



Landfrauenküche
14 bayerische Landfrauen kochen mit Herz und Leidenschaft
ISBN 978-3-89883-279-3
172 Seiten
€ 19,95 [D], € 20,60 [A], sFr 33,90
Erscheinungstermin: 16. September 2010

Grüne Wiesen, heimische Produkte und unverfälschter Genuss – das „Lebensgefühl Land“ liegt voll im Trend. Dass die Kombination aus moderner, regionaler Küche, sieben sympathischen Kandidatinnen und jeder Menge Kochspaß mitten ins (Großstadt-) Herz trifft, zeigt der Erfolg der Sendereihe „**Landfrauen-küche**“ im Bayerischen Fernsehen. Das Konzept ist ganz einfach: sieben Landfrauen aus den sieben bayerischen Regierungsbezirken laden nacheinander zu sich nach Hause ein und zaubern ein 3-Gänge-Menü, das von den anderen Frauen bewertet wird.

Mit dem Buch „**Landfrauenküche. Kochen mit Herz und Leidenschaft**“ kann sich nun jeder ein Stück idyllisches Landleben auf den eigenen Teller holen. Auf 172 Seiten geben die Landfrauen aus beiden Staffeln ihre Erfolgsrezepte preis und beweisen, wie abwechslungsreich lokale Gerichte sein können. Dabei sind die ausgewählten Menüs so unterschiedlich wie die Frauen selbst. Köstlichkeiten wie Kartoffel-Walnuss-Brot und Rucola-Weichkäse, Perlhuhn in Thymiansauce mit Muskatnudeln oder Bratapfel-Tiramisu und Schokoladenkuchen zeigen, dass die Landfrauenküche frisch, einzigartig und natürlich lecker ist.

Neben mehr als 80 regionalen Rezepten gewährt das Buch auch Einblicke in das Leben der Frauen aus Unterfranken, Mittelfranken, Oberfranken, Oberpfalz, Niederbayern, Oberbayern und Schwaben und stellt die facettenreichen Regionen Bayerns vor. So lässt sich Bayern von seiner schmackhaftesten Seite kennen lernen!