



# Garden – ein Kochbuch für Gartenliebhaber

**Vom Garten auf den Tisch – „Garden“ greift das einmalige Gefühl des Gärtnerns hin zum fertigen Gericht auf, das durch bildstarke Fotografie seinen Ausdruck findet. Ein Kochbuch für Gartenliebhaber, Design- und Fotografie-Affine, Erdverbundene und Köche.**

Drei Freunde – ein kreatives Trio – eine Vision: Ein Kochbuch voller Rezepte, dessen Zutaten eigens angebaut werden. Was alle drei Autoren verbindet? Die Liebe zum Garten, zum Gärtnern und zum Gestalten. Die vier Jahreszeiten führen den Leser durch das Buch. Alle Rezepte richten sich nach dem



Thorsten Südfels, Adam Koor, Meike Stüber  
**Garden. Ein Kochbuch**  
224 Seiten  
39,00 € (D) 40,10 € (A)  
ISBN 978-3-89883-870-2  
Erscheinungstermin: 4. März 2019

Zyklus der Natur: Im Frühling ist die Topinambur eine Zutat. Im Sommer werden Rezepte rund um Beeren und Artischocke präsentiert, im Herbst gibt es Gerichte mit Birne und Quitte, und im Winter kommt Rosenkohl auf den Tisch. Die Bilder zeigen das geerntete Gemüse und Obst im Erntezustand sowie als ästhetisch angerichtetes Essen als Ergebnis der liebevollen Gartenarbeit.

Die Haptik des Covers steht in direkter Verbindung zum Inhalt des Buches: Eine erdige, raue und matte Buchoberfläche lässt den Leser schon bei der ersten Berührung in seine Welt eintauchen. Das Kochbuch „Garden“ ist nicht allein ein Buch voller Rezepte. Es ist vor allem ein Buch für Gartenliebhaber und eine Hommage an die Naturschätze, an die Erde, an unsere Gärten. Es ist ein Kochbuch und ein Kunstwerk zugleich. Foodstylist Adam Koor, Fotograf Thorsten Südfels und Stylistin Meike Stüber leben mit ihren Familien in Hamburg und arbeiten dort für namhafte

Foodmagazine, Buchverlage und Agenturen. Die Idee für das Kochbuch entstand spontan an einem freundschaftlichen Grillabend nach der Arbeit. Das Zusammenspiel von gemütlichem Beisammensein im Garten und das Fotografieren von Gemüse samt Blatt und Wurzelwerk weckte den Gedanken, ein Buch zu machen. Ein Jahr lang haben alle drei gesät, geerntet und gekocht. In der Fotografie und deren Umsetzung eint die Autoren die Liebe zum Detail und der gleiche Blick auf das Wesentliche. Alle drei verbindet die Begeisterung zum Essen und deren Zubereitung mit frischen Produkten – am liebsten aus dem eigenen Garten.



### Pressematerial

Sollten Sie Bildmaterial oder ein Presse-PDF von „Garden“ benötigen, melden Sie sich gerne bei mir.

### Pressekontakt

von der Kuhlen Kommunikation

Friederike von der Kuhlen

E-Mail: [f.vonderkuhlen@vonderkuhlen.de](mailto:f.vonderkuhlen@vonderkuhlen.de)

Tel.: 089 209409-31