



## Presse-Information

### Würzig, wohlig, wärmend - ECHT Winterküche

»Die Gerüche und Aromen von Gewürzen, das Knirschen des Schnees und das kuschelige Gefühl, in Wolle eingepackt zu sein. Alle diese Gefühle und Gerüche finden sich in meiner Winterküche wieder.«  
Michaela Baur



ZS Verlag  
Michaela Baur  
**ECHT Winterküche**  
192 Seiten | Format 19,7 x 24 cm  
€[D] 9,99 | €[A] 10,30 | sFr 14,90  
ISBN 978-3-89883-497-1  
Erscheinungstermin: 02. Oktober 2015

Die Winterküche hat viel zu bieten, was Leib und Seele in der kalten Jahreszeit warm hält. Dabei spielen Gemüsesorten wie Kraut, Wurzeln und Knollen eine ebenso große Rolle wie Fleisch, Fisch, Gewürze und Früchte. Im Buch **ECHT Winterküche** sorgen über 100 Rezepte für Wohlgefühl in der Stube als auch im Bauch: von Herbstsalat und Quiche bis Wurzelgemüse-Eintopf, vom Szegediner Gulasch bis Coq au Vin, von Fischfrikadellen und Wolfsbarsch, bis zu vegetarischen Piroggen und Linguine mit Grünkohl. Süße Köstlichkeiten vollenden die Rezeptsammlung – wie wäre Walnusschmarren mit Mascarpone und Apfelpunsch? Abgerundet wird das bunte Potpourri mit einer Warenkunde über Hülsenfrüchte, Fleisch, Gewürze, Kohl & Co., Früchte und Nüsse.

Michaela Baur, Diplom-Ökotrophologin, Food-Autorin und –Stylistin, liebt gutes Essen und ist eine leidenschaftliche Gastgeberin und Köchin. Am liebsten lässt sie sich dabei von den Farben und Aromen des saisonalen Angebotes inspirieren. Gerne gibt sie ihre kulinarischen Geheimnisse bei Kochevents, Seminaren und Coachings weiter. Als Bio-Mentorin der Stadt München engagiert sie sich dafür, Kinder mit Spaß und Genuss an das Kochen heranzuführen.



© ZS Verlag | Carolin Friese