

Lisa Angermann bringt alle an einen Tisch

Die "The Taste"-Gewinnerin 2017 kocht und genießt am liebsten in großer Runde. In ihrem neuen Kochbuch "Zusammen isst man weniger allein" verrät sie ihre liebsten Rezepte für das gemütliche Beisammensein mit Freunden und Familie.



Lisa Angermann
 "Zusammen isst man weniger allein – 60 Rezepte zum gemeinsamen Essen, Feiern, Grillen & Genießen"
 160 Seiten
 22,99 € (D) / 23,70 € (A)
 ISBN 978-3-89883-875-7
 ET: 7. Januar 2019
 ZS Verlag

Essen wird im Alltag oft zur reinen Nahrungsaufnahme ohne Genuss: Unterwegs ein schnelles Frühstück to go, vor dem nächsten Termin kurz in das Sandwich gebissen, das Abendessen vor dem Fernseher. Das muss sich ändern, findet Lisa Angermann. In ihrem Kochbuch „Zusammen isst man weniger allein“ stellt sie das gemeinsame Essen und Genießen in den Mittelpunkt. Eine Liebeserklärung an das gemütliche Beisammensein und leidenschaftlichen Genuss in allen Lebenslagen.

„Das Gefühl von Gemeinschaft, Verbundenheit und Genuss beschert uns genau die (Glücks-)Momente, die wir für die Seele brauchen und von denen wir zehren können“, schreibt Lisa Angermann im Vorwort ihres Kochbuchs. Ein spontaner Mädelsabend, ein gemütlicher Kaffeeklatsch oder ein Feierabend-Dinner mit Freunden: Es braucht nicht immer den ganz großen Anlass um gemeinsam zu feiern. Lisa Angermann liefert in ihrem Buch abwechslungsreiche und kreative Rezepte für After-Work-Party, Tea-Time und Co. Außerdem verrät sie, wie man die perfekte Bier- und Weinbegleitung zum Essen plant und warum man immer eine Packung Rauchmandeln im Vorratsschrank haben sollte. Ein Buch, das dazu einlädt, die kleinen, besonderen Momente im Leben in vollen Zügen zu

Lisa Angermann wurde 2017 Siegerin bei der TV-Kochshow "The Taste". Sie ist gelernte Köchin und war über sieben Jahre in der Sternegastronomie tätig. Darunter waren auch Stationen bei Cornelia Poletto und Peter Maria Schnurr. Ursprünglich kommt Lisa Angermann aus Gera, lebt seit 10 Jahren in Leipzig und hat hier im Dezember 2018, gemeinsam mit ihrem Lebensgefährten, ihr eigenes Restaurant "FRIEDA" eröffnet.

