



Presse-Information

Manchmal muss es eben fix gehen!



ZS Verlag
Susanne Klug
Fix vom Blech!
128 Seiten | Format 18,5 x 21,5 cm
€ [D] 14,99 | € [A] 15,40
ISBN 978-3-89883-750-7
Erscheinungstermin: 07. Dezember 2017

Fix und fertig am Abend und keine Lust, ewig lang am Herd zu stehen und am Ende auch noch die ganze Küche aufzuräumen? Wer kennt das nicht, aber damit ist jetzt Schluss! Jetzt wird alles einfach und bequem in maximal 15 Minuten serviert. Alles aufs Blech, ab in den Backofen und fertig, einfacher und schneller geht's nicht! Von herzhaften Gerichten bis zu süßen Kuchen und kleinen Snacks: Susanne Klug bereichert die Alltagsküche mit ihren originellen Rezepten. Die Blech-Küche aus „**Fix vom Blech!**“ funktioniert zu jeder Tageszeit. Sei es gebackener Chia-Pudding am Morgen, eine Rote-Bete-Quiche mit Apfel und Ziegenkäse zum Lunch, eine feine Lachspizza mit Zitronen-Cème-fraîche zum Abendessen oder sündhafte Leckereien wie Bananenbrot, Baisertorte und gegrillte Pfirsiche mit Ahornsirup-Schmand – die vielfältigen Ofenhits sind absolute Genussgaranten.

Susanne Klug ist Expertin in Sachen Kinder- und Jugendküche, was sie mit ihrer erfolgreichen „KinderKüche“ in München und anderen Städten beweist. Daneben schreibt sie eine monatliche Kolumne für die Zeitschrift „Eltern“, Kochbücher und Ernährungsratgeber. Die studierte Ökotrophologin arbeitete auch schon in der Kochbuchredaktion eines großen Ratgeberverlags, lebt in München und verbringt die Nachmittage am liebsten mit ihren zwei Jungs.



© Claudia Milutinov