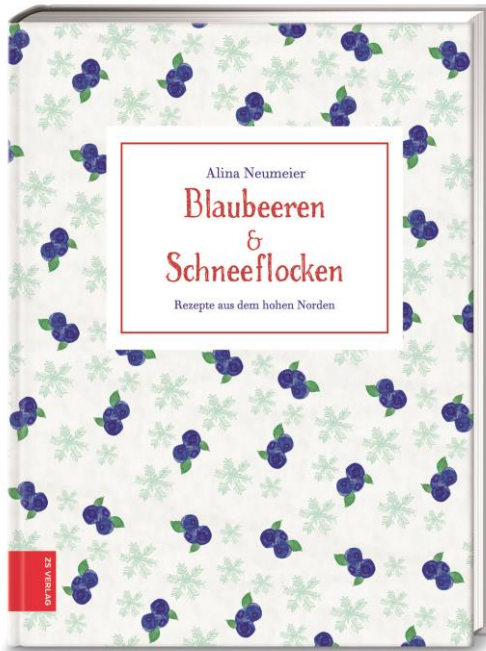




## Presse-Information

### Ikea für den Gaumen



ZS Verlag  
Alina Neumeier  
**Blaubeeren & Schneeflocken**  
Rezepte aus dem hohen Norden  
220 Seiten | Format 18,7 x 24,6 cm  
€ [D] 19,99 | € [A] 20,60  
ISBN 978-3-89883-754-5  
Erscheinungstermin: 03. November 2017

In „**Blaubeeren & Schneeflocken**“ nimmt uns Alina Neumeier mit auf eine kulinarische Entdeckungsreise in die sagenhafte Weite Lapplands. Mit stimmungsvollen Fotografien, Anekdoten zu Land und Leuten und authentischen Gerichten bringt dieses Kochbuch das „hyggelige“-Lebensgefühl auf den Tisch. Die Autorin sammelte auf ihren Reisen nach Lappland alte Rezepte, ließ sich von typisch skandinavischen Zutaten inspirieren und kreierte eine modernere Version der ursprünglichen Speisen. Von traditionellen Rezepten wie Elchgulasch und karelischen Piroggen über zeitgemäße, alltagstaugliche Gerichte wie Wintersalat und Gerstenrisotto bis hin zu lecker süßen Blaubeerkuchen, Sanddorneis oder Karamellbonbons – das sind Gerichte zum einfach Glücklichein!

2011 war **Alina Neumeier** für zwei Monate als Au-Pair-Mädchen in Junosuando, Lappland. Dabei verliebte sie sich in Schweden, die Leute, die traditionellen Küchentechniken. Mehrere Male kehrte sie bereits nach nordisch Lappland zurück und konzipierte und fotografierte direkt vor Ort ihre Rezepte, Porträts und Geschichten so authentisch, dass man bereits beim Durchblättern von „Hygge“, der Lebensart der glücklichen Skandinavier, erfüllt wird.



© Sanja Neumeier