deutschen Kinos



Die Schule der magischen Tiere – das Kochbuch
16,99 € (D) | 17,50 € (A)
978-3-96584-128-4



Das Conni Kochbuch
16,99 € (D) | 17,50 € (A)
978-3-89883-753-8



Margit Auer, Christiane Kührt,
Nina Dulleck
Die Schule der magischen Tiere – das Backbuch
Die Lieblingsrezepte von Rabbat, Henrietta & Co.

160 Seiten, Hardcover bebildert
18,8 x 22,0 cm
WG: 1455
18,99 € (D) / 19,60 € (A)
ISBN 978-3-96584-344-8
ET: 07.10.2023





Maria Serdariusic ist ausgebildete Gesundheits- und Krankenpflegerin, zertifizierte breifreie Beikostberaterin und Ernährungsberaterin für Säuglinge und Kleinkinder. Ihr Interesse für das Thema babygeleitete Beikost („Baby-led Weaning“/BLW) wurde durch die Geburt ihrer Tochter geweckt und sie startete ihren Blog „Mama kocht breifrei“. Serdariusic lebt mit ihrer Familie in der Pfalz.

Gesunde Snacks für Kinder

Schnelle und einfache Rezepte für jeden Tag

Eltern kennen die Situation: Kaum hat man die Küche aufgeräumt oder das Haus verlassen, ruft das Kind „Ich hab Hunger“. Maria Serdariusic, bekannt durch ihren Blog und das gleichnamige Buch „Mama kocht breifrei“ hat deshalb immer ein paar gesunde Snacks parat – selbst gemacht aus wenigen hochwertigen Zutaten mit der richtigen Nährstoffkombination. In ihrem zweiten Buch teilt sie über 60 Rezepte für daheim und unterwegs – alle einfach machbar, auch im hektischen Alltag mit Kindern. Maria führt zuerst kurz in die Theorie der gesunden Kinderernährung ein, verrät Tipps und Tricks zum Umgang mit Picky Eatern oder dem „zuckerfrei“ Label und zeigt Lunch-Box-Ideen. Bleibt doch mal nur Zeit für gekaufte Snacks, ist das dank Marias gesunder Einkaufstipps auch nicht dramatisch. Und weil oft kleine Geschwister mitessen, sind viele der Rezepte auch für Beikostanfänger und Baby-led Weaning (BLW) geeignet.

- ➔ **Gesunde, großteils zuckerfreie Kinderernährung ist hoch im Kurs bei jungen Eltern**
- ➔ **Ein lebensnahes Buch von Eltern für Eltern mit Tipps für weniger Alltagsstress**
- ➔ **Neues Buch der Erfolgsautorin mit 95 Tsd. Instagram-Followern**



Mama kocht breifrei
16,99 € (D) / 17,50 € (A)
978-3-96584-217-5



Maria Serdariusic
Gesunde Snacks für Kinder
Schnelle und einfache Rezepte
für jeden Tag

128 Seiten, Klappenbroschur
18,5 x 21,5 cm
WG: 1456
18,99 € (D) / 19,60 € (A)
ISBN 978-3-96584-340-0
ET: 02.09.2023



Entdecken und genießen. Bücher für Kenner und Könner

Genuss ist mehr als einfach nur Kalorienaufnahme. Es ist die schönste Seite des Lebens und die erschließt sich viel einfacher, wenn man weiß, was hinter einem Wein, einem Drink oder einem Rezept steckt.

Otto Geisel, Joachim Schmeisser
Wein & Genuss in Südtirol
34,00 € (D) / 35,00 € (A) | 978-3-96584-032-4



Jens Priewe
Wein
34,90 € (D) / 35,90 € (A) | 978-3-89883-716-3



Margaret Rand, Hugh Johnson
Der kleine Johnson 2024
22,99 € (D) / 23,70 € (A) | 978-3-96584-321-9



Jens Priewe
Grundkurs Wein
22,99 € (D) / 23,70 € (A) | 978-3-89883-941-9



Natalie Lump
Nächste Ausfahrt: Weingenuss
18,99 € (D) / 19,60 € (A) | 978-3-96584-351-6



ÜBERARBEITETE
NEUAUSGABE

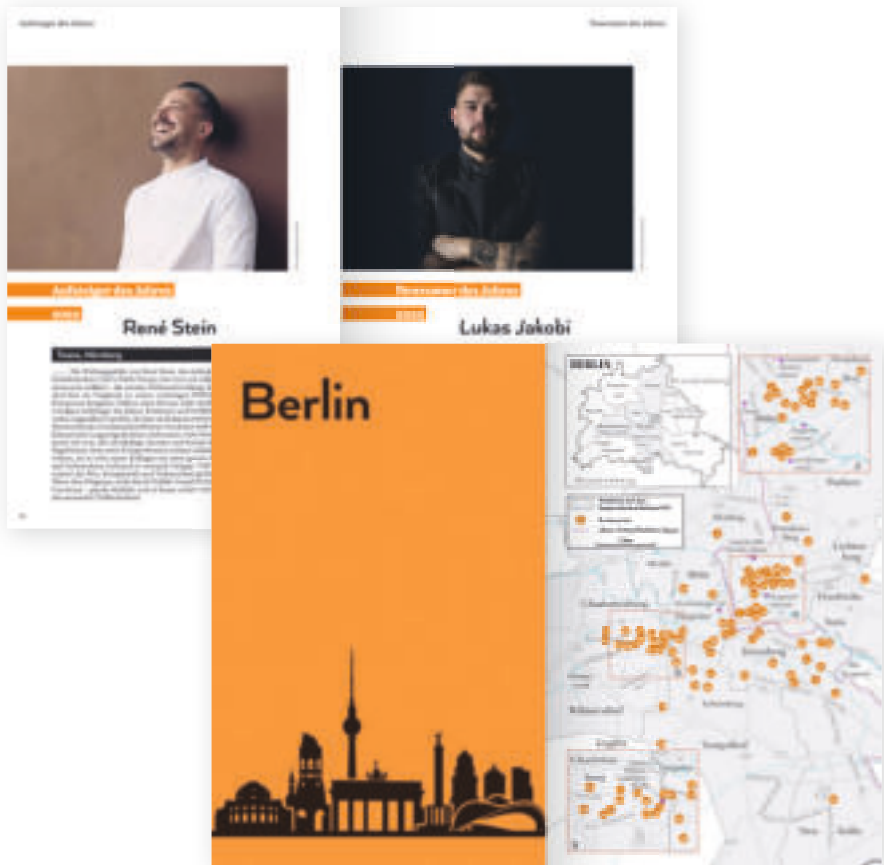
Gusto-Gründer und Chefredakteur **Markus Oberhäußer** kam über Umwege und als Autodidakt zur Medienbranche und zum Schreiben. Seit 1997 war er Mitherausgeber des Kulturmagazins „Checkpoint“, das später von der Hauff-Mediengruppe übernommen und mit ihm als Chefredakteur weitergeführt wurde. Schon damals hatte er ein besonderes Faible für Wein und gutes Essen und begann immer öfter auch über kulinarische Themen zu schreiben. 2003 folgte der Schritt, mit Gusto ein rein kulinarisches Magazin ins Leben zu rufen.

Gusto Restaurantguide 2024

Der kulinarische Reiseführer

Gusto hat sich als kulinarischer Reiseführer binnen kurzer Zeit in der gesamtdeutschen Restaurant- und Feinschmeckerszene einen sehr guten Namen gemacht und ist zum bundesweit viel beachteten Gourmetführer avanciert. Dabei hat der jüngste unter den einschlägigen Guides schnell einige der sogenannten etablierten, alteingesessenen „Größen“ dieses Genres hinter sich gelassen, denn er brachte seinerzeit viel frischen Wind in das seit Jahrzehnten recht statisch von einer Handvoll Publikationen beherrschte Feld der Gourmetkritik – nicht zuletzt durch offene Worte und Transparenz. So war Gusto seinerzeit auch der erste Guide, der seine Bewertungskriterien für die einzelnen Auszeichnungstufen klar definiert und offengelegt hat.

- ➔ Der Restaurantführer, dem Deutschlands Spitzenköch*innen und Top-Gastronom*innen vertrauen
- ➔ Die besten 1100 Restaurants Deutschlands, aktuell und anonym getestet und ausführlich beschrieben
- ➔ Spannende Ranglisten wie z.B. besonders nachhaltige Restaurants



Markus Oberhäußer
Gusto Deutschland 2024
Der kulinarische Reiseführer

976 Seiten, Klappenbroschur
13,5 x 21,0 cm
WG: 1331
34,00 € (D) / 35,00 € (A)
ISBN 978-3-96584-347-9
ET: 02.09.2023



SEPTEMBER 2023





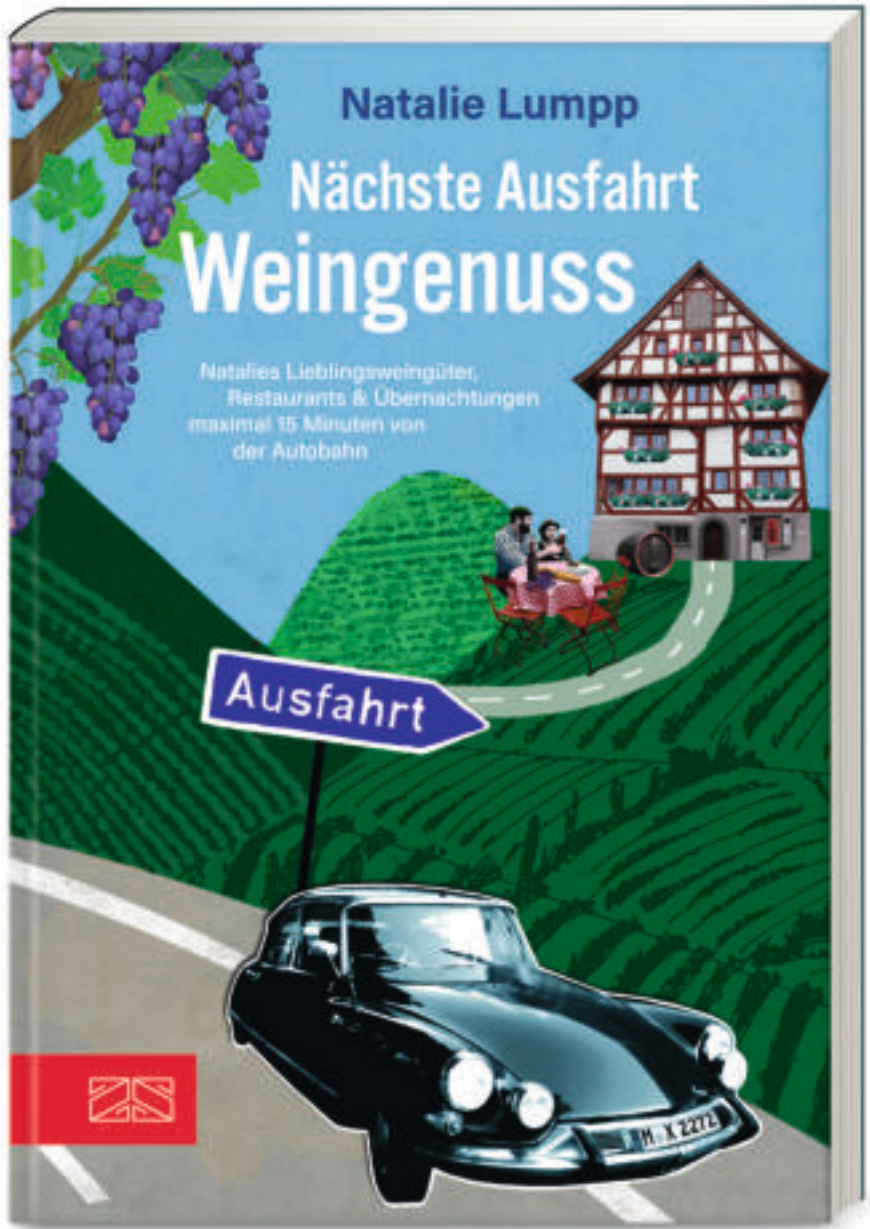
Natalie Lumpp arbeitete als Sommelière in renommierten badischen Spitzenbetrieben. Ob Boris Becker, Plácido Domingo oder Nelson Mandela – viele internationale Stars waren schon Gäste bei Natalie Lumpp und haben sich von ihr edle Tropfen kredenzen lassen. Sie bekam u. a. den Titel „Bester Sommelier Deutschlands 1997“ und ist heute als Weinberaterin tätig.

Nächste Ausfahrt: Weingenuss

Natalies Lieblingsweingüter, Restaurants & Übernachtungen maximal 15 Minuten von der Autobahn

Blinker setzen, runter vom Gas und die nächste Ausfahrt Richtung Weingut nehmen. In der erweiterten Neuauflage des handlichen Weinguides „Weingüter entlang der Autobahn“ zeigt Natalie Lumpp, hinter welchen Ausfahrten sich die besten Weingüter, Hotels, Gasthöfe und Restaurants verbergen. Dafür hat sie alle noch einmal besucht, getestet und für Sie bewertet, damit einer ausgiebigen Reise durch die besten deutschen Weinregionen nichts mehr im Wege steht. Entlang detaillierter Karten lässt sich die perfekte Route finden, auf der jedes Ziel maximal 15 Minuten von der Autobahn entfernt liegt. Über den Weingenuss hinaus empfiehlt Natalie Lumpp auch die schönsten Ausflugsziele der Umgebung, um Ihre Reise unvergesslich zu machen. Ein Muss für jeden Weinliebhaber und für alle, die gerne einmal in die schönsten Wein-Destinationen Deutschlands fahren wollen.

- ➔ Die überarbeitete Neuauflage des erfolgreichen Originals „Weingüter entlang der Autobahn“
- ➔ Natalie Lumpp ist eine der besten Sommelieren Deutschlands mit großer Medienpräsenz
- ➔ Die besten Tipps und Infos rund um die Weingastronomie Deutschlands



Natalie Lumpp
Nächste Ausfahrt: Weingenuss
Natalies Lieblingsweingüter, Restaurants & Übernachtungen maximal 15 Minuten von der Autobahn

176 Seiten, Klappenbroschur
14,5 x 21,0 cm
WG: 1458
18,99 € (D) / 19,60 € (A)
ISBN 978-3-96584-351-6
ET: 02.09.2023



SEPTEMBER 2023





© DOM FLEWING

Hugh Johnson ist der weltweit bedeutendste und erfolgreichste Weinautor. Er liefert tiefe Einblicke in die Branche, kritische Einschätzungen sowie wertvolle Empfehlungen.

Der kleine Johnson 2024

Der erfolgreichste Weinführer der Welt

„Der kleine Johnson 2024“ ist auch in seinem 47. Erscheinungsjahr unübertroffen als umfassender, topaktueller Wegweiser durch die Weinwelt und das unerlässliche Handbuch für alle, die Wein kaufen – ob in der Weinhandlung, im Restaurant oder online, ob Kenner oder Einsteiger. Der Wein-Ratgeber liefert klare Fakten und prägnante Stellungnahmen zu Weinen, Winzern und Anbauregionen aus aller Welt. Er verrät die besten Jahrgänge, die interessantesten Winzer, welche Weine man gleich trinken und welche man einlagern sollte. Dazu erklärt er die wichtigsten Begriffe der Weinwelt für Anfänger und informiert kurz und bündig über Rebsorten, regionale Spezialitäten und das perfekte Pairing der Weine zum Essen. Spezial-Farbbeilage der Johnson Ausgabe 2024: alles über Chardonnay, die gefälligste Traube der Welt – Geschichte, Geschmack, Textur, Trends und die Rolle von Barrique-Fässern.

- ➔ Aktualisierte Neuauflage des weltweit meistverkauften Weinführers
- ➔ Aktualisierte Bewertungen von über 6 000 Weinen, ihren Winzern und ihrer Trinkreife
- ➔ Mit 16-seitigem Extra zu Chardonnay in Farbdruck



© DOM FLEWING

Margaret Rand, Autorin und Herausgeberin von Weinbüchern und -zeitschriften, ist seit über 15 Jahren Chefredakteurin des „Kleinen Johnson“ und nun, da Hugh sich zurückgezogen hat, selbst federführend.



Margaret Rand, Hugh Johnson
Der kleine Johnson 2023
22,99 € (D) / 23,70 € (A)
978-3-96584-253-3



Jens Priewe
Grundkurs Wein
22,99 € (D) / 23,70 € (A)
978-3-89883-941-9



Margaret Rand, Hugh Johnson
Der kleine Johnson 2024

460 Seiten, Hardcover
10,0 x 19,0 cm
WG: 1458
22,99 € (D) / 23,70 € (A)
ISBN 978-3-96584-321-9
ET: 02.09.2023



SEPTEMBER 2023





James Hoffmann ist Geschäftsführer von Square Mile Coffee, einem vielfach ausgezeichneten Röstkaffee-Unternehmen in London. Sowohl 2006 als auch 2007 gewann er die britischen Barista Championships und wurde 2007 zum World Barista Champion gekürt. Seit über zehn Jahren betreibt er seinen eigenen Blog www.jimseven.com und schreibt dort über Kaffee im Allgemeinen und das Kaffeebusiness im Besonderen. Ihm folgen knapp 400 Tausend Nutzer*innen auf Instagram und 1,7 Millionen Abonnenten auf YouTube.

Der perfekte Kaffee für zu Hause

Die ganze Welt des Spitzenkaffees in den eigenen vier Wänden

Längst kann sich jeder eine ausgezeichnete Tasse Kaffee im Coffee Shop an der nächsten Ecke kaufen. Aber was ist mit dem Kaffee zu Hause? Kaffee-Guru und Champion-Barista James Hoffmann liefert mit „Der perfekte Kaffee für zu Hause“ das Praxis-Handbuch zu seinem Bestseller „Der Kaffeeatlas“. Hier verrät Hoffmann alles, was man wissen muss, um zu Hause eine Tasse Spitzenkaffee nach der anderen zu brühen: Welche Geräte lohnen sich? Woran erkenne ich gute Kaffeebohnen und wie mahle ich sie richtig? Wie brühe ich Kaffee in French Press, Aeropress oder Filter, und mit welchem Wasser überhaupt? Mit einem Wasserrezept und den bebilderten Schritt-für-Schritt-Anleitungen des Experten! So werden alle Coffee-Drinks perfekt, von Espresso über Cortado bis zu Cold Brew & Co. Den Weg zu ultimativem Milchschaum erklärt der Autor ebenfalls. Die ganze Welt des Spitzenkaffees in den eigenen vier Wänden.

- ➔ **Das umfassende Praxisbuch zum Barista-Trend für Einsteiger und Profis**
- ➔ **Sehr bekannter Autor: über 2,13 Mio. Fans auf Instagram & YouTube, davon 6% DACH**
- ➔ **Mehr als 5 Tsd. verkaufte Exemplare der Originalausgabe in DACH seit 09/22**



James Hoffmann
Der Kaffeeatlas
34,99 € (D) / 36,00 € (A)
978-3-96584-297-7



James Hoffmann
Der perfekte Kaffee für zu Hause

224 Seiten, Hardcover
14,9 x 21 cm
WG: 1458
24,99 € (D) / 25,70 € (A)
ISBN 978-3-96584-320-2
ET: 07.10.2023



OKTOBER 2023



SCHWERPUNKTTHEMA FRAUENGESUNDHEIT

Unsere ganzheitlichen Ratgeber
von namhaften Expertinnen
– mit wertvollen Ratschlägen
und Tipps für ein gesünderes
und glücklicheres Leben.

Von der
Leiterin des
Endometriose-
Zentrums der
Berliner
Charité

Prof. Dr. Sylvia Mechsner
Endometriose – die unterschätzte Krankheit
24,99 € (D) / 25,70 € (A) | 978-3-96584-161-1



Christiane Northrup
Weisheit der Wechseljahre
35,00 € (D) / 36,00 € (A) | 978-3-96584-197-0



Christiane Northrup
Frauenkörper – Frauenweisheit
35,00 € (D) / 36,00 € (A) | 978-3-96584-196-3



Rabea Kieß
Die Hormon-Balance-Diät
24,99 € (D) / 25,70 € (A) | 978-3-96584-107-9



Priv.-Doz. Dr. Daniela Paepke, Anna Cavelius
Ganz schön heiß hier
18,99 € (D) / 19,60 € (A) | 978-3-96584-206-9





Dr. Christiane Northrup gründete 1986 in Yarmouth mit drei anderen Ärztinnen das Zentrum „Women for Women“, das in den USA zu einem Vorbild für Frauenkliniken wurde. Mit ihrem Ansatz, eine Brücke zwischen konventionellen Behandlungsmethoden und alternativen Therapien zu schlagen, hat sie sich internationales Renommee verschafft. Sie hält Vorträge im In- und Ausland, ihre Bücher sind weltweit Bestseller.

Weisheit der Wechseljahre

Selbstheilung, Veränderung und Neuanfang in der zweiten Lebenshälfte

Dr. Christiane Northrup gilt international als Kapazität in Fragen der ganzheitlichen Frauenheilkunde. In ihrem umfassenden Buch über die Wechseljahre beschreibt sie offen, klar und einfühlsam die Veränderungen, die Frauen zwischen 40 und 55 erwarten. Dabei räumt sie gründlich auf mit der gängigen Vorstellung, dass sich hinter dem Begriff Wechseljahre einfach eine Ansammlung körperlicher Probleme verbirgt, die – am besten mit Hormonen! – behandelt werden müssten. Christiane Northrup ermutigt Frauen, die Botschaften ihres Körpers zu verstehen, die Wechseljahre als eine Zeit der positiven Energie zu begreifen und die wunderbare Kraft dieser Lebensphase für ihre persönliche Entwicklung zu nutzen. In der Neuauflage ihres Bestsellers hat sie die neuesten Studien und Fallbeispiele zusammengetragen und berichtet mit ihrer reichen Erfahrung aus ihrer Praxis.

- ➔ **Der Klassiker der Frauengesundheit: komplett überarbeitet und aktualisiert**
- ➔ **Die Autorin ermutigt Frauen, auf ihren eigenen Körper und ihre innere Stimme zu hören**
- ➔ **Gesamtauflage des Bestsellers: über 20 000 verkaufte Exemplare**



Dr. Christiane Northrup
Frauenkörper, Frauenweisheit
35,00 € (D) / 36,00 € (A)
978-3-96584-196-3

Dr. Christiane Northrup
Vom Schatten ins Licht
24,99 € (D) / 25,70 € (A)
978-3-89883-830-6



Dr. Christiane Northrup
Weisheit der Wechseljahre
Selbstheilung, Veränderung und
Neuanfang in der zweiten Lebenshälfte

688 Seiten, Hardcover
15,0 x 21,5 cm
WG: 1460
35,00 € (D) / 36,00 € (A)
ISBN 978-3-96584-197-0
ET: 07.10.2023



OKTOBER 2023





2015 schlug im NDR die Geburtsstunde einer bisher einzigartigen Fernsehreihe: Seither helfen die **Ernährungs-Docs** Menschen, die an ihren Gesundheitsproblemen beinahe verzweifeln. Für die erfahrenen Ärzte **Viola Andresen, Jörn Klasen, Matthias Riedl** und **Silja Schäfer** gilt: Essen als Medizin! Sie setzen gezielt auf moderne Ernährungsstrategien, um Symptome deutlich zu verbessern oder Krankheiten sogar zu heilen. Und beweisen eindrucklich, dass durch eine Umstellung der Gewohnheiten oftmals schon innerhalb weniger Monate erstaunliche Erfolge erzielt werden können. Die Bücher der Ernährungs-Docs stehen regelmäßig auf den Bestsellerlisten.

Die Ernährungs-Docs – Anti-Aging fürs Gehirn

Wie die richtige Ernährung uns länger geistig fit hält

Klar denken, konzentriert arbeiten und kreative Lösungen finden – wer möchte seine geistigen Fähigkeiten nicht bis ins hohe Alter erhalten? Zum Glück haben wir es zu großen Teilen selbst in der Hand: Neueste Studien zeigen, dass Fitness für die grauen Zellen machbar ist! Mit der richtigen Ernährung und einem bewussten Lebensstil kann jeder sein Gedächtnis stärken, Demenz vorbeugen und Alterungsprozessen entgegenwirken. Dank Blaubeeren arbeitet das Oberstübchen effektiver, Vitamin C beschleunigt Entscheidungen, Eier erhalten die Hirnmasse. Aus solchen und vielen anderen wissenschaftlichen Erkenntnissen haben die renommierten TV-Ernährungs-Docs ein Programm entwickelt, das auf natürliche Lebensmittel als Mind Food setzt. Daneben gehören auch Entspannung und gezielte Bewegung zu den Säulen ihrer Anti-Aging-Strategie fürs Gehirn – und über 70 leckere Brain-Power-Rezepte!

- ➔ Auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft: Brainfood als Schutz für die grauen Zellen
- ➔ Das innovative Konzept: Ernährungsstrategie + Rezepte + ganzheitliches Mind-Programm
- ➔ Zum ET im September 2023 drei neue Folgen der E-Docs im NDR inkl. Buchhinweis



Die Ernährungs-Docs – Unsere Anti-Krebs-Strategie
26,99 € (D) / 27,80 € (A)
978-3-96584-260-1



Die Ernährungs-Docs – Starkes Herz
26,99 € (D) / 27,80 € (A)
978-3-96584-069-0



Dr. Matthias Riedl, Dr. Jörn Klasen, Dr. Viola Andresen, Dr. Silja Schäfer
Die Ernährungs-Docs – Anti-Aging fürs Gehirn
Wie die richtige Ernährung uns länger geistig fit hält

192 Seiten, Hardcover
18,8 x 24,0 cm
WG: 1461
26,99 € (D) / 27,80 € (A)
ISBN 978-3-96584-349-3
ET: 02.09.2023





Dr. Matthias Riedl ist ärztlicher Direktor und Gründer des medicum Hamburg, Europas größtem interdisziplinärem Zentrum für Diabetologie, Ernährungsmedizin und angrenzende Fachgebiete. Er gilt hierzulande als einer der Vorreiter in der Behandlung von Diabetes. Er engagiert sich in der Weiterbildung von Ärzten und ist Lehrbeauftragter zweier Universitäten. Für seine Verdienste um die Förderung der Ernährungsmedizin wurde Dr. Riedl 2019 vom Bundesverband der Deutschen Ernährungsmediziner mit dem Großen Therapiepreis ausgezeichnet.

Die neue Power-Küche

Mehr Kraft und Immunstärke bei Long Covid und chronischem Erschöpfungssyndrom

Lange hat die Medizin Menschen mit Long Covid und chronischem Erschöpfungssyndrom nicht ernst genommen. Etablierte Therapien gibt es nicht, viele Behandlungen sind teuer – und sogar gefährlich. Nur ein Ansatz hat keine negativen, dafür umso mehr positive Nebenwirkungen: die Ernährungstherapie! Dr. Matthias Riedl, renommierter TV-Ernährungs-Doc, weiß aus der Arbeit mit Patienten: Eine optimierte Ernährung mildert die Symptome bei Long Covid und chronischem Erschöpfungssyndrom. In seinem neuen Buch zeigt er, wie Betroffene ihr Immunsystem stärken und Entzündungen bremsen können. Außerdem gibt er Tipps, wie man bei Appetitlosigkeit den Gewichtsverlust stoppen bzw. bei Übergewicht gesund abnehmen kann. Dazu erfährt man alles Wichtige über Ursachen und Symptome, Behandlungsansätze und Aktuelles aus der Forschung. Plus: mehr als 60 Rezepte, die den Start in ein Leben mit neuer Power erleichtern.

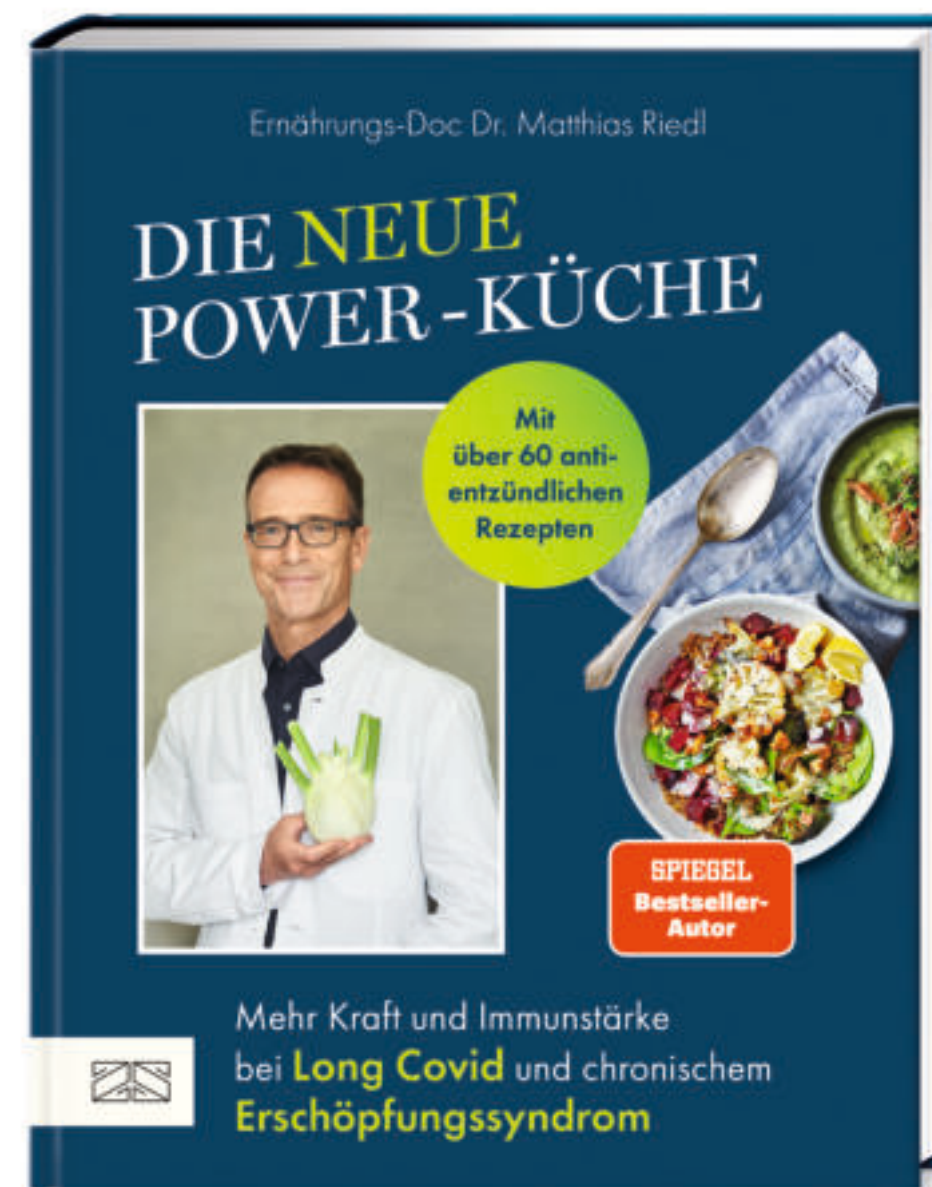
- ➔ **Das Buch von Deutschlands Ernährungsmediziner Nummer 1 zum brandaktuellen Thema Long Covid**
- ➔ **Wissen auf dem neuesten Stand und mehr als 60 alltagstaugliche antientzündliche Rezepte**
- ➔ **Große Bekanntheit und Medienpräsenz: Bestseller-Autor und TV-Ernährungs-Doc**



Dr. Matthias Riedl
Mein Weg zur gesunden Ernährung
22,99 € (D) / 23,70 € (A)
978-3-96584-075-1



Dr. Matthias Riedl
Der Hafer-Masterplan
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
978-3-96584-313-4



Dr. Matthias Riedl
Die neue Power-Küche
Mehr Kraft und Immunstärke bei Long Covid und chronischem Erschöpfungssyndrom

176 Seiten, Hardcover
18,8 x 24,0 cm
WG: 1461
24,99 € (D) / 25,70 € (A)
ISBN 978-3-96584-350-9
ET: 08.07.2023





© ANDREAS SIBLEN

Dr. Matthias Riedl ist ärztlicher Direktor und Gründer des medicum Hamburg, das die Diabetologie mit der Ernährungsmedizin und neun angrenzenden Facharzttrichtungen ganzheitlich verbindet. Einem breiten Publikum ist er vor allem als TV-Ernährungs-Doc bekannt. Dr. Riedl hat zahlreiche Bestseller verfasst und sitzt im Vorstand des Bundes Deutscher Ernährungs-mediziner.



© JAN RUSCH

Thomas Müller, Fußballstar und Weltmeister von 2014, gehört zu den erfolgreichsten deutschen Fußballprofis. Aktiv ist er aber nicht nur auf dem Rasen: Neben sozialen Projekten engagiert er sich u.a. für die Leseförderung und wurde dafür 2021 mit dem Deutschen Lesepreis ausgezeichnet. Außerdem ist Thomas Müller sehr interessiert an gesunder Ernährung und will Menschen motivieren, neue Dinge in der Küche auszuprobieren.

Kochen für kleine und große Champions

Spielend leicht gesund essen

Fußballstar aus München trifft auf Top-Ernährungsmediziner aus Hamburg: Zusammen sind Thomas Müller und Dr. Matthias Riedl das perfekte Team! Der eine weiß aus eigener Erfahrung, wie er seinen Körper mit gesundem Essen pushen kann. Der andere bringt als Experte das wissenschaftliche Know-how mit. Gemeinsam verfolgen sie ein Ziel: umfassend über gesunde Ernährung zu informieren und zu zeigen, wie viel Spaß Kochen mit frischen Zutaten machen kann. Was macht satt und fit? Wie werden Kinder zu neugierigen Essern? Und welche Lebensmittel haben „Superkräfte“? Thomas Müller und Doc Riedl geben Antworten auf diese und andere Fragen und erklären leicht verständlich alles, was man über gesunde Ernährung wissen sollte. Dazu gibt das Power-Duo viele Tipps und präsentiert mehr als 50 alltagstaugliche Rezepte, die ratzfat auf dem Tisch stehen und der ganzen Familie schmecken.

- ➔ **Das neue Dream-Team: Fußballstar Thomas Müller und Ernährungs-Doc Matthias Riedl**
- ➔ **Unterhaltsames Wissen + alltagstaugliche Rezepte = gesunde Familienküche**
- ➔ **Große Online-Kampagne mit Kochvideos (Thomas Müller über 46 Mio. Fans auf Social Media)**



Dr. Matthias Riedl, Thomas Müller
Kochen für kleine und große Champions
Spielend leicht gesund essen

176 Seiten, Hardcover
18,8 x 24,0 cm
WG: 1461
25,00 € (D) / 25,70 € (A)
ISBN 978-3-96584-359-2
ET: 07.10.2023



OKTOBER 2023





© LAURA MÖLLER/ANNA

Prof. Dietrich Grönemeyer zählt zu den renommiertesten Ärzten in Deutschland. Als Wissenschaftler, Visionär und Bestsellerautor setzt er sich seit Jahren für eine ganzheitliche Medizin zwischen High-tech und traditionellem Heilwissen, zwischen Psychosomatik und Umweltmedizin ein. Medizin verändern bedeutet für ihn auch, schon den Kleinsten den Weg in ein selbstverantwortliches und gesundes Leben zu ebnen.

Die Grönemeyer-Formel für gesundes Essen

einfach – günstig – nachhaltig

Die Energiekosten explodieren und auch die Lebensmittelpreise steigen. Da befürchten viele, dass sie sich gesundes Essen bald nicht mehr leisten können. „Keine Sorge, das geht“, sagen Professor Dietrich Grönemeyer und seine Frau Anja. Der Trick: Die richtige Auswahl an gesunden Lebensmitteln macht's möglich. Wer heimisches Gemüse, Hülsenfrüchte, Beeren, Vollkorngetreide und Co. kauft und teure Fertigprodukte links liegen lässt, spart viel Geld und gewinnt nebenbei an Lebensqualität: Denn Körper, Seele und Umwelt profitieren auch davon! Was brauche ich wirklich? Wie vermeide ich Abfälle? Welche Lebensmittel sind gesund? Und warum ist Selbstkochen das Beste überhaupt? Die „Grönemeyer-Formel“ bringt es auf den Punkt. Dazu gibt es mehr als 40 genial günstige Rezepte, die Fast Food und Tiefkühlpizza ganz schön alt aussehen lassen. Einfach, gesund und klimafreundlich zu essen, ist nicht so schwierig, wie es scheint!

- ➔ In Zeiten von Inflation und Krisen ist günstige Ernährung wichtiger denn je
- ➔ Star-Mediziner Dietrich Grönemeyer und seine Frau zeigen: Gesundheit geht auch günstig
- ➔ Mit begleitenden Kochvideos auf Social Media (Instagram: 61 Tsd. Follower)



© PRIVAT

Anja Grönemeyer ist ausgebildete Diplom-Pädagogin. Seit zehn Jahren arbeitet sie eng an Professor Grönemeyers Seite. Hauptsächlich nutzt sie ihre Erfahrung in verschiedenen sozialen Bereichen, um Menschen hinsichtlich der Lebens- und Alltagsstruktur zu beraten. Als Mutter eines Teenagers weiß sie, dass Kochen ein wesentlicher Faktor eines funktionierenden sozialen Lebens ist.



Prof. Dietrich Grönemeyer
Mein großes Rückenbuch
24,99 € (D) | 25,70 € (A)
978-3-89883-655-5



Prof. Dietrich Grönemeyer,
Anja Grönemeyer
**Die Grönemeyer-Formel für
gesundes Essen**
einfach – günstig – nachhaltig

128 Seiten, Klappenbroschur
15,0 x 20,3 cm
WG: 1461
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-96584-360-8
ET: 08.07.2023





Little Book of Yves Saint Laurent

Die faszinierende Geschichte eines modischen Revolutionärs

Emma Baxter-Wright studierte Mode an der Saint Martin's School of Art sowie Kunstgeschichte an der Universität Bristol und lehrte anschließend Modejournalismus u.a. an der University of the Arts in London. Sie arbeitete für Magazine wie den „New York Observer“, die „Cosmopolitan“, „Marie Claire“ und verfasste auch „Little Book of Chanel“. Emma Baxter-Wright lebt in London.

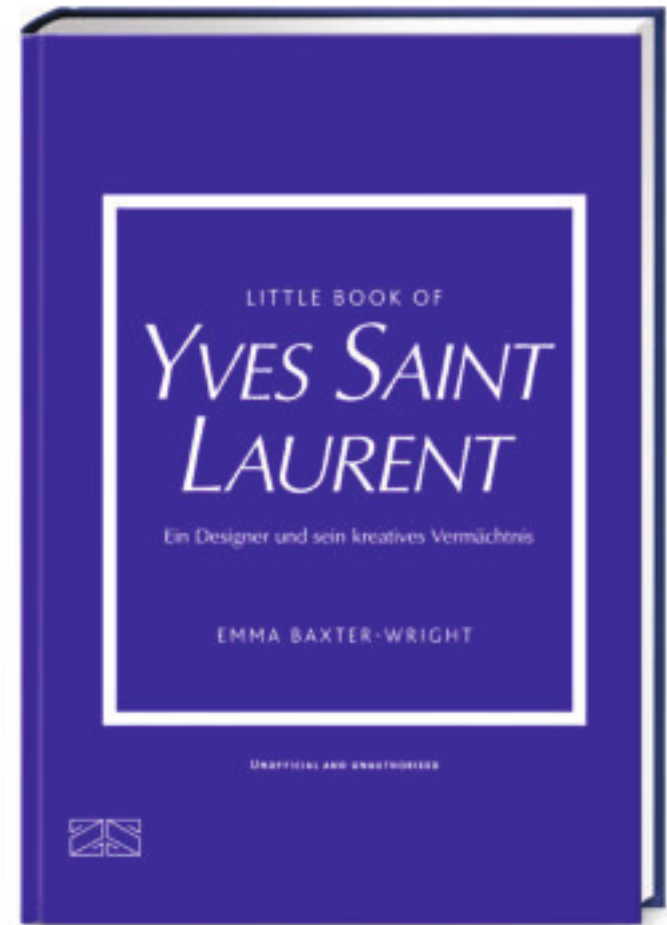


Karen Homer
Little Book of Gucci
15,00 € (D) / 15,50 € (A)
978-3-95910-350-3



Karen Homer
Little Book of Dior
15,00 € (D) / 15,50 € (A)
978-3-95910-382-4

Emma Baxter-Wright
Little Book of Yves Saint Laurent
Ein Designer und sein kreatives Vermächtnis



Der rätselhafte und revolutionäre Designer Yves Saint Laurent steht wie kein anderer sinnbildlich für die Haute-Couture-Mode Frankreichs. Seine Modenschauen waren atemberaubende Spektakel und durch die Kreation androgyner Klassiker wie des „Le Smoking“-Hosenzugs für Frauen beeinflusste er maßgeblich die Damenmode. „Little Book of Yves Saint Laurent“ erzählt von den Anfängen des Designers, schildert seinen Aufstieg vom Modestudenten zur rechten Hand Christian Diors und verknüpft seine Geschichte mit eindrucksvollen Fotos.

- ➔ **Band 8 der Erfolgsreihe „Die kleine Modebibliothek“ (30 Tsd. Exemplare DACH)**
- ➔ **Hochwertiges Design und zahlreiche farbige Abbildungen**
- ➔ **Stilvolles Geschenk für Modebegeisterte**

Little Book of New York Style

Fashion and the City



Kristen Bateman ist Autorin, Redakteurin und Beraterin. Ihre Texte erscheinen regelmäßig in namhaften Magazinen und Zeitungen, u.a. „New York Times“, „Vogue“, „W“, „Allure“, „New York Magazine“ und „The Cut“. Sie leitet ihre eigene Kreativagentur und arbeitet dort mit Marken wie Estée Lauder, Nordstrom, Longchamp, Whistles und Ralph Lauren zusammen. Kristen Bateman lebt in New York.



Karen Homer
Little Book of Louis Vuitton
15,00 € (D) / 15,50 € (A)
978-3-95910-385-5



Karen Homer
Little Book of Hermès
15,00 € (D) / 15,50 € (A)
978-3-95910-450-0

New York und Mode sind untrennbar miteinander verbunden. Die glamouröse Met Gala und It-Girls wie Carrie Bradshaw, Grace Jones oder Nicki Minaj haben New York einen besonderen Ruf in der Modewelt verschafft. Von den elektrisierenden Looks auf den Straßen Brooklyns bis hin zur luxuriösen Eleganz Manhattans wird Stil überall in der Stadt großgeschrieben.

„Little Book of New York Style“ erkundet die Modegeschichte der pulsierenden Metropole und liefert mit zahlreichen Fotografien Inspiration für eigene Looks.

- ➔ **Designer*innen aus der ganzen Welt lassen sich von New York inspirieren**
- ➔ **Band 2 der erfolgreichen Reihe „Die kleine Modebibliothek: City Styles“**
- ➔ **Hochwertiges Design und viele Farbfotos – Must-have für Mode- und New York-Fans**

Kristen Bateman
Little Book of New York Style
Eine Stadt und ihre Mode

160 Seiten, Hardcover
12,5 x 18 cm
WG: 1959
15,00 € (D) / 15,50 € (A)
ISBN 978-3-96584-356-1
ET: 07.09.2023



SEPTEMBER 2023



160 Seiten, Hardcover
12,5 x 18 cm
WG: 1959
15,00 € (D) / 15,50 € (A)
ISBN 978-3-96584-334-9
ET: 02.09.2023



SEPTEMBER 2023



Unsere Gesundheitsaktion

Das neue Jahr wird gut!

Zum Start der neuen Folgen im NDR



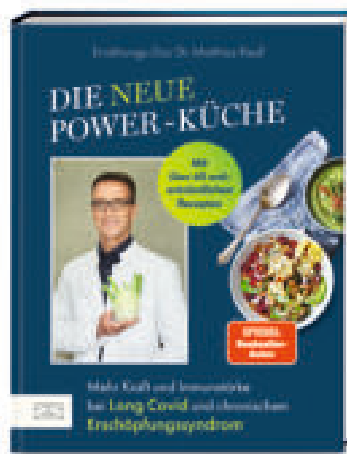
Zum Thema Hashimoto



Gesundheitspsychologin



Der neue gesunde Diät-Titel



Topseller aus der Backlist



zum Jahresstart

Umsatzbringer für 2024

45 %
RABATT

60 Tage Valuta
30 Tage Ziel
Volles RR

AKTIONS-PAKET: JAHRESSTART 2024

klein	groß	Autor/Herausgeber	Titel	ISBN	Preis
2 Expl.	3 Expl.	Die Ernährungs-Docs	Der neue Band der Ernährungs-Docs (zum Start der neuen Folgen im NDR mit Buchwerbung)	Novität	26,99
2 Expl.	2 Expl.	Dr. Jörn Klasen	Das neue Buch vom Ernährungsdok Dr. Jörn Klasen zum Thema „Hashimoto“	Novität	22,99
2 Expl.	2 Expl.	Dr. Fionna Zöllner	Der neue Ratgeber von der Gesundheitspsychologin Dr. Fionna Zöllner zum Thema „Gesunde Gewohnheiten“	Novität	22,99
2 Expl.	2 Expl.	Wort & Bild Verlag	Der neue gesunde Diät-Titel aus dem Wort & Bild Verlag	Novität	22,99
1 Expl.	2 Expl.	Die Ernährungs-Docs	Die Ernährungs-Docs: Gesund abnehmen mit der Darm-fit-Formel	978-3-96584-286-1	24,99
1 Expl.	2 Expl.	Matthias Riedl	Die neue Power-Küche	978-3-96584-350-9	24,99
1 Expl.	2 Expl.	Rabea Kieß	Die Hormon-Balance-Diät	978-3-96584-107-9	22,99
1 Expl.	2 Expl.	Matthias Riedl	Der Hafer-Masterplan	978-3-96584-313-4	17,99
Bestellnummer (klein): 999302 Bestellnummer (groß): 999300					

- ➔ Auslieferungstermin: Kalenderwoche 51
- ➔ Nettowarenwert kleines Paket ca. 145 € großes Paket ca. 206 €
- ➔ Deko-Kissenplakat für Ihren POS!



*solange der Vorrat reicht

BACKLIST

- Die erfolgreichste Gesundheitsmarke im deutschen Buchmarkt
- Über 1,5 Mio. verkaufte Exemplare
- Neue Folgen im NDR-Fernsehen ab September 2023, montags um 21.00 Uhr



Matthias Riedl, Anne Fleck, Silja Schäfer, Jörn Klasen
Die Ernährungs-Docs - Unser Anti-Bauchfett-Programm
24,99 € (D) / 25,70 € (A) | 978-3-96584-195-6



Silja Schäfer, Jörn Klasen, Anne Fleck, Matthias Riedl
Die Ernährungs-Docs - Gesund und schlank durch Intervallfasten
24,99 € (D) / 25,70 € (A) | 978-3-96584-092-8



Matthias Riedl, Jörn Klasen, Silja Schäfer, Viola Andresen
Die Ernährungs-Docs - Gesund abnehmen mit der Darm-fit-Formel
24,99 € (D) / 25,70 € (A) | 978-3-96584-286-1



Matthias Riedl, Anne Fleck, Jörn Klasen
Die Ernährungs-Docs
29,80 € (D) / 30,70 € (A) | 978-3-89883-861-0



Matthias Riedl, Jörn Klasen, Anne Fleck
Die Ernährungs-Docs - Diabetes heilen
26,99 € (D) / 27,80 € (A) | 978-3-89883-907-5



Anne Fleck, Jörn Klasen, Matthias Riedl
Die Ernährungs-Docs - Starke Gelenke
26,99 € (D) / 27,80 € (A) | 978-3-89883-863-4



Anne Fleck, Matthias Riedl, Silja Schäfer, Jörn Klasen
Die Ernährungs-Docs - So stärken Sie Ihr Immunsystem
22,99 € (D) / 23,70 € (A) | 978-3-96584-088-1



Matthias Riedl, Anne Fleck, Jörn Klasen, Silja Schäfer
Die Ernährungs-Docs - Zuckerfrei gesünder leben
22,99 € (D) / 23,70 € (A) | 978-3-96584-003-4



Silja Schäfer, Matthias Riedl, Anne Fleck, Jörn Klasen
Die Ernährungs-Docs - Mein Ernährungstagebuch
16,99 € (D) / 17,50 € (A) | 978-3-96584-106-2

Weitere Bücher der Ernährungs-Docs



Jörn Klasen, Anne Fleck, Matthias Riedl
Die Ernährungs-Docs - Gute Verdauung
26,99 € (D) / 27,80 € (A) | 978-3-89883-822-1



Matthias Riedl, Silja Schäfer, Jörn Klasen, Anne Fleck
Die Ernährungs-Docs - Starkes Herz
26,99 € (D) / 27,80 € (A) | 978-3-96584-069-0



Jörn Klasen, Matthias Riedl, Silja Schäfer
Die Ernährungs-Docs - Unsere Anti-Krebs-Strategie
26,99 € (D) / 27,80 € (A) | 978-3-96584-260-1



Matthias Riedl
Der Hafer-Masterplan
17,99 € (D) / 18,50 € (A) | 978-3-96584-313-4



Jörn Klasen
Tschüss Fettleber
24,99 € (D) / 25,70 € (A) | 978-3-96584-213-7



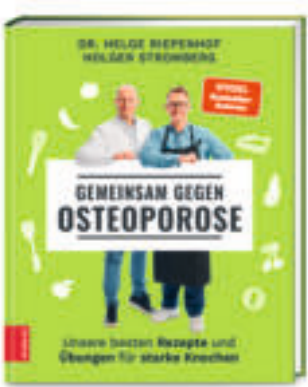
Jörn Klasen
Runter mit dem Bluthochdruck
22,99 € (D) / 23,70 € (A) | 978-3-89883-883-2



Highlights | Gesundheit



Helge Riepenhof, Holger Stromberg
Stark gegen Schmerzen
26,99 € (D) / 27,80 € (A) | 978-3-96584-094-2



Helge Riepenhof, Holger Stromberg
Gemeinsam gegen Osteoporose
26,99 € (D) / 27,80 € (A) | 978-3-96584-205-2



Holger Stromberg, Helge Riepenhof
Gemeinsam für ein starkes Herz
24,99 € (D) / 25,70 € (A) | 978-3-96584-343-1



Gustav Dobos, Petra Thorbrietz
Das Anti-Angst-Buch
22,99 € (D) / 23,70 € (A) | 978-3-96584-285-4



Claudia Ellert
Long Covid – Wege zu neuer Stärke
24,99 € (D) / 25,70 € (A) | 978-3-96584-261-8



Burkhard Sievers
So heilt man heute
24,99 € (D) / 25,70 € (A) | 978-3-96584-303-5



Fionna Zöllner, Jörn Klasen
Gesunde Ernährung heute und morgen
22,99 € (D) / 23,70 € (A) | 978-3-96584-159-8



Matthias Riedl, Tarik Rose
Iss besser!
24,99 € (D) / 25,70 € (A) | 978-3-96584-096-6



Tarik Rose, Matthias Riedl
Iss besser! LOW CARB
24,99 € (D) / 25,70 € (A) | 978-3-96584-273-1



Matthias Manke, Tarik Rose
Einfach genial gesund
22,99 € (D) / 23,70 € (A) | 978-3-96584-162-8



Franziska Rubin
Heilen mit Lebensmitteln: > Meine Top 10 gegen 100 Krankheiten
24,99 € (D) / 25,70 € (A) | 978-3-89883-947-1



Monica Meier-Ivancan
Meine wunderbare Basenküche
22,99 € (D) / 23,70 € (A) | 978-3-96584-184-0



Sylvia Mechsner
Endometriose – Die unterschätzte Krankheit
24,99 € (D) / 25,70 € (A) | 978-3-96584-161-1



Matthias Manke
Doktor Draußen
24,99 € (D) / 25,70 € (A) | 978-3-96584-353-0



Wichard Lüdje, Jonas Köller
Medizin für Normalsterbliche
19,99 € (D) / 20,60 € (A) | 978-3-96584-262-5



Martina Kittler
Gut, lecker, basisch
18,99 € (D) / 19,60 € (A) | 978-3-96584-179-6



Rabea Kieß
Die Hormon-Balance-Diät
24,99 € (D) / 25,70 € (A) | 978-3-96584-107-9



Brigitte Karner, Ulrike Gonder
Keto - richtig gesund
24,99 € (D) / 25,70 € (A) | 978-3-96584-004-1

ÜBER 140 000
VERKAUFTE
EXEMPLARE

BESTSELLER
„RATGEBER
ESSEN &
TRINKEN“

Highlights | Gesunde Ernährung



Kathrin Vergin
Das Emotional Eating Kochbuch
24,99 € (D) / 25,70 € (A) | 978-3-96584-283-0



Dana Schwandt, Stephanie Schnicke
Easy Detox mit Ayurveda
26,99 € (D) / 27,80 € (A) | 978-3-96584-209-0



Dana Schwandt
Easy Ayurveda – Das Kochbuch
26,99 € (D) / 27,80 € (A) | 978-3-96584-002-7



Saskia Johanna Rosenow
Anti-Entzündungs-Küche
24,99 € (D) / 25,70 € (A) | 978-3-96584-326-4



Caro Mareike Günther
Iss dich fit mit Caro
24,99 € (D) / 25,70 € (A) | 978-3-96584-288-5

Highlights | Glücklich



ÜBER 60.000
VERKAUFTE
EXEMPLARE



Michael Bordt
Die Kunst sich selbst auszuhalten
10,00 € (D) / 10,30 € (A) | 978-3-89883-388-2

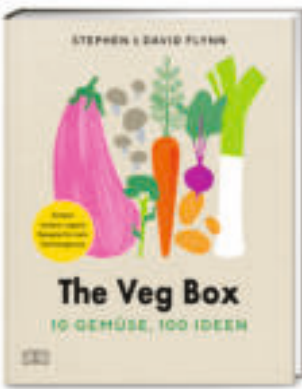


Monica Meier-Ivancan
Jetzt bin ich dran!
22,99 € (D) / 23,70 € (A) | 978-3-96584-284-7



Michael Bordt
Was in Krisen zählt
9,99 € (D) / 10,30 € (A) | 978-3-96584-178-9

Highlights | Vegetarische und vegane Kochbücher



David Flynn, Stephen Flynn,
Brigitte Rüßmann, Wolfgang Beuchelt
The Veg Box
29,99 € (D) / 30,90 € (A) | 978-3-96584-312-7



Sasha Gill, Lisa Heilig
Asiatisch vegan
24,99 € (D) / 25,70 € (A) | 978-3-96584-314-1



Martin Kintrup
Beinahe vegan
24,99 € (D) / 25,70 € (A) | 978-3-96584-276-2



Anja Romaniszyn
Einfach Glücklich Vegan
22,99 € (D) / 23,70 € (A) | 978-3-96584-100-0



Anja Romaniszyn
Einfach schnell vegan
22,99 € (D) / 23,70 € (A) | 978-3-96584-287-8



Sophia Hoffmann
Vegan Queens
29,99 € (D) / 30,90 € (A) | 978-3-96584-295-3



Sophia Hoffmann
Die kleine Hoffmann
22,99 € (D) / 23,70 € (A) | 978-3-96584-129-1



Sofia Tsakiridou
Eat Love Happiness
22,99 € (D) / 23,70 € (A) | 978-3-89883-958-7



Sofia Tsakiridou
Simply Sofia
22,99 € (D) / 23,70 € (A) | 978-3-96584-104-8

Highlights | Themenkochbuch



Holger Stromberg
Zukunft kochen
24,99 € (D) / 25,70 € (A) | 978-3-96584-183-3



Elena Uhlig, Fritz Karl
Hot Cuisine
22,99 € (D) / 23,70 € (A) | 978-3-96584-251-9



Kim Laidlaw, Anita Weinberger-Schwendenwein
Emily in Paris
22,99 € (D) / 23,70 € (A) | 978-3-96584-280-9



Martin Kintrup, Tanja Dusy
Reis
29,99 € (D) / 30,90 € (A) | 978-3-96584-248-9



Florian Oberndorfer
Knödel
24,99 € (D) / 25,70 € (A) | 978-3-96584-170-3



Pascale Naessens
Gutes Essen – großer Genuss
24,99 € (D) / 25,70 € (A) | 978-3-96584-201-4



Sophia Hoffmann
Zero Waste Küche
26,99 € (D) / 27,80 € (A) | 978-3-89883-854-2



Verena Lugert
Nervennahrung
19,99 € (D) / 20,60 € (A) | 978-3-96584-099-7



Verena Lugert
Mehr Nervennahrung
19,99 € (D) / 20,60 € (A) | 978-3-96584-268-7



Die Landfrauen
Kräutergrünk mit den Landfrauen
19,99 € (D) / 20,60 € (A) | 978-3-96584-317-2



Die Landfrauen
Vegetarisch mit den Landfrauen
22,99 € (D) / 23,70 € (A) | 978-3-96584-219-9



Die Landfrauen
Landfrauenküche (Bd. 7)
19,99 € (D) / 20,60 € (A) | 978-3-96584-267-0

Highlights | Backen



Michael Koch
Grillen
39,99 € (D) / 41,20 € (A) | 978-3-96584-130-7



Martin Kintrup
Die Burger-Formel
39,99 € (D) / 41,20 € (A) | 978-3-96584-102-4



Stefano De Giglio
Gelato
34,00 € (D) / 35,00 € (A) | 978-3-96584-306-6



Nicole Stich
Wie das duftet
24,99 € (D) / 25,70 € (A) | 978-3-96584-137-6



Angelika Schwalber
Pralinen
24,99 € (D) / 25,70 € (A) | 978-3-96584-255-7



Vanessa Kimbell, Wolfgang Beuchelt, Brigitte Rüßmann
Sauerteigbrot für jeden Tag
19,99 € (D) / 20,60 € (A) | 978-3-96584-298-4

Sichern Sie sich einmalige Sonderkonditionen
ab 5 Exemplaren unserer Reihe „Länderküche“!

- ☛ Die Wahl der Titel ist Ihnen freigestellt
- ☛ Sie erhalten 42,5 % Rabatt + 60 Tage Valuta, 30 Tage Ziel, volles RR

Bitte wenden Sie sich an Ihre*n Verlagsvertreter*in oder bestellen Sie unter **buchvertrieb@edel.com** oder **(040) 890 85 200**

Highlights | Länderküche



ÜBER 170 000
VERKAUFTE
EXEMPLARE



Phaidon
Der Silberlöffel
50,00 € (D) / 51,40 € (A) | 978-3-947426-10-2



Phaidon
Der vegetarische Silberlöffel
39,99 € (D) / 41,20 € (A) | 978-3-947426-20-1



Phaidon
Der Silberlöffel – die italienischen Klassiker
39,99 € (D) / 41,20 € (A) | 978-3-947426-13-3



Nancy Singleton Hachisu
Japan – das Kochbuch
45,00 € (D) / 46,30 € (A) | 978-3-947426-04-1



Jean-Pierre Gabriel
Thailand – das Kochbuch
39,99 € (D) / 41,20 € (A) | 978-3-947426-17-1



Pushpesh Pant
Indien – das Kochbuch
45,00 € (D) / 46,30 € (A) | 978-3-947426-21-8



John Chantarasak, Manuela Bache
Kin Thai
29,99 € (D) / 30,90 € (A) | 978-3-96584-254-0



Layali Jafaar
Layali
34,00 € (D) / 35,00 € (A) | 978-3-96584-250-2



Catherine Roig, Claire Schmartz, Carolin Farbmacher, Emanuela Cino
Provence
39,99 € (D) / 41,20 € (A) | 978-3-96584-301-1



Ginette Mathiot
Frankreich – das Kochbuch
45,00 € (D) / 46,30 € (A) | 978-3-947426-23-2



Vefa Alexiadou, Heinrich Degen, Ursula Fethke, Chris Keutmann-Wohlthat, Wiebke Krabbe
Griechenland – das Kochbuch
39,99 € (D) / 41,20 € (A) | 978-3-947426-19-5



Musa Dadgdeviren
Türkei – das Kochbuch
39,99 € (D) / 41,20 € (A) | 978-3-947426-09-6



Giuseppe Messina
La Cucina con Amore
24,99 € (D) / 25,70 € (A) | 978-3-96584-294-6



Domenico Gentile
Casalinga
22,99 € (D) / 23,70 € (A) | 978-3-96584-050-8



Domenico Gentile
La Tradizione
22,99 € (D) / 23,70 € (A) | 978-3-96584-218-2

Highlights | Wein & Getränke



Otto Geisel, Joachim Schmeisser
Wein & Genuss in Südtirol
34,00 € (D) / 35,00 € (A) | 978-3-96584-032-4



Jens Priewe
Grundkurs Wein
22,99 € (D) / 23,70 € (A) | 978-3-89883-941-9



Jens Priewe
Wein
34,90 € (D) / 35,90 € (A) | 978-3-89883-716-3

ÜBER 28 000
VERKAUFTE
EXEMPLARE



Paula Bosch, Diana Binder
Eingeschenkt
22,99 € (D) / 23,70 € (A) | 978-3-96584-180-2



Charles Schumann
Schumann's BAR
38,00 € (D) / 39,10 € (A) | 978-3-89883-502-2



Joel Harrison, Neil Ridley
60-Second Cocktails
19,99 € (D) / 20,60 € (A) | 978-3-96584-258-8



Dave Broom
How to Drink Gin
24,99 € (D) / 25,70 € (A) | 978-3-96584-257-1



Joel Harrison, Neil Ridley
Gin Atlas
39,99 € (D) / 41,20 € (A) | 978-3-96584-071-3



James Hoffmann, Lisa Heilig
Der Kaffeeatlas
34,99 € (D) / 36,00 € (A) | 978-3-96584-297-7

Highlights | Kochen für Kinder



ZS-Team
Kochen und backen mit der Maus
14,99 € (D) / 15,50 € (A) | 978-3-89883-651-7

ÜBER 47 000
VERKAUFTE
EXEMPLARE



ZS-Team
Weihnachten mit der Maus
11,99 € (D) | 978-3-96584-225-0



ZS-Team
Die Umwelt schützen mit der Maus
16,99 € (D) / 17,50 € (A) | 978-3-96584-249-6



Nina Dulleck, Christiane Kühr, ZS-Team
**Die Schule der magischen Tiere –
das Kochbuch**
16,99 € (D) / 17,50 € (A) | 978-3-96584-128-4

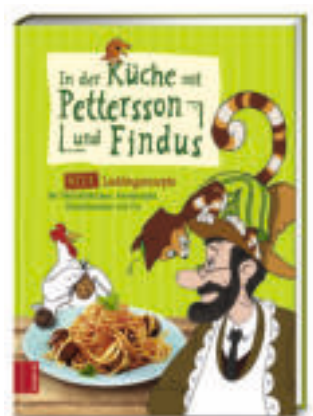
ÜBER 40 000
VERKAUFTE
EXEMPLARE



ZS-Team
Das Conni Kochbuch
16,99 € (D) / 17,50 € (A) | 978-3-89883-753-8



ZS-Team
Das Conni Backbuch
16,99 € (D) / 17,50 € (A) | 978-3-89883-823-8



ZS-Team
In der Küche mit Pettersson und Findus
14,99 € (D) / 15,50 € (A) | 978-3-89883-864-1



Annabel Karmel
Kunterbunte Kinderküche
16,99 € (D) / 17,50 € (A) | 978-3-96584-245-8



Maria Serdarusic, Nikola Klün
Mama kocht breifrei
16,99 € (D) / 17,50 € (A) | 978-3-96584-217-5