

## Wickel statt Pillen

Der Bestseller "Meine sanfte Medizin für Kinder" von der erfolgreichen TV-Ärztin Dr. med. Franziska Rubin jetzt komplett überarbeitet!



Dr. med. Franziska Rubin  
**Meine sanfte Medizin für Kinder**

224 Seiten

€ [D] 24.99| € [A] 25.70

ISBN 978-3-89883-914-3

ET: 4. März 2019

**ZS Verlag**

Sind die Kinder krank, stehen Eltern vor der Frage: Was kann ich selbst tun und wann sollte ich besser zum Arzt gehen? Es muss nicht immer gleich die Pille oder Spritze sein. Oft hilft ein altbewährtes Hausmittel wie ein heilsamer Wickel, wohltuende Kräutertees oder ein Zwiebelsäckchen. **"Meine sanfte Medizin für Kinder"** bietet übersichtliche Informationen zu den häufigsten Kinderkrankheiten vom Säuglings- bis zum Schulkindalter. Dr. Franziska Rubin, selbst Mutter von drei Kindern und bekannte TV-Ärztin, erklärt Symptome und Heilmethoden und gibt Tipps, wie die Selbstheilungskräfte angeregt werden. Dabei geht sie auf verschiedene Methoden der Naturheilkunde ein: Homöopathie, Akupressur und Akupunktur, die Kneipp-Therapie, Schüßler-Salze und Ayurveda.

Übersichtliche Tabellen schaffen einen schnellen Überblick über Symptome oder Erste-Hilfe-Maßnahmen. Das Anlegen von Waden- und Brustwickeln, das Bereiten von Fußbädern und heilsamen Salben wird in Schritt-für-Schritt-Anleitungen anschaulich beschrieben.

Der beliebte Klassiker von Dr. Rubin wurde komplett überarbeitet und ergänzt – ein kompetenter, unverzichtbarer Begleiter und Ratgeber für die Gesundheit Ihrer Kinder!

Dr. med. Franziska Rubin hat den Dokortitel, den Kneipp-Bund-Gesundheitspreis und ist Autorin mehrerer Bestseller zum Thema Gesundheit, Hausmittel und gesundes Kochen. Sie moderierte Wissenschafts- und Servicesendungen und über 17 Jahre lang das Gesundheitsmagazin „Hauptsache Gesund“. Wenn die 1968 in Hannover geborene Medizinjournalistin, Ärztin, Moderatorin und Buchautorin so aktiv und gesundheitsbewusst weitermacht, wird sie vermutlich noch in vielen Jahren das beste Beispiel für ihre eigenen Tipps sein.



© Michael Wilfling

