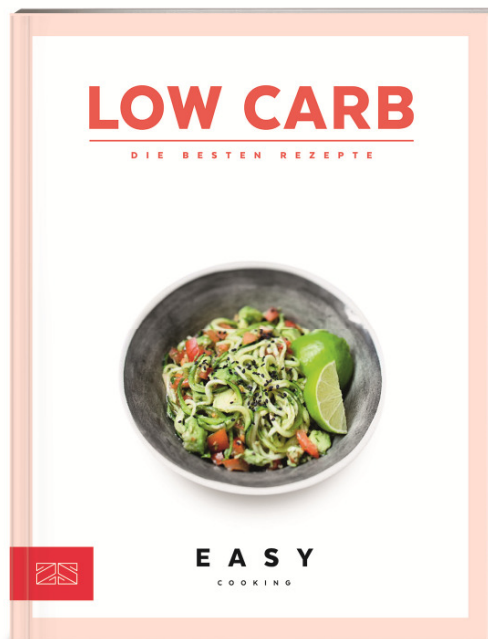


Presse-Information

Easy cooking: Die neue Reihe



Low Carb

128 Seiten | Format 18 x 23,5 cm

€[D] 4,99 | €[A] 5,10

ISBN 978-3-89883-613-5

Erscheinungstermin: 15. August 2016

Low Carb – high fun

Auf die Balance kommt es an, denn wer Kohlenhydrate reduziert, muss keinesfalls auf Geschmack verzichten. Im Gegenteil — Rezepte wie Zucchini-Spaghetti, Blumenkohl-Pizza oder Kokos-Waffeln sind wahre Energie- und Aromawunder. Dieses Buch bietet 70 einfache und raffinierte Low-Carb-Rezepte vom Frühstück über Hauptgerichte bis zum reuelosen Dessert. Legen Sie am besten gleich los und entdecken Sie den Megatrend!

- mit den wichtigsten Step-by-Step-Anleitungen
- jedes Rezept mit Foto
- easy kochen, easy genießen