



Curvy Model Angelina Kirsch zeigt den Weg zur Selbstliebe

Angelinas Botschaft „Sei gut zu dir selbst“ ist ein Aufruf zu mehr Selbstliebe und Wertschätzung. Mit ihrem Tagesbegleiter *Rock your mind!* will sie dieses Lebensmotto unterstreichen und an alle Frauen da draußen weitergeben.



Vorab-Cover

Angelina Kirsch
Rock your mind!
Sei gut zu dir jeden Tag
160 Seiten
16,99 € (D) 17,50 € (A)
ISBN 978-3-89883-963-1
Erscheinungstermin: 01. Oktober 2019

Angelina Kirsch ist das erfolgreichste Curvy Model Deutschlands, seit 2012 modelt sie weltweit für große Marken wie Zalando oder H&M. Sie ist eine Powerfrau und steht für Lebensfreude und Selbstbewusstsein. Sie regt dazu an, sich mit sich selbst – seiner Persönlichkeit wie auch seinem Körper – auf positive Weise auseinanderzusetzen. Wie eine beste Freundin erzählt sie von ihren eigenen Erfahrungen und gibt viele Ratschläge und Tipps weiter. So erfährt man, was Selbstakzeptanz und Selbstfürsorge eigentlich konkret bedeuten und wie man sie für sich entdecken und umsetzen kann.

Ihr liebevoll und abwechslungsreich gestaltetes Journal bietet jede Menge Platz zum Eintragen, Einkleben und Notieren. Mit Fragen und Übungen regt es zum Nachdenken an und schafft die Gelegenheit, tagtäglich Momente des Glücks und der Dankbarkeit festzuhalten.

Indem man sich selbst besser kennenlernt und das Augenmerk auf die persönlichen Erfolge und Talente gelenkt wird, stärkt sich das Selbstbewusstsein auf ganz natürliche Weise. Durch die Beschäftigung mit dem Buch und die persönlichen Einträge, entsteht ein ganz individueller Wegbegleiter.

Besonderes Extra: Das Buch enthält Kärtchen zum Heraustrennen mit Tagesmotto, motivierenden Sprüchen und Affirmationen zum Immer-Dabeihaben oder An-den-Kühlschrank-Hängen.

Rock your mind – der Tagesbegleiter für mehr Selbstliebe



Angelina Kirsch, geboren 1988, studierte BWL, Musik und Empirische Sprachwissenschaft. Während eines Urlaubs in Rom 2012 wurde sie von einer Modelagentur entdeckt. Zunächst war es nur als Studentenjob geplant. Doch dann fand sie Spaß daran und blieb als Curvy Model tätig. Sie präsentiert die großen Größen für Sallie Sahne, Adler, Ulla Popken, Zalando, H&M und viele weitere Marken. Seit 2016 ist sie Jurorin in der RTL-II-Castingshow „Curvy Supermodel“ und belegte 2017 „Let’s dance“ den dritten Platz. Weitere Fernsehprojekte sind in Planung.

© Marie Schmidt