



Presse-Information

Just Delicious!

Ratzfatz und gesund



Sarah Schocke
Clean Eating Express
ca. 60 Seiten | Format 18 x 21 cm
€[D] 9,99 | €[A] 10,30
ISBN 978-3-89883-641-8
Erscheinungstermin: 12. Januar 2017

Clean Eating Express hat eine simple Formel: Kauf fünf frische Zutaten, hab zehn Basics im Vorrat, koch schnell und kreativ – und sei satt und glücklich! Denn eine Extraportion Liebe ist auch mit im Spiel: Viele Rezepte haben ein kleines Extra, eine zusätzliche Zutat, die bei Bedarf für den besonderen Kick sorgt. So alltagstauglich und abwechslungsreich war Clean Eating noch nie!

Take five und koch gesund – ohne Stress, aber clever und im Rekordtempo!