



## Presse-Information

---

### One-Pot-Wonder – mehr als nur Pasta!



**1-Topf-Gerichte**  
128 Seiten | Format 18 x 23,5 cm  
€ [D] 4,99 | € [A] 5,10  
ISBN 978-3-89883-739-2  
Erscheinungstermin: 07. Dezember 2017

Bye bye ungesundes Fast Food, ab jetzt gibt es gesunde 1-Topf-Gerichte! One-Pot-Kitchen ist der neue Küchentrend und wer schnelle Rezepte liebt, sollte diese Ruck-Zuck-Gerichte unbedingt ausprobieren. Das Beste daran: Alles wird in einen Topf geworfen und nur wenige Küchenutensilien werden benutzt. Das Ergebnis sind herrlich aromatische Gerichte mit unzähligen Kombinationsmöglichkeiten, die sich perfekt für das Mittag- oder Abendessen eignen. Die 1-Topf-Rezepte sind perfekt für alle, die wenig Zeit zum Kochen haben, aber trotzdem lecker und warm essen möchten. Von Suppen über Reisgerichte und Pasta bis hin zu raffinierten Pfannengerichten, mal deftig, mal gesund und leicht. Ob ein cremiger Kokos-Reisnudel-Topf, Quinoa-Pilaf oder Fusili mit Thunfisch und getrockneten Tomaten. Also an die Töpfe, fertig, los!

- mit den wichtigsten Step-by-Step-Anleitungen
- jedes Rezept mit Foto
- easy kochen und backen, easy genießen