



So kocht NRW

Das Kochbuch zur erfolgreichen WDR-Sendung „Heimathäppchen“



Anja Tanas
Heimathäppchen
160 Seiten
€ [D] 16,99 | € [A] 17,50
ISBN 978-3-89883-833-7
ET: 5. Oktober 2018
ZS Verlag

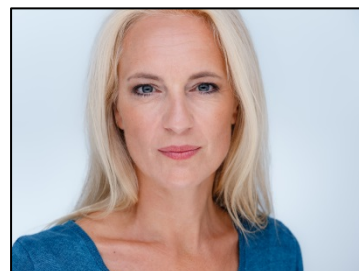
Kennen Sie Plaaten in de Pann, Lippische Rosen und Hahn mit letzter Ölung? Alle sind "Heimathäppchen" – die besten und beliebtesten Gerichte aus Nordrhein-Westfalen.

Traditionelle Rezepte modern aufgetischt – das ist die Idee hinter "Heimathäppchen – So kocht NRW" von Anja Tanas. Bekannt geworden durch raffiniert gemachte 60-Sekunden-Kochvideos mit mittlerweile über 62.000 Facebook-Fans, entpuppt sich die als reines Online- und Social-Media-Projekt gestartete Serie als Überraschungserfolg im WDR. Nun kommt das begleitende Kochbuch zur TV-Sendung.

Die Nordrhein-Westfalen lieben ihre Heimat – und sie lieben das Essen aus ihrer Region. "Heimathäppchen – So kocht NRW" nimmt mit auf eine kulinarische Reise quer durch das Bundesland – immer auf der Jagd nach den besten Rezepten, die der Westen zu bieten hat.

+ Neue Folgen von "Heimathäppchen" ab 13. Oktober im WDR

Die designierte „Heimathäppchen“-Köchin **Anja Tanas** ist beim WDR schon eine alte Bekannte, agiert dort als On-Air-Ernährungsexpertin, Fachberaterin und Journalistin, konzipiert und realisiert Multimedia-Reportagen. Außerdem ist Anja Tanas generell ein kreativer Kopf und nach eigenen Worten „die Allzweckwaffe für den guten Geschmack“. Privat entspannt sie beim Yoga oder tobt sich beim Reiten, Surfen und als Vizepräsidentin eines Karnevalsvereins aus.



© Benjamin Kurtz