



Weihnachten ganz easy

Entspannt den Advent erleben und gemeinsam kochen, backen und basteln -
ganz ohne Stress!



Christiane Kührt
Yummy! Weihnachten ganz easy
Ca. 96 Seiten
€ [D] 14,99 | € [A] 15,50
ISBN 978-3-89883-800-9
ET: 7. September 2018
ZS Verlag

Ohne Stress mit der Familie durch die Advents- und Weihnachtszeit – Christiane Kührt weiß, wie es funktioniert und verrät es in ihrem neuen Buch „Weihnachten ganz easy“. Dosenweise Plätzchen produzieren, unter Stress komplizierte Sorten backen, bei denen die Kleinen nicht mithelfen können, und auf den letzten Drücker Weihnachts-Deko kaufen? Es kann auch ganz anders gehen: Ein Adventsfrühstück mit der ganzen Familie veranstalten, die kleinen Augenblicke mit Bastelaktionen zu etwas Besonderem machen, einen Nachmittag gemeinsam Geschenke aus der Küche zubereiten – das klingt doch gleich viel verlockender. Und am Heiligabend gibt's statt ewigem In-der-Küche-stehen ein schnell gekochtes Gericht, das allen schmeckt. So muss auch niemand lange aufs Geschenkeauspacken warten! Ein schönes Menü wird dann am ersten Feiertag zubereitet. Aber statt dem traditionellen Gänsebraten gibt es familientaugliche Gerichte, die etwas hermachen und Ungeübten trotzdem gelingen. Oft braucht es nur die richtigen Ideen, um die Adventszeit gemütlicher zu machen und ohne Zeitaufwand ein wenig zu zaubern. Weil Gemeinsamkeit dabei an erster Stelle steht, liefert Christiane Kührt neben leckeren Rezepten auch zahlreiche Tipps und Anregungen, die die Weihnachtszeit zu etwas Besonderem für die ganze Familie und so stressfrei wie möglich machen.

Als freie Foodjournalistin und -autorin kennt sich Christiane Kührt bestens mit Essen und Trinken aus. Sie arbeitet als Redakteurin für „Eltern“ und „Eltern family“, Konzeptionerin von Unternehmens-broschüren und schreibt für diverse Online-Verlage. „Mir geht es um gute Lebensmittel und gute Rezepte“, sagt sie. Und noch eines ist ihr wichtig: Rezepte, die schnell und easy gehen. Gerade auch zu Zeiten, in denen es stressig genug ist.



© Franziska Voigtmann/
Atelier Blickwinkel