



Presse-Information

Trendküche aus dem ARD-Buffer



Auf dem ARD-Buffer stapeln sich wahre Schätze: Gesundes, Duftendes, Frisches, Neues. Jeden Tag, außer am Wochenende, zeigt das ARD-Buffer Interessantes rund um das Schöne und Praktische im Leben. Montags kocht Frank Buchholz live im Studio – und zwar am Puls der Zeit. Der Sternekoch bringt die Trends auf den Teller: Superfoods, gutes Fleisch, Streetfood, vegan. Im begleitenden Kochbuch „**Kochtrends für jeden**“ sind die besten Rezepte aus der Sendung dabei. So kann sich jeder die aktuellen Trends in die heimische Küche holen. Viel Mut braucht es dazu nicht, denn die Rezepte kleiden sich zwar in die neueste Mode, sind aber lecker und alltagstauglich. Ganz praktisch eben – wie das ARD Buffet.

ZS Verlag
ARD Buffet
Kochtrends für jeden
ca. 144 Seiten | Format 18,8 x 24 cm
€ [D] 16,99 | € [A] 17,50
ISBN 978-3-89883-581-7
Erscheinungstermin: 24. Oktober 2016

Das ARD-Buffer

Mittags in Deutschland. Rund eine Million Bundesbürger machen sich bereit für das ARD-Buffer — dem seit Jahren erfolgreichen TV-Format, das von einer Zeitschrift begleitet wird. Montags werden da Trends u.a. von Rainer Klutsch und Nicole Just serviert, dienstags Sterneküche von Jörg Sackmann und Karlheinz Hauser, mittwochs Weltküche von Jacqueline Amirfallah nebst Gastkoch/-köchin.