

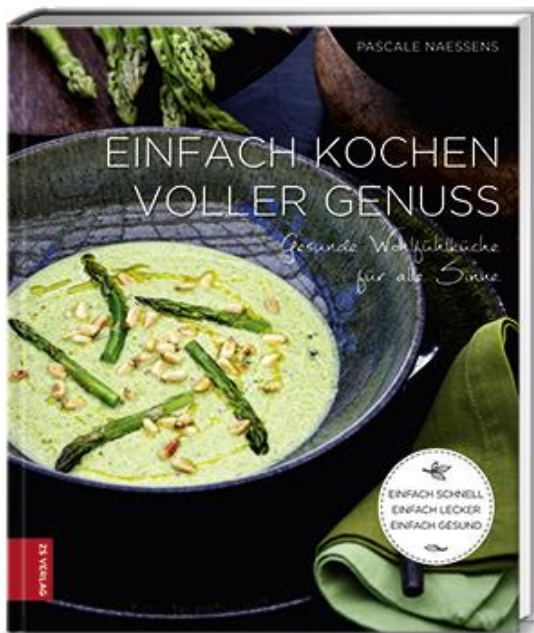


## Presse-Information

### Balance-Küche für Feinschmecker

„Gesund essen? Das ist für mich essen mit allen Sinnen.“

Pascale Naessens



Die frischen Kräuter, der Ingwer, die Kokosmilch, der Chili – einfach göttlich. So ist das immer, wenn Pascale Naessens gekocht hat. Rustikal. Naturverbunden. Bodenständig und gesund. Auch im neusten Kochbuch der belgischen Bestseller-Autorin **„Einfach kochen voller Genuss“** wird nicht gekünstelt, die Clean Eating Rezepte kommen ohne Chichi daher. Trotzdem sieht jedes ihrer Gerichte wie ein Kunstwerk aus. Einerseits raffiniert zusammengestellt, andererseits voller Wildheit und Spontaneität. Die Lasagne: nicht von der Stange, sondern mit Pascales individueller Handschrift. Der Lachs mit Erbsen und Knoblauch, die Muscheln, das Lammfilet, die Avocado-Schoko-Tarte – in voller Harmonie mit der Natur. Großer Zeitaufwand? Verzicht auf Genuss? Fehlanzeige! Stattdessen Wohlfühlküche mit Essen, das einfach glücklich macht!

ZS Verlag  
Pascale Naessens  
Einfach kochen voller Genuss  
Gesunde Wohlfühlküche für alle Sinne  
248 Seiten | Format 24 x 28 cm  
€ [D] 24,99 | € [A] 25,70  
ISBN 978-3-89883-717-0  
Erscheinungstermin: 07. September 2017

Eine Frau, viele Karrieren: erfolgreiches Model, TV-Moderatorin, Ernährungsberaterin, Töpferin, meistverkaufte Autorin Belgiens. Ihre sieben Kochbücher sind alle Bestseller und zum Teil auf Französisch, Englisch, Deutsch und Chinesisch erschienen. In Belgien gilt **Pascale Naessens** als Galionsfigur für natürliche, gesunde Ernährung. Und auch als Designerin ist sie erfolgreich: Ihre Keramiklinie „Pure“ erscheint bei einem renommierten Designlabel.



© Heikki Verdurme