



## Presse-Information

Piep piep piep, guten Appetit!



**ZS Verlag**  
**Susanne Klug**  
**Yummy! Lieblingsrezepte für die ganze Familie**  
224 Seiten | Format 23 x 25,3 cm  
€ [D] 19,99 | € [A] 20,60  
ISBN 978-3-89883-525-1  
**Erscheinungstermin: 15. August 2016**

Willkommen bei „Familie Yummy“! Heute gibt es etwas Besonderes, gestern waren die Minis Küchenchefs, morgen muss es einfach nur schnell gehen. Das ist Familienküche à la **Susanne Klug**. Moderne und zugleich unkomplizierte Rezepte wie bunter Kartoffelstampf mit Sellerieschnitzeln, Spaghetti-Pizza oder Erdbeer-Tiramisu, immer leicht nachkochbar, aus saisonalen Zutaten und voller Spaß für Groß und Klein. Mit Tipps für die Einkaufsplanung und das clevere Aufbewahren von Lebensmitteln wird „Yummy!“ zum Standardwerk in jeder Familienküche. Auch Überempfindlichkeiten und Nahrungsmittelunverträglichkeiten sind kein Problem. Kalorien- und Nährwerte zählen gibt es bei Susanne Klug nicht. Wer so oft wie möglich selbstgekochtes Essen mit natürlichen Zutaten auf den Tisch bringt, der isst automatisch gesund. So lernen die Kinder schon von klein auf, wie einfach es ist gesund und lecker zu kochen. Mit Susanne Klugs Rezepten wird Kochen zum neuen Lieblings-Familienevent!

### Susanne Klug

Sie weiß, wie man Kindern Lust auf gesunde Ernährung macht. Darum floriert auch ihre Kochschule, die KinderKüche München, seit ihrer Gründung im Jahr 2004. Davor hat Susanne Klug Ökotrophologie studiert und in der Kochbuchredaktion eines großen Ratgeberverlags gearbeitet. Heute schreibt sie eine monatliche Kolumne für die Zeitschrift „Eltern“ und zeigt in ihren Kochbüchern und Ernährungsratgebern, wie viel Spaß gesunde Kinderernährung machen kann. Die Autorin lebt in München und ist Mutter von zwei Söhnen.



© Claudia Milutinov