



Presse-Information

Wenn Süßes, dann richtig

„Bei Süßem werden nicht nur unsere Geschmacksnerven angesprochen, Genuss ist auch Kopfsache und damit gut für die Psyche. Das macht glücklich und zufrieden!“

Michaela Baur



ZS Verlag
Michaela Baur
Echt Süßes
168 Seiten | Format 17,9 x 24 cm
ca. 160 Abb. | € [D] 9,99 | € [A] 10,30
ISBN 978-3-89883-593-0

Wer bei „**Echt Süßes**“ nur an Kuchen und Desserts denkt, wird überrascht sein. Lassen Sie sich von über 100 Rezepten verführen: von duftenden Hauptspeisen wie Buchteln auf Erdbeersauce und Topfenknödeln mit Marillenröster, von fruchtigen Getränken wie Zitronen-Ingwer-Limonade und verlockenden Kreationen wie Zimtschnecken, Brownies, gefrorenem Guglhupf und feinsten Nougatröllchen. Selbst gemacht ist dabei das Zauberwort. Denn wenn schon süß, dann bewusst. Mit sorgfältig ausgewählten Zutaten und immer einer Portion Liebe. Egal, ob Sie den Sonntagskuchen für die Familie backen oder ein Geschenk aus der eigene Küche kreieren. „Echt Süßes“ macht nicht nur Naschkatzen glücklich.

„Wenn wir genießen, sind wir eins mit der Welt“, sagt **Michaela Baur**. Ihre Philosophie gibt sie gern weiter: als Food-Autorin und -Stylistin für Zeitschriften und Verlage, in Seminaren und Coachings, beim Bio-Catering und als Bio-Mentorin der Stadt München, wo sie Kinder mit Spaß und Genuss ans Kochen heranführt. Die Diplom-Ökotrophologin liebt gutes Essen und ist eine leidenschaftliche Gastgeberin und erklärte Naschkatze. Ihre kreativen Rezepte sind überraschend, gelingen leicht und sind garantiert unwiderstehlich.



© Carolin Friese