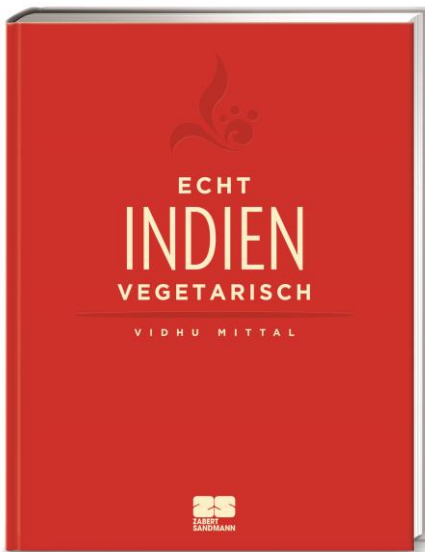




## Presse-Information

---

### Authentisch indisch kochen: Vidhu Mittal – Echt Indien vegetarisch



**Vidhu Mittal**  
**Echt Indien vegetarisch**  
320 Seiten | Format 22,5 x 28 cm  
Seidenstoffeinband mit Farbtiefprägung  
€[D] 29,80 | €[A] 30,70 | sFr 40,90  
ISBN 978-3-89883-431-5  
**Erscheinungstermin: 28. April 2014**

Wenn es um Gaumenfreuden ohne Fleisch geht, hat kaum ein Land so viel zu bieten wie Indien. »**Echt Indien vegetarisch**« der Bestsellerautorin **Vidhu Mittal** ist ein umfassendes Standardwerk vegetarischer indischer Gerichte, das sowohl die Basics der traditionellen Küche als auch Kreationen moderner Gourmetküche vereint. Über 200 authentische Rezepte in sechs Kapiteln von Drinks, Suppen & Salaten über Hauptgerichte bis hin zu Desserts entführen in die Welt indischer Gewürze und Aromen und lassen keine kulinarischen Wünsche mehr offen – denn das »ohne Fleisch« wird hier zur Nebensache. Sowohl Anfängern als auch fortgeschrittenen Hobbyköchen bieten die Rezepte ausreichend Abwechslung, zudem wird jedes Rezept mit Step-by-Step-Fotos veranschaulicht und so ein erfolgreiches Nachkochen garantiert. Ein Buch, das in keiner (teilzeit-) vegetarischen Küche fehlen sollte.

**Vidhu Mittal**, selbst Vegetarierin, ist eine der bekanntesten Köchinnen Indiens und betreibt seit über 15 Jahren eine Kochschule in der indischen Metropole Bangalore. Ihre Rezepte erscheinen in Indien in Büchern, Magazinen und Internetportalen. Ihr Interesse am Kochen entfaltete sich schon in jungen Jahren. Was als Hobby begann, entwickelte sich für die studierte Hauswirtschafterin zur Passion, an der sie andere gerne teilhaben lässt. Vidhu Mittal steht für eine authentische, traditionelle indische Küche, die jedoch unkompliziert und leicht nachzukochen ist.