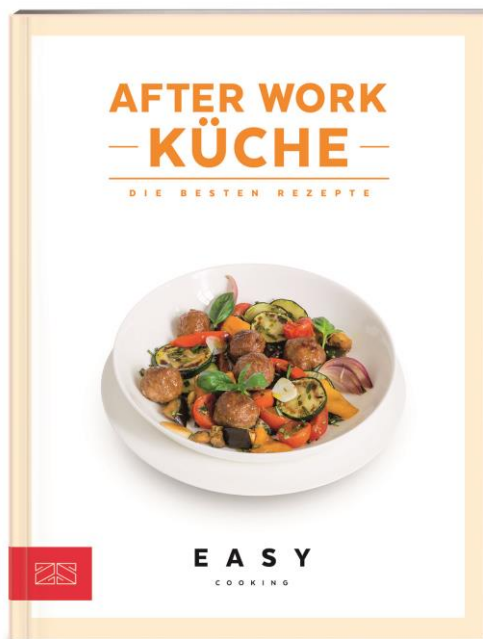




Presse-Information

Schnell + lecker = geht doch!



ZS Verlag
After Work Küche
128 Seiten | Format 18 x 23,5 cm
€ [D] 4,99 | € [A] 5,10
ISBN 978-3-89883-794-1
Erscheinungstermin: 08. März 2018

Sie haben nach der Arbeit wenig Zeit zum Einkaufen und Kochen und keine Lust auf Lieferdienst, Fertiggerichte oder Käsebrot? Kein Problem! So schnell und lecker war das Abendessen noch nie auf dem Tisch. Mal vegetarisch, mit Gemüse, Nudeln, mit Fleisch und Fisch – das schnellste Kochbuch für Eintöpfe & Pasta, Salate und für Gerichte aus Pfanne und Wok. Blitzschnell kochen, das heißt in nur 30 Minuten etwas Leckeres zu essen zaubern und dann zu genießen. Der perfekte Start in einen entspannten Feierabend! Ganz easy.

- mit den wichtigsten Step-by-Step-Anleitungen
- jedes Rezept mit Foto
- easy kochen und backen, easy genießen