



## Presse-Information

### Suppe macht glücklich

*„Ein Topf voll Gemüse, eine Schüssel voll Glück, ein Löffel voll Geschmack.“*

*Michaela Baur*



ZS Verlag  
Michaela Baur  
**Heißgeliebte Suppen**  
144 Seiten | Format 18,8 x 24 cm  
€[D] 15,99 | €[A] 16,40  
ISBN 978-3-89883-503-9  
**Erscheinungstermin: 18. Dezember 2015**

Feine Vorspeise, gesunde Büromahlzeit oder Mitternachtsnack: Suppen können viel mehr als satt machen – und das an 365 Tagen im Jahr. Denn jede Jahreszeit hat ihre eigenen Highlights, und so zeigt „**Heißgeliebte Suppen**“ eine farbenprächtige Vielfalt mit dem besonderen Blick auf alte oder ungewöhnliche Gemüsesorten. Auch Fisch und Fleisch muss niemand missen, ebenso wenig viele Suppenklassiker und ihre Variationen. Eine ausführliche Warenkunde stellt die Gemüsesorten von Steckrübe bis Urkohl vor und im Theorieteil lernt jeder, welcher Fond die richtige Grundlage für welche Suppe ist.

Der Frühling überrascht mit einer feinen Rosa Radieschensuppe mit Gänseblümchen, im Sommer können wir nicht genug bekommen von eisgekühltem Gazpacho, im Herbst erwartet uns Topinambursuppe und im Winter wärmt eine Rotkohlsuppe mit Zimt-Maroni Herz und Magen. Auch für die Süßschnäbel sind in jedem Kapitel süße Suppen mit dabei.

So müssen Suppen sein: saisonal, frisch, lecker – und jeder Teller eine Portion Glück!

„Wenn wir genießen, sind wir eins mit der Welt“, sagt **Michaela Baur**. Ihre Philosophie gibt sie gern weiter: als Food-Autorin und -Stylistin für Zeitschriften und Verlage, in Seminaren und Coachings, beim Bio-Catering und als Bio-Mentorin der Stadt München, wo sie Kinder mit Spaß und Genuss ans Kochen heranführt. Die Diplom-Ökotrophologin liebt gutes Essen und Bio-Lebensmittel und ist eine leidenschaftliche Gastgeberin.



© Carolin Friese