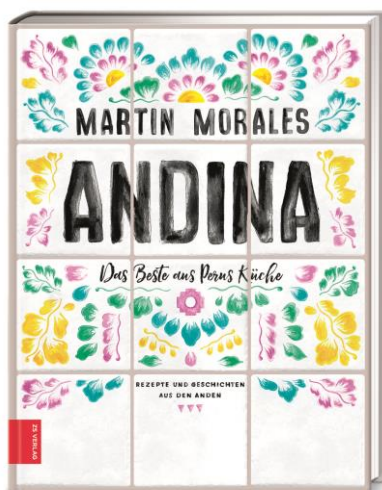




¡Bienvenidos a Peru!

Die peruanischen Original-Rezepte aus "Andina" laden zum Träumen und Genießen ein.



Martin Morales
Andina - Das Beste aus Perus Küche
Ca. 272 Seiten
€ [D] 29,80 | € [A] 30,70
ISBN 978-3-89883-790-3
ET: 7. September 2018
ZS Verlag

Bienvenidos - Herzlich willkommen in Peru! Mit "Andina" begibt man sich auf eine kunterbunte kulinarische Reise durch elf Regionen der Anden, von Cajamarca und La Libertad im Nordwesten bis nach Cusco, Arequipa und Puno im Südosten. Es ist ein Buch zum Schmökern. Eine Liebeserklärung des Autors **Martin Morales** an seine Heimat. Ein Bildband voller magischer Momente, mit traditionellen Rezepten und neu interpretierten Gerichten, die dennoch authentisch bleiben. Etwa Bohnen-Tomaten-Salat mit Queso fresco und Botija-Oliven, marinierte Ente, Artischocken-Pastete und Süßkartoffelpfannkuchen.

Martin Morales führt hinter die Kulissen und nimmt alle mit auf üppig bestückte Märkte und in quirlige Dorfstraßen, in den Regenwald und zu den kristallklaren Flüssen in den Anden. Darüber hinaus zu Menschen, die in den Regionen der Anden leben und kochen. Aber Vorsicht: „Andina“ macht süchtig! Süchtig nach dem geschichtsträchtigen Inka-Reich und nach der Anden-Küche, dieser Küche mit uralter Tradition und inniger Verbundenheit zur Natur.

Seit mehr als 20 Jahren lebt der gebürtige Peruaner **Martin Morales** in London, aber die Liebe zu seiner Heimatküche vergeht nicht. Bereits als Neunjähriger entdeckte er die Leidenschaft fürs Kochen. Nach einer erfolgreichen Karriere als Musikproduzent folgte er seinem Traum und eröffnete ein peruanisches Restaurant in London. Mittlerweile ist der „self taught chef“ stolzer Besitzer von drei Restaurants und ein erfolgreicher Kochbuchautor.



© Cat Byers