



## SOPHIA HOFFMANN ZERO WASTE KÜCHE

248 Seiten, Format 18,8 x 24 cm  
€ [D] 24,99, € [A] 25,70  
ISBN 978-3-89883-854-2

Erscheinungstermin: 08. Februar 2019



**„So lecker und einfach kann Resteküche sein!  
Dieses Buch ist eine Liebeserklärung an gutes Essen.“**  
(Enie van de Meiklokjes)

In der Obstschale liegen angeschlagene Äpfel und fleckige Bananen. Im Brotkorb vertrocknetes Baguette. Im Kühlschrank ein paar schrumpelige Möhren. Wer kennt das nicht? „Hau’s weg!“ sagt das gedankenlose Ich. — „Mach was draus und mach’s künftig anders!“ sagt Sophia Hoffmann und zeigt nicht nur köstliche Lebensmittel-Verwertungen, sondern auch, dass sich Wertschätzung und bewusster Konsum erlernen lassen, Spaß machen und guttun.

ZERO WASTE KÜCHE vermittelt unterhaltsam Wissen, Tipps und Tricks zu Lebensmitteln, Einkauf, Verwertung, Nachhaltigkeit und Lagerung. Gepaart mit rund 40 kreativen, vielseitig wandelbaren Rezepten für den Alltag stellt dieses Buch sicher, dass alles bis zum letzten Krümel verwendet wird. Ob Quiche mit Semmelbröselboden, herzhafter Bratsalat, deftige Kohllasagne, opulente Schoko-Keks-Torte oder zart schmelzendes Beereneis, damit werden definitiv alle restlos glücklich.



© Annabell Sievert

Nachhaltigkeit und bewusster Konsum sind für Sophia Hoffmann essentielle Themen in Küche und Alltag. Die Berliner Köchin hat mit Hilfe von Kreativität, Leidenschaft und Intuition ihre Liebe zum Kochen zum Beruf gemacht und ist seit Jahren als Autorin, Food Consultant und Gastro-Moderatorin erfolgreich. Die Wertschätzung von Lebensmitteln ist dabei nicht nur zentraler Bestandteil ihrer täglichen Arbeit, sondern auch Grundlage ihres Kochbuchs ZERO WASTE KÜCHE.

[www.sophiahoffmann.com](http://www.sophiahoffmann.com)  
[www.instagram.com/sophia\\_hoffmann /](https://www.instagram.com/sophia_hoffmann/)

Presseanfragen bitte an: [irmi.keis@ehrlich-anders.de](mailto:irmi.keis@ehrlich-anders.de) | 0049-176-2450 9844  
Irmi Keis | ehrlich & anders | Kreativquartier München, Haus 2 | Schwere-Reiter-Str. 2 | 80636 München