



**Prof. Dr. med. Thomas R. Tölle,
Prof. Dr. med. Christine Schiessl**
Das Handbuch gegen den Schmerz
Rücken, Kopf, Gelenke, seltene
Erkrankungen: Was wirklich hilft
ISBN 978-3-89883-731-6
272 Seiten
24,99 € (DE) / 25,70 € (AT)
ZS Verlag
ET: 22. März 2019



**Endlich Hilfe von den führenden Schmerzexperten Deutschlands.
Ein Wissens- und Selbsthilfe-Leitfaden bei chronischen Schmerzen.
Mit neuesten Forschungsergebnissen und elf Patienten-Fallbeispielen.**

Hilfe bei u.a. Rücken-, Nacken- und Muskelschmerzen, Migräne, Spannungskopfschmerzen, Gelenkschmerzen durch Arthrose oder Rheuma, Bauchschmerzen durch Reizmagen und -darm, Endometriose, Nervenschmerzen, Fibromyalgie-Syndrom, Schmerzen bei Krebs, im Alter und bei Kindern.

Mehr als 23 Millionen Menschen leiden in Deutschland unter chronischen Schmerzen. Sie haben häufig eine lange Leidensgeschichte und eine endlose Ärzte-Odyssee hinter sich. Nichts hat geholfen und oft werden sie in ihrem Leid nicht ernst genommen. Dauerhafter Schmerz ist eine eigenständige Erkrankung. Verantwortlich dafür ist das Schmerzgedächtnis. Das Hirn erinnert sich an den Schmerz und sendet immer weiter Signale, auch wenn die Ursache längst behoben ist.

Wege aus dem Schmerz: Damit das Leben im Fokus steht – und nicht das Leid. Professor Thomas R. Tölle und Professor Christine Schiessl gehören zu den führenden Schmerzexperten Deutschlands. Sie klären verständlich über neueste Forschungsansätze, die wichtigsten Schmerzerkrankungen, ihre Diagnosen und Therapiemöglichkeiten auf - von Medikamenten über Schmerzschrittmacher bis hin zu Psycho-, Kunst- und Bewegungstherapie sowie wissenschaftlich fundierte Komplementärmedizin. **Unterstützt werden sie von 12 weiteren Experten.**

„Wir möchten Ihnen ein Behandlungs-Konzept vorstellen, bei dem der Mensch mit seinen Schmerzen im Ganzen betrachtet wird. Denn dieses Leiden beeinflusst den gesamten Menschen! Nicht nur seinen Körper, sondern auch seine Seele und sein soziales Umfeld.“

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Thomas R. Tölle ist ausgebildeter Neurologe und Psychologe und Leiter des Zentrums für Interdisziplinäre Schmerzmedizin am Klinikum rechts der Isar, München, sowie Extraordinarius für Schmerz an der Neurologischen Klinik der TUM.



Prof. Dr. med. Christine Schiessl ist Anästhesistin, Schmerztherapeutin und Palliativmedizinerin und Chefärztin der Algesiologikum-Tagesklinik für Schmerzmedizin in München. Ihr besonderes Interesse gilt der multimodalen Therapie von frühchronifizierten Rückenschmerzen.



Beide Portraits: © Peter Müller

Corinna Schindler * Pressebüro * Franziskanerstraße 18 * 81669 München
Tel: (089) 44 880 40 * Fax: (089) 48 00 28 09 * das-freelance-team@t-online.de