



# Presse-Information

## Honig statt Hustensaft

„Manchmal hilft auch einfach Liebe.“

Dr. med. Catharina Amarell



Honig statt Hustensaft, das ist das Motto der renommierten Kinderärztin Dr. Catharina Amarell, wenn es um das Vorbeugen und die Behandlung von Kinderkrankheiten geht. In „**So bleibt mein Kind natürlich gesund**“ hat sie das gesammelte Wissen aus drei Medizinwelten gepackt, um Kindern mit integrativer Medizin, mit Hausmitteln, Akupressur und Homöopathie statt mit Medikamenten sanft helfen zu können. Eltern finden hier zu allen Kinderkrankheiten von A–Z wertvolle Informationen und natürliche Anwendungen für Zuhause. Darüber hinaus gibt sie Empfehlungen, wann man auf alle Fälle einen Arzt konsultieren sollte. Viele Ratschläge zu Ernährung, Entspannung und Bewegung sorgen nicht nur dafür, dass Kinder schneller wieder gesund werden, sondern von Anfang an ihre Abwehrkräfte stärken.

ZS Verlag  
**Dr. med. Catharina Amarell, Angelika Dietrich**  
**So bleibt mein Kind natürlich gesund**  
Sanft heilen und vorbeugen mit Hausmitteln,  
Akupressur und Homöopathie

272 Seiten | Format 17,9 × 24 cm  
€ [D] 24,99 | € [A] 25,70  
ISBN 978-3-89883-744-6  
**Erscheinungstermin: 04. Mai 2018**

### **Dr. med. Catharina Amarell**

Wadenwickel bei Fieber und Zwiebelsaft gegen Halsschmerzen kennt die Kinderärztin schon aus ihrer Kindheit und wendet sie heute noch an. Mittlerweile hat Dr. Amarell Medizin studiert, ihren Pädiatrie-Facharzt gemacht und eine Ausbildung in Naturheilverfahren absolviert. Die 34-Jährige ist Oberärztin am Kinderkrankenhaus St. Marien in Landshut und bietet dort eine Sprechstunde für Naturheilkunde und Akupunktur an.



© Ulrike Frömel