



# Vom Schatten ins Licht



**Dr. med. Christiane Northrup**  
**Vom Schatten ins Licht**  
Ca. 250 Seiten  
€ [D] 24,99 | € [A] 25,70  
ISBN 978-3-89883-830-6  
ET: 7. September 2018  
ZS Verlag

Hochsensible oder empathische Menschen betrachten das Leben aus sehr einfühlsamen und fürsorglichen Augen. Das macht sie aus und deshalb werden sie auch sehr geschätzt. Aber sie sind auch die favorisierte Beute von „Energie-Vampiren“, die den Empathikern Energie aussaugen und ihr Leben auf allen Ebenen stören – physisch, emotional und finanziell.

In „**Vom Schatten ins Licht**“, dem neuen Buch der Bestsellerautorin Dr. med. Christiane Northrup, taucht man in die Dynamiken der Vampir-Empathiker-Beziehungen ein und findet heraus, wie Energieräuber die Energie anderer nutzen, um ihr eigenes funktionsgestörtes Leben anzutreiben. Northrup lehrt Techniken, mit denen sich ungesunde Beziehungen im Leben identifizieren lassen, wie man diese hinter sich lassen kann und negative Spuren auf Körper, Geist und Seele loswird. Am Ende steht ein gesünderes, glücklicheres, reicheres und lebhafteres Ich – hätte das jemand für möglich gehalten?

- + **Schluss mit Energieräubern:** das Schutzprogramm vor äußeren Störenfrieden für mehr Gesundheit, Glück und Zufriedenheit
- + **Guter Rat:** Strategien erlernen, um innerlich aufzublühen
- + **Kompetenz mit ganzheitlichem Ansatz**

Dr. med. Christiane Northrup ist in den USA eine Koryphäe auf dem Gebiet der Frauenheilkunde. Aus ihrer jahrzehntelangen Praxis als Frauenärztin weiß sie um die Verbindung zwischen seelischem Leiden und körperlicher Krankheit. Sie widmet sich heute der Forschung und Lehre, hat eine eigene Fernsehsendung und hält Vorträge im In- und Ausland. Ihr Zentrum „Women for Women“ in Maine ist ein Vorbild für Frauenkliniken in den Vereinigten Staaten.

