



Presse-Information

Unkompliziert und regional: Der dicke Rainer

»Humorlos kochen ist ungesund.«

Rainer Sass



Rainer Sass steht für Kochen ohne Schickimicki. Seit 30 Jahren begeistert er mit seinen Koch-Shows die Fernsehzuschauer im NDR. In diesem Buch kommt es nun aber echt »dick«: 290 abwechslungsreiche Rezepte, darunter auch zahlreiche Gerichte aus seiner beliebten Sendung »So isst der Norden«. Unkompliziert, für jeden Anlass, für jeden Geschmack: der kleine Snack, der würzige Braten, der deftige Eintopf und das klassische Fischgericht. Und Süßes darf natürlich auch nicht fehlen – von der Buttermilchmousse bis zur Biskuittorte. Dazu gewährt der Koch und geborene Entertainer Einblicke in sein Leben vor und neben der Kamera – mit unterhaltsamen Bildreportagen, gewürzt mit einer kräftigen Prise Humor, wie man das von ihm eben kennt.

ZS Verlag
Rainer Sass
Der dicke Rainer
So isst der Norden
320 Seiten | Format 17,9 x 24 cm
€[D] 19,99 | €[A] 20,60
ISBN 978-3-89883-479-7
Erscheinungstermin: 07. September 2015

Fernsehkoch der ersten Stunde, Quasselstrippe aus dem Norden, Selfmademan am Herd. Seit über 25 Jahren pusht **Rainer Sass** mit seiner Show im NDR Quoten und Lachmuskeln. Eigentlich hat er Versicherungskaufmann gelernt, aber das Kochen ist seine wahre Leidenschaft. Deshalb hospitierte er auch bei Meistern wie Eckart Witzigmann mit seiner mobilen Küche im hohen Norden. Seine Liebe zur heimischen Küche, insbesondere der norddeutschen, bringt er auch in seinen Rezepten – und somit auf dem Teller – zum Ausdruck.



© ZS Verlag/ Olaf Gollnek