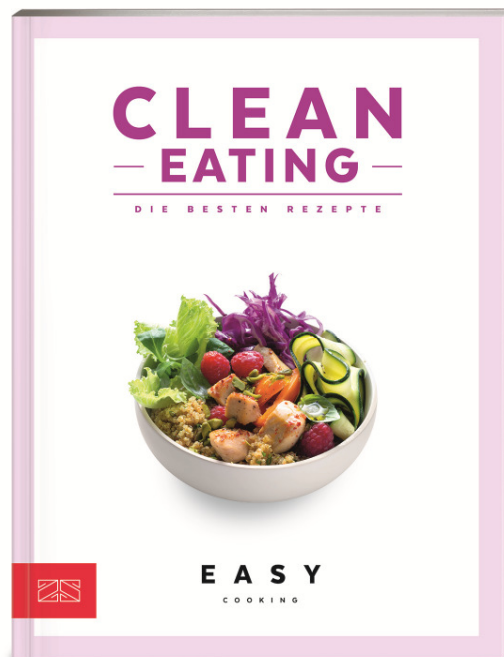


## Presse-Information

---

### Easy cooking: Die neue Reihe



#### **Clean Eating**

128 Seiten | Format 18 x 23,5 cm

€[D] 4,99 | €[A] 5,10

ISBN 978-3-89883-646-3

**Erscheinungstermin: 12. Dezember 2016**

#### **Genuss ohne Reue!**

Langeweile war gestern, denn jetzt bekommt die gute alte Vollwertkost ein frisches, modernes Update — so geht pures Genießen ganz easy. Hier kommen nur gesunde und natürliche Lebensmittel auf den Tisch: Mit rund 70 Wohlfühl-Rezepten wie Overnight-Oats, Quinoa-Müsli, Wintersalat mit Grünkohl, Süßkartoffelpaghetti, Kohlrabilasagne, Hähnchennuggets im Pumpernickelmantel, Kokoseis oder cleanen Mehrkornbrötchen lernen Sie die Vielfalt des Megatrends kennen.

- mit den wichtigsten Step-by-Step-Anleitungen
- jedes Rezept mit Foto
- easy kochen, easy genießen