



Presse-Information

Speedy Alfonso



ZS Verlag
Alfons Schuhbeck
Meine schnellen Rezepte für jeden Tag
160 Seiten | Format 18,8 x 24 cm
€ [D] 19,99 | € [A] 20,60
ISBN 978-3-89883-761-3
Erscheinungstermin: 09. April 2018

Keine Zeit, frisch zu kochen? „So ein Schmarrn“, sagt der preisgekrönte Spitzenkoch und TV-Star Alfons Schuhbeck und präsentiert in seinem neuen Buch „**Meine schnellen Rezepte**“ 75 Gerichte für die schnelle Alltagsküche, die nicht nur fix zubereitet sind, sondern auch fantastisch schmecken. Seine Tricks aus der Küche? Kurze Zutatenlisten mit nicht mehr als 6 Lebensmitteln, ein paar Vorräte, kurze und raffinierte Rezepte und Küchenutensilien, die das Kochen erleichtern. So gelingen auch exotische und kreative Gerichte, wie etwa ein italienischer Antipasti-Salat oder Radieschen-Buttermilch-Suppe, die in kurzer Zeit auf dem Tisch stehen. Damit wirklich jeden Tag frisch gekocht werden kann.

Meister- und Fernsehkoch, Autor, Radio-Star, Unternehmer — **Alfons Schuhbeck** spielt seine vielen unterschiedlichen Rollen mit Leidenschaft und Kompetenz. Gelernt und geübt hat er mal in Salzburg, Genf, Paris und London. Trotz Multi-Kulti-Einflüssen und zahlreichen Auszeichnungen: Seinen bayerischen Wurzeln ist der Liebling der Fernsehzuschauer immer treu geblieben. In puncto Schalk, Dialekt und Rezeptideen.



© Stefan Braun