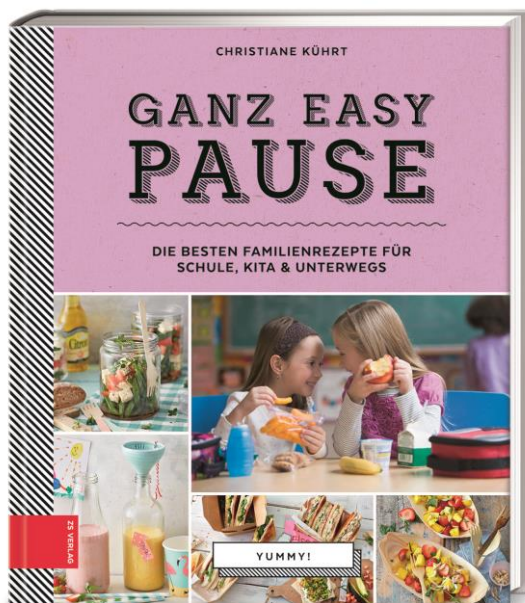




Presse-Information

Tschüss, Käsestulle!



Goodbye Schulkiosk und Kantine, Hello lecker Pausen-Food! Ab jetzt gibt es gesunde Pausensnacks für die ganze Familie. Von Brotaufstrichen, Salaten und Wraps bis zu Suppen, Smoothies oder süßen Kleinigkeiten – hier findet jeder was zu snacken. Ob Mozzarella mit Balsamico-Erdbeeren, eine erfrischende Gazpacho, Mohnquark mit Himbeeren, Milchreis mit Kirschkompott und Mandelcrunch oder ein kalter Melonen-Smoothie: Mit mehr als 50 kreativen, schnell gemachten Pausen- und Lunchrezepten aus Christiane Kührts „**Yummy! Ganz easy Pause**“ wird das Mittagessen sowohl für Süßmäuler als auch herzhaftes Schlemmer zum wahren Genuss. Yummy Snacks bringen einen beschwingt durch den Tag, egal ob in der Schule oder im Büro. So werden hungrige Bäuche im Handumdrehen glücklich.

ZS Verlag
Christiane Kührt
Yummy! Ganz easy Pause
96 Seiten | Format 18,5 x 21,5 cm
€ [D] 14,99 | € [A] 15,40
ISBN 978-3-89883-733-0
Erscheinungstermin: 07. Dezember 2017

Als freie Foodjournalistin und -autorin kennt sich **Christiane Kührt** bestens mit Essen und Trinken aus. Sie arbeitet als Redakteurin für „Eltern“ und „Eltern family“, Konzeptionerin von Unternehmensbroschüren und schreibt für diverse Online-Verlage. „Mir geht es um gute Lebensmittel und gute Rezepte“, sagt sie. Die Pausenbrote ihrer beiden nun erwachsenen Kinder hätte sie abends gern mal gegessen, aber die kamen nie zurück.



© Franziska Voigtmann / Atelier Blickwinkel