



Spiritualität für Einsteiger

„Make it happen“ ist der ideale Ratgeber, um Verantwortung für sein Leben zu übernehmen und das zu erschaffen, was man sich wünscht. In diesem Buch erfährt man alles über die Kraft des positiven Denkens und wie man diese in die Tat umsetzt.



Jordanna Levin
Make it happen
304 Seiten | Format 14,5 x 21 cm
19,99 € [D] | 20,60 € [A]
ISBN 978-3-96584-001-0

Erscheinungstermin: 06. Dezember 2019

**Gedanken + Gefühle + Handlung + Vertrauen
= erfolgreiche Manifestation**

Das ist die **einfache Glücksformel**, nach der man sich laut **Jordanna Levin** das Leben seiner Träume erschaffen kann. **Humorvoll** und **leicht verständlich** erklärt sie, wie das Gesetz der Anziehung und das Manifestieren von dem, was man sich erhofft, ganz einfach funktionieren kann. Sie berichtet dabei **selbstironisch aus ihren persönlichen Erfahrungen**: Früher war sie viel krank, befand sich in unglücklichen Beziehungen und empfand sich als Pechvogel – bis sie realisierte, dass sie all das Unglück in ihrem Leben selbst herbeiführte, indem sie immer nur das Schlechte dachte und erwartete. Sobald sie ihre **Gedanken und Empfindungen in eine andere Richtung lenkte**, schien ihr das Glück auf einmal in den Schoß zu fallen: Sie fühlte sich munter und gesund, fand einen zufriedenstellenden Job und die Liebe. **Wenn man nur an das Gute denkt und bewusst danach handelt, führt man genau das herbei, was man gerne hätte.**

Stufe um Stufe führt Jordanna Levin den Leser an das **Prinzip der Manifestation** heran. **Viele Beispiele** zeigen, was alles im Leben möglich ist. **Praktische Übungen** regen dazu an, es für sich selbst umzusetzen.

++ Für Einsteiger, auch ohne spirituellen Hintergrund, geeignet! ++

Jordanna Levin ist das Gesicht hinter dem spirituellen Podcast "Lunar Lover", in welchem sie Menschen interviewt, die sie inspirieren. Die Themen sind unter anderem die Kraft der Mondphasen, Meditation und Ayurveda, Pflanzenheilkunde, Energetisches Heilen, Kristalle und Tarot. Zudem bietet sie Organisation und Catering für spirituelle Retreats an. Dennoch steht sie mit beiden Beinen fest auf dem Boden. Als gelernte Journalistin schafft sie es, auch schwer zu fassende Themen leicht, erfrischend und zugänglich zu formulieren. Sie lebt in Australien.

Spiritualität 4.0: Jordanna Levin steht für eine junge, moderne spirituelle Generation à la Gabrielle Bernstein und Laura Malina Seiler.



© Hannah Blackmore