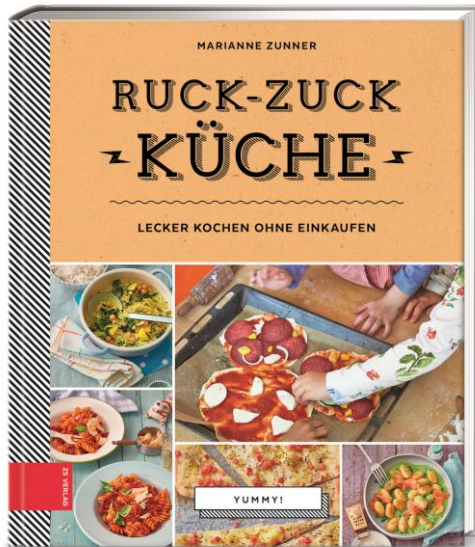




## Presse-Information

### Immer schneller mit Propeller!



ZS Verlag  
Marianne Zunner  
Yummy! Ruck-zuck-Küche —  
Lecker kochen ohne Einkaufen  
96 Seiten | Format 18,5 x 21,5 cm  
€ [D] 14,99 | € [A] 15,40  
ISBN 978-3-89883-763-7  
Erscheinungstermin: 09. April 2018

Wir lieben ja Spaghetti mit Tomatensoße. Aber dreimal pro Woche? Wer hat noch andere Ideen? Für Rezepte, die schnell gehen und der ganzen Familien schmecken? Marianne Zunner! In „Yummy! Ruck-zuck-Küche“ bietet sie viele Rezepte für stressfreies Kochen mit Zutaten aus dem Vorrat. So bleibt mehr Zeit für die Familie. Ihr simples Geheimnis: Ein gut gefüllter Vorratsschrank. Genauer: Man kaufe einmal pro Woche ein, lege Vorräte von Dosen und Gläsern an, spanne die Tiefkühltruhe mit ein und zaubere bei Bedarf alles wieder hervor. Kein frisches Gemüse, Kräuter, Fisch und Fleisch? Doch natürlich, denn richtig gelagert hält sich auch das einige Tage. Einfach Yummy – einfach lecker – einfach ruck-zuck.

Dass **Marianne Zunner** die raffinierte Alltagsküche mit dem gewissen Etwas aus dem Effeff beherrscht, hat sie längst bewiesen. Die gebürtige Fränkin schreibt ihre Rezepte auch nicht mehr auf lose Blätter, wie einst als Kind, sondern in Kochbücher und Food- und Frauenzeitschriften. Die Rezepte von Mutter und Großmutter hat sie aufgehoben. Bei der Veredelung von Gerichten kann sie die gut gebrauchen.



© privat