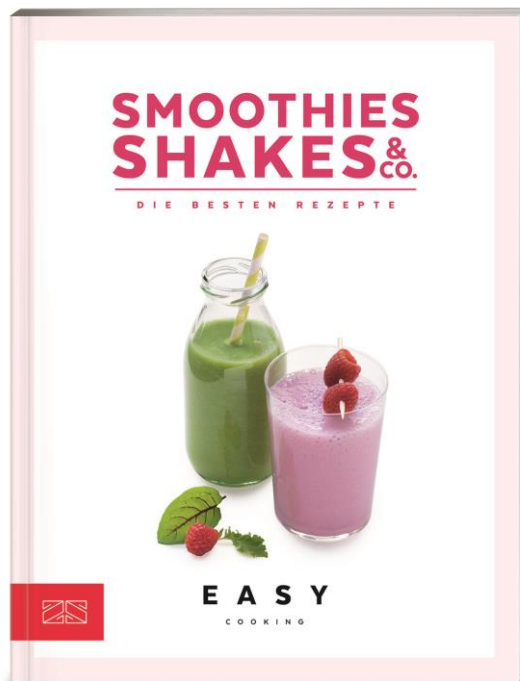


Presse-Information

Easy cooking: Die neue Reihe



Smoothies, Shakes & Co.
128 Seiten | Format 18 x 23,5 cm
€[D] 4,99 | €[A] 5,10
ISBN 978-3-89883-554-1
Erscheinungstermin: 23. März 2016

Frischekick aus dem Mixer: bunt und gesund

Nicht nur an heißen Tagen sind Smoothies und Shakes eine willkommene Erfrischung. Ob Obst oder Gemüse pur oder mit Milch, Joghurt und Eis: Die farbenfrohen Vitaminbooster sind einfach und schnell gemixt, sorgen für wahre Geschmacksexplosionen und sind dazu auch noch gesund. Ob Apfel-Löwenzahn-Smoothie, Tiramisu-Shake oder Erdbeer-Kokos-Drink: Mit über 70 Rezepten von absoluten Klassikern mit regionalen Zutaten bis hin zu ausgefallenen und exotischen Kreationen kommt ganz viel Farbe, Abwechslung und Power ins Glas.

- mit den wichtigsten Step-by-Step-Anleitungen
- jedes Rezept mit Foto
- easy kochen, easy genießen