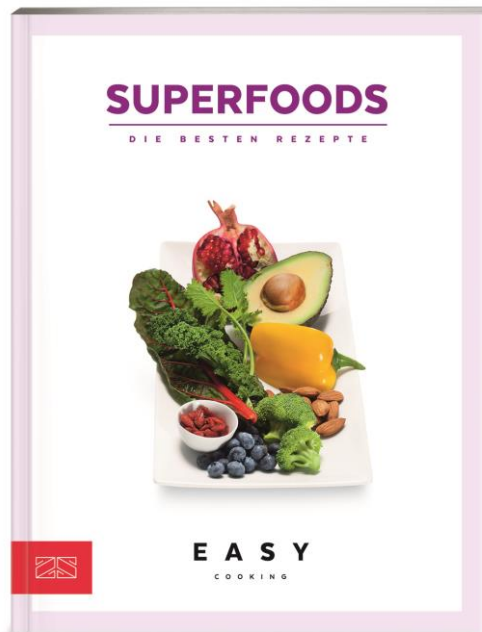




Presse-Information

Easy cooking: Die neue Reihe



Superfoods
128 Seiten | Format 18 x 23,5 cm
€[D] 4,99 | €[A] 5,10
ISBN 978-3-89883-556-5
Erscheinungstermin: 23. März 2016

Gut, besser, Superfoods!

Was haben Avocado, Chiasamen, Granatapfel, Grünkohl, Heidelbeeren und Rote Bete gemein? Sie alle zählen zu den neuen Stars der gesunden Küche — den Superfoods! Prall gefüllt mit wertvollen Vitalstoffen, verwandeln sie jedes Gericht in einen kulinarischen Fitmacher. In diesem Buch finden Sie rund 70 einfache und zugleich raffinierte Rezepte — vom (super-)gesunden Frühstück bis zum reuelosen kleinen Naschwerk. Lassen Sie sich inspirieren und tauchen Sie ein in die Welt der Superfoods!

- mit den wichtigsten Step-by-Step-Anleitungen
- jedes Rezept mit Foto
- easy kochen, easy genießen