



# Adventszeit ohne Hüftgold



Petra Hola-Schneider  
Low Carb Weihnachtsbacken  
Ca. 50 Seiten  
€ [D] 12,99 | € [A] 13,40  
ISBN 978-3-89883-847-4  
ET: 7. September 2018  
ZS Verlag

Himmlisch lecker, süß und gesund durch den Advent? Statt jeden Tag ein Türchen am Schokokalender zu öffnen, bietet dieser Adventstischkalender 24 zauberhafte Low-Carb-Backrezept-Karten. Und wer hat bekanntlich den Dreh raus, wenn es um Genuss ohne schlechtem Gewissen geht? Natürlich Hol(l)a die Kochfee alias Petra Hola-Schneider. Die Foodbloggerin hat für ihren Kalender köstliches Low-Carb-Weihnachtsnaschwerk wie saftige Lebkuchenmuffins, edles Xmas-Konfekt, luftige Nussmakronen, Vanillekipferl, Spritzgebäck, Florentiner, Quarkstollen oder Panettone kreiert. Dank Mandelmehl, Birkenzucker, Quark & Co. schmecken unsere Lieblinge der Weihnachtszeit trotz weniger Kohlenhydrate und ohne raffinierten Zucker überhaupt nicht nach Verzicht. Ganz im Gegenteil! Wetten, dass da die Plätzchendosen nicht lange voll bleiben...

Die Foodbloggerin, Personalberaterin und Dolmetscherin ist zwischen Mehlspeisen und Knödeln in Böhmen aufgewachsen. Kochen, Backen und gutes Essen wurden Petra Hola-Schneider sozusagen in die Wiege gelegt. Dabei verzichtet sie auf Weißmehl und Zucker, bevorzugt hochwertige, möglichst naturbelassene Produkte und punktet mit ihren Low-Carb-Kuchen, -Torten, -Cupcakes und -Muffins auf ihrem Blog „Holladiekochfee“.



© privat