



# Presse-Information

## Das geht ja gut los!

„Ohne Frühstück bekommt mich morgens keiner aus dem Haus.“

Inga Pfannebecker



Ob Morgenmuffel oder Frühaufsteher: Mit diesen Frühstücksrezepten wird jeder putzmunter! Denn je besser das Frühstück, desto besser der Tag. In „**Im Frühstückshimmel**“ findet sich vom Super-Smoothie bis zum Pancake-Turm alles, was die Morgenstunde vergoldet. Mit schneller Power für jeden Tag, Raffiniertem fürs Wochenende oder einem ausgiebigen Brunch mit Gästen. Mit wenig Aufwand lassen sich Brötchen, Eigerichte, süße Leckereien, Müsli und Co. selbst machen. So beginnt jeder Tag mit Genuss.

- Wenig Aufwand, viele Variationen
- Für Süßschnäbel, Langschläfer, Frühsportler und Brunch-Genießer

ZS Verlag  
Inga Pfannebecker  
**Im Frühstückshimmel**  
144 Seiten | Format 18,8 x 24 cm  
€[D] 16,99 | €[A] 17,50  
ISBN 978-3-89883-523-7  
**Erscheinungstermin: 26. April 2015**

**Inga Pfannebecker** stammt aus einer Winzerfamilie, ist also mit Genuss groß geworden. Das Fachwissen studierte sie sich im Laufe der Jahre an, was zu einer stolzen Vita führt: Diplom-Ökotrophologin, Praktikum bei der Zeitschrift „essen & trinken“, Redakteurin bei einer renommierten Food-Journalistin, Buchprojekte, Ressortleitung Food-, Ernährungs- und Diätseiten großer Foodmagazine. Heute konzentriert sie sich von Amsterdam aus auf freie Projekte als Redakteurin und Autorin für verschiedene Redaktionen und Verlage.



© Inga Pfannebecker/ Maud Fontain