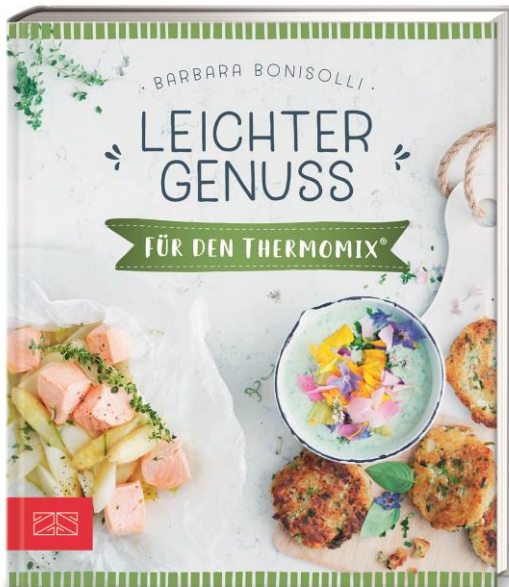




Presse-Information

Gesund 3.0



ZS Verlag
Barbara Bonisoli
Leichter Genuss für den Thermomix®
128 Seiten | Format 18,5 x 21,5 cm
€ [D] 16,99 | € [A] 17,50
ISBN 978-3-89883-751-4
Erscheinungstermin: 05. Januar 2018

Schlank schlemmen mit dem Thermomix®? Mit dem trendigen Küchengerät wird jetzt alles einfacher und schneller! Auf Knopfdruck zaubert er so einige gesunde und schmackhafte Leckereien – da ist für jeden Geschmack etwas dabei. Sei es eine Blumenkohlpizza mit Feigen und Ziegenfrischkäse, süße Polenta mit gegrillten Pfirsichen und Rosmarin, Zucchini Salat mit Parmesan und Pinienkernen oder Rote-Bete-Hummus: mit den vielfältigen Ideen aus **Leichter Genuss für den Thermomix®** wird gesunde Ernährung leicht und abwechslungsreich gemacht. Von Suppen, Snacks und diversen Hauptgerichten bis hin zu leichten, leckeren Desserts. So funktioniert Abnehmen auf ganz entspannte und genussvolle Weise.

Sie ist eine der bekanntesten deutschen Foodfotografinnen, Moderatorin der Garten- und Kochsendung „Mein Leben auf dem Land“ — und leidenschaftliche Kochbuchautorin. Weil sie so gern in der Erde wühlt, zog **Barbara Bonisoli** vor 13 Jahren an den Starnberger See. Mit Familie und allerlei Tieren genießt sie dort ihren Garten, pflanzt an, was dann auf den Tisch kommt, und lässt sich von der Natur zu kreativen Rezepten inspirieren.



© Christin Büttner Fotografie

Thermomix® ist eine Marke der Vorwerk International AG. Zwischen der ZS Verlag GmbH und der Vorwerk International AG besteht keine Verbindung. „Leichter Genuss für den Thermomix®“ ist unabhängig recherchiert und nicht von Vorwerk autorisiert.