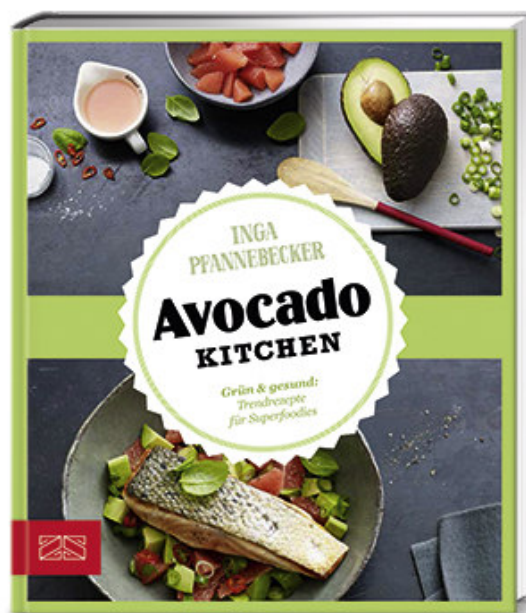


Presse-Information

Just delicious!

Grüner Held mit Spaßfaktor



Inga Pfannebecker
Avocado-Kitchen
60 Seiten | Format 18 × 21 cm
€ [D] 9,99 | € [A] 10,30
ISBN 978-3-89883-706-4
Erscheinungstermin: 03. August 2017

Unglaublich, diese Avocado! Der Liebling aller Foodblogger ist aus der veganen und vegetarischen Küche kaum noch wegzudenken. Kein Wunder, denn sie ist so vielseitig: Ob in Suppen oder als Nudelsauce, in Form einer Avocado-Grapefruit-Salsa oder als süße Avocado-Schokoladen-Mousse. Die kleinen grünen Trend-Früchte sind super gesund: voller wichtiger Vitamine, Mineralstoffe und ungesättigter Fettsäuren. Also macht sie auch noch schlank und lange satt, sorgt für eine schöne, straffe Haut, ist super fürs Herz und für den Cholesterinspiegel. Wenn das kein Grund ist, ihr ein eigenes Kochbuch voll leckerer Rezepte in unserer „Just-Delicious“-Reihe zu widmen.

*Das Gesund-Wunder: Wissenschaftler bestätigen der Avocado
erstaunliche Gesundheits-Qualitäten!*