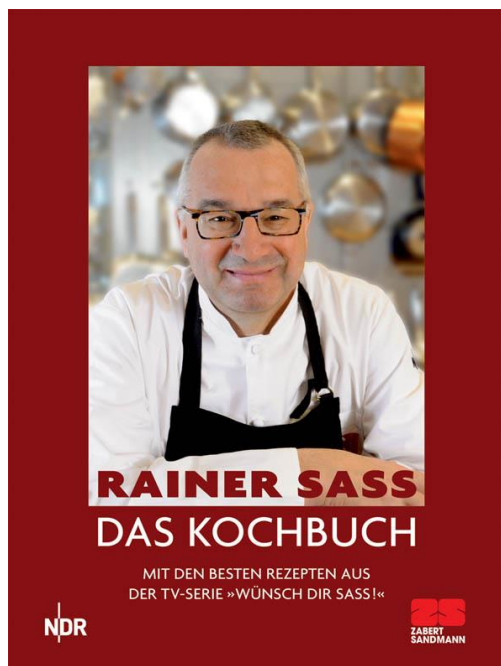




## Presse-Information

### Die große Kochbibel des norddeutschen Küchenoriginals!



**Rainer Sass**  
**Das Kochbuch**  
ISBN 978-3-89883-266-3  
256 Seiten, Format: 17,9 x 24 cm  
€ 19,99 [D], € 20,60 [A], sFr 33,90  
**Erscheinungstermin: 16. April 2010**

Welcher Fernsehkoch fesselt seit über 20 Jahren Jung und Alt mit seinen alltagstauglichen Gerichten ohne dabei je das Handwerk eines Kochs gelernt zu haben? Selfmademan Rainer Sass kocht inzwischen schon ein Vierteljahrhundert im NDR und hat jetzt über 300 seiner besten Rezepte in „**Das Kochbuch**“ zusammengefasst. Vertreten sind die größten Leckerbissen aus seiner aktuellen Fernsehserie „Wünsch Dir Sass!“, in der er seinen Zuschauern in deren eigener Küche praktische Tipps gibt und ihre Lust am Kochen hochkochen lässt. Selberkochen ist angesagt! Mit den in „**Das Kochbuch**“ gesammelten Rezepten, die die jahrelange Erfahrung des Küchenoriginals vereinen, bringt man garantiert für jeden Anlass und Geschmack das Richtige auf den Tisch.

Auf über 250 Seiten präsentiert Rainer Sass kleine Snacks und opulente Sonntagsbraten ebenso wie deftige Eintöpfe und klassische Fischgerichte. Aber auch seine berühmten Tricks in Sachen „einfach kochen“ dürfen neben Informationen zu den wichtigsten Produkten nicht fehlen. Das Koch-Handbuch für alle, die schnell und unkompliziert kochen und trotzdem nicht auf reinen Genuss verzichten wollen!

**Rainer Sass** ist als Versicherungskaufmann tätig, hat parallel aber auch schon früh sein Hobby zum Beruf gemacht und versteht sich selbst mittlerweile als „Volkskoch“ – er liebt die heimische Küche und bevorzugt Bioprodukte aus der Region. Seit 25 Jahren kocht Rainer Sass im NDR und begeistert in seiner Sendung „Wünsch Dir Sass!“ mit unkomplizierten Gerichten eine stetig wachsende Fangemeinde.